

- Nombre de la alumna: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermeria.
- Unidad 3: Patrón Eliminación.
- Temas: Eliminación Intestinal, Valoración Del Patrón De Eliminación Intestinal, Cuidados En Pasientes Con Problemas De Eliminación Intestinal, Eliminación Urinaria, Valoración Del Patrón De Eliminación Urinaria, Cuidados En Pacientes Con Problemas De Eliminación Urinaria, Drenajes.
- Actividad 1: Ensayo.
- Profesora: Juana Ines Herndadez Lopez.
- Materia: Fundamentos De Enfermeria 1.
- Modulo: 1.
- 1er. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha de entrega: 01/10/2020.

INDICE

Portada	1.
Indice	2.
Introducción	3.
-Mis expectativas de la unidad.	
Desarrollo	
-Mi conclusión de los temas.	
Conclusión	5.
-Mi conclusión de la unidad.	
Bibliografía	6.
-Referencias bibliograficas visitadas y usadas.	

PATRÓN ELIMINACIÓN

Introducción

“No cualquiera puede ser enfermera, se requiere de fuerza, inteligencia y compasión, cuidar a los enfermos del mundo con pasión y hacer el bien sin importar lo exhausta que estes al final del día”, Donna Wilk Cardillo.

Es así que a continuación presento mi ensayo basado en varios temas centrados en la salud del ser humano, precisamente hablando de varios temas vasados en el patrón de eliminación, esto quiere decir que se trata de la eliminación intestinal. Al escuchar esto puedo imaginar que evidentemente quiere decir que son las formas en que nuestro cuerpo desecha o elimina todo los desechos de alimentos que ya no necesita nuestro organismo, esto precisamente ocurre mediante la orina y las heces fecales.

Supongo que en este bloque analizare un poco de lo que ocurre en nuestros cuerpos mediante este proceso, así como los órganos que interviene en este proceso, y espero que pueda aprender del hábitos que se deben tener y aplicarlos yo para mi salud y también de cómo aplicarlos en el ámbito de la enfermería y atender correctamente a los pacientes que lo necesiten. Y básicamente esa es mi expectativa de esta unidad.

Desarrollo

Bueno de lo primero que trato este tema fue de la eliminación intestinal y uno de los procesos de eliminación que hay en nuestro organismo es la eliminación fecal, con esto ya tengo un poco claro ciertos problemas que podemos llegar a tener al defecar, o bueno cuando en nuestros cuerpos este proceso no se realiza adecuadamente. Yo considero a cada persona puede que en algún momento nos haya ocurrido algo como esto, ya sea que se sufra de estreñimiento o diarrea como algo más común en todos, pero algo que después de estudiar este tema debo de ir tomando en cuenta es que podemos tener alguna enfermedad y no habernos dado cuenta de ello, a partir de ahora ya tengo un poco de conocimiento sobre esto y es que siempre debemos estar al tanto de algunas cosas que parecieran no importantes, como lo son las características de las heces fecales y es que con esto podemos saber si estamos sanos o hay algún problema de salud en nosotros, lo podemos notar por ejemplo en forma, olor, color, solo por mencionar algunas, y es que es importante conocer nuestro cuerpo y todo lo que podemos hacer para cuidarnos.

Otro de los procesos en nuestro organismo es el de eliminación urinaria, creo que aquí es donde más se puede tener algún problema ya que las infecciones de orina son más comunes en todos, o tal vez incontinencia urinaria o algo que este mal en nuestros riñones, con este tipo de problemas es donde más rápido podríamos detectar si tenemos algún problema con

ello, puede ser con problemas al orinar como el olor, color, o si tenemos alguna complicación como ardor al hacerlo o algo más que nos afecte o provoque incomodidad.

También aprendí que no solo existe la eliminación fecal y urinaria, sino también la espiración, la sudoración y la menstruación. Son procesos donde de igual forma nuestro cuerpo elimina lo que ya no necesita después de que ya extrajo las vitaminas o nutrientes que necesitamos para vivir adecuadamente.

Para todos estos procesos influyen varias cosas o factores para la correcta eliminación como lo son la edad, el sexo, o nuestros hábitos como la buena alimentación, la actividad física o si tenemos algún otro problema de salud o si estamos en algún tratamiento médico y la higiene personal. Hay muchas cosas que influyen para que nos enfermemos de algo de la eliminación intestinal, hay muchas enfermedades distintas y que afectan de forma distinta también, llegue a la conclusión de que saber de estos temas nos puede cambiar un poco la noción de las cosas en especial la forma en que actuamos, es decir, de cómo nos cuidamos nosotros y como cuidamos a los demás pacientes como medicarlos correctamente, alimentarlos según lo requieran, mantenerlos en total higiene personal e higiene con su entortó, un buen mantenimiento de los dispositivos venosos, debemos estar al pendiente de algún drenaje que el paciente requiera y ayudarlo a aliviarse y a eliminar correctamente todo lo que debe desechar su cuerpo. Ya que algunos pacientes requieren más atención y cuidados que otros dependiendo del problema intestinal que tengan.

Como decía, es importante una correcta eliminación intestinal ya que nuestro organismo necesita deshacerse de lo que ya no necesita y que en caso de no ser podríamos tener algún problema, mediante las heces se eliminan los restos de comida al igual que bacterias, en la eliminación urinaria se elimina el exceso de agua entre otras cosas, en la aspiración se elimina dióxido de carbono por ejemplo, en la sudoración también se desecha agua por medio de la piel y la menstruación también es importante porque es un proceso de desarrollo en nuestros cuerpos que todas las mujeres deben vivir ya que se desecha la descamación del endometrio mediante la sangre.

En pacientes con estos problemas de eliminación fecal y urinaria hay que tener muchos cuidados ya que siempre debemos atender a los pacientes al ir al baño y asearlos también solo por mencionar algunas cosas en las que debemos cumplir con nuestro trabajo, es una responsabilidad atender de buena forma a estos pacientes que puede que en su mayoría sean personas de la tercera edad por ejemplo y claro que siempre debemos encargarnos de alimentarlos con cosas sanas y saludables que les aporten nutrientes y proteínas y mucha hidratación a su cuerpo ya que necesitan de eso para su pronta recuperación y tengan más fuerza y estén muy saludables, e igual hay que influir para que cambien su estilo de vida si es que necesitan llevar una vida saludable.

CONCLUSIÓN

Al estar leyendo esta unidad no entendía él porque se está estudiando este tema y pero ahora comprendo que son cosas de las que no debemos sentir vergüenza o pena porque todos somos seres humanos y nuestros cuerpos trabajan de la misma forma produciendo desechos y también enfermándonos, así que en realidad todos debemos aprender de estos temas independientemente de que estudiemos enfermería o no, ya que cada uno de nosotros debemos conocer bien nuestro cuerpo, eso es lo más normal, pero igual y es cierto que todos estos temas nunca se hablan como tal, abiertamente a todos ya que es una cuestión de intimidad pero eso no significa que no tengamos derecho a estar informados y así prevenir distintas enfermedades o para atender esos problemas correctamente.

Considero que ciertamente uno de los procesos de eliminación que hay e nuestro cuerpo es la menstruación y siempre hay mitos o más bien son ciertos temas donde hay tabús porque muchas veces por pena o porque las mujeres son educadas de una manera muy reservada no expresan y no van a el medico cuando tienen algún malestar con esto justo por pene y vergüenza, igual ocurre con la eliminación fecal y urinaria, y es que todos y cada uno de nosotros debemos de tener en cuenta que si se trata de salud siempre debemos acudir a un médico y recibir tratamientos adecuados y siempre hay que hacerlo a tiempo antes de que el problema empeore, de igual forma creo que cuando un paciente tiene este tipo de problemas nosotros no somos quienes para juzgarlos y mucho menos burlarnos, hay que ser muy profesionales y amigables con todos los pacientes que son nuestra responsabilidad.

Y es que para una enfermera lo más importante siempre debe ser cuidarnos nosotros, para poder cuidar a nuestros pacientes también, no todos los pacientes se enferman de la misma forma y de igual forma, puede que no todos requieran la misma clase de atención y de nuestros cuidados hacia ellos ya que algunos por desgracia pueden estar enfermos de mayor gravedad que otros, es fundamental siempre brindar a nuestros queridos pacientes nuestra comprensión, apoyo y sobre todo animo siempre, una de las razones para que alguien decida convertirse en enfermero o enfermera es porque cree firmemente en la bondad y en lo importante que es siempre estar a un lado de quienes lo necesitan y sobre todo de siempre cuidar y ayudar a las personas a reponerse de enfermedades que a diario poner a prueba su resistencia y su valor para enfrentar la vida.

“Me dijeron que la enfermera más trabajadora se encuentra en la parte más sucia del hospital”, Israelmore Ayivor.

Es así como término mi ensayo, recordando que atender a pacientes con estos problemas no siempre debe ser malo para nosotras, sino un reto más para superar, “Animo”.

BIBLIOGRAFIA

www2.ulpgc.es

es.sideshare.net

salusplay.com