

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA**

**TEMA: UNIDAD 3 PATRON ELIMINACION**

**MAESTRA: JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ**

**ALUMNA: REYNA DEL CARMEN MONTERO FELIX**

**GRUPO: A**

**FECHA: 08/10/2020**



### 3.1 Eliminación intestinal

Con base a la eliminación intestinal trata de expulsar al interior las sustancias que no pueden ser absorbidas por la sangre y el cual son eliminadas por el cuerpo.

Su principal objetivo; eliminar aquellos productos que no necesita el cuerpo.

- ✓ Mantener una adecuada alimentación.
- ✓ Ayuda a evitar complicación.

El órgano que hace este tipo de función o eliminación

Es el intestino delgado por el posan los elementos de desechos que viene del estómago y que va hasta el intestino grueso.

Intestino grueso; o (colon) es una de las estructuras en procesar los alimentos el cual recibe las sustancias indigestibles del intestino delgado y absorbe el agua y deja los productos de desechos llamados heces y es expulsado del cuerpo a través del recto o ano. El intestino grueso es un tubo muscular de aproximadamente un metro y medio de largo, tiene mayor responsabilidad en la absorción del agua de los residuos alimenticios no digeribles.

### 3.2 Valoración del patrón de eliminación intestinal.

Es la regulación, control y evacuación de desechos en el cuerpo lo cual hace referido a la eliminación de las heces, la orina y sudor del cuerpo, uno de los patrones habituales de evacuación urinaria o intestinal; sudoración, menstruación, disposiciones involuntarias, etc.

Patrón eliminación

- ✓ Formación excretora de los individuos.
- ✓ Intestino.
- ✓ Vejiga.
- ✓ Piel.

Vías de eliminación

Existen tres vías de eliminación, están las principales que son; intestinal, respiratorio urinario y cutáneo. El secundario son; ojos, oídos, nariz y el aparato reproductor, y el artificial; drenajes o sondas.

### 3.3 Cuidados en pacientes con problemas de eliminación intestinal

Es la expulsión o eliminación de los desechos de la digestión, lo cual es esencial para nuestra salud.

Uno de los factores que afectan son; la dieta, líquidos, factores psicológicos, hábitos de defecación, fármacos, etc.

Problemas que afectan a la eliminación fecal

- ✓ Estreñimiento.
- ✓ Retención fecal.
- ✓ Diarrea.
- ✓ Flatulencia.

Cuidados del paciente con trastorno de la defecación, es mantener o restaurar el patrón anticipado de la defecación. Valorar bien los datos en los diagnósticos de enfermería.

### Objetivo de los cuidados

Tratar de prevenir lo más que se pueda el estreñimiento, prevenir lo que es el desequilibrio del líquido y electrolitos o reducir lo que es flatulencia en pacientes.

### Medidas que promueven la defecación regular

- Es una muy buena dieta que esté sumamente equilibrada.
- Una buena comida regular.
- Tener el tiempo adecuado para defecar.
- Hacer ejercicio.

### 3.4 Eliminación urinaria

Es una eliminación de esos residuos que nuestro cuerpo produce y el cual depende de las funciones del riñón, los uréteres, la vejiga y la uretra.

Riñón: está situado a cada lado de la columna vertebral su función es filtrar el residuo del metabolismo que es acumulada en la sangre la cual llega a través de la arteria renal.

Uréteres: son una de las estructuras tabulares que llegan hasta vejiga el cual impide el reflujo de la orina hacia los uréteres.

Vejiga; es un órgano muscular, se expande a como se va llenando de orina y presión dentro es baja.

Uretra; es aquella que está cubierta de membrana mucosa, y glándulas uretrales, en los hombres llega a medir 20 cm de largo el cual cuenta con tres secciones que son. prostática, membranosa y penean. En el caso de la mujer mide de 4 a 6.5 cm cuenta con el esfínter interno: musculo liso y el esfínter externo; musculo esquelético.

### Control de infecciones e higiene

La infección puede que ocurra en cualquier parte de tracto urinario, para tener una buena higiene se aplican los conocimientos de asepsia médica.

Con su objetivo; de evaluar los cambios del paciente y algunas alteraciones en el tracto urinario.

### 3.5 Valoración del patrón de eliminación urinaria.

Es la regulación y el control y evacuación de los defectos en el cuerpo humano. Después de producir la orina por los riñones hace su recorrido por los uréteres hasta la vejiga donde es almacenada y después es expulsada a través de la uretra durante la micción.

La micción es la coordinación entre el musculo detrusor, el esfínter interno y el esfínter externo uretral.

Musculo de trusor; facilita el vaciado vesical.

Esfínter interno; es el cuello vesical controlado por el sistema nervioso simpático.

Esfínter externo; permite el control o contracción y cierre del esfínter.

### Enfermedades del aparato urinario

- Insuficiencia renal.
- Fracaso renal agudo.
- Prostatitis.
- Cistitis.
- Tumores.
- Infecciones urinarias.
- Cólico nefrítico.

### Factores asociados importantes

Poliuria: ingestión de líquidos que contienen cafeína o alcohol prescripción de un diurético.

### 3.6 cuidados en pacientes con problemas de eliminación urinaria

Es importante tener los datos específicos acerca de la función y eliminación urinaria, las cuales se deben de observar la orina (color, olor, consistencia, volumen, etc.) y cuidadosamente se nota la frecuencia urinaria.

### Intervención de enfermería

- ✓ Conservar una eliminación urinaria normal.
- ✓ Restablecer una micción normal.
- ✓ Facilitar la eliminación de la orina de la vejiga.
- ✓ Reducir la carga de trabajo de los riñones.
- ✓ Reducir al mínimo los efectos del deterioro de la función urinaria.

Y uno de los cuidados de enfermería es satisfacer sus necesidades de eliminación (miccional), que influye en el alivio de sus molestias físicas y mentales.

### Evaluación

Es evaluar el estado de salud del enfermo tanto física como mental y disminuir el estado de la eliminación urinaria.

### 3.7 Drenajes

Es un dispositivo que se utiliza en el campo de la medicina. Para evacuar sangre, pus u otros fluidos en un sitio anatómico en un paciente. Es utilizado para favorecer la evolución de los líquidos orgánicos, gases, secreciones o derrames naturales.

#### Finalidad de los drenajes

1. Prevenir la formación y acumulo de líquidos o gases en las cavidades orgánicas.
2. Reducir el riesgo de infección.
3. Promover el proceso de cicatrización.
4. Permite el control del líquido drenado.

#### Clasificación de los drenajes

Mecanismo	Positivo/activo
Forma	Tubo/hoja/plano
Disposición	Abierto/cerrado
Localización	Interno/externo
Material	Inerte/irritante

#### El drenaje pasivo:

- ✓ De gasa.
- ✓ De penrose.
- ✓ De teja o silastic.
- ✓ Sondas nanoenterales.
- ✓ Sondas vesicales.

#### Drenaje activo:

- ✓ Tipo redon.
- ✓ Tipo Jackson pratt.
- ✓ Torácico.
- ✓ Hemovac.

#### Cuidados

- Valoración y limpieza del sitio de inserción.
- Colocación de vendaje.
- Evaluar periódicamente.
- Evaluar las características de lo drenado.

## Referencias bibliográficas

<http://www.enfermeria.eliminacion.intestinal.com>

<http://www.valoracion-depatron-de-eliminacion-intestinal.enfermeria.com>

<http://www.wikipedia.cuidados.en.pacientes.con.problemas.intestinales.com>

<http://www.eliminacionintestinal.com>

<http://www.valoracion-de-patron-de-eliminacion-urinaria.com>

<http://www.cuidados.en.pacientes.con.problemas,de,eliminacion.urinaria.com>