

# = UDS =

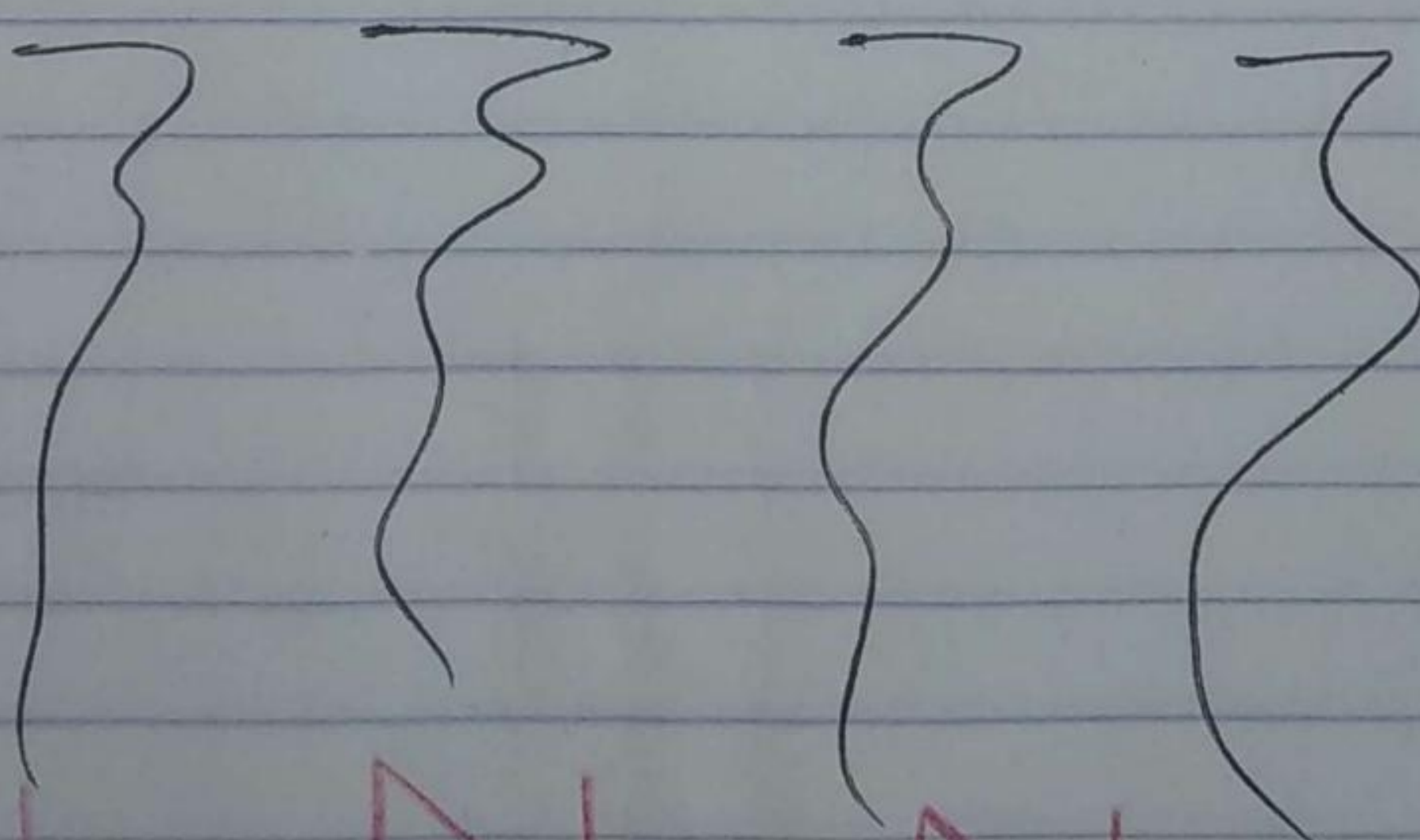
NOMBRE ALUMNO: Joahan del C. Priego Negrin.

NOMBRE MAESTRA: INES

MATERIA: Fundamentos de enfermeria "IA"

Titulo: Unidad 10 patrón Actividad ejercicios

FECHA: 10-10-2020



Unidad IV  
Patrón  
Actividad  
ejercicios

4.1 Respiración

Se le llama respiración al proceso mediante el cual los seres vivos intercambiamos gases con el medio externo, y también consiste en la entrada de oxígeno al cuerpo de un ser vivo y salida de dióxido de carbono de este mismo.

4.2 Valoración del patrón respiratorio

Una valoración respiratoria completa engloba el uso, la observación, la palpación, la percusión y la auscultación juntos con una valoración global del estado de salud y los antecedentes del paciente.

el patrón respiratorio.  
El control de la respiración se realiza en el tronco. Los patrones respiratorios pueden ayudar a localizar la zona de la lesión e incluso a sospechar la etiología -apena de posthiperventilación solo se explota en sujeto obnubilados.

Unidad 10  
Patrón Actividad  
ejercicios.

Cuidados  
4.3 en pacientes  
con problemas  
de respiración.

Los pacientes de 75 años  
acude a urgencias por  
presentar un cuadro de  
disnea de 24 horas de  
evaluación asociados  
a tos con expectoración  
amarillentas  
se necesita talla, peso  
Temperatura, FC, FR,  
TA.

4.4 movilidad

movilidad o transporte de  
Viajeros o políticas de  
movilidad actuaciones  
de la administración pública  
acerca del transporte  
con varios tipo de movi-  
dad y es termino genera-  
la calidad de movibles  
mas especificamente  
que pueda referirse a  
transporte.

4.5 Valoración  
de patrón de movi-  
lidad

Existen muchas valoraciones  
dadas por diferentes  
autores, o por centros  
algunas de ellas lo  
importantes. podemos  
asi mismo hacer un  
promedio entre ellos  
el resultado como  
guia de orientación.

## 4.6 Mecánica Corporal.

La mecánica Corporal estudia al cuerpo humano para equilibrar sus movimientos y acciones. La mecánica automotriz corporal se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres humanos, se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato muscular-esquelético en coordinación con el sistema nervioso.

## Cuidados 4.7 en pacientes con problemas de movilidad.

Permanece encamado el menor tiempo posible. Animar a la deambulación y los intentos de movilización por lo menos dos veces al día. Realizar cambios posturales cada 2-3 horas en pacientes encamados, y cada hora en pacientes con sillas de ruedas.

Unidad 10  
Patrón Actividad  
Ejercicios.

Unidad IV  
Patrón Actividad  
Ejercicios.

H.8 Patrón de  
sueño -descanso

H.9 Necesidad de  
descanso y  
sueño

El sueño se puede ver alterado por diversos factores: partiendo de la definición de la alteración del patrón del sueño como alteración del patrón del sueño malestares que interfieren en el estilo de vida deseado, interna, estrés psicológico, externa: cambios ambientales, clava social.

El sueño es una necesidad filosófica básica que se define como un estado de inconsciencia del cual despierta la persona con estímulos. El descanso son aspecto fundamental para mantener la. El gasto de energía consumida durante el día se repone durante el sueño.