

Universidad del sureste

Alumna:

Alejandra Sahian Cruz Arguello

Maestra:

Inés Hernández

Carrera:

Licenciatura en enfermería

Actividad 2:

Patrón funcional

Unidad 3:

Patrón eliminación

Grado y grupo:

1A

Módulo:

Fundamentos de enfermería

Introducción

De manera general se puede considerar como la eliminación, involuntario y funcionalmente normal de orina que ocurre a una edad en la que cabe esperarse un control voluntario de la micción. Es un motivo frecuente de consulta en el punto de vista científico. Con este antecedente surge la necesidad para realizar detección, prevención, tratamiento y rehabilitación de los casos. Se debe aplicar el proceso de enfermería y dar un enfoque de pensamiento crítico a los cuidados de los pacientes. Las funciones que nos son propias necesitamos organizar nuestro trabajo; esta estructuración la efectuamos mediante una herramienta muy útil que es el proceso enfermero.

3.1 ELIMINACIÓN INTESTINAL

Los alimentos y líquidos ingeridos se mezclan y procesan mediante la digestión (proceso) se selecciona y absorben los nutrientes para ser utilizados por los tejidos del cuerpo y se eliminan los productos de desechos de la digestión.

- La función de excreción la realiza el colon que recibe los productos, los procesos y transporta los desechos hasta el recto para eliminarlos del cuerpo por la abertura anal.

Si se altera la función normal repercute en el individuo que se muestra incómodo y angustiado.

- La función intestinal se afecta por múltiples factores.
- El tipo de alimento y el número de líquido que consumen un individuo tiene gran influencia en la naturaleza de sus defecación y la frecuencia con que ocurre.

Mediante la eliminación intestinal se expulsa al exterior las sustancias que no pueden ser reabsorbidas por la sangre y no son asimilables por el organismo. Es un proceso crítico natural para el funcionamiento humano.

Si patrón usual de defecación y la facilidad con la cual hablan de la eliminación intestinal o de problemas de este órgano. Existe una valoración para realizar la técnica para el abdomen.

Factores que afectan la eliminación intestinal.

- Movilidad: el movimiento y ejercicio ayudan a movilizar las heces a través del intestino.
- Dieta: los alimentos altos en fibra ayudan a conservar el movimiento de las heces por el intestino.

3.2 VALORACIÓN DEL PATRÓN DE ELIMINACIÓN INTESTINAL

Valoración individual: entrevista describe el patrón de eliminación intestinal y patrón de eliminación urinaria.

- Examen físico: - Que evaluó
- Cómo evaluó

Se evalúa el Colon, recto, riñones, uréteres y vejiga. Cómo evaluó el ruido timpánico hemorroides, fisuras, excitación, abscesos, palpación de puntos uretrales.

Cómo enfermera obtengo explicaciones, averigué que acciones se han llevado a cabo para remediarlos pregunto acerca de los efectos percibidos de tales acciones.

- Valoración familiar: se realiza una entrevista, un examen, una valoración
- Valoración comunitaria: se realiza una entrevista entre los representantes comunitarios.

De igual manera un examen donde se ve las estadísticas de enfermedades de declaración obligatoria, estadísticas de contaminación ambiental.

Valorar el Patrón habitual de evacuación urinaria e intestinal: frecuencia, características, sudoración, menstruación, hemorroides, deposiciones involuntarias, control de esfínteres, etc. Presencia o no de signos y / o síntomas de alteraciones.

3.3 CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACIÓN INTESTINAL

Principalmente se hace una valoración de los factores, problemas de la eliminación intestinal entre los problemas existe el estreñimiento, diarrea y flatulencia.

Cómo objetivo para los cuidados es prevenir el estreñimiento y su recurrencia.

- Prevenir el desequilibrio de líquido y electrolitos
- Reducir o prevenir la flatulencia en pacientes

Se realiza medidas que promueven la defecación regular:

- Una dieta equilibradas
- Ingesta de líquido adecuado
- Comidas regulares
- Intimidad para la defecación

Enema: inserción de una cánula a través del ano y la introducción de algún líquido con fines diagnóstico o terapéutico.

Solución introducida en el interior del recto y del colon sigmoideos con el objeto de eliminar las heces, el flato o ambas.

Existen varios tipos de enema:

- Limpiador
- Carminativos
- De retención
- De flujo retrógrado
- Limpiador: agua de grifo de 500 a 1000 ML
- Carminativos: se administra fundamentalmente para expulsar flato. En un adulto se instalan de 60 a 80 no

Cómo objetivo estimular el peristaltismo y eliminar las heces y el flato.

Ablandar y eliminar y reducir la temperatura corporal. Existe un equipo para realizar el enema.

- Recipiente de líquido con sonda rectal ajustada
- Solución salina normal, agua de la lleve y solución de jabón.
- Lubricante hidrosoluble
- Papel higiénico
- Cómodo limpio como cubierta protector para la cama
- Guantes limpios
- Sonda

3.4 ELIMINACIÓN URINARIA

Es una necesidad básica fisiológica que poseen los seres humanos y está es llevada a cabo en el aparato urinario, es muy importante conocer que la orina es el producto de un proceso de filtración de la sangre que se lleva a cabo en los riñones y posteriormente es expulsado a través de la uretra. La orina es usada para realizar pruebas de laboratorio por el cual el paciente como el personal de enfermería es el encargado de recolectar la muestra con medidas de bioseguridad y si es necesario con el uso de herramientas como sondas las cuales varían en su forma, uso y colocación.

- La base del conocimiento de la eliminación urinaria es una función básica que consiste en la eliminación de los residuos que produce el cuerpo humano y este depende de la función de los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.
- Los riñones se sitúan a cada lado de la columna vertebral por encima del peritoneo apoyados en los músculos profundos de la espalda, filtran los residuos del metabolismo que se acumula en la sangre, la sangre llega al riñón a través de la arteria renal.
- Uréteres son estructuras tubulares que llegan hasta la vejiga se inserta de manera oblicua a través de la pared posterior y impide el reflujo de la orina hacia los uréteres.
- Vejiga órgano muscular distendido y huevo se expande a medida que se llena de orina, la presión dentro suele ser baja.
- Micción contracción de la vejiga y la relajación coordinada del esfínter y los músculos pélvicos, capacidad: 600 a 1000ml (en adulto) y 50 a 100ml (en niños) un adulto normalmente orina cada 4 o 6 horas.

Hay muchos factores que influyen en la cantidad y la calidad de la orina así como la capacidad del paciente para orinar.

La base del conocimiento es una función básica y suele ser un proceso privado. Es necesario integrar los conocimientos de enfermería, las experiencias previas y la información obtenida de los pacientes para entender el proceso y el impacto en el paciente y la familia.

El diagnóstico se centra en una alteración de la eliminación específica o un problema asociado como el deterioro de la integridad cutánea relacionado con la incontinencia urinaria.

3.5 VALORACIÓN DEL PATRÓN DE ELIMINACIÓN URINARIA

Identificar cuáles son los órganos que intervienen en el proceso de la eliminación urinaria y la fisiología que está tiene para posteriormente realizar una revisión de las diferentes formas de recolección de muestra y colocación de sondas tanto en pacientes del sexo masculino como femenino.

- Recogida de una muestra de orina limpia

- Inserción de una sonda recta o permanente
- Cuidado del catéter permanente
- Irrigación cerrada del catéter

Considerar restricción de movilidad del paciente. Se realiza la valoración de cantidad de orina, característica de la orina: color (ámbar) , olor (suigeneris), densidad (1.010 a 1.030),pH (5-6) presencia de elemento anormales:agua,cloruros(Naci) urea,ácido úrico,creatina, fosfato y sulfato.

Favorecen la posición adecuada, ruido de corriente de agua, ingesta de líquidos,lavar perineo con agua tibia y intimidad.

Entorpecen la posición no adecuada falta de intimidad,miedo,dolor, malestar, distancia al cuadro de baño, algunas personas requieren de una ostomia en la mayoría de la ocasiones en poco tiempo han recibido un diagnóstico poco tranquilizado.

Identificar los parámetros esenciales en la valoración de los pacientes.

3.6 CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACIÓN URINARIA

Es el resultado de la perfecta función y coordinación de la vejiga y la uretra durante la fase de llenado vesical, depende de la integridad de estas dos estructuras y de los centros nerviosos responsables de su actividad.

CUIDADOS

- Control de ingreso y egreso
- Mantener la higiene
- Identificar alteraciones
- Estimular ingesta de líquido
- Estimular la micción
- Mantener intimidad
- Proteger el colchón

1. Conocimiento; factores que influyen en la micción de desarrollo psicosocial.
2. Alteraciones en la eliminación de orina
3. Valoración de la eliminación urinaria
4. Plan de cuidados para los diagnósticos de enfermería
5. Habilidades: identificar los factores que influyen en la eliminación urinaria de las personas
6. Actitudes y valores: respeto a la dignidad de la persona y su privacidad
7. Proteger la integridad de la persona y otorgar cuidados libres de riesgo

En su estudio los factores que influyen en la eliminación urinaria, se valora incluyendo la historia de enfermería, exploración física, estado de hidratación, resultados de laboratorio y gabinete entre otros.

3.7 DRENAJE

Son todo tipo de maniobras y material (tubos u otros elementos) desatinados a la evacuación o derivación de secreciones o gases normales o patológicos desde una cavidad o víscera hacia el exterior.

Estos sistema comunican la zona en la que está acumulando el líquido o el gas con el exterior o con un sistema adecuado.

- Las sustancias pueden acumularse por diferentes motivos como puede ser traumatismos, abscesos para drenar el contenido residual.
- También podemos insertar un drenaje cuando un órgano que generalmente está lleno como puede ser la vejiga, debe estar vacío para favorecer la cicatrización tras una intervención quirúrgica.

Eliminar sustancias extrañas o nocivos obliteracion de espacios muertos,impide acumulación de líquido y impide acumulación de gases.

Tiene como característica material suave, flexible, no irritante,no deben descomponerse. Su clasificación son mecanismos,forma, disposición, localización y material.

EXISTEN TIPOS:

- Pasivo
- Activo
- Tubo
- Hoja/plano
- Abierto
- Cerrado
- Internó
- Externo
- Inerte
- Irritante

El drenaje pasivo: Son aquellos en los que fluye al exterior por gravedad o capilaridad.

El drenaje activo: Se utiliza para evacuar colecciones de una forma rápida y eficaz.

Para el manejo primero debemos conocer toda la información del paciente y prestar especial atención.

CONCLUSIÓN

El presente trabajo recoge los aspectos específicos que son necesarios para conocer las necesidades del paciente portador de un estoma y poder definir el plan de cuidados al paciente ostomizado en el preoperatorio, intraoperatorio, postoperatorio y alta. Clasificado según las necesidades.

BIBLIOGRAFÍA

- Gordon, M. Manual de diagnóstico enfermero
- www.index-enfermeria.com
- Enfermería tal.com-patron funcional
- Libro fundamentos de enfermería