

HISTORIA CLÍNICA GENERAL

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Nombre: Sofía Hernandez Guerra.

Sexo: Femenino.

Fecha de nacimiento: 01/01/1997.

Edad: 23 años.

Ocupación: Estudiante.

Estado civil: Soltera.

Religión: Cristiana.

Nacionalidad: Mexicana.

Lugar de origen: Tapachula, Chiapas.

Residencia: Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

Escolaridad: Universitaria

Fecha: 23 de agosto del 2020.

Hora: 11 am.

MOTIVO DE CONSULTA: Refiere tener mucho dolor durante sus periodos menstruales, con un incremento del flujo menstrual, y son irregulares, refiere presentar vello facial grueso, vello grueso en los muslos, brazos y abdomen y unas manchas negras alrededor del cuello.

Refiere que el dolor es de tipo cólico y su intensidad es severa, inclusive refiere que cuando tiene el dolor tipo cólico, no puede realizar sus actividades.

ANTECEDENTES HEREDO-FAMILIARES:

Padre: Vivo Sí O 47 años. No _____

Enfermedades que padece: Hipertensión arterial sistema.

Madre: Viva Sí O 45 años de edad. No _____

Enfermedades que padece: Diabetes mellitus tipo 1.

G 0 P 0 A 0 C 0 I.V.S.A A los 18 años.
Número parejas sexuales: 2.

E.TS: Sí No o ¿Cuáles? _____

Uso de Métodos Anticonceptivos: Sí No o
¿Cuáles?

Citología: Sí No o.

Mamografía: Sí No o.

PADECIMIENTO ACTUAL:

Paciente refiere presenta dismenorrea, opsomenorrea, menorragia y presenta periodo menstrual irregular, polimenorrea, presenta hirsutismo.

INTEROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Aparato digestivo: Evaluaciones 2 veces al día, de color café claro, consistencia pastosa, cantidad no cuantificada, cuanta con su dentadura completa, refiere tener agruras y acides generalmente en las noches.

Cardiorrespiratorio: Niega dolor torácico, no presenta cianosis, taquicardia, niega presentar alguna dificultad respiratorio, pero en ocasiones mientras duerme, presenta disnea paroxística nocturna.

Genitourinario: Niega disuria, poliúria, hematuria, leucorrea.

Locomotor: Niega mialgias, altralgias, sin alteraciones postulares.

Nervioso: Niega neuralgias, apraxias, parestesias.

Piel y anexos: Se observa vello grueso facial, en los muslos, brazos y abdomen y acantosis nigricans en el cuello.

Neurológico y Estado Mental: La paciente se encuentra orientada en las 3 esferas neurológicas, consiente y lúcida.

EXPLORACIÓN FÍSICA.

Signos Vitales. T.A. 120/80 F.C. 73 LPM Frec. Resp. 16 Temp. 36.5°C
Somatometría: Peso 85 kg. Talla 1.60 m. IMC 33.2%
Perímetro cintura 90 cm.

Aspecto general: Consciente, alerta, orientada, edad aparente con la cronológica, sobrepeso, cooperadora.

Cabeza: Ojos con pupilas isocóricas y reactivas a la luz; visión adecuada de lejos y de cerca. Fosas nasales permeables, mucosa húmeda y rosada; faringe rosada. Vello fácil grueso.
Sin alteraciones evidentes de la audición.

Cuello: No se palpan adenopatías. No se auscultan soplos carotídeos. No hay ingurgitación yugular.

Torax: Caja torácica sin alteraciones. En las mamas no se palpan nódulos. Axilas sin adenopatías. Pulmones: Expansión pulmonar normal; sonoridad normal a la percusión; vibraciones vocales se palpan normales; murmullo pulmonar presente, sin ruidos agregados.
Corazón: Ritmo regular

Abdomen: A la inspección abdomen globoso a expensas de tejido adiposo, ruidos peristálticos presentes, a la percusión no presenta dolor. Sin datos de irritación peritoneal, puntos dolorosos negativos, maniobras externas para apéndice, riñón e hígado negativas.

Columna y Extremidades: Curvaturas de la columna vertebral normales. Articulaciones sin mayores alteraciones. La piel de los pies es seca. Uñas delgadas. No se observan heridas.

Estudios de Imagen.

Otros _____

DIAGNOSTICO DIFERENCIAL:

Síndrome de ovario poliquístico (SOP).
Miomatosis.

DIAGNOSTICO.

Síndrome de ovario poliquístico.

MANEJO.

Dieta y ejercicio físico.

Dieta baja en calorías: 1000 a 1200 kcal/día

Reducción de 500 a 1000 Kcal./día / cada semana, con respecto a la dieta habitual.

Anticonceptivos orales combinados.

La ciproterona (2 mg) y la drospirenona (3 mg) se administran en combinación con etinilestradiol (0.035 ó 0.030 mg), en ciclos de 21 días de tratamiento por siete de descanso.