



# CLÍNICA GINECOLÓGICA

Historia clínica gineco-obstetrica

Medicina humana

7mo semestre

DR. Luis Ignacio gayoso gordillo

Itzel Jaqueline ramos matambu

25 de agosto de 2020

Beriozabal chiapas

## HISTORIA CLINICA GINECO-OBSTETRA

**NOMBRE:** KARLA GUADALUPE DE LA CRUZ CARPIO

**EDAD:** 22 AÑOS

**DOMICILIO:** CALLEJON DEL TUNEL COLONIA EL SUMIDERO

**ESTADO CIVIL:** UNION LIBRE

**OCUPACION ESCOLARIDAD:** PRIMARIA

**OCUPACION:** AMA DE CASA

**RELIGION:** CATOLICA

**LUGAR DE NACIMIENTO Y DE RESIDENCIA ACTUAL:** SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

**TIPO DE INTERROGATORIO:** DIRECTO

**GRUPO SANGUINEO Y rh:** O RH POSITIVO

**TALLA 1.56 PESO 75 KG**

**IMC 30.81**

**T/A: 130/80 MMHG**

**FC:88LPM**

**FR:22RPM**

**SO2:98**

**DEXTROXIS: 140 MG/DL POSTPRANDEAL**

### **Motivo de la consulta “ hinchazón en brazos y pies”**

**PADECIMIENTO ACTUAL:** paciente femenina de 22 años de edad, primigesta con embarazo de 30. 2 sdg por fur (g1p0c0a0) acude a consulta por presentar edema vespertino en miembros inferiores y superiores grado 2 en escala de godette, deshace una semana refiere dolor en miembros inferiores con irradiación hacia la región femoral es de carácter punzante, con intensidad de 6/10 en escala de eva. La paciente menciona que el dolor aumenta si ella está en bipedestación, y el dolor disminuye cuando aplica vendaje compresivo y elevación de los miembros

**Ahf:** Paciente refiere que ambos padres viven y no presentan ninguna enfermedad de importancia ( has, dm, ca, otros)

**ANP:** Paciente refiere que tiene vivienda propia, con todo los servicios incluidos agua luz, drenaje, cuenta con 4 mascotas cada uno con su espacio, niega tener hábitos nocivos.

**Alimentacion:** paciente refiere comer 4 veces por día consume carnes rojas 1 vez a la semana y el resto de la semana consume verduras, refiere tomar 5 litros de agua al día diuresis 3 veces al día color amarillo ámbar no fétida, heces: 2 veces al día, blandas de color café, fétidas sin presencia de moco cumple con 7 horas de descanso, 2 a 3 horas de sueño intermitente, refiere que no realiza ejercicio esquema de vacunación completo.

**AP:** Paciente refiere que durante su infancia presento varicela a los 12 años de edad, presenta alergia especialmente al tramadol niega tener antecedentes quirúrgicos actualmente está en uso de fármacos vitaminas y minerales. Niega cruzar por enfermedades como has, dm.

### **Antecedentes ginecoobtetricos**

Menarca 12 años ciclos: 28 /31 duración de la menstruación 5 días

Características de la menstruación: rojo brillante, con coágulos, no fétido

Síntomas premenstruales: dolor que aparece tres días antes de llegar el periodo es del tipo cólico a nivel de vientre bajo sin irradiación con intensidad 8/10 escala de eva, refiere que para disminuir toma hiosina 20mg cada 6 horas.

Fecha de ultima regla: 27 de enero de 2020, inicio de vida sexual activa : 18 años

N° de parejas sexuales 1

Uso de anticonceptivos ninguna n° de embarazos 1

Gesta 1 PARTOS 0 CESAREAS 0 ABORTOS 0, Edad Gestacional 30.2 semanas de gestación por fecha probable de parto: 6 al 9 de noviemre altura uterina 29 cm paciente niega tener sintomatología infecciosa urinaria o cervicovaginal, cefaleas, edema persistente en miembros inferiores epigastria negado.

### **EXPLORACION FISICA**

A la exploración física se encuentra paciente alerta , consiente en las cuatro esferas, Glasgow de 15/ con llenado capilar de 3 cráneo normo céfalo sin alteraciones, simétrico a la palpación **CABELLO** abundante hidratado, cuero cabelludo normal sin hiperestusias inflamación o depresiones, sin presencia de zonas alopecia **CABEZA** normal descansa sobre el cuello sin derivación de los músculos de la nuca, sin presencia del signo de de musset, a la palpación no se encuentra ningún alteración, **CARA:** ovalada normal simétrica con surcos de la frente, mejilla y labio con buena coloración de tegumentos a la palpación no se encuentra ningún tipo de dolor senos paranasales normales sin ninguna alteración, con buena coloración de tegumentos, implantación de cejas normal con abundante bello simétricas, **OJOS** normales, medianos con buena coloración buen reflejos pupilares, sin ninguna alteración de los movimientos oculares, parpados íntegros sin presencia de ptosis palpebral, , nariz normal sin ninguna alteración, fosas nasales simétricas, boca normal hidrata, sin ninguna alteración **CUELLO** normal simétrico sin de adenomegalias niprecencia de lesiones dérmicas. **TORAX** normal simétrico con buena amplexacion y amplexion, vibraciones vocales normales ruidos pulmonares normales con buena entrada y salida de aire, focos cardiacos normales sin ninguna alteración, mamas simétricas con buena coloración, abdomen globoso a expensas de útero gestante, con altura uterina de 29 cm, FCF 140 LPM ocupado por feto único genitales acorde edad y sexo miembros inferiores y superiores íntegros con presencia de edema.

**DIAGNOSTICO PRESUNTIVO** “ PBL: ENFERMEDAD CARDIACA (hipertensión materna) O PBLE LESION RENAL

**ESTUDIOS GABINETE E IMAGEN:**

Biometría hemática

Química sanguínea

Examen general de orina

Ecografía renal

Examen GFR

**TRATAMIENTO:**

-disminuir cantidad de ingesta de líquidos.

-Disminuir cantidad de sodio en los alimentos

-diuréticos tiazídicos

