



Universidad Del Sureste

Psicología de la salud

1° Cuatrimestre

Docente: Lic. Víctor Jhair Roblero Manuel

Alumna: Paola Janeth Gomez Lopez

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas.

Guía de estudios

Cuestionario

1. ¿Objetivo De La Psicología?

Es estudiar el Comportamiento humano en cuestión en nuestras percepciones, pensamientos, sentimientos, aspiraciones, deseos. Y estudia la conducta humana determinada por nuestros sentimientos, pensamientos, como todo aquello que no se puede ver ni tocar y que determinan nuestra personalidad, gustos y disgustos.

2. ¿Qué es el comportamiento?

Es la conducta de un individuo en situación determinada.

3. ¿Qué es la conducta?

Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente.

4. ¿Cuál es la correcta definición de la salud?

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.

5. ¿Qué es la psicología clínica?

Es la realización de la evaluación, diagnóstico, prevención y tratamiento de personas con algún tipo de trastorno psicológico que afecta a su calidad de vida.

6. ¿En qué consiste el modelo biomédico?

En el reduccionismo biológico y el dualismo cartesiano, en donde todo problema de salud tiene un origen biológico y que el cuerpo y la mente son entidades distintas que funcionan de forma independiente una respecto de la otra.

7. ¿Objetivo del modelo biopsicosocial?

Este destaca la relevancia y la interacción de los factores psicológicos y sociales junto con los biológicos. Esta perspectiva plantea la necesidad de tratamientos personalizados e interdisciplinarios, puesto que la intervención debe dirigirse a los tres tipos de variables.

8. ¿Objetivo de la psicología de la salud?

Intentar fomentar los hábitos saludables del paciente, así como procurar que este informado y sepa cómo prevenir y amortiguar el malestar producido por determinada enfermedad física o mental.

9. ¿Cuál es el objetivo de la psicología clínica?

Diagnosticar y ofrecer psicoterapia a personas que podrían haber desarrollado un trastorno psicológico.

10 . ¿Qué es la investigación en sistemas de salud?

Es el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de la salud y enfermedad en las poblaciones.

11 . La investigación en organización de sistemas comprende de dos categorías cuales son:

Investigación en organización de sistemas de salud y

Investigación en políticas de la salud

12 . ¿En qué consiste la investigación en organización de sistemas de salud?

En la investigación de las creencias culturales en entorno a la salud y la enfermedad, que contribuyen la base del comportamiento de la población en cuanto a la búsqueda y promoción de la salud.

13 . ¿Qué son las políticas públicas?

Esta se centra en las necesidades de una sociedad diseñada y gestionada a través de un gobierno y una administración pública con fines de satisfacer dichas necesidades de la sociedad.

14 . ¿Cuál es la función de la psicología en el ámbito de enfermería?

La psicología es una de las partes fundamentales para favorecer el bienestar del paciente y de los familiares en el trayecto del tratamiento de cualquier patología o el termino de algún paciente, de ahí su importancia.

15 ¿Cuál es la mejor forma de que las políticas públicas sean efectivas?

Es centrarse respecto a la sociedad ya que la salud se construye en la comunidad

16 ¿Cuáles son las dos grandes áreas de trabajo que desempeña el psicólogo de la salud?

La atención primaria y la atención secundaria

17 ¿En qué consiste la atención primaria?

En la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

18 ¿En qué consiste la atención secundaria?

En la atención a la rehabilitación en pacientes con distintas patologías y no necesariamente psiquiátricas.

19 . ¿Cuáles son las líneas generales que influyen en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable?

Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos.

Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su propio comportamiento.

20. ¿De qué se encargan los profesionales de la salud no psicólogos?

El control de estímulos antecedentes y consecuentes externos. (no provenientes por el individuo, causado por factores de ambientación)

Influencia en la disposición psicológica más flexible. (tener una interacción mas favorable y en un ambiente de confianza)

21. ¿Cuáles son las estrategias para influir en la disposición psicológica más flexible?

Aprender a desarrollar una buena relación con los pacientes teniendo empatía, confianza, colaboración mutua, asertividad controlada, y para ello, dominar estrategias verbales y no verbales que aumenten su efectividad interpersonal.

22. ¿Qué es la calidad de vida?

Es el bienestar físico como salud, seguridad física, bienestar material como la privacidad, alimentos, vivienda, transporte, posesiones, bienestar social como las relaciones interpersonales con la familia, las amistades, desarrollo y actividad como la educación, productividad, contribución y el bienestar emocional como la autoestima, estado respecto a los demás, religión.

23. ¿En qué consiste el - Modelo Cognitivo-social?

El modelo se refiere a la confianza de la persona al presentarse un nuevo reto, y pues dependiendo de la confianza de la persona es como da lugar a lo que pueda obtener

24. ¿En qué consiste el Modelo de Creencias en Salud?

El modelo plantea que la disposición de una persona para adoptar una conducta de salud, estará determinada por dos factores: la percepción de vulnerabilidad a enfermar y la severidad percibida de la consecuencia de la enfermedad.

25. ¿En qué consiste la Teoría de Acción Razonado?

Establece que la intención de realizar o no realizar una conducta es una especie de balance entre lo que uno cree que debe hacer y la percepción que tiene de lo que los otros creen que uno debe de hacer.

26. ¿En qué consiste el Modelo de Reducción de Riesgo?

En intentar lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo, aumentando de paso la percepción de autoeficacia para iniciar y mantener los cambios comportamentales deseados.

27. ¿Cuáles son los tipos de instrumentos de la psicología de la salud?

La entrevista, los cuestionarios, inventarios y escalas, los autorregistros y los pensamientos en voz alta.

28. ¿En qué consiste la entrevista?

Es una herramienta útil para la evaluación de la salud-enfermedad, es el modo más directo para obtener datos sobre estilos de vida, actitudes, creencias y prácticas certeras de salud, y así generando confianza y una relación empática con el paciente.

29. ¿En qué consiste el cuestionario y pruebas psicológicas?

Son aquellos instrumentos de evaluación que permiten observar o investigar o explorar el comportamiento del paciente, es decir la forma de interactuar de un individuo.

30. ¿En qué consiste la observación directa?

Esta recolecta datos que consiste básicamente en la observación de una persona dentro de una situación particular. Todo esto se hace sin intervenir o alterar el ambiente. utilizándose para evaluar el comportamiento del usuario en una situación determinada.

31. ¿En qué consiste autoobservación y auto registro?

La autoobservación. ayudar a conocer al paciente mismo y reconocer por qué el usuario se comporta de una determinada manera.

El autorregistro: en si es una herramienta para registrar o anotar un pensamiento, sentimiento o acción cuando se produce.