



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ESCUELA DE MEDICINA**

**“COMPENDIO”**

**Brian Martin Morales López**

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**Semestre: 7°**

**Grupo: “B”**

**Dr. Gerardo Cancino Gordillo**

**Comitán de Domínguez; Chiapas, a 15 de Octubre del 2020.**

# CURVAS DE CRECIMIENTO Y PERCENTILES POR GRUPO DE EDAD Y SEXO



## “CURVAS DE CRECIMIENTO Y PERCENTILES POR GRUPO DE EDAD Y SEXO”

La Organización Mundial de la Salud (OMS) desarrolla las curvas de crecimiento, que se transforman en una nueva referencia fundamental para conocer cómo deben crecer los niños y niñas (con lactancia materna) desde el primer año hasta los seis años de vida.

### Longitud/estatura para la edad:

Al índice resultante de comparar la talla de un niño con la talla ideal que debiera presentar para su edad. La talla ideal corresponde a la media de una población de referencia.

El patrón para el crecimiento lineal tiene una parte basada en la longitud (longitud para la edad, de 0 a 24 meses) y otra basada en la estatura (estatura para la edad, de 2 a 5 años).

- ➔ Refleja el crecimiento lineal alcanzado en relación con la edad cronológica y sus déficits. Se relaciona con alteraciones del estado nutricional y la salud a largo plazo.

Talla para la edad menores de 5 años (niños y niñas):

- Punto de corte DE mayor o igual a -1 se clasifica normal.
- Punto de corte DE mayor o igual a -2 a -1 presenta un riesgo de talla baja.
- Punto de corte DE menor de -2 se clasifica como talla baja o retraso de talla baja.

Talla para la edad mayor de 5 años (niños y niñas):

- Punto de corte DE mayor o igual a -1 se clasifica como normal.
- Punto de corte DE mayor o igual a -2 a menor a -1, riesgo de talla baja.
- Punto de corte DE menor a -2 se clasifica en talla baja, retraso de talla baja.

### Peso para la edad:

Refleja la masa corporal alcanzada en relación con la edad cronológica. Es un índice compuesto, influenciado por la estatura y el peso relativo.

Peso para la edad menores de 5 años (niños y niñas):

- Punto de corte DE mayor de +1 no aplica, verificar IMC/Edad.
- Punto de corte DE mayor o igual a -1 a menor o igual a +1 se clasifica como normal.
- Punto de corte DE mayor o igual a -2 a menor a -1 riesgo de desnutrición global.
- Punto de corte DE menor de -2 se clasifica como riesgo de desnutrición global (peligro).

### Peso para la longitud estatura:

Refleja el peso relativo para una talla dada y define la probabilidad de la masa corporal, independientemente de la edad.

Un peso para la talla bajo es indicador de desnutrición y alto de sobrepeso y obesidad.

Peso para la talla menos de 5 años (niños y niñas):

- Punto de corte DE mayor de +3 orienta a obesidad.
- Punto de corte DE mayor a +2 a menor o igual a +3 se clasifica como sobrepeso.
- Punto de corte DE mayor a +1 a menos o igual a +2 presenta un riesgo de sobrepeso.
- Punto de corte DE mayor o igual a -1 a menor o igual a +1 se clasifica como normal.
- Punto de corte DE mayor o igual a -2 a menor de -1 presentan un riesgo de desnutrición.
- Punto de corte DE menor a -2 a mayor o igual a -3 se clasifica en desnutrición aguda moderada.
- Punto de corte DE menor a -3 se clasifica como desnutrición aguda severa.

 Índice de masa corporal para la edad:

Es la relación entre el peso (en kilos) y la longitud en posición recostada o la estatura en posición vertical (en metros cuadrados).

Refleja el peso relativo con la talla para cada edad; con adecuada correlación con la grasa corporal. Se calcula con la división del peso sobre la talla<sup>2</sup> o bien más prácticamente el peso dividido por la talla.

Su interpretación es similar a la mencionada para el peso talla, pero con más precisión.

Índice de masa corporal en menores de 5 años (niños y niñas):

- Punto de corte DE mayores a +3 se clasifica como obesidad.
- Punto de corte DE mayor a +2 a menor o igual a +3 se clasifica como sobrepeso.
- Punto de corte DE mayor a +1 a menor o igual a +2 se clasifica como riesgo de sobrepeso.
- Punto de corte DE mayor o igual a -1 a menor o igual a +1 se clasifica como normal.
- Punto de corte DE menor a +1 no aplica, verificar P/T.

Índice de masa corporal en mayores de 5 años (niños y niñas):

- Punto de corte DE mayor a +2 se clasifica como obesidad.
- Punto de corte DE mayor a +1 a menor o igual a +2 se clasifica como sobrepeso.
- Punto de corte DE mayor o igual a +1 a menor o igual de -1 se clasifica como normal.
- Punto de corte DE mayor o igual a -2 a menor a -1 se clasifica como riesgo de delgadez.
- Punto de corte DE menor a -2 se clasifica como delgadez.

## LONGITUDINAL CHICOS

	Longitud* Talla** (cm.)				Peso (Kg.)				Perimetro craneal (cm.)			
	P3	P50	P97	DS	P3	P50	P97	DS	P3	P50	P97	DS
Nacimiento	46,47	50,06	53,64	1,91	2,73	3,47	4,41	0,45	32,57	34,84	37,11	1,21
3 meses	56,48	60,44	64,4	2,11	5,04	6,26	7,78	0,67	38,93	41,2	43,37	1,21
6 meses	62,70	66,81	70,92	2,11	6,50	8,02	9,90	0,82	42,01	44,15	46,30	1,14
9 meses	66,53	71,1	75,68	2,43	7,47	9,24	11,43	1,02	43,88	46,02	48,18	1,15
1 año	70,15	75,08	80,01	2,62	8,23	10,15	12,51	1,13	45,14	47,31	49,47	1,15
1,5 años	76,10	81,33	86,57	2,79	9,42	11,45	13,92	1,13	46,32	48,7	51,09	1,27
2 años	81,24	86,68	92,12	2,89	10,37	12,70	15,55	1,33	47,20	49,59	52,00	1,24
2,5 años	82,93	90,77	98,62	4,17	11,47	13,84	16,70	1,47				
3 años	86,42	94,62	102,82	4,36	12,07	14,84	18,25	1,65				
3,5 años	89,76	98,41	107,07	4,60	12,70	15,92	19,95	1,94				
4 años	92,95	102,11	111,28	4,87	13,00	16,90	20,79	1,93				
4,5 años	95,97	105,69	115,41	5,17	13,16	17,95	22,07	2,09				
5 años	98,83	109,11	119,40	5,47	13,55	19,06	23,44	2,25				
5,5 años	101,54	113,20	124,00	5,76	13,86	20,24	25,36	2,53				
6 años	103,63	115,40	126,18	6,05	14,14	21,40	27,78	3,19				
6,5 años	105,46	117,33	129,21	6,31	14,42	22,60	30,07	4,16				
7 años	108,06	120,40	132,73	6,56	14,75	23,26	31,50	4,53				
7,5 años	110,63	123,38	136,13	6,78	15,14	24,39	33,63	4,91				
8 años	113,06	126,18	139,30	6,98	15,64	25,64	35,64	5,32				
8,5 años	115,56	129,01	142,47	7,15	16,25	27,04	37,83	5,74				
9 años	117,97	131,71	145,44	7,30	16,99	28,60	40,20	6,17				
9,5 años	120,19	134,18	148,16	7,43	17,89	30,32	42,76	6,61				
10 años	122,33	136,53	150,73	7,55	18,94	32,22	45,50	7,06				
10,5 años	124,66	139,05	153,43	7,65	20,14	34,28	48,42	7,52				
11 años	126,97	141,53	156,08	7,74	21,51	36,51	51,51	7,97				
11,5 años	128,95	143,66	158,36	7,82	23,03	38,88	54,73	8,43				
12 años	131,39	146,23	161,07	7,89	24,69	41,38	58,07	8,87				
12,5 años	133,99	148,96	163,93	7,96	26,48	43,99	61,50	9,31				
13 años	137,07	152,15	167,24	8,02	28,37	46,68	64,98	9,73				
13,5 años	140,85	156,05	171,25	8,08	30,36	49,41	68,46	10,13				
14 años	145,62	160,92	176,21	8,13	32,40	52,15	71,91	10,50				
14,5 años	149,71	165,08	180,45	8,17	34,47	54,86	75,26	10,84				
15 años	152,79	168,21	183,64	8,20	36,52	57,49	78,45	11,15				
15,5 años	154,74	170,18	185,61	8,21	38,52	59,98	81,43	11,40				
16 años	156,01	171,40	186,78	8,18	40,43	62,27	84,11	11,61				
16,5 años	157,02	172,28	187,53	8,11	42,19	64,31	86,43	11,76				
17 años	158,21	173,23	188,24	7,98	43,75	66,03	88,31	11,84				
17,5 años	159,19	173,83	188,46	7,78	45,05	67,35	89,65	11,86				
18 años	160,03	174,10	188,46	7,48	46,03	68,19	90,36	11,79				

\* Menores de 2 años

\*\* A partir de 2 años

## LONGITUDINAL CHICAS

	Longitud* Talla** (cm.)				Peso (Kg.)				Perimetro craneal (cm.)			
	P3	P50	P97	DS	P3	P50	P97	DS	P3	P50	P97	DS
Nacimiento	45,44	49,34	53,24	2,07	2,57	3,34	4,34	0,41	31,77	34,18	36,58	1,28
3 meses	55,43	59,18	62,93	2,00	4,74	5,79	7,08	0,56	38,14	40,10	42,07	1,01
6 meses	61,37	65,33	69,29	2,11	6,03	7,44	9,18	0,81	40,78	42,83	44,88	1,09
9 meses	65,19	69,52	73,84	2,30	6,88	8,63	10,83	1,05	42,50	44,69	46,89	1,17
1 año	68,71	73,55	78,39	2,58	7,73	9,60	11,92	1,11	43,76	45,98	48,20	1,18
1,5 años	74,87	80,05	85,22	2,75	8,81	10,94	13,58	1,26	45,05	47,31	49,57	1,20
2 años	79,96	85,4	90,84	2,89	9,79	12,15	15,09	1,31	45,97	48,25	50,53	1,46
2,5 años	81,90	89,87	97,85	4,24	9,00	13,30	17,89	2,31				
3 años	85,98	93,93	101,89	4,23	8,95	14,10	19,52	2,73				
3,5 años	89,51	97,73	105,96	4,37	8,97	14,89	20,81	3,15				
4 años	92,65	101,33	110,02	4,62	8,88	15,59	22,31	3,57				
4,5 años	95,48	104,76	114,04	4,93	8,97	16,48	24,00	3,99				
5 años	98,12	108,07	118,02	5,29	9,25	17,55	25,85	4,41				
5,5 años	100,63	111,28	121,93	5,66	9,68	18,77	27,87	4,83				
6 años	103,07	114,41	125,76	6,03	10,27	20,14	30,02	5,25				
6,5 años	105,50	117,50	129,49	6,38	11,00	21,65	32,29	5,66				
7 años	107,95	120,54	133,12	6,69	11,86	23,27	34,67	6,06				
7,5 años	110,44	123,54	136,65	6,97	12,84	24,99	37,14	6,46				
8 años	112,98	126,52	140,07	7,20	13,92	26,80	39,67	6,84				
8,5 años	115,59	129,48	143,37	7,38	15,10	28,68	42,26	7,22				
9 años	118,24	132,40	146,55	7,53	16,36	30,62	44,88	7,58				
9,5 años	120,93	135,28	149,62	7,63	17,69	32,60	47,51	7,93				
10 años	123,64	138,11	152,58	7,69	19,07	34,61	50,15	8,26				
10,5 años	125,47	140,40	155,29	8,25	20,50	36,63	52,77	8,58				
11 años	127,88	142,98	158,65	8,33	21,96	38,65	55,35	8,87				
11,5 años	130,29	146,09	161,88	8,40	23,45	40,66	57,87	9,15				
12 años	133,16	149,03	164,89	8,43	24,94	42,63	60,33	9,41				
12,5 años	135,86	151,73	167,60	8,44	26,43	44,56	62,69	9,64				
13 años	138,34	154,14	169,95	8,40	27,90	46,43	64,95	9,85				
13,5 años	140,52	156,21	171,89	8,34	29,35	48,22	67,09	10,03				
14 años	142,39	157,88	173,38	8,24	30,76	49,92	69,09	10,19				
14,5 años	143,88	159,15	174,42	8,12	32,12	51,52	70,92	10,32				
15 años	144,99	160,01	175,04	7,99	33,41	53,00	72,59	10,41				
15,5 años	145,70	160,50	175,31	7,87	34,63	54,34	74,05	10,48				
16 años	146,04	160,68	175,33	7,79	35,77	55,54	75,31	10,51				
16,5 años	146,04	160,70	175,33	7,77	36,81	56,57	76,34	10,51				
17 años	146,04	160,72	175,33	7,87	37,73	57,43	77,13	10,47				
17,5 años	146,04	160,75	175,33	7,87	38,54	58,09	77,65	10,40				
18 años	146,04	160,78	175,40	7,87	39,21	58,55	77,89	10,28				

\* Menores de 2 años

\*\* A partir de 2 años

## FUENTE DE INFORMACION

De Onis, M., Onyango, A. W., Borghi, E., Siyam, A., Nashidaa, C., & Siekmanna, J. (2007). Elaboración de un patrón OMS de crecimiento de escolares y adolescentes. *Bull World Health Organ*, 85(9), 660-667.

Ziegler, E. E., & Nelson, S. E. (2007). Los nuevos patrones de crecimiento de la OMS. *Annales Nestlé (Ed. española)*, 65(3), 111-117.

Est, C. N. S. V. (2011). Comparación de la clasificación antropométrica de cien niños entre los 2-18 años, según los estándares de crecimiento de la OMS 2006-2007 y las tablas de NCHS/CDC 2000. *Revista Gastrohnutrión Año*, 13(1), 10-16.