



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

**Título del trabajo:**

*Percentiles*

**Nombre del alumno:** Nancy Carolina Gusman Santiz

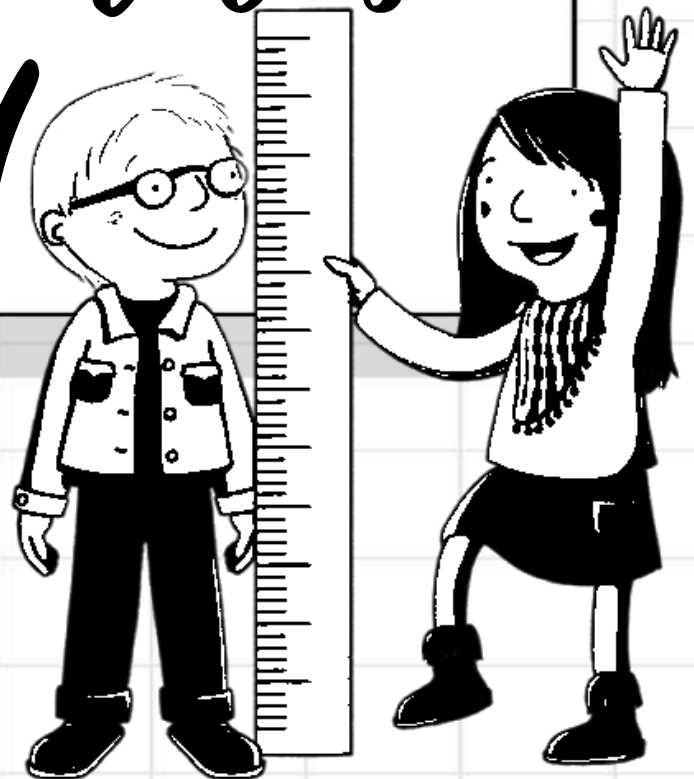
**Nombre de la asignatura:** Crecimiento y desarrollo

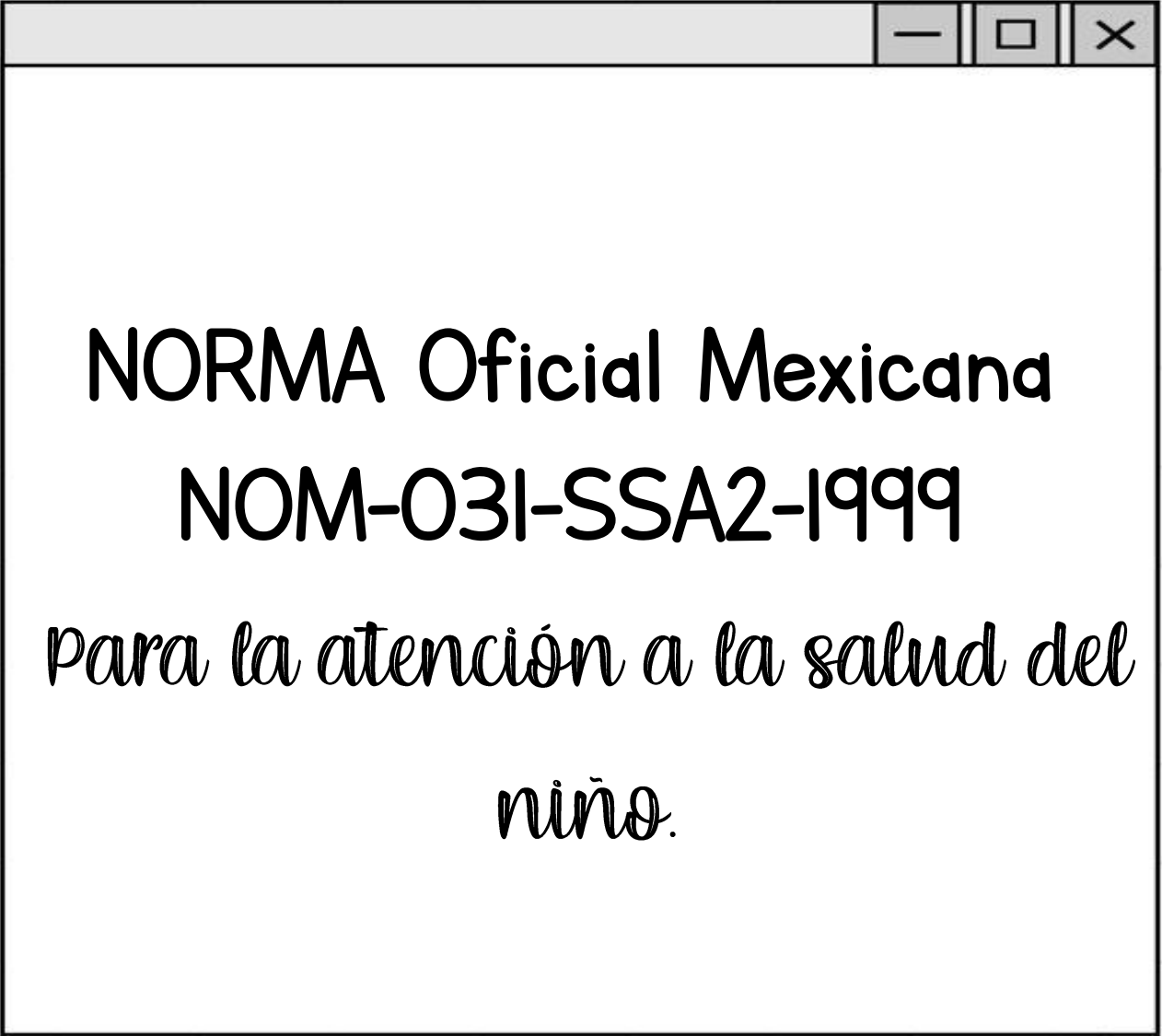
**Semestre y grupo:** Séptimo Semestre Grupo B

**Nombre del profesor:** Dr. Gerardo Cancino Gordillo

**Comitán de Domínguez, Chiapas. Octubre 2020**

# Curvas de crecimiento & Percentiles de edad





**NORMA Oficial Mexicana  
NOM-031-SSA2-1999**

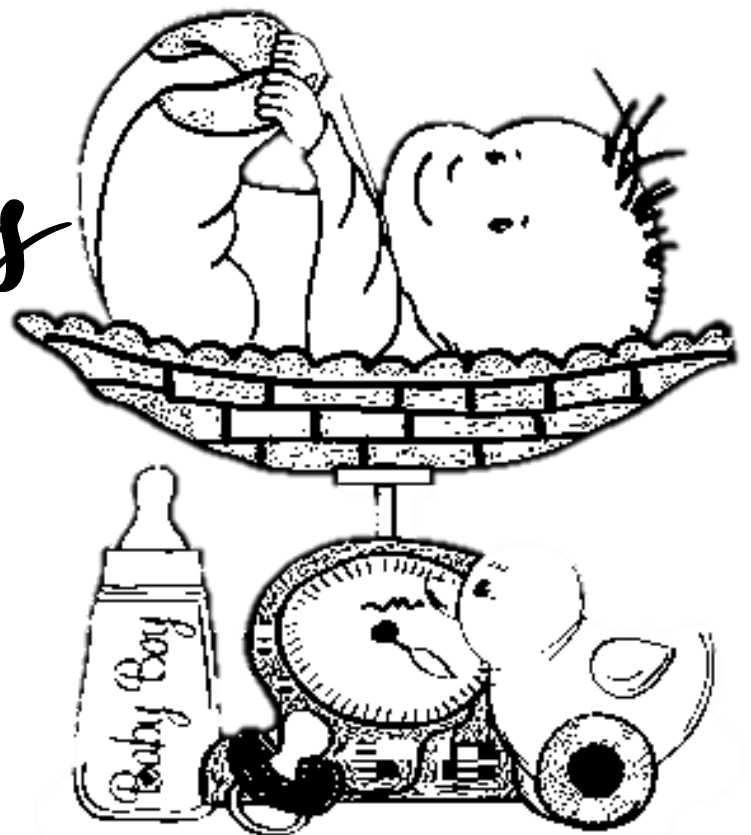
*Para la atención a la salud del  
niño.*

# Tablas

Referencia para valorar peso/edad

en niñas y niños

Menores  
de 5 años



Peso (kg) por edad  
 0 meses a 4 años 11 meses  
*Niñas*

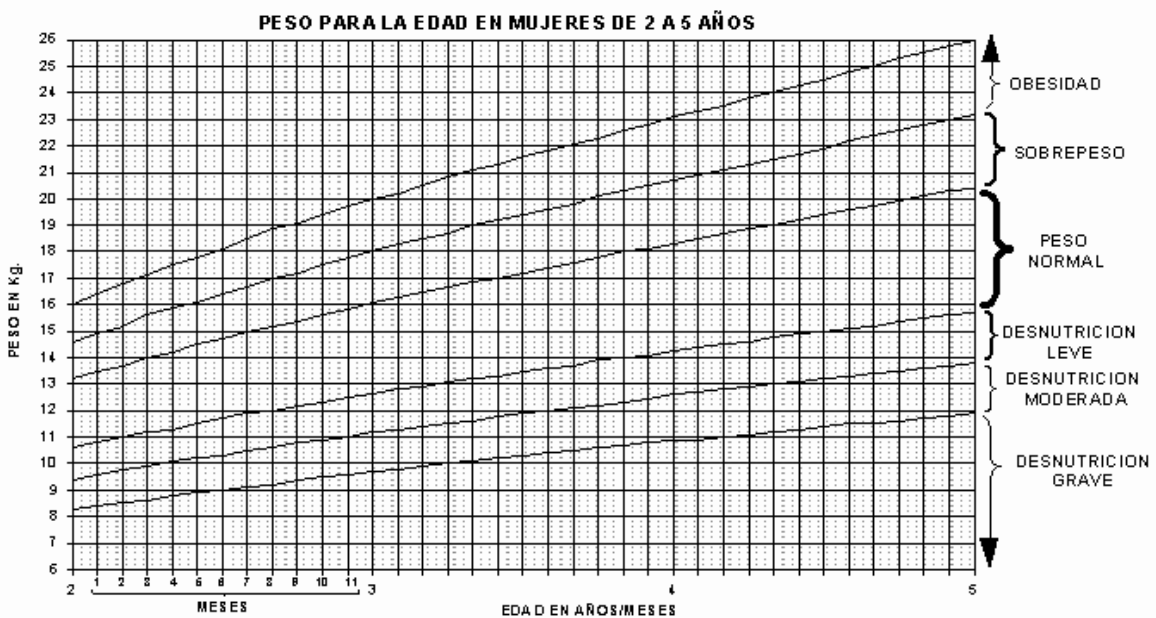
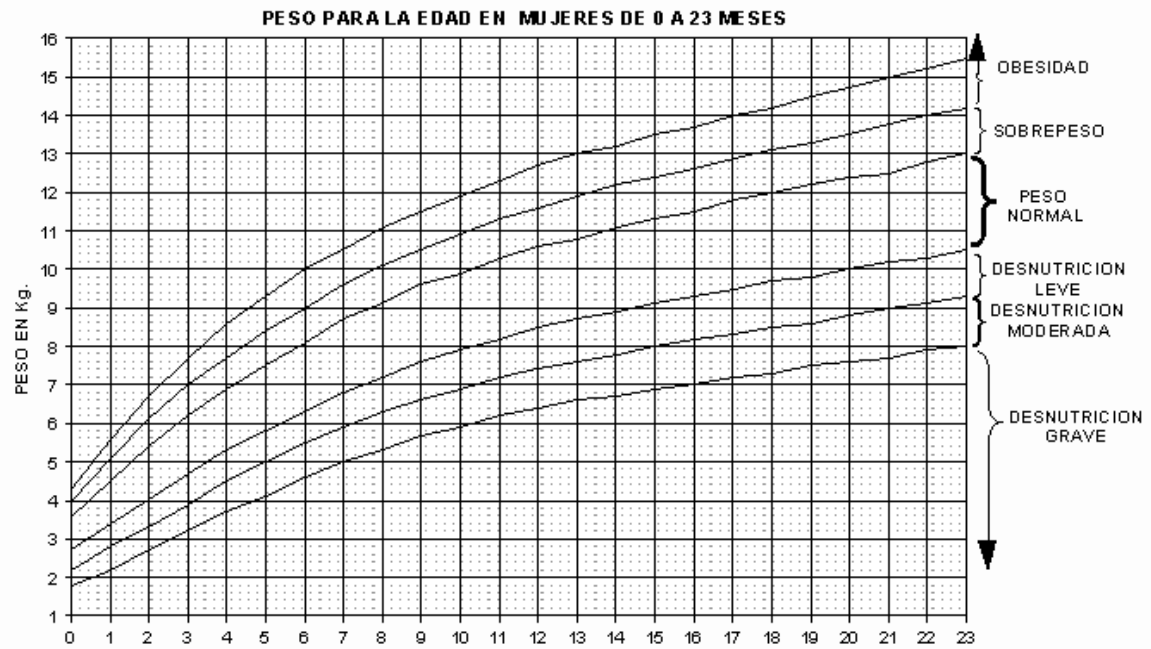
EDAD	DESNUT. GRAVE	DESNUT. MODERADA	DESNUT. LEVE	PESO NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD	OBESIDAD
MESES	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
0	1.8	2.2	2.7	3.2	3.6	4.0	4.3
1	2.2	2.8	3.4	4.0	4.5	5.1	5.6
2	2.7	3.3	4.0	4.7	5.4	6.1	6.7
3	3.2	3.9	4.7	5.4	6.2	7.0	7.7
4	3.7	4.5	5.3	6.0	6.9	7.7	8.6
5	4.1	5.0	5.8	6.7	7.5	8.4	9.3
6	4.6	5.5	6.3	7.2	8.1	9.0	10.0
7	5.0	5.9	6.8	7.7	8.7	9.6	10.5
8	5.3	6.3	7.2	8.2	9.1	10.1	11.1
9	5.7	6.6	7.6	8.6	9.6	10.5	11.5
10	5.9	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	11.9
11	6.2	7.2	8.2	9.2	10.3	11.3	12.3
12	6.4	7.4	8.5	9.5	10.6	11.6	12.7
13	6.6	7.6	8.7	9.8	10.8	11.9	13.0
14	6.7	7.8	8.9	10.0	11.1	12.2	13.2
15	6.9	8.0	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5
16	7.0	8.2	9.3	10.4	11.5	12.6	13.7
17	7.2	8.3	9.5	10.6	11.8	12.9	14.0
18	7.3	8.5	9.7	10.8	12.0	13.1	14.2
19	7.5	8.6	9.8	11.0	12.2	13.3	14.5
20	7.6	8.8	10.0	11.2	12.4	13.5	14.7
21	7.7	9.0	10.2	11.4	12.6	13.8	15.0
22	7.9	9.1	10.3	11.5	12.8	14.0	15.2
23	8.0	9.3	10.5	11.7	13.0	14.2	15.5

**AÑOS/MESES**

<b>2/0</b>	8.3	9.4	10.6	11.8	13.2	14.6	16.0
<b>2/01</b>	8.4	9.6	10.8	12.0	13.5	14.9	16.4
<b>2/02</b>	8.5	9.8	11.0	12.2	13.7	15.2	16.8
<b>2/03</b>	8.6	9.9	11.2	12.4	14.0	15.6	17.1
<b>2/04</b>	8.8	10.1	11.3	12.6	14.2	15.9	17.5
<b>2/05</b>	8.9	10.2	11.5	12.8	14.5	16.1	17.8
<b>2/06</b>	9.0	10.3	11.7	13.0	14.7	16.4	18.1
<b>2/07</b>	9.1	10.5	11.9	13.2	15.0	16.7	18.5
<b>2/08</b>	9.2	10.6	12.0	13.4	15.2	17.0	18.8
<b>2/09</b>	9.4	10.8	12.2	13.6	15.4	17.2	19.1
<b>2/10</b>	9.5	10.9	12.3	13.8	15.6	17.5	19.4
<b>2/11</b>	9.6	11.0	12.5	13.9	15.8	17.8	19.7
<b>3/0</b>	9.7	11.2	12.6	14.1	16.1	18.0	20.0
<b>3/01</b>	9.8	11.3	12.8	14.3	16.3	18.3	20.2
<b>3/02</b>	9.9	11.4	12.9	14.4	16.5	18.5	20.5
<b>3/03</b>	10.0	11.5	13.1	14.6	16.7	18.7	20.8
<b>3/04</b>	10.1	11.6	13.2	14.8	16.9	19.0	21.1
<b>3/05</b>	10.2	11.8	13.3	14.9	17.0	19.2	21.3
<b>3/06</b>	10.3	11.9	13.5	15.1	17.2	19.4	21.6
<b>3/07</b>	10.4	12.0	13.6	15.2	17.4	19.6	21.8
<b>3/08</b>	10.5	12.1	13.7	15.4	17.6	19.8	22.1
<b>3/09</b>	10.6	12.2	13.9	15.5	17.8	20.1	22.3
<b>3/10</b>	10.7	12.3	14.0	15.7	18.0	20.3	22.6
<b>3/11</b>	10.8	12.4	14.1	15.8	18.1	20.5	22.8
<b>4/0</b>	10.9	12.6	14.3	16.0	18.3	20.7	23.1
<b>4/01</b>	10.9	12.7	14.4	16.1	18.5	20.9	23.3
<b>4/02</b>	11.0	12.8	14.5	16.2	18.7	21.1	23.5
<b>4/03</b>	11.1	12.9	14.6	16.4	18.9	21.3	23.8
<b>4/04</b>	11.2	13.0	14.8	16.5	19.0	21.5	24.0
<b>4/05</b>	11.3	13.1	14.9	16.7	19.2	21.7	24.3
<b>4/06</b>	11.4	13.2	15.0	16.8	19.4	21.9	24.5
<b>4/07</b>	11.5	13.3	15.1	17.0	19.6	22.2	24.8
<b>4/08</b>	11.5	13.4	15.2	17.1	19.7	22.4	25.0
<b>4/09</b>	11.6	13.5	15.4	17.2	19.9	22.6	25.3
<b>4/10</b>	11.7	13.6	15.5	17.4	20.1	22.8	25.5
<b>4/11</b>	11.8	13.7	15.6	17.5	20.3	23.0	25.8

# Vigilancia de la nutrición del menor de 5 años

## Grafica de peso para la edad en niños



Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
día mes año

Nombre del jefe de familia: \_\_\_\_\_

# Peso (kg) por edad

## 0 meses a 4 años 11 meses

### Niños

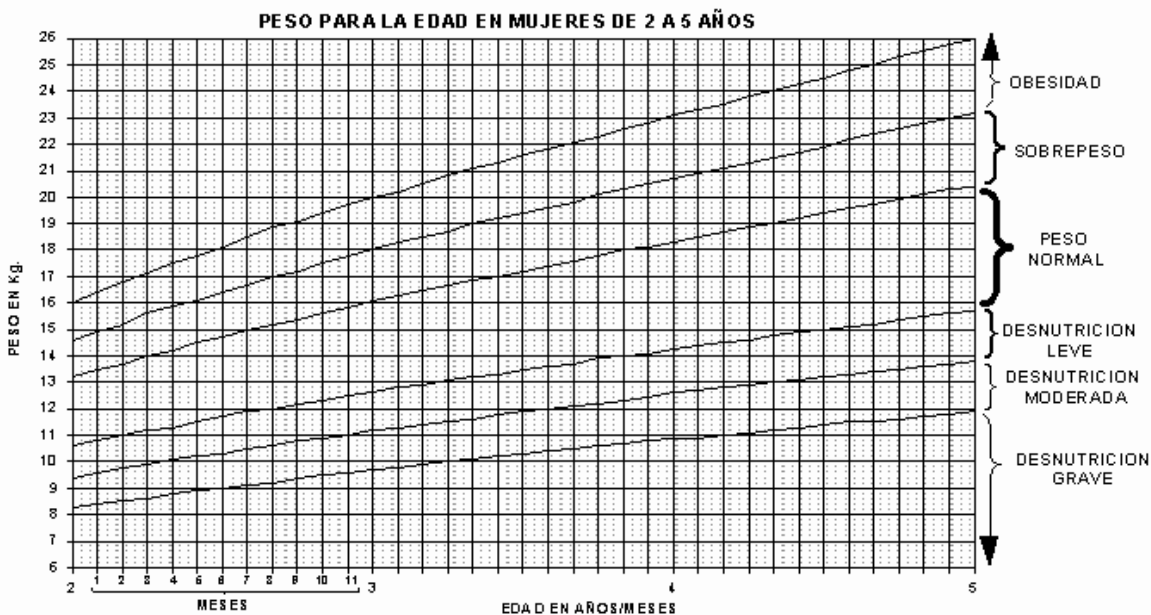
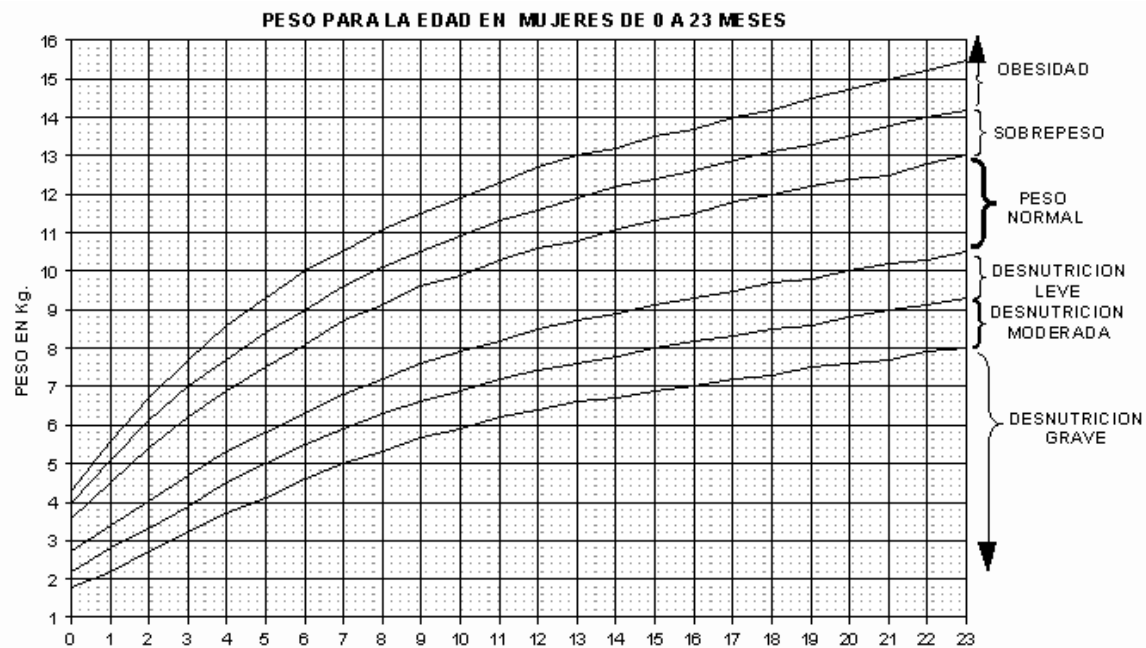
EDAD	DESNUT. GRAVE	DESNUT. MODERADA	DESNUT. LEVE	PESO NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD	OBESIDAD
MESES	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
0	2.0	2.4	2.9	3.3	3.8	4.3	4.8
1	2.2	2.9	3.6	4.3	5.0	5.6	6.3
2	2.6	3.5	4.3	5.2	6.0	6.8	7.6
3	3.1	4.1	5.0	6.0	6.9	7.7	8.6
4	3.7	4.7	5.7	6.7	7.6	8.5	9.4
5	4.3	5.3	6.3	7.3	8.2	9.2	10.1
6	4.9	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8
7	5.4	6.4	7.4	8.3	9.3	10.3	11.3
8	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8	11.8
9	6.3	7.2	8.2	9.2	10.2	11.3	12.3
10	6.6	7.6	8.6	9.5	10.6	11.7	12.7
11	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	12.0	13.1
12	7.1	8.1	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5
13	7.3	8.3	9.4	10.4	11.5	12.7	13.8
14	7.5	8.5	9.6	10.7	11.8	13.0	14.1
15	7.6	8.7	9.8	10.9	12.0	13.2	14.4
16	7.7	8.8	10.0	11.1	12.3	13.5	14.7
17	7.8	9.0	10.1	11.3	12.5	13.7	14.9
18	7.9	9.1	10.3	11.5	12.7	13.9	15.2
19	8.0	9.2	10.5	11.7	12.9	14.1	15.4
20	8.1	9.4	10.6	11.8	13.1	14.4	15.6
21	8.3	9.5	10.8	12.0	13.3	14.6	15.8
22	8.4	9.7	10.9	12.2	13.5	14.8	16.0
23	8.5	9.8	11.1	12.4	13.7	15.0	16.3



**AÑOS/MESES**

<b>2/0</b>	9.0	10.1	11.2	12.3	14.0	15.7	17.4
<b>2/01</b>	9.0	10.2	11.4	12.5	14.2	15.9	17.6
<b>2/02</b>	9.1	10.3	11.5	12.7	14.4	16.1	17.8
<b>2/03</b>	9.1	10.4	11.7	12.9	14.6	16.3	18.0
<b>2/04</b>	9.2	10.5	11.8	13.1	14.8	16.6	18.3
<b>2/05</b>	9.3	10.6	12.0	13.3	15.1	16.8	18.5
<b>2/06</b>	9.4	10.7	12.1	13.5	15.3	17.0	18.7
<b>2/07</b>	9.4	10.9	12.3	13.7	15.5	17.2	19.0
<b>2/08</b>	9.5	11.0	12.4	13.9	15.7	17.4	19.2
<b>2/09</b>	9.6	11.1	12.6	14.1	15.9	17.6	19.4
<b>2/10</b>	9.7	11.2	12.7	14.3	16.0	17.8	19.6
<b>2/11</b>	9.7	11.3	12.9	14.4	16.2	18.0	19.8
<b>3/0</b>	9.8	11.4	13.0	14.6	16.4	18.3	20.1
<b>3/01</b>	9.9	11.5	13.2	14.8	16.6	18.5	20.3
<b>3/02</b>	10.0	11.7	13.3	15.0	16.8	18.7	20.5
<b>3/03</b>	10.1	11.8	13.5	15.2	17.0	18.9	20.7
<b>3/04</b>	10.2	11.9	13.6	15.3	17.2	19.1	21.0
<b>3/05</b>	10.3	12.0	13.8	15.5	17.4	19.3	21.2
<b>3/06</b>	10.4	12.1	13.9	15.7	17.6	19.5	21.4
<b>3/07</b>	10.5	12.3	14.1	15.8	17.8	19.7	21.7
<b>3/08</b>	10.6	12.4	14.2	16.0	18.0	19.9	21.9
<b>3/09</b>	10.7	12.5	14.4	16.2	18.2	20.1	22.1
<b>3/10</b>	10.8	12.6	14.5	16.4	18.4	20.4	22.4
<b>3/11</b>	10.9	12.8	14.6	16.5	18.6	20.6	22.6
<b>4/0</b>	11.0	12.9	14.8	16.7	18.7	20.8	22.8
<b>4/01</b>	11.1	13.0	14.9	16.9	18.9	21.0	23.1
<b>4/02</b>	11.2	13.1	15.1	17.0	19.1	21.2	23.3
<b>4/03</b>	11.3	13.3	15.2	17.2	19.3	21.4	23.6
<b>4/04</b>	11.4	13.4	15.4	17.4	19.5	21.7	23.8
<b>4/05</b>	11.5	13.5	15.5	17.5	19.7	21.9	24.1
<b>4/06</b>	11.6	13.7	15.7	17.7	19.9	22.1	24.3
<b>4/07</b>	11.8	13.8	15.8	17.9	20.1	22.3	24.6
<b>4/08</b>	11.9	13.9	16.0	18.0	20.3	22.6	24.8
<b>4/09</b>	12.0	14.0	16.1	18.2	20.5	22.8	25.1
<b>4/10</b>	12.1	14.2	16.3	18.3	20.7	23.0	25.4
<b>4/11</b>	12.2	14.3	16.4	18.5	20.9	23.3	25.6

# Grafica de peso para la edad en niños



Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
día mes año

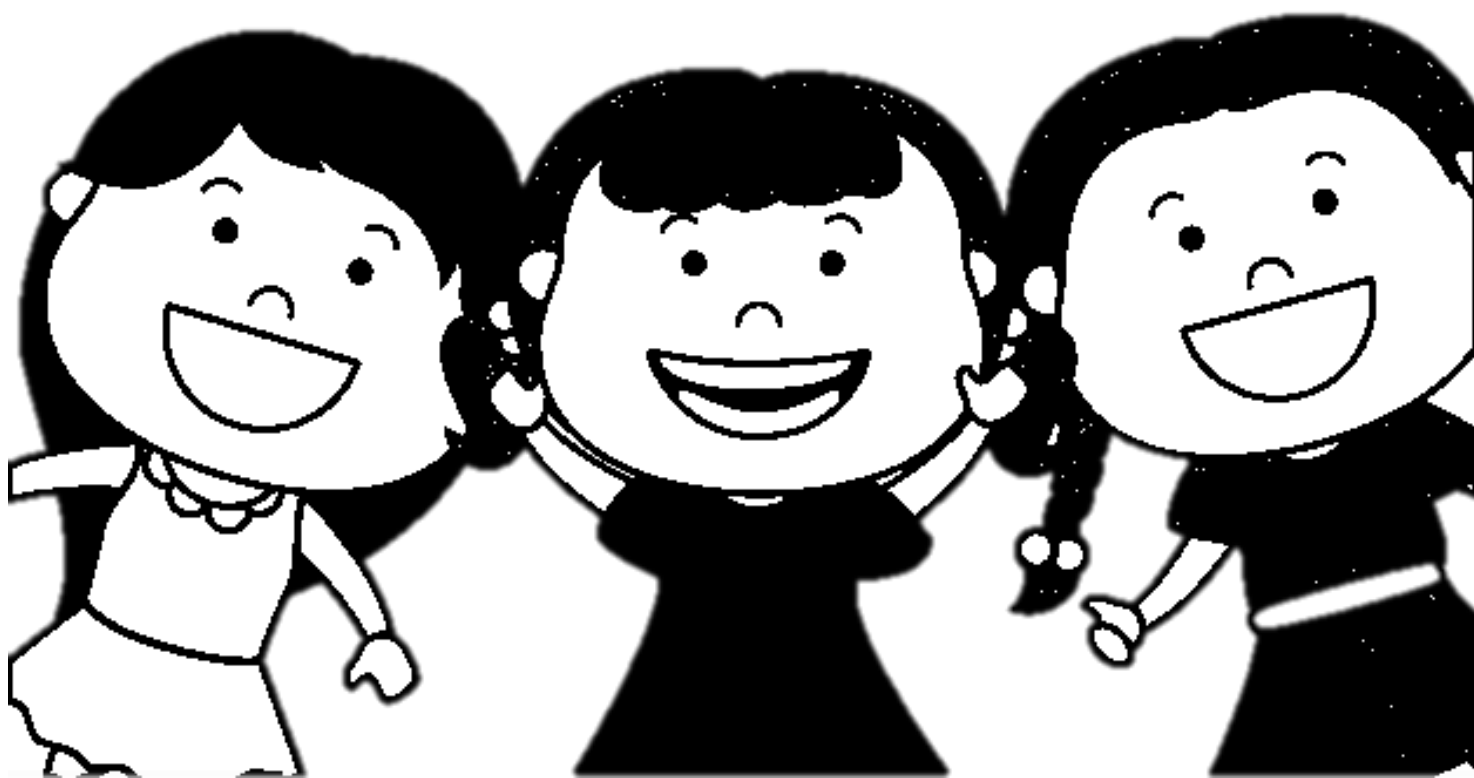
Nombre del jefe de familia: \_\_\_\_\_

# Tablas

Referencia para valorar Talla/edad

en niñas y niños

*Menores de 5 años*



# Talla (cm) por edad

## 0 meses a 4 años 11 meses

### Niñas

EDAD MESES	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
0	43.4	45.5	47.7	49.9	52.0	54.2	56.4
1	46.7	49.0	51.2	53.5	55.8	58.1	60.4
2	49.6	52.0	54.4	56.8	59.2	61.6	64.0
3	52.1	54.6	57.1	59.5	62.0	64.5	67.0
4	54.3	56.9	59.4	62.0	64.5	67.1	69.6
5	56.3	58.9	61.5	64.1	66.7	69.3	71.9
6	58.0	60.6	63.3	65.9	68.6	71.2	73.9
7	59.5	62.2	64.9	67.6	70.2	72.9	75.6
8	60.9	63.7	66.4	69.1	71.3	74.5	77.2
9	62.2	65.0	67.7	70.4	73.2	75.9	78.7
10	63.5	66.2	69.0	71.8	74.5	77.3	80.1
11	64.7	67.5	70.3	73.1	75.9	78.8	81.5
12	65.8	68.6	71.5	74.3	77.1	80.0	82.8
13	66.9	69.8	72.6	75.5	78.4	81.2	84.1
14	67.9	70.8	73.7	76.7	79.6	82.5	85.4
15	68.9	71.9	74.8	77.8	80.7	83.7	86.6
16	69.9	72.9	75.9	78.9	81.8	84.3	87.8
17	70.8	73.8	76.9	79.9	82.9	86.0	89.0
18	71.7	74.8	77.9	80.9	84.0	87.1	90.1
19	72.6	75.7	78.8	81.9	85.0	88.1	91.2
20	73.4	76.6	79.7	82.9	86.0	89.2	92.3
21	74.3	77.4	80.6	83.8	87.0	90.2	93.4
22	75.1	78.3	81.5	84.7	87.9	91.1	94.4
23	75.9	79.1	82.4	85.6	88.9	92.1	95.3

**AÑOS/MESES**

<b>2/0</b>	74.9	78.1	81.3	84.5	87.7	90.9	94.1
<b>2/01</b>	75.6	78.8	82.1	85.4	88.6	91.9	95.1
<b>2/02</b>	76.3	79.6	82.9	86.2	89.5	92.8	96.2
<b>2/03</b>	77.0	80.3	83.7	87.0	90.4	93.8	97.1
<b>2/04</b>	77.6	81.0	84.5	87.9	91.3	94.7	98.1
<b>2/05</b>	78.3	81.8	85.2	88.7	92.1	95.6	99.0
<b>2/06</b>	79.0	82.5	86.0	89.5	93.0	96.5	100.0
<b>2/07</b>	79.6	83.2	86.7	90.2	93.8	97.3	100.9
<b>2/08</b>	80.3	83.8	87.4	91.0	94.6	98.2	101.7
<b>2/09</b>	80.9	84.5	88.1	91.7	95.4	99.0	102.6
<b>2/10</b>	81.5	85.2	88.8	92.5	96.1	99.8	103.4
<b>2/11</b>	82.1	85.8	89.5	93.2	96.9	100.6	104.3
<b>3/0</b>	82.8	86.5	90.2	93.9	97.6	101.4	105.1
<b>3/01</b>	83.4	87.1	90.9	94.6	98.4	102.1	105.9
<b>3/02</b>	84.0	87.7	91.5	95.3	99.1	102.9	106.6
<b>3/03</b>	84.5	88.4	92.2	96.0	99.8	103.6	107.4
<b>3/04</b>	85.1	89.0	92.8	96.6	100.5	104.3	108.2
<b>3/05</b>	85.7	89.6	93.4	97.3	101.2	105.0	108.9
<b>3/06</b>	86.3	90.2	94.0	97.9	101.8	105.7	109.6
<b>3/07</b>	86.8	90.7	94.7	98.6	102.5	106.4	110.3
<b>3/08</b>	87.4	91.3	95.3	99.2	103.1	107.1	111.0
<b>3/09</b>	87.9	91.9	95.8	99.8	103.8	107.8	111.7
<b>3/10</b>	88.4	92.4	96.4	100.4	104.4	108.4	112.4
<b>3/11</b>	89.0	93.0	97.0	101.0	105.1	109.1	113.1
<b>4/0</b>	89.5	93.5	97.6	101.6	105.7	109.7	113.8
<b>4/01</b>	90.0	94.1	98.1	102.2	106.3	110.4	114.4
<b>4/02</b>	90.5	94.6	98.7	102.8	106.9	111.0	115.1
<b>4/03</b>	91.0	95.1	99.3	103.4	107.5	111.6	115.8
<b>4/04</b>	91.5	95.6	99.8	104.0	108.1	112.3	116.4
<b>4/05</b>	92.0	96.1	100.3	104.5	108.7	112.9	117.1
<b>4/06</b>	92.4	96.7	100.9	105.1	109.3	113.5	117.7
<b>4/07</b>	92.9	97.1	101.4	105.6	109.9	114.1	118.4
<b>4/08</b>	93.4	97.6	101.9	106.2	110.5	114.8	119.0
<b>4/09</b>	93.8	98.1	102.4	106.7	111.1	115.4	119.7
<b>4/10</b>	94.3	98.6	102.9	107.3	111.6	116.0	120.3
<b>4/11</b>	94.7	99.1	103.5	107.8	112.2	116.6	121.0

# Talla (cm) por edad

## 0 meses a 4 años 11 meses

### Niños

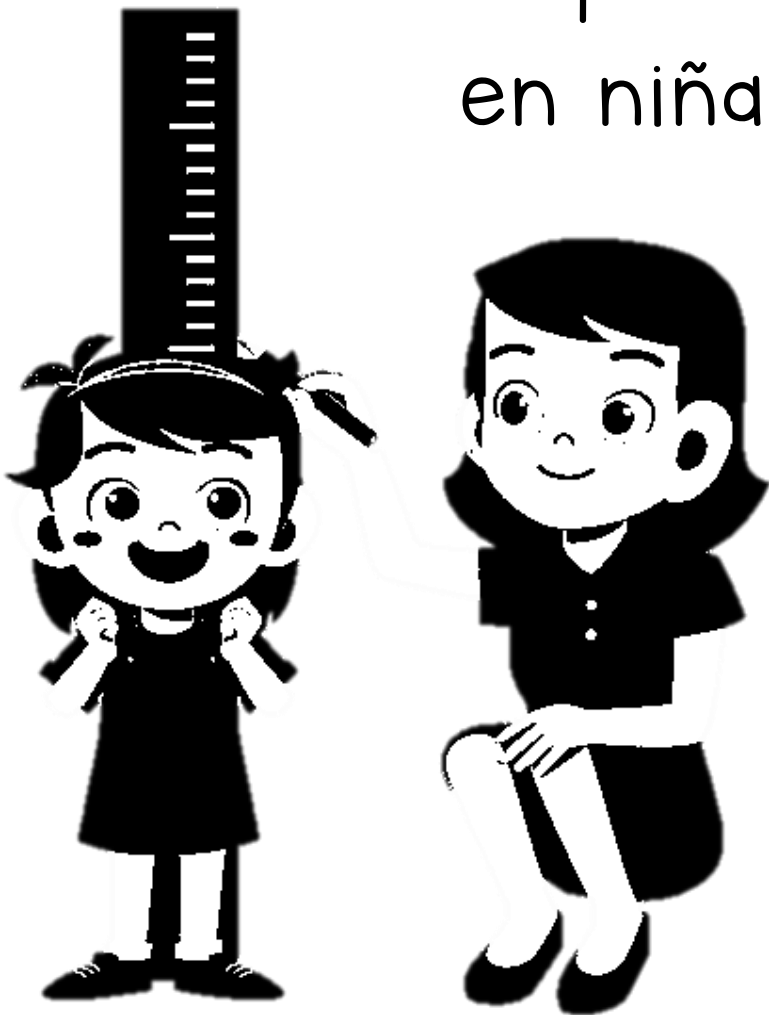
EDAD MESES	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
0	43.6	45.9	48.2	50.5	52.8	55.1	57.4
1	47.2	49.7	52.1	54.6	57.0	59.5	61.9
2	50.4	52.9	55.5	58.1	60.7	63.2	65.8
3	53.2	55.8	58.5	61.1	63.7	66.4	69.0
4	55.6	58.3	61.0	63.7	66.4	69.1	71.7
5	57.8	60.5	63.2	65.9	68.6	71.3	74.0
6	59.8	62.4	65.1	67.8	70.5	73.2	75.9
7	61.5	64.1	66.8	69.5	72.2	74.8	77.5
8	63.0	65.7	68.3	71.0	73.6	76.3	78.9
9	64.0	67.0	69.7	72.3	75.0	77.6	80.3
10	65.7	68.3	71.0	73.6	76.3	78.9	81.6
11	66.9	69.6	72.2	74.9	77.5	80.2	82.9
12	68.0	70.7	73.4	76.1	78.8	81.5	84.2
13	69.0	71.8	74.5	77.2	80.0	82.7	85.5
14	70.0	72.8	75.6	78.3	81.1	83.9	86.7
15	70.9	73.7	76.6	79.4	82.3	85.1	88.0
16	71.7	74.6	77.5	80.4	83.4	86.3	89.2
17	72.5	75.5	78.5	81.4	84.4	87.4	90.4
18	73.3	76.3	79.4	82.4	85.4	88.5	91.5
19	74.0	77.1	80.2	83.3	86.4	89.5	92.7
20	74.7	77.9	81.1	84.2	87.4	90.6	93.8
21	75.4	78.7	81.9	85.1	88.4	91.6	94.8
22	76.1	79.4	82.7	86.0	89.3	92.5	95.8
23	76.8	80.2	83.5	86.8	90.2	93.5	96.8

**AÑOS/MESES**

<b>2/0</b>	76.0	79.2	82.4	85.6	88.8	92.0	95.2
<b>2/01</b>	76.7	79.9	83.2	86.4	89.7	92.9	96.2
<b>2/02</b>	77.3	80.6	83.9	87.2	90.6	93.9	97.2
<b>2/03</b>	78.0	81.3	84.7	88.1	91.4	94.8	98.1
<b>2/04</b>	78.6	82.0	85.4	88.9	92.3	95.7	99.1
<b>2/05</b>	79.2	82.7	86.2	89.7	93.1	96.6	100.1
<b>2/06</b>	79.9	83.4	86.9	90.4	94.0	97.5	101.0
<b>2/07</b>	80.5	84.1	87.6	91.2	94.8	98.3	101.9
<b>2/08</b>	81.1	84.7	88.3	92.0	95.6	99.2	102.8
<b>2/09</b>	81.7	85.4	89.0	92.7	96.4	100.1	103.7
<b>2/10</b>	82.3	86.0	89.7	93.5	97.2	100.9	104.6
<b>2/11</b>	82.9	86.7	90.4	94.2	98.0	101.7	105.5
<b>3/0</b>	83.5	87.3	91.1	94.9	98.7	102.5	106.3
<b>3/01</b>	84.1	87.9	91.8	95.6	99.5	103.0	107.2
<b>3/02</b>	84.7	88.6	92.4	96.3	100.2	104.1	108.0
<b>3/03</b>	85.2	89.2	93.1	97.0	101.0	104.9	108.8
<b>3/04</b>	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7
<b>3/05</b>	86.4	90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.5
<b>3/06</b>	86.9	91.0	95.0	99.1	103.1	107.2	111.2
<b>3/07</b>	87.5	91.6	95.7	99.7	103.8	107.9	112.0
<b>3/08</b>	88.0	92.1	96.3	100.4	104.5	108.7	112.8
<b>3/09</b>	88.6	92.7	96.9	101.0	105.2	109.4	113.5
<b>3/10</b>	89.1	93.3	97.5	101.7	105.9	110.1	114.3
<b>3/11</b>	89.6	93.9	98.1	102.3	106.6	110.8	115.0
<b>4/0</b>	90.2	94.4	98.7	102.9	107.2	111.5	115.7
<b>4/01</b>	90.7	95.0	99.3	103.6	107.9	112.2	116.5
<b>4/02</b>	91.2	95.5	99.9	104.2	108.5	112.8	117.2
<b>4/03</b>	91.7	96.1	100.4	104.8	109.1	113.5	117.8
<b>4/04</b>	92.2	96.6	101.0	105.4	109.8	114.2	118.5
<b>4/05</b>	92.7	97.1	101.6	106.0	110.4	114.8	119.2
<b>4/06</b>	93.2	97.7	102.1	106.6	111.0	115.4	119.9
<b>4/07</b>	93.7	98.2	102.7	107.1	111.6	116.1	120.5
<b>4/08</b>	94.2	98.7	103.2	107.7	112.2	116.7	121.2
<b>4/09</b>	94.7	99.2	103.7	108.3	112.8	117.3	121.8
<b>4/10</b>	95.2	99.7	104.3	108.8	113.4	117.9	122.5
<b>4/11</b>	95.7	100.2	104.8	109.4	114.0	118.5	123.1

# Tablas

Referencia para valorar Peso/Talla  
en niñas y niños





# Peso (Kg) por longitud (cm)

50 cm a 100cm

*Niñas*

LONGITUD cm	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
50	2.3	2.6	3.0	3.4	3.8	4.2	4.6
51	2.3	2.7	3.1	3.5	4.0	4.4	4.9
52	2.4	2.8	3.3	3.7	4.2	4.7	5.1
53	2.5	3.0	3.4	3.9	4.4	4.9	5.4
54	2.7	3.1	3.6	4.1	4.6	5.2	5.7
55	2.8	3.3	3.8	4.3	4.9	5.5	6.0
56	3.0	3.5	4.0	4.5	5.1	5.7	6.3
57	3.1	3.7	4.2	4.8	5.4	6.0	6.6
58	3.3	3.9	4.4	5.0	5.7	6.3	7.0
59	3.5	4.1	4.7	5.3	5.9	6.6	7.3
60	3.7	4.3	4.9	5.5	6.2	6.9	7.6
61	3.9	4.6	5.2	5.8	6.5	7.2	7.9
62	4.1	4.8	5.4	6.1	6.8	7.5	8.2
63	4.4	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	8.5
64	4.6	5.3	6.0	6.7	7.4	8.1	8.9
65	4.8	5.5	6.3	7.0	7.7	8.4	9.2
66	5.1	5.8	6.5	7.3	8.0	8.7	9.5
67	5.3	6.0	6.8	7.5	8.3	9.0	9.8
68	5.5	6.3	7.1	7.8	8.6	9.3	10.1
69	5.8	6.5	7.3	8.1	8.9	9.6	10.4
70	6.0	6.8	7.6	8.4	9.1	9.9	10.7
71	6.2	7.0	7.8	8.6	9.4	10.2	11.0
72	6.4	7.2	8.1	8.9	9.7	10.5	11.2
73	6.6	7.5	8.3	9.1	9.9	10.7	11.5
74	6.8	7.7	8.5	9.4	10.2	11.0	11.8
75	7.0	7.9	8.7	9.6	10.4	11.2	12.0
76	7.2	8.1	8.9	9.8	10.6	11.4	12.3
77	7.4	8.3	9.1	10.0	10.8	11.7	12.5
78	7.6	8.5	9.3	10.2	11.1	11.9	12.7
79	7.8	8.7	9.5	10.4	11.3	12.1	13.0
80	8.0	8.8	9.7	10.6	11.5	12.3	13.2
81	8.1	9.0	9.9	10.8	11.7	12.6	13.4
82	8.3	9.2	10.1	11.0	11.9	12.8	13.7

<b>83</b>	8.5	9.4	10.3	11.2	12.1	13.0	13.9
<b>84</b>	8.7	9.6	10.5	11.4	12.3	13.2	14.1
<b>85</b>	8.8	9.7	10.6	11.6	12.5	13.4	14.3
<b>86</b>	9.0	9.9	10.8	11.8	12.7	13.6	14.6
<b>87</b>	9.2	10.1	11.0	11.9	12.9	13.9	14.8
<b>88</b>	9.4	10.3	11.2	12.2	13.1	14.1	15.0
<b>89</b>	9.5	10.5	11.4	12.4	13.3	14.3	15.3
<b>90</b>	9.7	10.7	11.6	12.6	13.6	14.5	15.5
<b>91</b>	9.9	10.9	11.8	12.8	13.8	14.8	15.8
<b>92</b>	10.1	11.1	12.1	13.0	14.0	15.0	16.0
<b>93</b>	10.3	11.3	12.3	13.3	14.3	15.3	16.3
<b>94</b>	10.5	11.5	12.5	13.5	14.5	15.6	16.6
<b>95</b>	10.7	11.8	12.8	13.8	14.8	15.9	16.9
<b>96</b>	11.0	12.0	13.0	14.0	15.1	16.1	17.2
<b>97</b>	11.2	12.2	13.3	14.3	15.4	16.5	17.5
<b>98</b>	11.5	12.5	13.5	14.6	15.7	16.8	17.9
<b>99</b>	11.7	12.8	13.8	14.9	16.0	17.1	18.2
<b>100</b>	12.0	13.1	14.1	15.2	16.3	17.4	18.6

# Peso (Kg) por longitud (cm)

55 cm a 135cm  
*Niñas*

TALLA	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
cm							
55	2.3	3.0	3.6	4.3	5.5	6.7	7.9
56	2.5	3.2	3.9	4.7	5.9	7.1	8.3
57	2.7	3.5	4.2	5.0	6.2	7.4	8.6
58	3.0	3.8	4.5	5.3	6.6	7.8	9.0
59	3.2	4.0	4.8	5.7	6.9	8.1	9.3
60	3.4	4.3	5.1	6.0	7.2	8.4	9.6
61	3.6	4.5	5.4	6.3	7.5	8.7	9.9
62	3.9	4.8	5.7	6.6	7.8	9.0	10.2
63	4.1	5.0	5.9	6.9	8.1	9.3	10.5
64	4.3	5.2	6.2	7.1	8.4	9.6	10.8
65	4.5	5.5	6.4	7.4	8.6	9.8	11.1
66	4.7	5.7	6.7	7.7	8.9	10.1	11.3
67	5.0	5.9	6.9	7.9	9.1	10.4	11.6
68	5.2	6.2	7.2	8.2	9.4	10.6	11.9
69	5.4	6.4	7.4	8.4	9.6	10.9	12.1
70	5.6	6.6	7.6	8.6	9.9	11.1	12.4
71	5.8	6.8	7.9	8.9	10.1	11.4	12.6
72	6.0	7.1	8.1	9.1	10.3	11.6	12.8
73	6.2	7.3	8.3	9.3	10.6	11.8	13.1
74	6.5	7.5	8.5	9.5	10.8	12.1	13.3
75	6.7	7.7	8.7	9.7	11.0	12.3	13.6
76	6.9	7.9	8.9	10.0	11.2	12.5	13.8
77	7.1	8.1	9.1	10.2	11.5	12.7	14.0
78	7.3	8.3	9.3	10.4	11.7	13.0	14.3
79	7.5	8.5	9.5	10.6	11.9	13.2	14.5
80	7.7	8.7	9.8	10.8	12.1	13.4	14.7
81	7.9	8.9	10.0	11.0	12.3	13.6	15.0
82	8.1	9.1	10.2	11.2	12.5	13.9	15.2
83	8.3	9.3	10.4	11.4	12.8	14.1	15.4
84	8.4	9.5	10.6	11.6	13.0	14.3	15.7
85	8.6	9.7	10.8	11.8	13.2	14.6	15.9
86	8.8	9.9	11.0	12.0	13.4	14.8	16.2

87	9.0	10.1	11.2	12.3	13.7	15.1	16.4
88	9.2	10.3	11.4	12.5	13.9	15.3	16.7
89	9.3	10.5	11.6	12.7	14.1	15.6	17.0
90	9.5	10.7	11.8	12.9	14.4	15.8	17.3
91	9.7	10.8	12.0	13.2	14.6	16.1	17.5
92	9.9	11.0	12.2	13.4	14.9	16.3	17.8
93	10.0	11.2	12.4	13.6	15.1	16.6	18.1
94	10.2	11.4	12.6	13.9	15.4	16.9	18.4
95	10.4	11.6	12.9	14.1	15.6	17.2	18.7
96	10.6	11.8	13.1	14.3	15.9	17.5	19.0
97	10.7	12.0	13.3	14.6	16.2	17.8	19.3
98	10.9	12.2	13.5	14.9	16.5	18.1	19.7
99	11.1	12.4	13.8	15.1	16.7	18.4	20.0
100	11.3	12.7	14.0	15.4	17.0	18.7	20.3
101	11.5	12.9	14.3	15.6	17.3	19.0	20.7
102	11.7	13.1	14.5	15.9	17.6	19.3	21.0
103	11.9	13.3	14.7	16.2	17.9	19.6	21.4
104	12.1	13.5	15.0	16.5	18.2	20.0	21.7
105	12.3	13.8	15.3	16.7	18.5	20.3	22.1
106	12.5	14.0	15.5	17.0	18.9	20.7	22.5
107	12.7	14.3	15.8	17.3	19.2	21.0	22.9
108	13.0	14.5	16.1	17.6	19.5	21.4	23.3
109	13.2	14.8	16.4	17.9	19.8	21.8	23.7
110	13.4	15.0	16.6	18.2	20.2	22.2	24.1
111	13.7	15.3	16.9	18.6	20.6	22.6	24.6
112	14.0	15.6	17.2	18.9	20.9	23.0	25.0
113	14.2	15.9	17.5	19.2	21.3	23.4	25.5
114	14.5	16.2	17.9	19.5	21.7	23.8	26.0
115	14.8	16.5	18.2	19.9	22.1	24.3	26.5
116	15.0	16.8	18.5	20.3	22.5	24.8	27.0
117	15.3	17.1	18.9	20.6	23.0	25.3	27.6
118	15.6	17.4	19.2	21.0	23.4	25.8	28.2
119	15.9	17.7	19.6	21.4	23.9	26.4	28.9
120	16.2	18.1	20.0	21.8	24.4	27.0	29.6
121	16.5	18.4	20.3	22.2	24.9	27.6	30.3
122	16.8	18.8	20.7	22.7	25.5	28.3	31.1
123	17.1	19.1	21.1	23.1	26.1	29.0	31.9
124	17.4	19.5	21.6	23.6	26.7	29.7	32.8
125	17.8	19.9	22.0	24.1	27.3	30.5	33.7
126	18.1	20.2	22.4	24.6	28.0	31.3	34.7
127	18.4	20.6	22.9	25.1	28.6	32.2	35.7

<b>128</b>	18.7	21.0	23.3	25.7	29.4	33.1	36.8
<b>129</b>	19.0	21.4	23.8	26.2	30.1	34.0	37.9
<b>130</b>	19.4	21.8	24.3	26.8	30.9	35.1	39.2
<b>131</b>	19.7	22.3	24.8	27.4	31.8	36.1	40.5
<b>132</b>	20.0	22.7	25.4	28.0	32.6	37.2	41.8
<b>133</b>	20.4	23.1	25.9	28.7	33.6	38.4	43.3
<b>134</b>	20.7	23.6	26.5	29.4	34.5	39.7	44.8
<b>135</b>	21.0	24.0	27.0	30.1	35.5	41.0	46.4

# Peso (Kg) por longitud (cm)

50 cm a 100 cm

*Niños*

LONGITUD cm	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
50	2.2	2.5	2.9	3.3	3.8	4.4	4.9
51	2.2	2.6	3.1	3.5	4.0	4.6	5.1
52	2.3	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8	5.4
53	2.4	2.9	3.4	3.9	4.5	5.0	5.6
54	2.6	3.1	3.6	4.1	4.7	5.3	5.9
55	2.7	3.3	3.8	4.3	5.0	5.6	6.2
56	2.9	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.5
57	3.1	3.7	4.3	4.8	5.5	6.1	6.8
58	3.3	3.9	4.5	5.1	5.8	6.4	7.1
59	3.5	4.1	4.8	5.4	6.1	6.7	7.4
60	3.7	4.4	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8
61	4.0	4.6	5.3	5.9	6.7	7.4	8.1
62	4.2	4.9	5.6	6.2	7.0	7.7	8.4
63	4.5	5.2	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8
64	4.7	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1
65	5.0	5.7	6.4	7.1	7.9	8.7	9.4
66	5.3	6.0	6.7	7.4	8.2	9.0	9.8
67	5.5	6.2	7.0	7.7	8.5	9.3	10.1
68	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	9.6	10.4
69	6.0	6.8	7.5	8.3	9.1	9.9	10.7
70	6.3	7.0	7.8	8.5	9.4	10.2	11.1
71	6.5	7.3	8.1	8.8	9.7	10.5	11.4
72	6.8	7.5	8.3	9.1	9.9	10.8	11.7
73	7.0	7.8	8.6	9.3	10.2	11.1	12.0
74	7.2	8.0	8.8	9.6	10.5	11.4	12.3
75	7.4	8.2	9.0	9.8	10.7	11.6	12.5
76	7.6	8.4	9.2	10.0	11.0	11.9	12.8
77	7.8	8.6	9.4	10.3	11.2	12.1	13.1
78	8.0	8.8	9.7	10.5	11.4	12.4	13.3
79	8.2	9.0	9.9	10.7	11.7	12.6	13.6
80	8.3	9.2	10.1	10.9	11.9	12.9	13.8
81	8.5	9.4	10.2	11.1	12.1	13.1	14.1
82	8.7	9.6	10.4	11.3	12.3	13.3	14.3
83	8.8	9.7	10.6	11.5	12.5	13.5	14.6

<b>84</b>	9.0	9.9	10.8	11.7	12.8	13.8	14.8
<b>85</b>	9.2	10.1	11.0	11.9	13.0	14.0	15.0
<b>86</b>	9.3	10.3	11.2	12.1	13.2	14.2	15.3
<b>87</b>	9.5	10.5	11.4	12.3	13.4	14.4	15.5
<b>88</b>	9.7	10.6	11.6	12.5	13.6	14.7	15.7
<b>89</b>	9.9	10.8	11.8	12.8	13.8	14.9	16.0
<b>90</b>	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.1	16.2
<b>91</b>	10.2	11.2	12.2	13.2	14.3	15.3	16.4
<b>92</b>	10.4	11.4	12.4	13.4	14.5	15.6	16.7
<b>93</b>	10.6	11.6	12.6	13.7	14.7	15.8	16.9
<b>94</b>	10.8	11.9	12.9	13.9	15.0	16.1	17.1
<b>95</b>	11.0	12.1	13.1	14.1	15.2	16.3	17.4
<b>96</b>	11.3	12.3	13.3	14.4	15.5	16.6	17.7
<b>97</b>	11.5	12.5	13.6	14.7	15.7	16.8	17.9
<b>98</b>	11.7	12.8	13.9	14.9	16.0	17.1	18.2
<b>99</b>	11.9	13.0	14.1	15.2	16.3	17.4	18.5
<b>100</b>	12.1	13.3	14.4	15.5	16.6	17.7	18.8

# Peso (Kg) por longitud (cm)

55 cm a 145 cm

*Niños*

TALLA Cm	-3 D.E.	-2 D.E.	-1 D.E.	MEDIANA	+1 D.E.	+2 D.E.	+3 D.E.
55	2.0	2.8	3.6	4.3	5.5	6.7	7.9
56	2.3	3.1	3.9	4.7	5.9	7.1	8.3
57	2.6	3.4	4.2	5.0	6.2	7.4	8.6
58	2.8	3.7	4.5	5.4	6.6	7.8	9.0
59	3.1	4.0	4.8	5.7	6.9	8.1	9.3
60	3.4	4.3	5.1	6.0	7.2	8.4	9.6
61	3.6	4.5	5.4	6.3	7.5	8.7	9.9
62	3.9	4.8	5.7	6.6	7.8	9.0	10.2
63	4.1	5.1	6.0	6.9	8.1	9.3	10.6
64	4.4	5.3	6.3	7.2	8.4	9.6	10.9
65	4.6	5.6	6.5	7.5	8.7	9.9	11.2
66	4.9	5.8	6.8	7.7	9.0	10.2	11.5
67	5.1	6.1	7.0	8.0	9.3	10.5	11.8
68	5.3	6.3	7.3	8.3	9.5	10.8	12.1
69	5.6	6.6	7.5	8.5	9.8	11.1	12.4
70	5.8	6.8	7.8	8.8	10.1	11.4	12.7
71	6.0	7.0	8.0	9.0	10.3	11.6	12.9
72	6.3	7.2	8.2	9.2	10.6	11.9	13.2
73	6.5	7.5	8.5	9.5	10.8	12.1	13.5
74	6.5	7.7	8.7	9.7	11.0	12.4	13.8
75	6.9	7.9	8.9	9.9	11.3	12.7	14.0
76	7.1	8.1	9.1	10.1	11.5	12.9	14.3
77	7.3	8.3	9.3	10.4	11.8	13.2	14.5
78	7.5	8.5	9.6	10.6	12.0	13.4	14.8
79	7.7	8.7	9.8	10.8	12.2	13.6	15.1
80	7.9	8.9	10.0	11.0	12.4	13.9	15.3
81	8.1	9.1	10.2	11.2	12.7	14.1	15.5
82	8.3	9.3	10.4	11.5	12.9	14.3	15.8
83	8.5	9.5	10.6	11.7	13.1	14.6	16.0
84	8.7	9.7	10.8	11.9	13.3	14.8	16.2
85	8.9	9.9	11.0	12.1	13.6	15.0	16.5
86	9.0	10.1	11.2	12.3	13.8	15.3	16.7
87	9.2	10.3	11.5	12.6	14.0	15.5	16.9



88	9.4	10.5	11.7	12.8	14.3	15.7	17.2
89	9.6	10.7	11.9	13.8	14.5	16.0	17.4
90	9.8	10.9	12.1	13.3	14.7	16.2	17.6
91	9.9	11.1	12.3	13.5	15.0	16.4	17.9
92	10.1	11.3	12.5	13.7	15.2	16.7	18.1
93	10.3	11.5	12.8	14.0	15.4	16.9	18.4
94	10.5	11.7	13.0	14.2	15.7	17.2	18.6
95	10.7	11.9	13.2	14.5	15.9	17.4	18.9
96	10.9	12.1	13.4	14.7	16.2	17.7	19.2
97	11.0	12.4	13.7	15.0	16.5	17.9	19.4
98	11.2	12.6	13.9	15.2	16.7	18.2	19.7
99	11.4	12.8	14.1	15.5	17.0	18.5	20.0
100	11.6	13.0	14.4	15.7	17.3	18.8	20.3
101	11.8	13.2	14.6	16.0	17.5	19.1	20.6
102	12.0	13.4	14.9	16.3	17.8	19.4	20.9
103	12.2	13.7	15.1	16.6	18.1	19.7	21.3
104	12.4	13.9	15.4	16.9	18.4	20.0	21.6
105	12.7	14.2	15.6	17.1	18.8	20.4	22.0
106	12.9	14.4	15.9	17.4	19.1	20.7	22.4
107	13.1	14.7	16.2	17.7	19.4	21.1	22.7
108	13.4	14.9	16.5	18.0	19.7	21.4	23.1
109	13.6	15.2	16.8	18.3	20.1	21.8	23.6
110	13.8	15.4	17.1	18.7	20.4	22.2	24.0
111	14.1	15.7	17.4	19.0	20.8	22.6	24.5
112	14.4	16.0	17.7	19.3	21.2	23.1	24.9
113	14.6	16.3	18.0	19.6	21.6	23.5	25.4
114	14.9	16.6	18.3	20.0	22.0	24.0	25.9
115	15.2	16.9	18.6	20.3	22.4	24.4	26.5
116	15.5	17.2	18.9	20.7	22.8	24.9	27.0
117	15.8	17.5	19.3	21.1	23.2	25.4	27.6
118	16.1	17.9	19.6	21.4	23.7	26.0	28.2
119	16.4	18.2	20.0	21.8	24.2	26.5	28.8
120	16.7	18.5	20.4	22.2	24.6	27.1	29.5
121	17.0	18.9	20.7	22.6	25.1	27.6	30.2
122	17.4	19.2	21.1	23.0	25.6	28.3	30.9
123	17.7	19.6	21.5	23.4	26.2	28.9	31.6
124	18.0	20.0	21.9	23.9	26.7	29.5	32.4
125	18.4	20.4	22.3	24.3	27.2	30.2	33.1
126	18.7	20.7	22.8	24.8	27.8	30.9	33.9
127	19.1	21.1	23.2	25.2	28.4	31.6	34.8
128	19.4	21.5	23.6	25.7	29.0	32.3	35.6

<b>129</b>	19.8	21.9	24.1	26.2	29.7	33.1	36.5
<b>130</b>	20.1	22.3	24.5	26.8	30.3	33.9	37.5
<b>131</b>	20.4	22.7	25.0	27.3	31.0	34.7	38.4
<b>132</b>	20.8	23.1	25.5	27.8	31.7	35.5	39.4
<b>133</b>	21.1	23.6	26.0	28.4	32.4	36.4	40.4
<b>134</b>	21.5	24.0	26.5	29.0	33.2	37.3	41.5
<b>135</b>	21.8	24.4	27.0	29.6	33.9	38.2	42.5
<b>136</b>	22.1	24.8	27.5	30.2	34.7	39.2	43.7
<b>137</b>	22.4	25.3	28.1	30.9	35.5	40.2	44.8
<b>138</b>	22.8	25.7	28.6	31.6	36.4	41.2	46.0
<b>139</b>	23.1	26.1	29.2	32.3	37.2	42.2	47.2
<b>140</b>	23.4	26.6	29.8	33.0	38.1	43.3	48.5
<b>141</b>	23.7	27.0	30.4	33.7	39.1	44.4	49.8
<b>142</b>	24.0	27.5	31.0	34.5	40.0	45.6	51.1
<b>143</b>	24.2	27.9	31.6	35.2	41.0	46.7	52.5
<b>144</b>	24.5	28.4	32.2	36.1	42.0	48.0	53.9
<b>145</b>	24.8	28.8	32.8	36.9	43.0	49.2	55.4

# Valoración

De la nutrición y el crecimiento del niño  
*Menor de un año y de uno a cuatro años*



Una vez comparados los índices antropométricos de peso para la edad, talla para la edad y peso para la talla con las tablas de referencia recomendadas (OMS), el niño se debe clasificar según los cuadros siguientes, considerando los síntomas y signos clínicos del niño.

# Peso por edad



Desviaciones estándar con	Indicador
relación a la mediana	Peso / Edad
+ 2 a + 3	Obesidad
+ 1 a + 1.99	Sobrepeso
más-menos 1	Peso normal
- 1 a - 1.99	Desnutrición leve
- 2 a - 2.99	Desnutrición moderada
- 3 y menos	Desnutrición grave

# Talla en relación con la edad

Desviaciones estándar con	Indicador
relación a la mediana	Talla / Edad
+ 2 a + 3	Alta
+ 1 a + 1.99	Ligeramente alta
más-menos 1	Estatura normal
- 1 a - 1.99	Ligeramente baja
- 2 y menos	Baja

# Peso en relación con la talla

Desviaciones estándar con	Indicador
relación a la mediana	Peso / Talla
+ 2 a + 3	Obesidad
+ 1 a + 1.99	Sobrepeso
más-menos 1	Peso normal
- 1 a - 1.99	Desnutrición leve
- 2 a - 2.99	Desnutrición moderada
- 3 y menos	Desnutrición grave



## Una vez clasificado, se debe mantener el control subsecuente de acuerdo con los hallazgos:

- Si el crecimiento y estado nutricional del niño es normal (más, menos 1 D.E.) se debe citar a control subsecuente con la periodicidad establecida en esta Norma y orientar sobre la alimentación, higiene, inmunizaciones e hidratación oral.
- Si el crecimiento y el estado nutricional del niño se encuentra con desnutrición leve, moderada o sobrepeso, talla ligeramente baja (entre 1 y 2 D.E. cuadros 1, 2 y 3), citar a intervalos más cortos (cada 30 días en menores de 5 años o por periodos de dos meses en mayores de esa edad).

- En caso de encontrar alteraciones en el crecimiento y en el estado de nutrición, investigar las causas probables (enfermedades o mala técnica de alimentación, entre otras) e indicar tratamiento y medidas complementarias; en caso de no corregirse las alteraciones con el tratamiento indicado, se le enviará a un servicio de atención médica especializada y, una vez resuelto el problema, continuar el control en el primer nivel de atención.
- Si el niño se encuentra con desnutrición grave u obesidad, y/o talla baja (más de 3 D.E), se derivará al niño a un servicio de atención médica especializada y, una vez restablecido el estado nutricional, se continuará el control en el primer nivel de atención.

# Tablas

Referencia para valorar  
Perímetro Cefálico



# Perímetro cefálico (cm) por edad (meses)

I mes a 36 meses

## Niñas

### PERCENTILES

EDAD MESES	3	10	25	50	75	90	97
1	33.6	34.7	35.7	36.4	37.3	38.4	39.8
2	35.8	36.6	37.3	37.9	38.9	39.7	41.6
3	37.4	38.0	38.6	39.2	40.1	41.1	42.8
4	38.5	39.2	39.7	40.4	41.3	42.3	43.6
5	39.3	40.0	40.7	41.5	42.4	43.2	44.4
6	40.0	40.7	41.5	42.4	43.1	44.0	45.5
7	40.6	41.3	42.1	43.2	43.9	44.7	45.6
8	41.1	41.9	42.7	43.8	44.5	45.3	46.2
9	41.6	42.5	43.3	44.4	45.0	45.8	46.7
10	42.1	43.0	43.8	44.9	45.4	46.3	47.1
11	42.5	43.3	44.2	45.2	45.8	46.6	47.5
12	42.8	43.6	44.6	45.6	46.2	47.0	47.8
13	43.2	44.0	45.0	45.9	46.5	47.3	48.1
14	43.5	44.3	45.2	46.2	46.8	47.6	48.4
15	43.7	44.6	45.4	46.4	47.1	47.9	48.7
16	44.0	44.8	45.7	46.7	47.3	48.1	48.9
17	44.2	45.0	45.9	46.9	47.6	48.3	49.1
18	44.4	45.2	46.1	47.1	47.8	48.5	49.3
19	44.5	45.4	46.3	47.3	48.0	48.7	49.5
20	44.7	45.5	46.5	47.4	48.2	49.0	49.7
21	44.9	45.7	46.6	47.5	48.4	49.1	49.8
22	45.0	45.9	46.8	47.7	48.5	49.3	50.0
23	45.2	46.0	46.9	47.8	48.7	49.4	50.1
24	45.3	46.2	47.1	48.0	48.8	49.6	50.3
27	45.6	46.5	47.4	48.3	49.2	50.0	50.7
30	46.0	46.8	47.7	48.6	49.5	50.3	51.1
33	46.2	47.1	48.0	48.9	49.7	50.6	51.4
36	46.4	47.4	48.3	49.3	50.0	50.9	51.7

# Perímetro cefálico (cm) por edad (meses)

1 mes a 36 meses

## Niños

### PERCENTILES

EDAD MESES	3	10	25	50	75	90	97
1	35.0	35.7	36.3	37.2	38.0	39.0	40.0
2	37.3	37.8	38.4	39.0	39.9	40.7	42.0
3	38.7	39.2	39.3	40.5	41.4	42.3	43.6
4	39.7	40.3	41.0	41.7	42.5	43.4	44.6
5	40.7	41.2	42.0	42.7	43.5	44.2	45.5
6	41.6	42.1	42.8	43.6	44.5	45.0	46.3
7	42.2	42.8	43.5	44.2	45.1	45.8	47.0
8	42.8	43.5	44.0	44.9	45.8	46.5	47.5
9	43.3	44.0	44.6	45.5	46.2	47.0	48.0
10	43.8	44.4	45.1	46.0	46.7	47.4	48.5
11	44.2	44.8	45.5	46.4	47.2	47.9	48.9
12	44.5	45.3	46.0	46.9	47.6	48.3	49.3
13	44.8	45.6	46.3	47.2	47.9	48.6	49.6
14	45.1	45.8	46.6	47.5	48.2	48.9	49.9
15	45.3	46.1	46.9	47.8	48.5	49.2	50.1
16	45.6	46.4	47.2	48.0	48.8	49.5	50.3
17	45.8	46.6	47.4	48.2	49.1	49.8	50.5
18	46.0	46.9	47.6	48.5	49.3	50.0	50.7
19	46.2	47.0	47.8	48.7	49.4	50.1	50.9
20	46.4	47.2	48.0	48.9	49.6	50.3	51.1
21	46.6	47.4	48.2	49.1	49.8	50.4	51.3
22	46.7	47.5	48.4	49.3	49.9	50.6	51.5
23	46.8	47.6	48.5	49.4	50.0	50.8	51.6
24	46.9	47.7	48.6	49.5	50.1	50.9	51.7
27	47.2	48.1	48.9	49.8	50.5	51.2	52.1
30	47.5	48.3	49.2	50.0	50.7	51.5	52.4
33	47.6	48.5	49.4	50.2	50.9	51.8	52.6
36	47.8	48.7	49.6	50.4	51.1	52.0	52.8

# Valoración del perímetro cefálico en el niño menor de tres años

## (Clasificación)

Debido a la trascendencia de los problemas derivados de malformaciones congénitas ya sea:

1. Disfunción orgánica
  2. Alteración genética
- Nivel craneal
- 

Se recomienda:

Medir el perímetro cefálico desde el nacimiento hasta los dos años de edad en que se completa el crecimiento del sistema nervioso central.

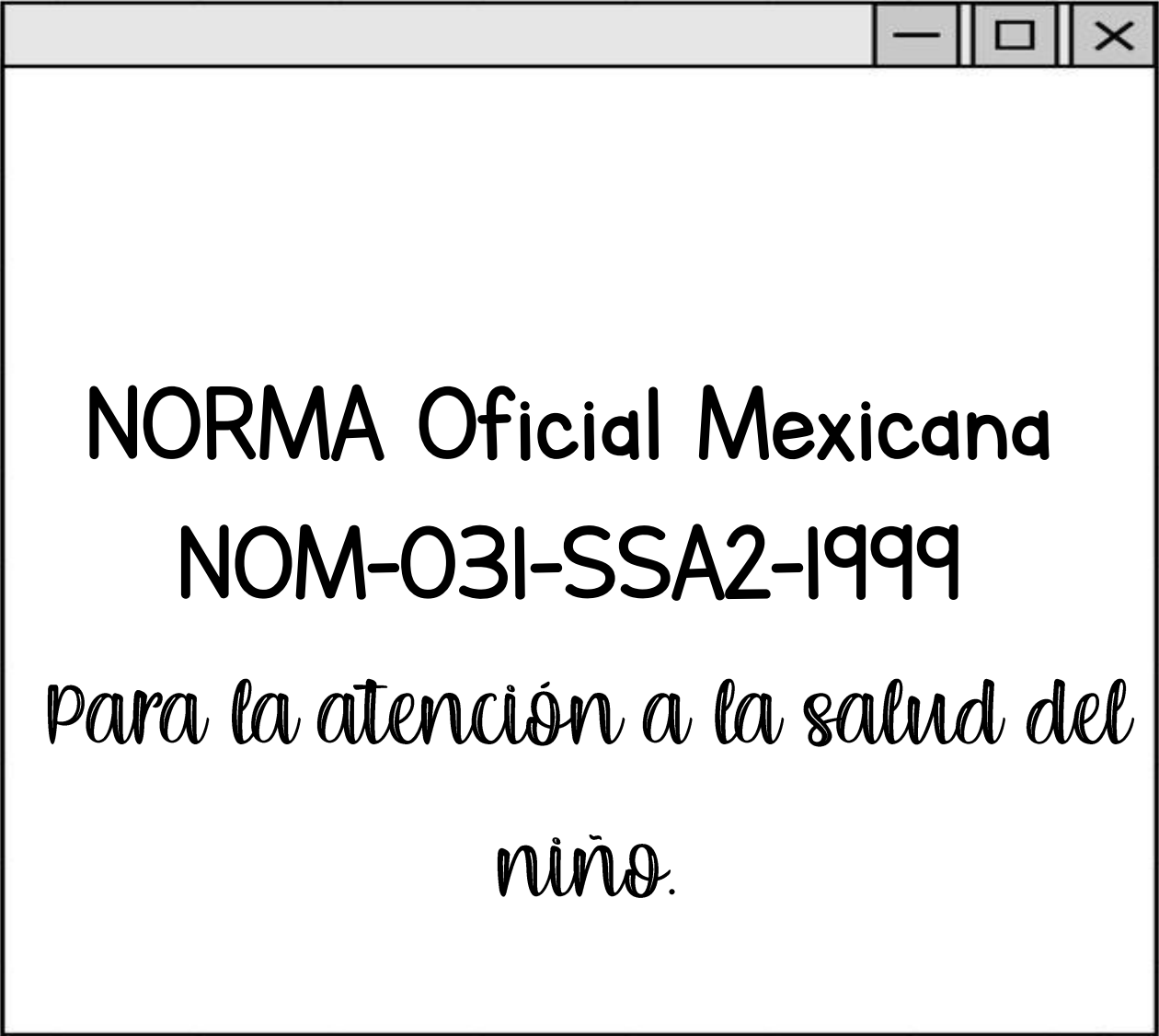
El dato obtenido de la medición del perímetro cefálico en relación con la edad del niño, se compara con los patrones de referencia específicos.

Se deben utilizar para su valoración inicial y para evaluar la tendencia del crecimiento en el tiempo; posteriormente debe hacerse un control subsecuente, de acuerdo a los hallazgos, recomendándose que la valoración sea mensual.

- Si el perímetro cefálico se encuentra dentro de los percentiles 3 y 97 se considerará como valor normal.

- Si el perímetro cefálico se sitúa por fuera de los valores percentiles mencionados, o si cambia dos carriles centilares hacia arriba o hacia abajo, se debe enviar a una unidad médica especializada, para su atención.





**NORMA Oficial Mexicana  
NOM-031-SSA2-1999**

*Para la atención a la salud del  
niño.*

# Puntos de corte de los indicadores *Antropométricos.*

Grupo etario	Indicador antropométrico	Tabla de referencia	Puntos de corte	
			Sobrepeso	Obesidad <sup>c d</sup>
<b>0 a 2 años</b>	Peso de acuerdo con la longitud y con el sexo	Organización Mundial de la Salud	> 2 a 3 DE	> + 3 DE
<b>3 a 4 años</b>	Peso de acuerdo con la talla y con el sexo	Organización Mundial de la Salud	> 2 a 3 DE	> + 3 DE
<b>5 a 9 años</b>	Índice de masa corporal de acuerdo con la edad y con el sexo	Organización Mundial de la Salud	> 1 a 2 DE	> + 2 DE
<b>10 a 19 años</b>	Índice de masa corporal de acuerdo con la edad y con el sexo	Organización Mundial de la Salud	> 1 a 2 DE <sup>a</sup>	> + 2 DE <sup>a</sup>
<b>20 a 59 años</b>	Índice de masa corporal de acuerdo con la talla	No aplica	En personas sin talla baja <sup>a b</sup> : 25.0 a 29.9 kg/m <sup>2</sup> En personas con talla baja <sup>a b</sup> : 23 a 24.9 kg/m <sup>2</sup>	En personas sin talla baja <sup>a b</sup> : ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> En personas con talla baja <sup>a b</sup> : ≥ 25 kg/m <sup>2</sup>
<b>≥ 60 años</b>	Índice de masa corporal	Organización Mundial de la Salud	28 a 31.9 kg/m <sup>2</sup>	≥ 32 kg/m <sup>2</sup>
<sup>a</sup> Se exceptúan de estos parámetros las personas que lo presenten por tener una mayor masa muscular, más que por tener mayor cantidad de masa grasa corporal				
<sup>b</sup> Se entiende como talla baja aquella que es menor a 1.60 metros en el varón adulto y menor a 1.50 metros en la mujer adulta.				
<sup>c</sup> Se entiende por obesidad grado II: paciente que presenta un índice de masa corporal entre 35 y 39.9 kg/m <sup>2</sup> .				
<sup>d</sup> Se entiende por obesidad mórbida: paciente que presenta un índice de masa corporal mayor a 40 kg/m <sup>2</sup> .				



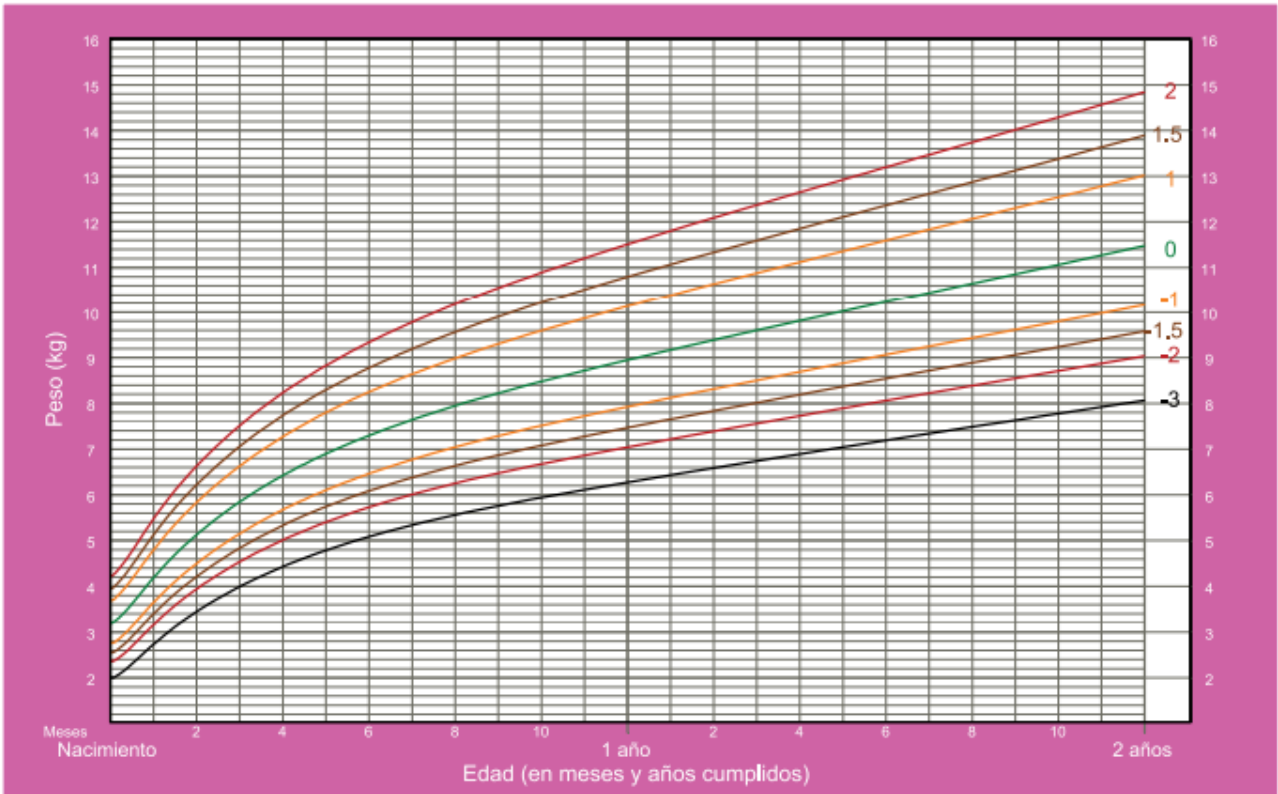
# UNICEF

*Evaluación del crecimiento*

# Niñas

## Peso para la edad. Niñas

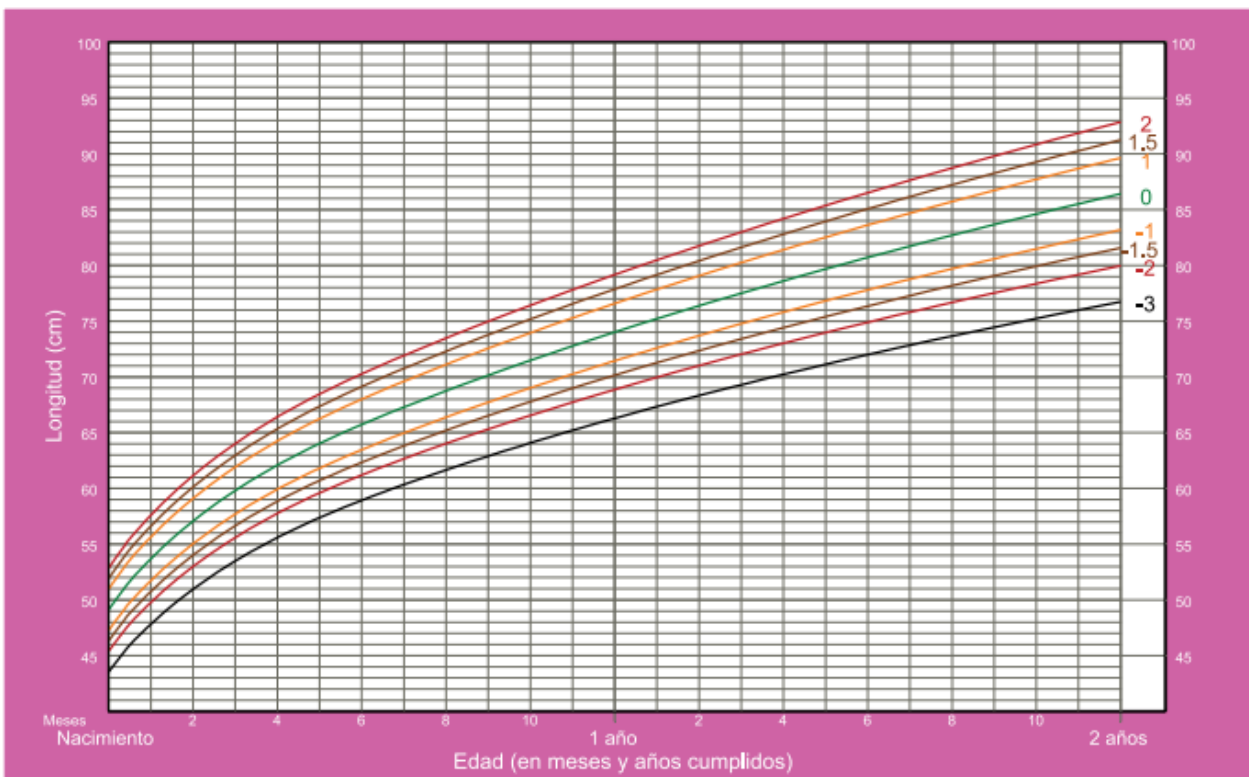
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

## Longitud para la edad. Niñas

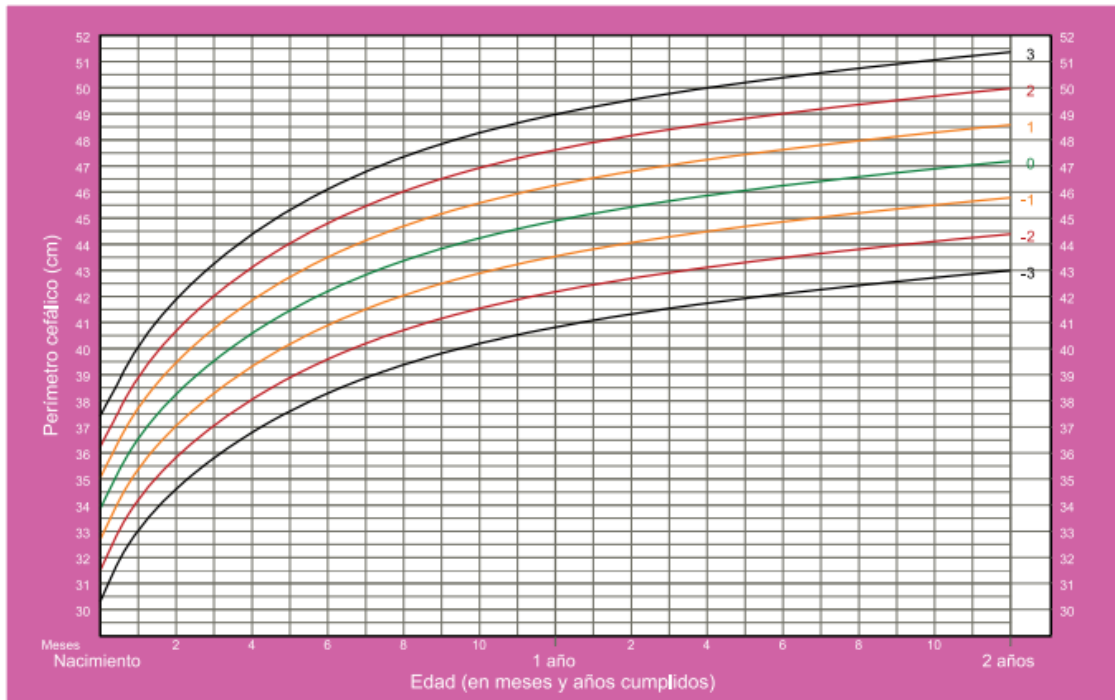
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

## Perímetro cefálico para la edad. Niñas

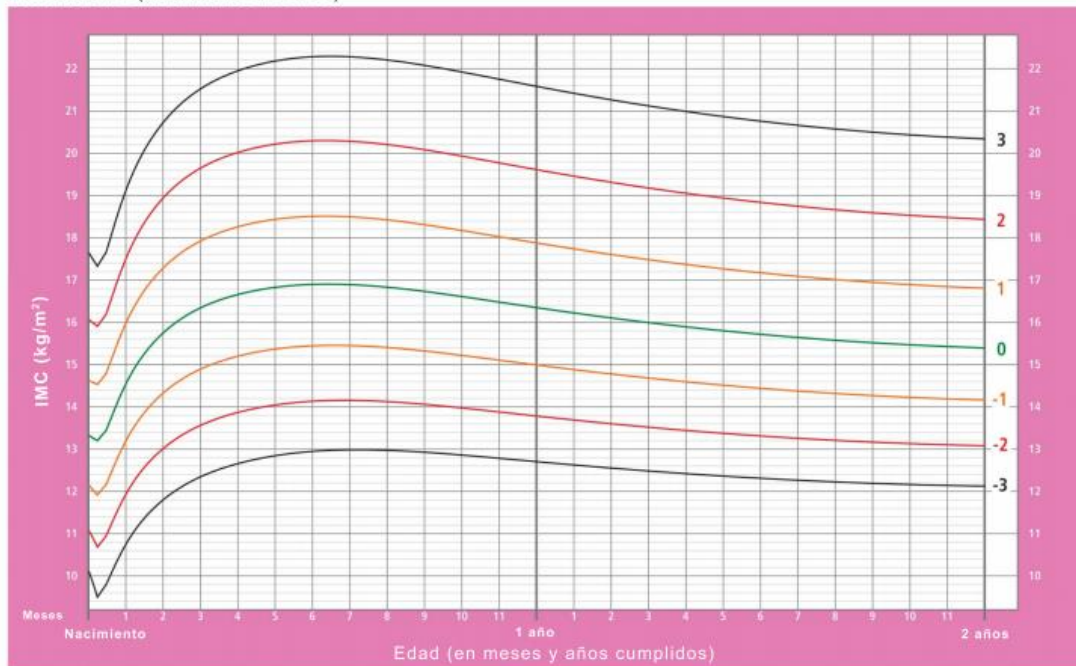
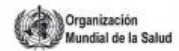
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

## IMC para la edad Niñas

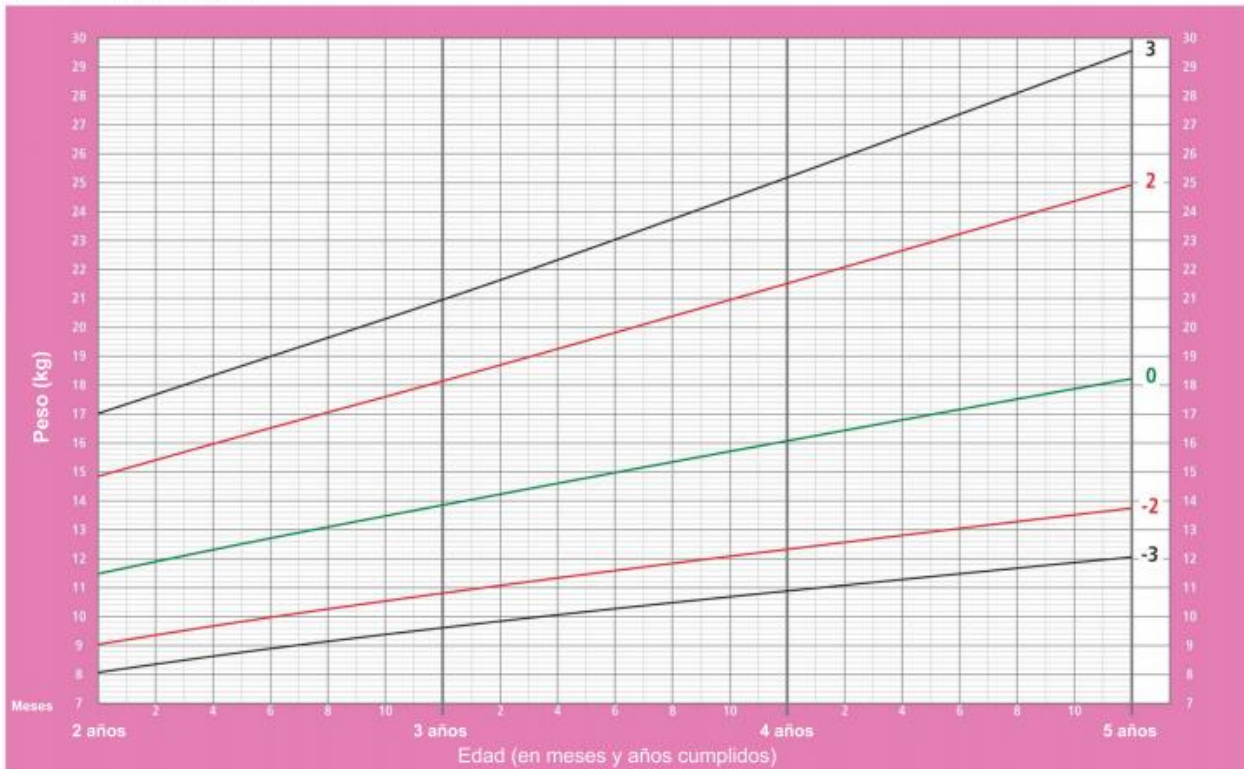
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# Peso para la edad Niñas

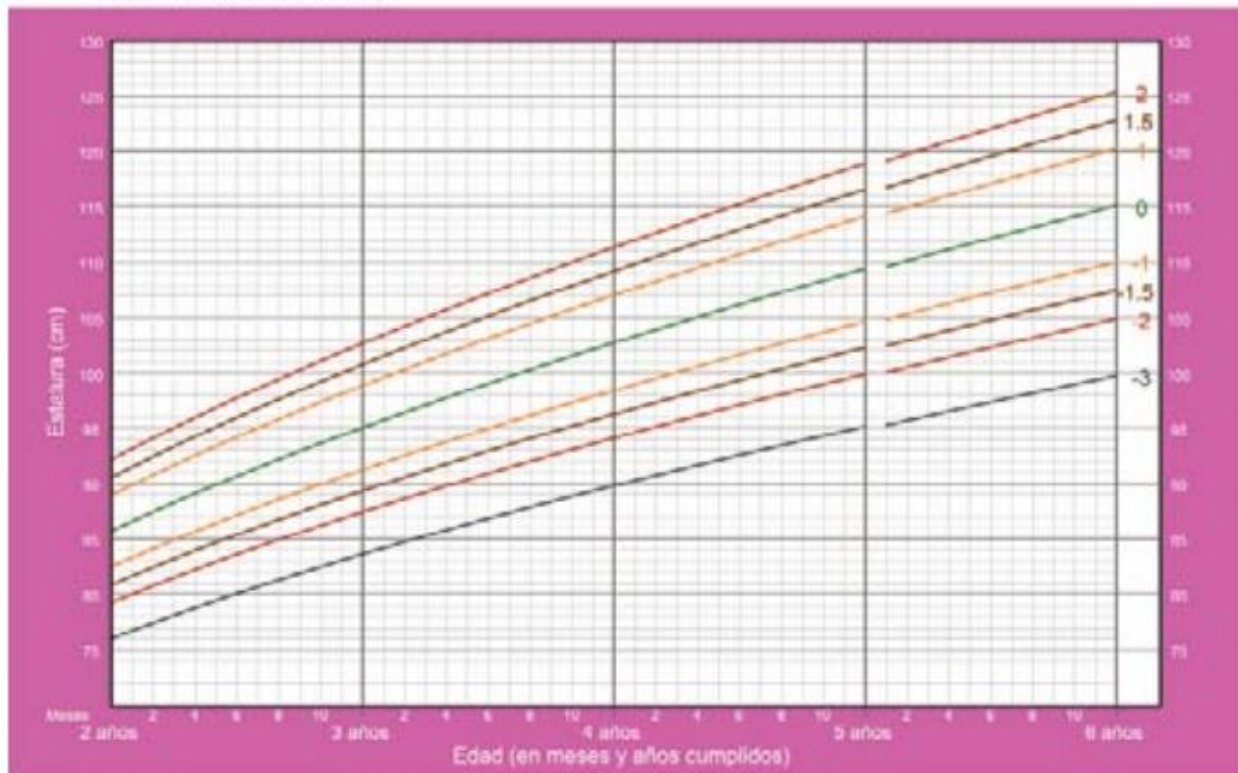
Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# Estatura para la edad. Niñas

Puntuación Z (2 a 6 años)

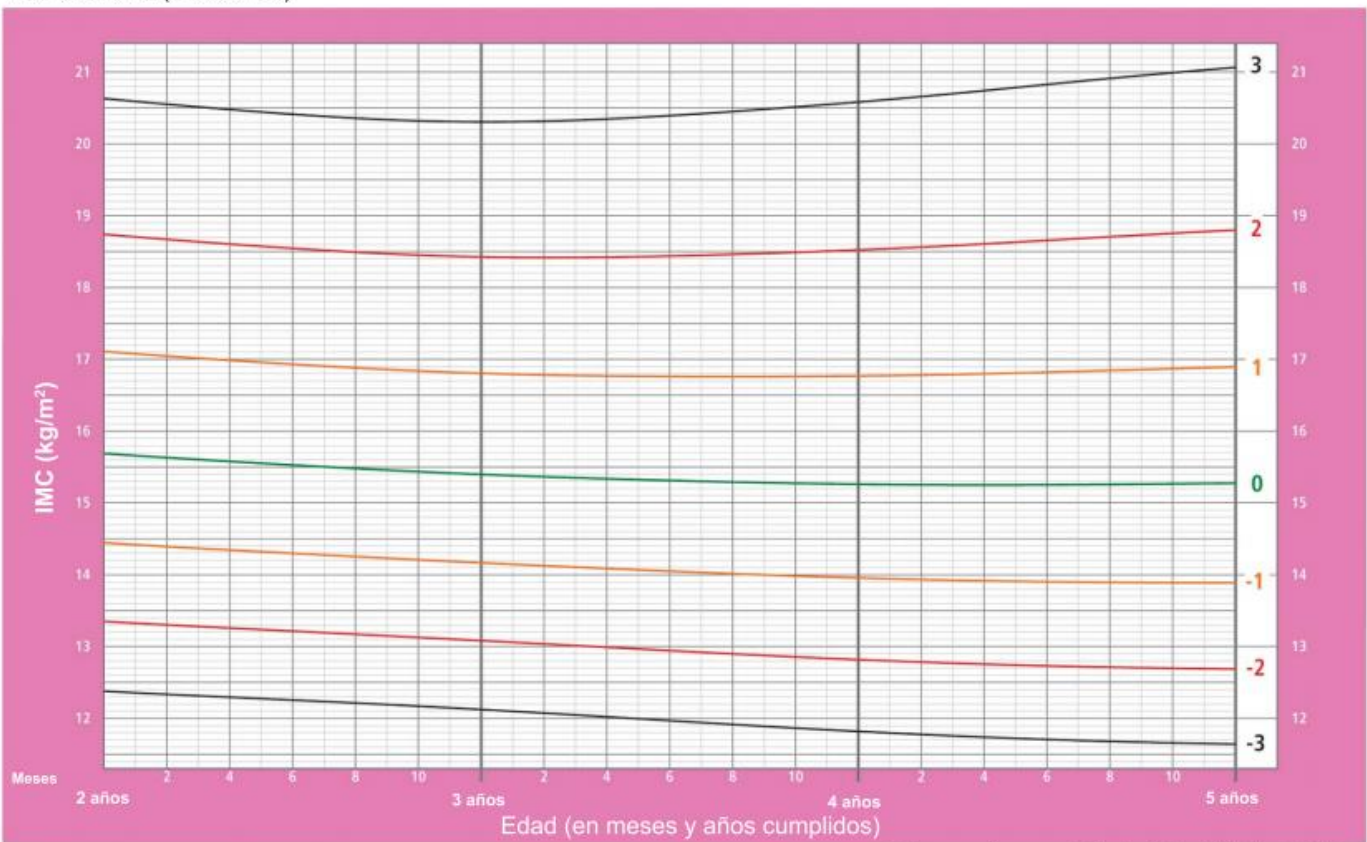


Patrones de crecimiento infantil de la OMS



# IMC para la edad Niñas

Puntuación Z (2 a 5 años)

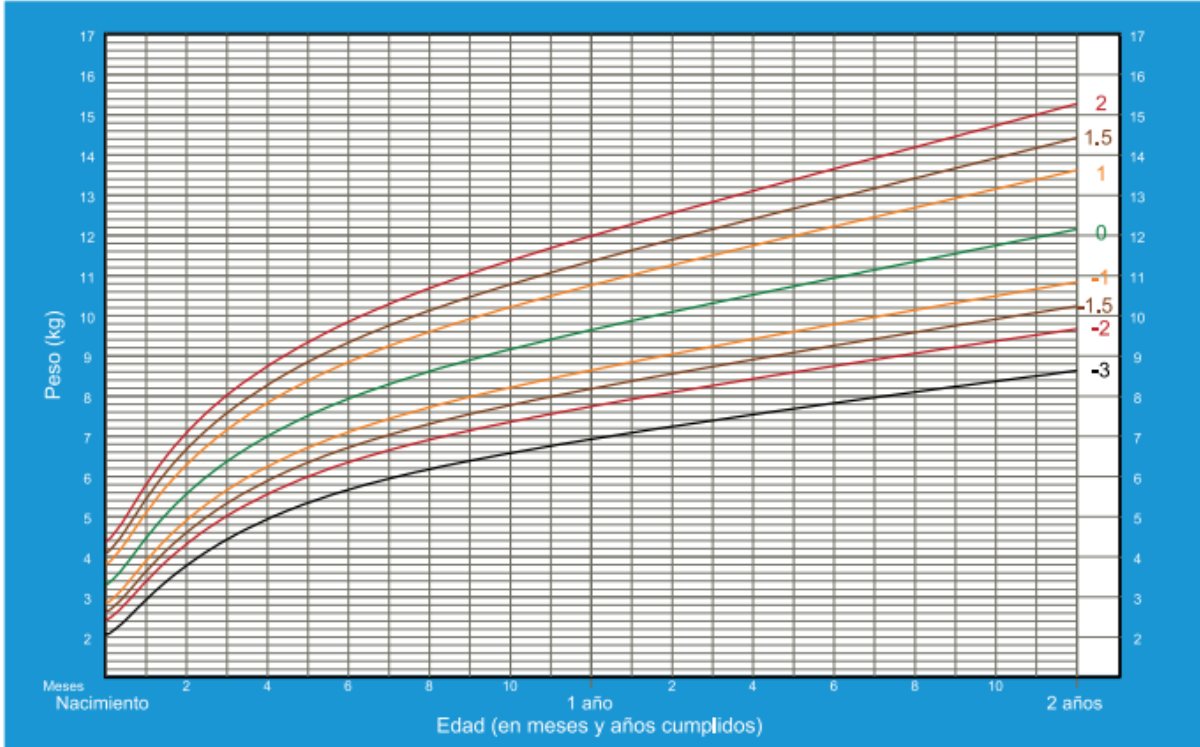


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# Niños

## Peso para la edad. Niños

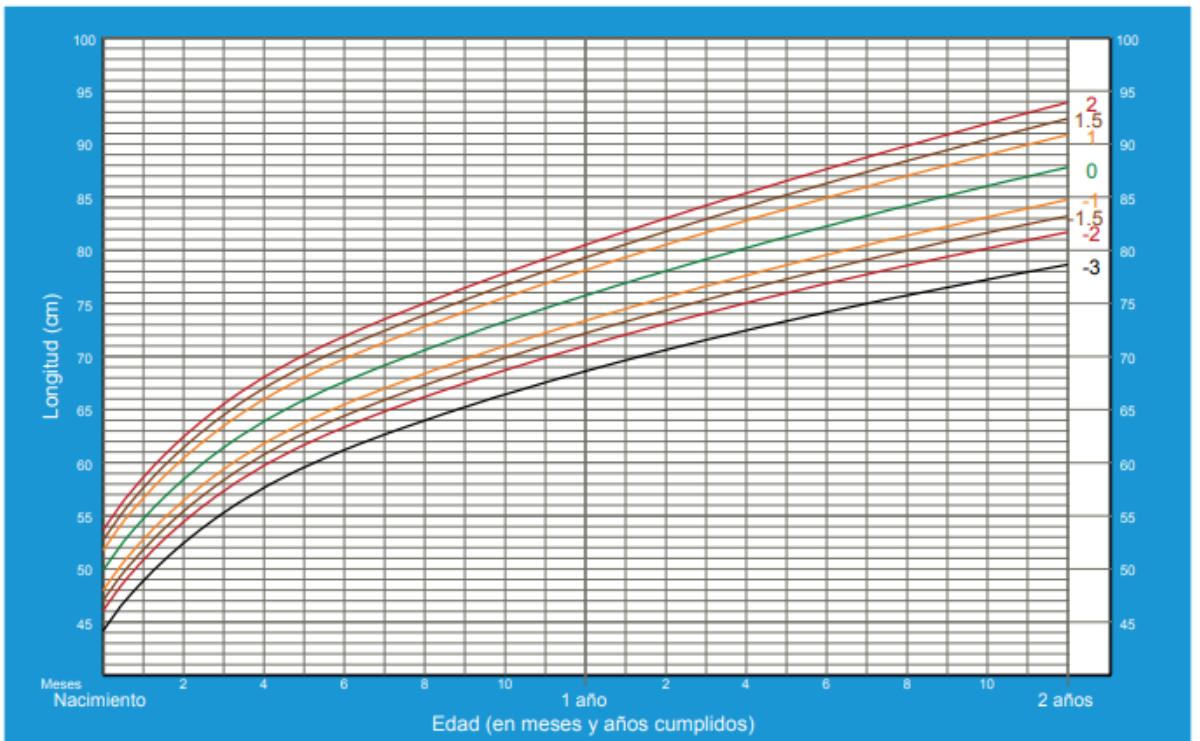
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

## Longitud para la edad. Niños

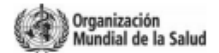
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



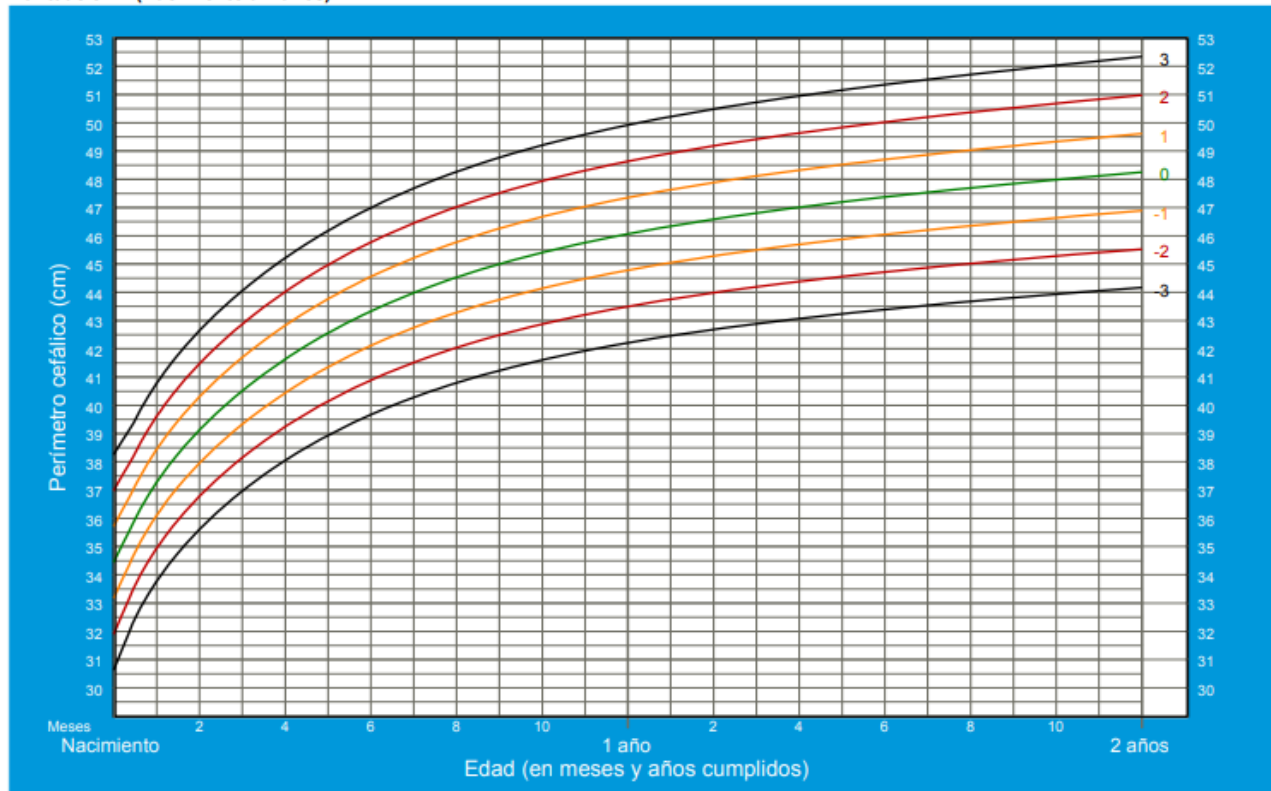
Patrones de crecimiento infantil de la OMS



# Perímetro cefálico para la edad Niños

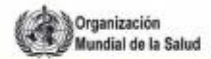


Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

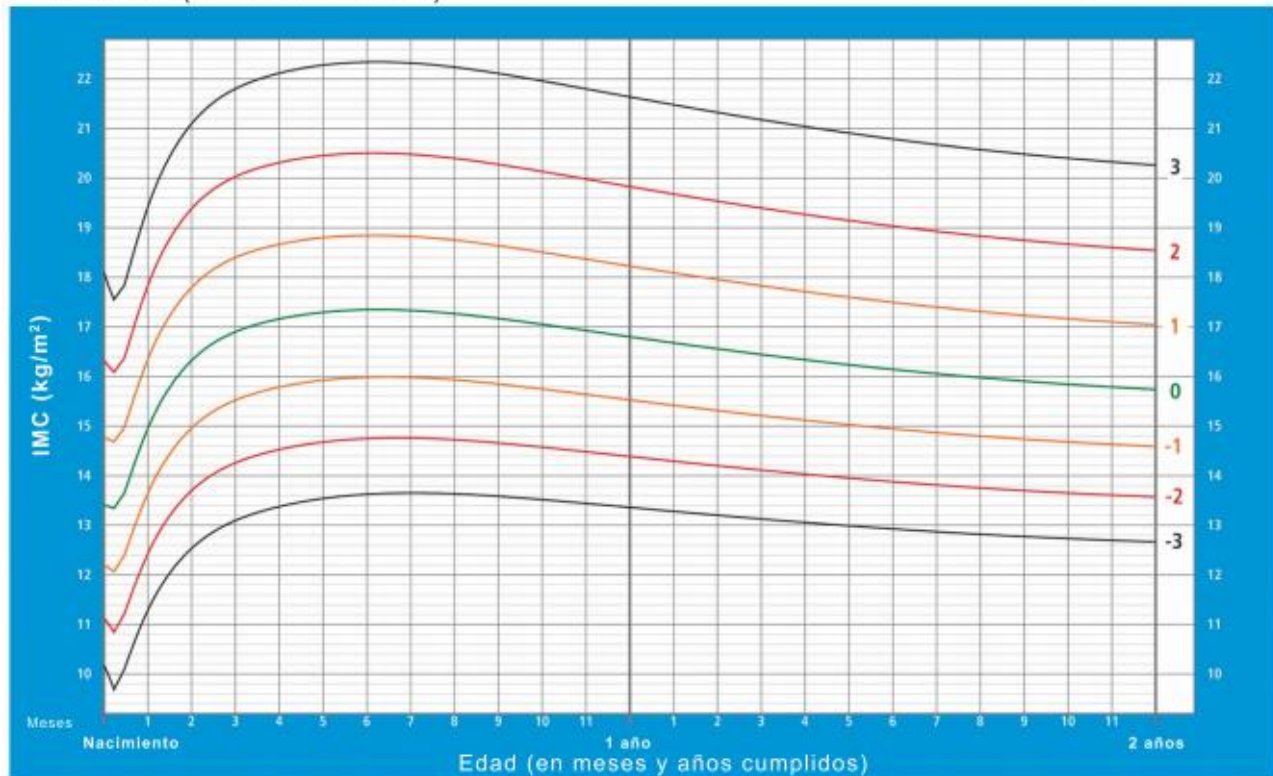


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# IMC para la edad Niños



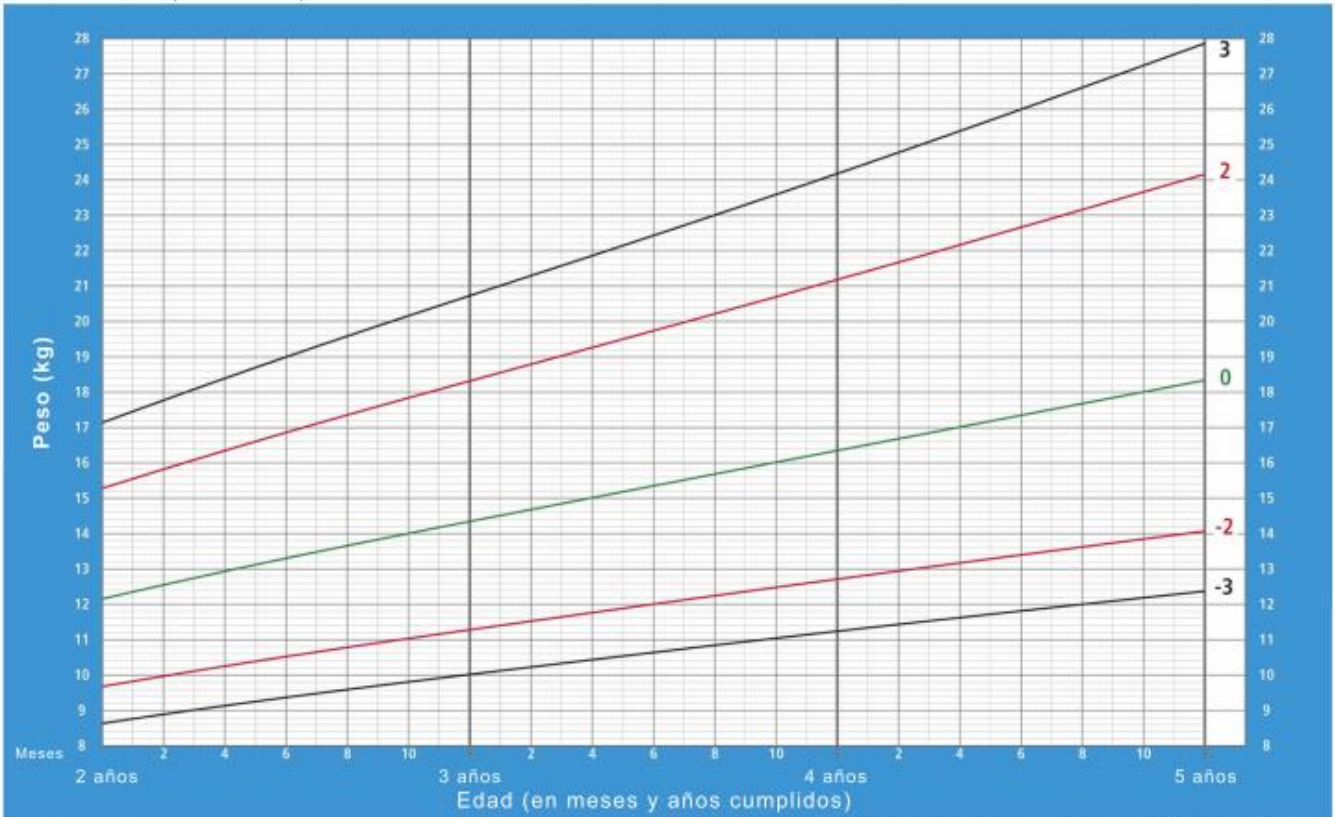
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# Peso para la edad Niños

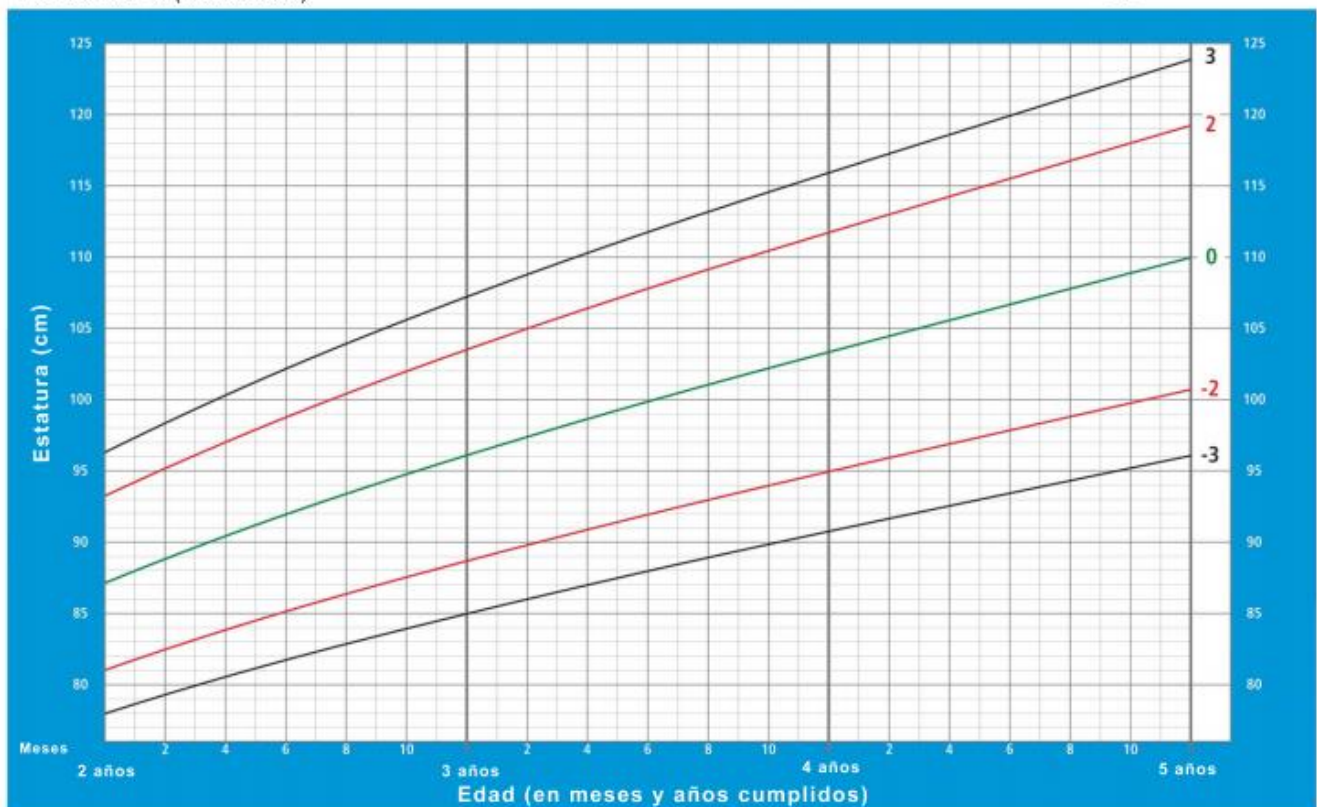
Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# Estatura para la edad Niños

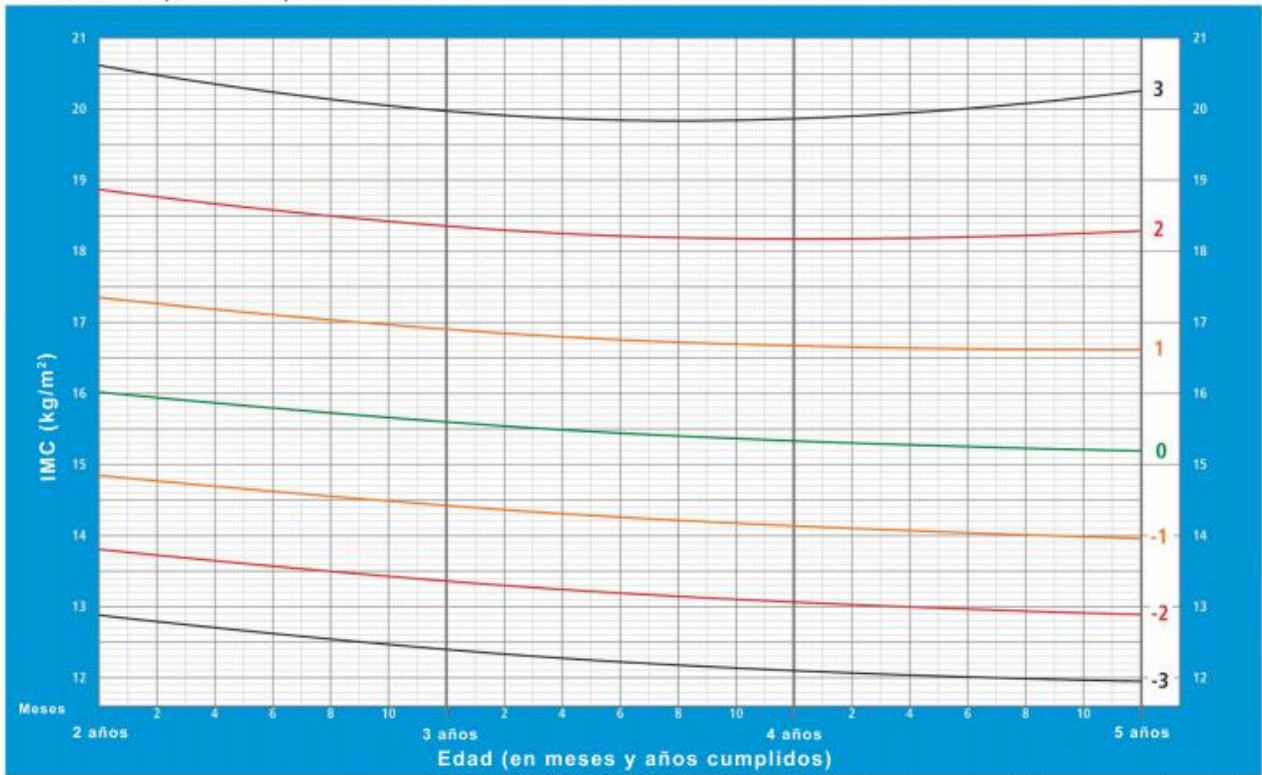
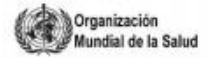
Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# IMC para la edad Niños

Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

## *Referencias bibliografias*

NORMA Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2017, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad

NORMA Oficial Mexicana NOM-031-SSA2-1999, Para la atención a la salud del niño.

OMS, Patrones de crecimiento infantil, recuperado de:  
<https://www.who.int/childgrowth/standards/es/>

UNICEF, (2012) Evaluacion del crecimiento de niños y niñas, recuperado de:  
[http://files.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion\\_24julio.pdf](http://files.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf)