



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Ensayo

Nombre del alumno: Diana Monserrat Espinosa Espinosa

Nombre de la asignatura: crecimiento y desarrollo

Semestre y grupo: 7°B

Nombre del profesor: Dr. Cancino

Comitán de Domínguez, Chiapas 23 de septiembre del 2020



En la pubertad los principales cambios que ocurrirán aplicado al desarrollo físico son: los cambios somáticos fenotípicos, hormonales y de funcionamiento.

A partir de los 10 años en la mujer

Y los 12 años en el varón

La adolescencia desde el punto de vista físico, se caracteriza por cinco rasgos:

- Aceleración en el crecimiento de la estatura
- Cambios en la composición corporal
- Aparición de los caracteres sexuales secundarios.
- Rápido crecimiento y desarrollo de gónadas y genitales.
- Reajuste general del balance hormonal, que da origen al establecimiento de la menstruación y la ovulación en las niñas y de la espermatogénesis en los varones.

CAMBIOS EN EL HOMBRE



Los varones crecen unos 7cm en el primer año del estirón, 9cm en el segundo y 7 cm en el tercero. Después el crecimiento se hace más lento.

Peso aproximado de 20kg de (7 a 30kg).

La estatura final adulta se alcanza a los 17 y 18 años.

Los niveles adecuados de testosterona hace que tenga un efecto pleno sobre el crecimiento de los músculos y de los huesos de las extremidades.

El mayor dimorfismo sexual del esqueleto es en los hombros

Cambios en la composición corporal.

- Los varones sus tejidos magros es mayor.
- El corazón crece rápidamente.
- Los órganos reproductores aumentan de tamaño y grosor y la cara sufre cambios notables.
- La hemoglobina y la cifra de los hematíes son menores en la mujer
- La producción de creatinina es mayor en los varones.

Aparición de los caracteres sexuales secundarios.

- Los testículos y el escroto aumentan de tamaño, y aparece el vello pubiano pigmentado se torna mas oscuro y después de 2 a 3 años se va rizando en ambos sexos.
- La voz ocurre gradualmente por alargamiento de la laringe y las cuerdas vocales, crecimiento de boca, nariz y maxilar.
- El agrandamiento de los poros de la nariz y la aparición de los comedones y acné son mas frecuente en los varones.
- La hipertrofia testicular aumento del peso de los testículos desde 2g antes de los 11 años hasta e 17g a los 18 años

CAMBIOS EN LA MUJER



En las mujeres es menor el crecimiento de 6cm, 8cm y 6cm por año durante los tres años que dura el estirón y este comienza dos años antes.

Posterior a la primera menstruación la velocidad se desacelera y se crece 4cm en el primer año posmenarquico y 2 cm en el segundo.

Se alcanza la estatura final adulta dos años después de ocurrida la menarquia.

El mayor dimorfismo sexual es en las caderas.

Cambios en la composición corporal.

- Las niñas tienen mayor grasa corporal
 - Aparición de los caracteres sexuales secundarios.
-
- Comienzan estos cambios dos años antes que el de los varones se producen los siguientes cambios:
 - Se produce anchura de la pelvis poco después del establecimiento de la secreción de estrógeno.
 - El desarrollo de las mamas, seguidas del vello pubiano y el vello axilar un año después que el pubiano.
 - En la mucosa vaginal y el pH cambia y el bacilo Doderlain como flora predominante.
 - La menarquia ocurre casi después del punto máximo de la aceleración estatura ocurre a los 12 años+9meses.
 - Existe agrandamiento de los labios mayores y menores y del clítoris asociado con el depósito de grasa en el monte venus.
 - Los ovarios casi doblan su peso durante la adolescencia.