

4.1 RESPIRACION

CARACTERISTICAS

Es un proceso vital para los seres vivos.

Respirar es un mundo más que llevar oxígeno a los pulmones y eliminar dióxido de carbono y este intercambio recibe el nombre de respiración.

TIPOS DE RESPIRACION

- ✓ Respiración celular.
- ✓ Respiración aeróbica.
- ✓ Respiración anaeróbica.
- ✓ Respiración pulmonar.

✚ El proceso de transformar energía química para las células.

✚ Metabolización de la energía.

✚ Presencia del oxígeno.

✚ Se toma el aire por la nariz y boca.

CONSECUENCIAS (EJEMPLO)

Respiración por la boca

Puede ocasionar infecciones respiratorias debido a que el aire no pasa por ningún filtro.

4.2 VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO

MUSCULO QUE CONTROLA LA RESPIRACION

Lo realiza principalmente el diafragma y los músculos intercostales cervicales y abdominales

El diafragma es un musculo en forma de cupulo que separa la cavidad torácica del abdomen, y es unos de los músculos más importante para la inhalación o inspiración.

VALORACION DEL SISTEMA RESPIRATORIO

Es la observación, palpación, persecución y la auscultación.

1. Frecuencia rápida: más de 30 rpm, normal: 16-24 rpm.
2. Profundidad, superficial, normal.
3. Simetría de los movimientos torácicos.

CARACTERISTICAS

La respiración se realiza en el tronco del encéfalo.

Los patones ayudan a localizar la zona de la lesión o puede ayudar a la etiología.

4.3 CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE RESPERACION.

CUIDADOS

- ✓ Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- ✓ Evaluar el movimiento torácico.
- ✓ Observar si se producen respiraciones ruidosas.

CUIDADOS

- ✓ Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- ✓ Preparar el equipo de oxígeno y administrar.
- ✓ Controlar la eficacia de la oxigenoterapia.

CUIDADOS

- ✓ Colocar al paciente de forma que alivie.
- ✓ Vigilar la respuesta cardiorrespiratoria o la actividad.
- ✓ Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física.

4.4 MOVILIDAD

OBJETIVO

Es el ejercicio que es una forma de actividad física.

Son ejercicios de preparación muscular, las zonas que se ejercitan son el cuello, rodillas, tobillos e incluso la cadera.

DETERIORO DE LA MOVILIDAD

Las deformidad es congénitas.

El agotamiento físico, la insuficiencia cardiaca y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

CARACTERISTICAS

Tiene una relación con el movimiento físico.

La movilidad requiere suficiente fuerza muscular y energía, además de la estabilidad esquelética.

4.5 VALORACION DEL PATRON DE MOVILIDAD

OBJETIVO

El fin de estos patrones es permitir los traslados y desplazamientos.

Es ayudar al paciente a tener una mejor movilidad de si mismo.

PATRONES

Patrones selectivos

Se combinan movimientos de las distintas articulaciones conformado por el segmento corporal, ejemplo, flexión, abducción y rotación lateral del hombro con codo.

CARACTERISTICA

Los patrones o patrones de movimiento definido por Wickstrom.

Es una combinación de movimientos, tiene una disposición espacio-temporal.

4.6 MECANICA CORPORAL

CARACTERISTICA

Estudia al cuerpo humano.

Ayuda a equilibrar sus movimientos y acciones, es la utilización adecuada del cuerpo.

DONDE SE APLICA

Se aplica en las acciones que el enfermero realice.

Realiza la movilización y la transferencia del individuo con el fin de tener un diagnóstico.

OBJETIVO

Evitar la fatiga muscular y aprovechamiento de la energía.

Facilitar el uso eficiente y sin riesgos de los músculos para así mantener el equilibrio.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD

CARACTERÍSTICAS

Tiene una relación con los movimientos motores gruesos simples y movimientos motores finos.

PREVENCIÓNES

- No permanecer mucho tiempo en cama.
- Realizar cambios posturales cada 2-3 horas.

- Evitar levantar la cabeza de la cama más de 30°.
- Intentar mantener la alineación corporal.

OBJETIVO

El paciente mantendrá una óptima capacidad de movilización.

El paciente y cuidador colaboran en el plan de cuidados y no arrastrar al paciente.

4.8 PATRON SUEÑO-DESCANSO

SUEÑO Y DESCANSO

Nos permite sentirnos bien mientras dormimos durante el día.

El descanso nos ayuda a tener un buen estado de ánimo, gracias a que nuestro cuerpo descansa.

PATRON SUEÑO

Sueño corto, duerme 5 horas y media, sueño largo, duermen más de 9 horas y sueño intermedio, duermen entre 7-8 horas al día.

Se respeta la duración del sueño del paciente.

ALTERACION DEL SUEÑO-DESCANSO

Trastorno de la calidad del sueño limitado.

- ✓ Suprimir el consumo del café.
- ✓ Mantener una dieta equilibrada.
- ✓ Mantener horarios regulares de sueño.

4.9 NECESIDAD DE DESCANSO Y SUEÑO

OBJETIVOS

Durante varias horas de sueño nuestro cuerpo regenera y oxigena las células y se producen cambios en el organismo que ayudan a la actividad diaria.

IMPORTANCIA

El descanso implica la calma, relajación sin estrés y restaura energía.

Sueño es un estado de modificación cíclica y continua del nivel de conciencia.

NECESIDAD

Es esencial para la salud y básicos para la calidad de vida.

Si no se tiene un buen descanso disminuye la capacidad de concentración.