



Materia: fundamentos de enfermería

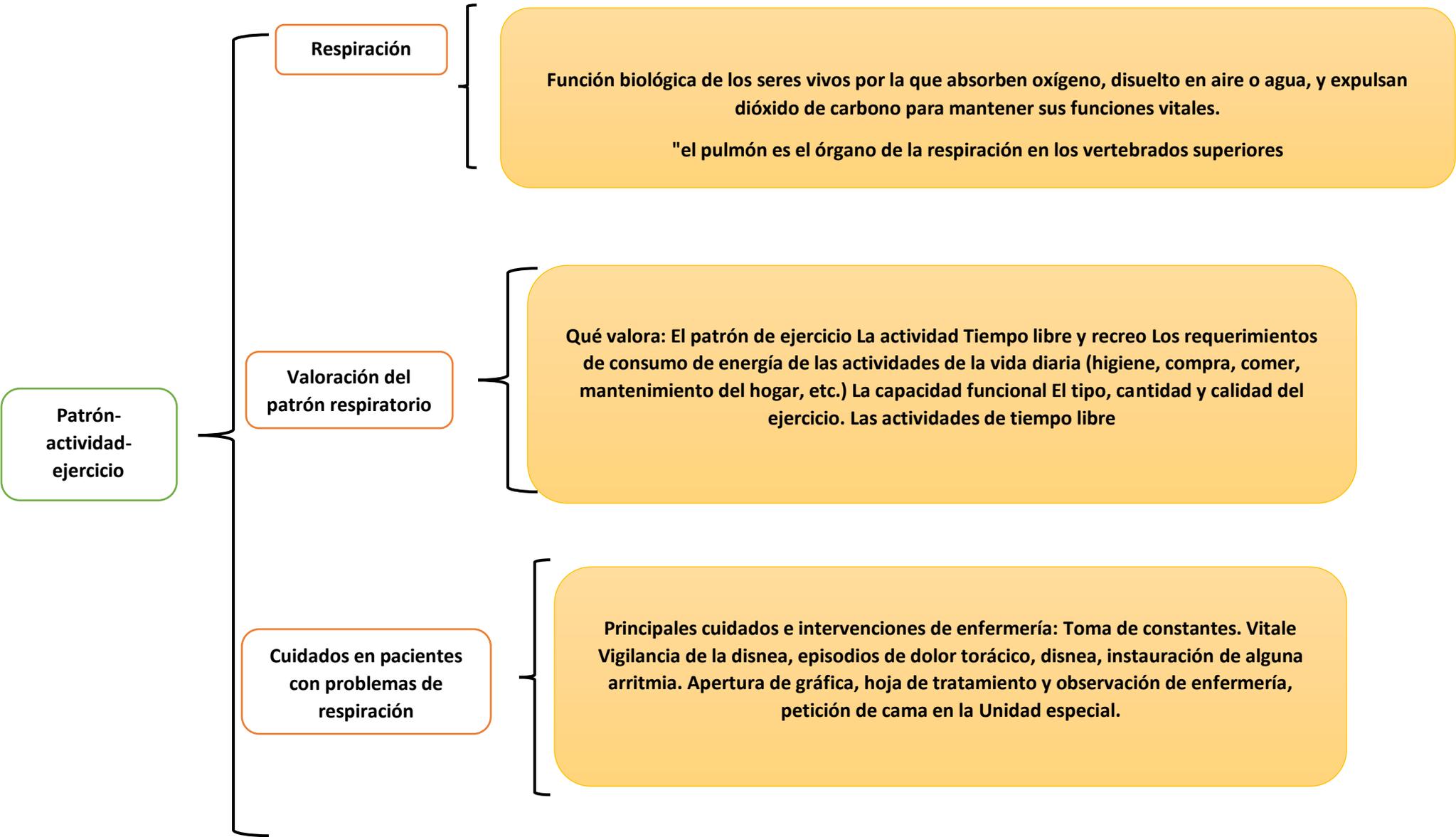
Alumno: Abraham Pérez Martínez

Maestra: Juana Inés Hernández López

Semestre: 1er cuatrimestre

Trabajo: Cuadro sinóptico patrón actividad ejercicio

Estudio: Licenciado en enfermería



Respiración

Función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua, y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.

"el pulmón es el órgano de la respiración en los vertebrados superiores"

Valoración del patrón respiratorio

Qué valora: El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre

Cuidados en pacientes con problemas de respiración

Principales cuidados e intervenciones de enfermería: Toma de constantes. Vitale Vigilancia de la disnea, episodios de dolor torácico, disnea, instauración de alguna arritmia. Apertura de gráfica, hoja de tratamiento y observación de enfermería, petición de cama en la Unidad especial.

Patrón-actividad-ejercicio

Patrón-actividad-ejercicio

Patrón-actividad-
ejercicio

Movilidad

El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre.

Valoración del patrón de
movilidad

, cambios ECG que Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad reflejen isquemia o arritmia, etc.

Mecánica corporal

La mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos. La mecánica corporal se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos funcionamiento correcto y armónico del aparato musculo-esquelético en coordinación con el aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del sistema nervioso.

