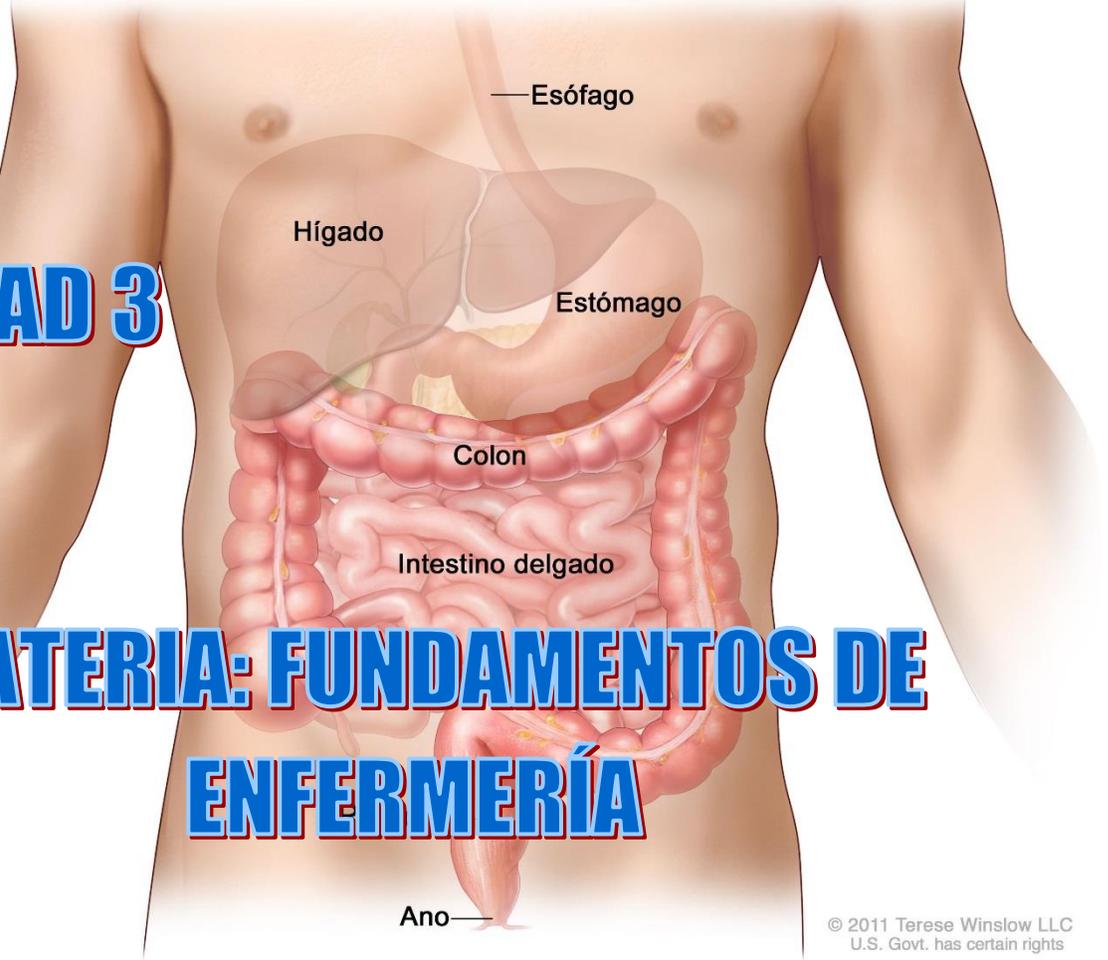


PATRÓN ELIMINACIÓN

Anatomía del aparato digestivo inferior

UNIDAD 3

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERÍA**



PATRON ELIMINACION

La digestión es un proceso continuo donde los alimentos y líquidos ingeridos se mezclan y procesan. Para la conservación del funcionamiento, regulación y control del organismo este debe deshacerse de desechos, de forma de heces fecales, orina y el sudor del cuerpo, ya que esta se vuelve algo importante para el bienestar. Mediante esto se expulsan al exterior las sustancias que no pueden ser reabsorbidas por la sangre porque no son compatibles para el organismo.

Principales:

- Intestinales.
- Respiratorio.
- Urinario.
- Cutáneo.

Secundarias:

- Oídos.
- Nariz.
- Ojos.
- Aparato reproductor.

Artificiales:

- Drenajes.
- Sondas.

Eliminación urinaria

En la eliminación urinaria está igual consiste en la eliminación de residuos que produce el cuerpo humano y esta función depende de los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Para la sudoración además del papel en la termorregulación esta elimina agua, electrolitos (sodio, cloro, potasio) y la excreción tal como la urea, además cierta cantidad de agua se elimina por difusión de la piel (transpiración sensible).

PATRON ELIMINACION

Necesidades

Para mantener el cuerpo funcionando de manera efectiva, es necesario deshacerse de los desechos de los alimentos y del catabolismo celular, lo que hace que la eliminación sea un modo importante.

Técnicas de eliminación intestinal:

Incluye:

- Conciencia del tema de la eliminación.
- Uso sistemático de laxantes.
- Frecuencia, forma, cantidad y calidad de los cambios.
- Uso de dispositivos excretores (catéteres, ostomía).

Este proceso debe considerar: el número de deposiciones por semana, la consistencia y color de las heces, si existe trastorno de excreción intestinal, si hay dolor durante la defecación, dolor abdominal, sangre en las heces, incontinencia fecal, heces y ruido intestinal.

Para el atender a los pacientes con problemas de excreción intestinal, debemos comprender el manejo de los trastornos alimentarios, pesar al paciente y el intervalo, proporcionar una alimentación adecuada que sea fácil de masticar y pedir al paciente / familia que registre su color, cantidad, frecuencia y consistencia. Defecación, enseñar a los pacientes, técnicas para reducir el estrés, eliminar el exceso de humedad de la piel causado por la sudoración, el drenaje de heridas, las heces o la incontinencia urinaria y mantener la ropa de cama limpia, seca y sin arrugas.

PATRON ELIMINACION

Afectación del proceso de eliminación:

- El movimiento y el ejercicio ayudan a que las heces pasen por los intestinos.
- Los alimentos con alto contenido en fibra ayudan a que las heces no pasen por los intestinos. La ingesta de líquidos ayuda a que las heces no se endurezcan. Los líquidos adecuados también ayudan a que la fibra mantenga las heces suaves y previene la deshidratación, que es un factor importante en el estreñimiento.
- Los antibióticos y laxantes pueden hacer que las heces sean más suaves y frecuentes. Los diuréticos pueden causar menos deshidratación, endurecimiento y evacuaciones intestinales.
- Por lo general, la ileostomía excreta heces líquidas y malolientes. Una colostomía sigmoidea generalmente pasa a través de heces blandas.

Las personas con enfermedad intestinal pueden tener problemas. Este es un problema poco ético para los usuarios, y en la mayoría de los casos se sentirán cohibidos al hablar. Esto se debe a que enfermeros deben tener derecho a la privacidad al comentarlos, ya que en presencia de otras personas a menudo es difícil para el paciente comentar sobre sus hábitos o enfermedades intestinales.

Suelen referirse a la forma de defecar y la forma de aliviar la excreción intestinal o problemas intestinales. Aunque la mayoría de las personas ha experimentado diarrea leve o ataques agudos de estreñimiento, algunos pacientes tienen problemas crónicos graves de excreción intestinal que afectan su equilibrio de líquidos y electrolitos, hidratación, estado nutricional, integridad de la piel,

PATRON ELIMINACION

bienestar y concepto. Muchas enfermedades, pruebas de diagnóstico, medicamentos y tratamientos quirúrgicos pueden afectar la depuración intestinal.

Problemas de eliminación intestinal

- Diarrea.
- Incontinencia intestinal.
- Flatulencia.
- Retención fecal (fecaloma)
- Estreñimiento.

Drenajes

- Recogida de una muestra de orina limpia.
- Inserción de una sonda recta o permanente.
- Cuidado del catéter permanente.
- Irrigación cerrada del catéter.

Un catéter urinario es un tubo hecho de material flexible que se inserta en la vejiga para recolectar orina. Tanto hombres como mujeres pueden aliviar o eliminar de forma temporal o permanente la retención de orina.