



Universidad del sureste

Docente; Juana Inés Hernández López

Alumno: Abraham Pérez Martínez

Materia: fundamentos de enfermería

Licenciatura en psicología

1er cuatrimestre

Patrón eliminación

En enfermería es de vital importancia tener conocimiento de los siguientes temas los cuales se abordaran detalladamente y una breve explicación de manera independiente para su análisis

ELIMINACION INTESTINAL

Qué valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel. Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia. Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa Resultado del patrón.

Es decir la eliminación intestinal se lleva cabo al momento de defecar, al sudar, y las patologías que estas implican, cálculos biliares, estreñimiento etc., en estos momentos es en el que se da la valoración de lo que estamos mencionando.

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION INTESTINAL

Número de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en eliminación intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal, distensión abdominal, sangre en las heces, incontinencia fecal, fecalomas, flatulencia, ruidos intestinales.

Es decir cuántas veces suele ir al baño la persona ya sea por una infección intestinal o tal vez por haber comido algún alimento el cual no fue muy bien digerido por el estomago

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACION INTESTINAL

Manejo de los trastornos de alimentación. Controlar la ingesta y eliminación de líquidos. Ayuda para ganar peso. Pesar al paciente a intervalos. Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación. Fórmulas comerciales por medio de sondas naso gástricas, o nutrición parenteral según orden médica. Manejo de la diarrea. Solicitar al paciente/ miembro familiar que registre color, volumen, frecuencia y consistencia de las deposiciones. Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos. Enseñar al paciente técnicas de disminución del estrés. Prevención de UPP Eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transformación de la piel drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria. Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas

En este tema nos habla sobre cómo llevar a cabo un peso balanceado a la persona por medios de alimentos adecuados la cual lo haga subir de peso pero de una manera sana y así evitar que el paciente sufra de una enfermedad no adecuada ya sea por su edad o peso corporal

ELIMINACION URINARIA

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda función corporal, incluida la energía y el auto reparación. Una vez que el cuerpo absorbe lo que necesita del alimento, productos de desecho permanecen en la sangre y el intestino

Es decir cómo está estructurado el aparato urinario, quienes lo conforman y cuál es su función ya sea porque transporta el orina y almacena los líquidos ya no deseado por nuestro organismo

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION

Incontinencia (urinaria) Tipo de incontinencia (urinaria) Disuria Poliuria Polaquiuria Oliguria Retención urinaria Globo vesical Escozor al orinar Goteo de orina Nicturia Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria

Es decir cuáles son los tipos de valoración de orina hay y ya por ese medio se le ara una revisión si es muy grave o porque fue que presenta este tipo de caso

CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE ELIMINACION URINARIA

Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga¹⁰⁷ Monitorización/ manejo de líquidos Control de micción Vigilar globo vesical Estimular micción Sondaje evacuador Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria Control de líquidos y diuresis Registro de número y aspecto de micción

Es decir ayuda aliviar con la molestia que tiene la vejiga y al acoplamiento con los otros intestinos

DRENAJES

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria. Utilización de absorbentes Colector de orina Sondaje vesical Urostomías Diuresis (ml.)/día Lesiones en el tracto urinario Hábitos de eliminación urinaria inadecuados.

Esto quiere decir que que ayuda en la eliminación de la orina como expulsarlo de la vejiga y así evitar ligeros dolores