



Universidad del Sureste

Medicina Humana

Ensayo sobre los cambios en la Pubertad

Ana Ingrid Gordillo Mollinedo

Nombre de la asignatura: Crecimiento y Desarrollo

Semestre y grupo: 7°B

Docente: Dr Gerardo Cancino Gordillo

Comitán de Domínguez, Chipas a; 28 de septiembre de 2020.

## *Ensayo “Los cambios en la Pubertad”*

Los seres humanos pasamos por diversas etapas en la vida las cuales van acompañadas de un cúmulo de características que hacen diferente a cada etapa del grupo etario, en este ensayo hablaremos sobre las características que distinguen a la pubertad en cuanto al desarrollo y crecimiento que experimentan tanto hombres como mujeres, todos aquellos procesos fisiológicos, físicos y emocionales, en los cuales existen diferencias de acuerdo al sexo, sin embargo son parte de la esfera biopsicosocial para el desarrollo y crecimiento en el adolescente.

En la adolescencia ocurren diversos cambios que son muy notorios en el hombre o mujer, en primer lugar, hablaremos de los cambios físicos que ocurren en el adolescente, estos se dan en la mujer a partir de los 10 años y en el hombre a los 12, estos cambios ocurren durante la pubertad la cual se considera como aquella etapa en donde existen cambios físicos somáticos en la persona.

Así mismo durante la pubertad, se experimentan cambios en el estado de ánimo, esto es muy característico, ya que comienzan a experimentar nuevas situaciones en la vida, que hacen muy cambiante el estado anímico en el adolescente. De acuerdo a la bibliografía “La adolescencia desde el punto de vista físico, se caracteriza por 5 rasgos relacionados” (Games, J. 2010).

1. Aceleración en el crecimiento de la estatura
2. Cambios en la composición corporal
3. Aparición de los caracteres sexuales secundarios
4. Rápido crecimiento y desarrollo de gónadas y genitales
5. Reajuste general del balance hormonal

Empezamos con el primer punto, la aceleración en el crecimiento de la estatura, esto va estrechamente relacionado con el famoso “estirón” es decir el aumento en la estatura tanto en hombre y mujeres, en la pubertad es notable este aumento de estatura en ambos sexos, aunque antes de la pubertad el hombre es más alto, pero durante la pubertad la mujer tiende a aumentar más su estatura que un hombre. También las dimensiones musculares y esqueléticas forman parte del estirón, tal es el caso del hombre que se relaciona con el crecimiento de los hombros y en la mujer el crecimiento de caderas. El cese de la estatura en mujeres se da a los 15 años y en los hombres a los 18 años aproximadamente.

Los cambios en la composición corporal son muchos en ambos sexos, a los 9 años empiezan a ser notorios físicamente, sin embargo, el desarrollo y crecimiento se da en todos los órganos y tejidos en ambos sexos. Como punto número tres, la aparición de caracteres sexuales, estos son determinantes en cada sexo, en los hombres aumenta el volumen de los testículos y del escroto seguidos del aumento del tamaño del pene, en algunos adolescentes también hay un poco de aumento del tejido mamario como depósito de grasa subcutánea. Así mismo empieza la aparición de vello en el pubis que se va tornando más oscuro, se va rizando y distribuyendo conforme pasan los años hasta la adultez, el vello axilar también comienza a aparecer y por ende el facial. Comienza la aparición de poluciones nocturnas y la producción de espermatozoides.

En las mujeres los cambios sexuales empiezan aproximadamente dos años antes que, en los hombres, estos cambios son; anchura de la pelvis, producción de estrógenos, la menarca, desarrollo de las mamas, aparición de vello pubiano, vello axilar, etc.

La maduración sexual está dada por tres características principales; los cambios en los genitales del hombre, el crecimiento del vello pubiano en ambos sexos y el crecimiento de las mamas en las mujeres. Estos cambios son clasificados en varias fases que permiten la valoración del crecimiento y desarrollo en ambos sexos, marcan diferencias, para entender un poco más el proceso de maduración sexual.

Como último punto, ocurren cambios a nivel endocrino, todos estos cambios permiten el desarrollo y crecimiento del varón y la mujer, la gonadotropina está relacionada con el desarrollo de los caracteres sexuales, las cuales aumentan a partir de los 9 a 10 años de edad. Los estrógenos son característicos en las mujeres durante la adolescencia, los cuales permiten el crecimiento de mamas, vagina y útero. En los varones aumentan los estrógenos, la testosterona uno de los principales es responsable de la aparición de caracteres sexuales y de la estatura.

Como ya vimos durante la adolescencia ocurre la pubertad, en donde los cambios fisiológicos y físicos son muy notorios en ambos sexos, pasan de ser niños a adolescentes, empiezan a experimentar diversos cambios en su cuerpo, para algunos es agradable, para otros no, ya que no es tan sencillo aceptar el hecho de que nuestro cuerpo comienza a cambiar, sobre todo por ciertos estereotipos sociales, es por esto que durante la pubertad los cambios emocionales también son de suma importancia en el hombre y la mujer ya que es la etapa en donde comienzan a buscar su propia identidad.

Es una etapa en la que definen parte de su carácter, de aquellas personas que desean ser en la adultez, una etapa en donde la sociedad y sus estereotipos influyen en gran manera en el adolescente y a veces no de la mejor manera, sin embargo,

como mencionaba en un inicio, todos los seres humanos tenemos que pasar por esta etapa que está llena de cambios, tanto físicos, psicológicos y emocionales, que forman parte de nuestro crecimiento y desarrollo.

#### Fuentes Bibliográficas

Games, E. J. (2010). Introducción a la pediatría. Méndez Editores. Octava edición. Pág. 96-103.