

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“Cambios fisiológicos en la pubertad”

Presenta la alumna:

María de Jesús Peñaloza Landa

7mo semestre grupo B

Docente: Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Materia: Crecimiento y desarrollo biológico

Comitán de Domínguez, Chiapas, 28 de septiembre, 2020

Numerosas veces confundimos la pubertad con la adolescencia o pensamos que se refiere a lo mismo, y aunque en ambas hay diversos cambios la pubertad es una etapa que marca el comienzo de la adolescencia y los cambios que se ven corresponden a los fisiológicos, y no tanto a los emocionales como ocurre en la adolescencia.

Los primeros cambios que podemos notar para decir que la pubertad a iniciado son entre los 8-13 años, y en algunas otras personas hasta los 14. En el caso de las mujeres ocurre la aparición del botón mamario, mientras que en los hombres se da el aumento testicular.

Hay diversos factores que van a influir en el inicio de la pubertad, esto debido a la raza, la genética o a la calidad de vida que tienen cada uno de los niños, y estos serán determinantes para su desarrollo, claro está que existen otras variables que, aunque en ocasiones pensamos que no, sí se ven inmiscuidas en este proceso tales como la región geográfica y los estímulos psicosociales.

Es normal que en esta etapa se perciba un aumento en la talla, y ocurre de manera más temprana en las niñas ya que es alrededor de los 12 o 13 años, y en los niños es entre los 14 o 15, por esto es que cuando se encuentran en el último año de la primaria, las niñas tienden a ser más altas y verse más grandes que los niños, pero cuando están en el último año de la secundaria casi todos los hombres se verán más altos.

También suele aparecer vello púbico o en las axilas, y esto puede marcar el inicio de la maduración sexual. Otro de los cambios es el aumento de la sudoración (mediado por las hormonas) y es normal que por esto se perciba un olor desagradable, lo cual se arregla con el cuidado e higiene personal.

En las niñas podemos notar el ensanchamiento de la pelvis, la telarquia (como ya lo mencioné), aumento de la grasa y por ende en el tamaño de las mamas, la menstruación que suele ocurrir dos años posteriores a la telarquia.

“La secreción de las hormonas FSH y LH estimulan la maduración de los ovarios y los activan para producir otras hormonas: estrógenos y progesterona.

Con todos estos cambios físicos en las niñas se induce la ovulación y el ciclo menstrual.

- ✓ Los estrógenos, como el estradiol, estimulan el desarrollo mamario, de los genitales externos y del útero.
- ✓ La progesterona tiene un papel en la maduración del endometrio y las mamas.
- ✓ También hay un aumento de la testosterona que estimula el crecimiento, así como también el desarrollo del vello púbico y axilar” (Dra. Gemma Cardona).

En los niños se puede notar cambio en el tono de la voz, ensanchamiento de los hombros, aumentos en el tamaño del pene y de los testículos, enrojecimiento del escroto y rugosidad, también inicia la producción de espermatozoides y por eso en esta etapa se da lo que comúnmente llamamos “sueños húmedos”. Esto va a estar estimulado por la hormona FSH.

Mientras que la LH estimula a las células del testículo a formar testosterona y ésta acelera el crecimiento del niño, madura los genitales (pene, escroto y próstata), estimula el crecimiento del vello púbico, facial y axilar, cambia la voz y aumenta la libido.

Es de suma importancia tener una muy buena comunicación con los niños y hacerles saber de estos cambios que irán notando en su cuerpo para no crear inseguridades en ellos, la educación y promoción de la salud de los y las adolescentes (incluyendo la pubertad) puede marcar una gran diferencia en el desarrollo de los niños.