



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“Ensayo de los principales cambios en la pubertad”

Javier Octavio Guillén Narváez

“Crecimiento y Desarrollo”

Semestre: 7°

Grupo: “A”

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Comitán de Domínguez, Chiapas septiembre 2020.

Al hablar de la pubertad se habla de una etapa de la vida muy bonita pero también es una etapa muy distinta para cada persona, pues aunque se hacen los mismo cambios en las personas, cada quien lo toma de manera diferente o lo experimenta de distinta forma, por lo cual se puede decir que es una etapa muy variada para todos, cada persona le llega a diferente edad aunque se tenga un promedio en la cual se presenta, muchas personas toman estos cambios de una manera muy satisfactoria a comparación de otra que lo van presentando de una manera no muy amena a su punto de vista.

Por esto se dice que el cambio que existen entre la niñez, que es en donde se llevan a cabo las diferentes etapas de la vida como por ejemplo; neonatal, lactancia, preescolar y escolar, y la pubertad en donde es una amplia gama de cambios en las diversas esferas como la fisiológica, la física y la psicoemocional, pues en esta etapa es en donde nuestro cuerpo comienza los cambios para poder madurar como persona y como ser humano ya que de ahí parte o más bien, ahí se forjan en gran parte los diferentes caracteres que nos representaran en un futuro como adultos y los cuales vamos ir desarrollando mas a modo cada vez que tengamos una situación presente frente a nosotros

En mi punto de vista la pubertad y todo los cambios que vienen consigo son muy importantes y fundamentales en el desarrollo y crecimiento de una persona, pues en esa misma etapa es en donde se comienza a tomar decisiones por si mismo y en donde se empieza a tomar responsabilidad por nuestros actos, ya que en la pubertad es en donde las personas están muy aventurados o curiosos de nuevas cosas, quieren probar todo, quieren hacer todo y es ahí en donde muchos jóvenes se pierden en el camino y otros logran mantenerse de buena manera, lo que logra que se sigan desarrollando de la mejor manera posible en la sociedad.

En este punto de la vida aún tienen mucho peso los padres, aunque se piense que no, pues para que un niño pase de la niñez a la etapa de la pubertad se necesita de apoyo en muchas ocasiones ya que por lo mismo de que el niño esta intentando probar todo, ahí es en donde los padres entran en acción para poder aconsejar de la mejor manera posible al niño y así guiarlo en un camino correcto en donde se pueda desarrollar de mejor forma.

Como es de esperarse los cambios que llegan con la pubertad son distintos para un niño y una niña, ya que los dos se desarrollan de manera distinta, y como todos sabemos los cambios en esta etapa son muy evidentes, esto hablando de los cambios físicos, pues estos se pueden apreciar por todas las personas, ya que comúnmente se comienzan a hacer bromas o chistes sobre los cambios que van experimentando los niños con el paso del tiempo, y es por eso que muchos jóvenes pubertos se ven avergonzados de los cambios que están sucediendo en su cuerpo y es por eso que tratan de esconderlo u omitir estos cambios cuando se hablan de ellos.

La adolescencia como se sabe es una etapa en donde hay muchos cambios fisiológicos y muy importantes para su maduración como persona adulta, y como es de esperarse los cambios llevan un orden o patrón por el cual se van a ir dando poco a poco, por eso es de suma importancia poder tener en cuenta 5 rasgos importantes que están relacionados con los cambios; la aceleración en el crecimiento de la estatura, cambios en la composición corporal, aparición de los caracteres sexuales secundarios, el rápido crecimiento y desarrollo de gónadas y genitales y por último el reajuste del balance hormonal.

El primer punto que es la aceleración de crecimiento de la estatura, muchas personas ya lo conocen pero no con ese nombre, sino que comúnmente se le conoce como el estirón que da la persona durante esos años, pues en la pubertad se logra notar un gran cambio en la estatura de los niños y de las niñas y aunque claro que los dos sexos crecen, el crecimiento no es igual para los dos puesto que las niñas comienzan a crecer un poco antes que los niños pero para esto depende de muchos factores que intervienen en el crecimiento de cada niña, pues tiene que ver la estatura media de sus padres, el país de origen, los factores hormonales que intervienen en este crecimiento como el sueño, la hormona del crecimiento, el ejercicio, entre otros más, por eso se puede decir que el crecimiento se habla en general pero en sí cada una de las personas tiene un crecimiento particular. En cuanto a los niños, estos se comienzan a desarrollar un poco después que las niñas, pero tienden a crecer más que ellas, al cabo de un tiempo menor de 3 años se lleva a cabo el ya mencionado estirón que dan en esta etapa.

En el segundo rasgo es el de cambios en la composición corporal, en esta etapa se comienzan a ver los cambios en el cuerpo, esto hablando no solamente de la estatura y el peso, sino que ya se empiezan a ver los rasgos distintivos entre niños y niñas, ya que se ven cambios en las caderas, cintura tanto escapular como pélvica, espesor del tórax, mandíbula, cráneo, y ya hablando más particularmente de los hombres los hombros y la voz pues esta se vuelve más grave que la de las niñas. En el tercer rasgo es uno de los más significativos de los niños y niñas pues es en donde notan más cambios físicamente a comparación de su niñez, en esta fase los niños comienzan con cambios en los caracteres sexuales, hablando más específico en el volumen de los testículos, escroto y pene pues estos comienzan a crecer de una manera muy exponencial a comparación de antes, también se ve el crecimiento de el vello tanto púbico como axilar y además del facial el cual sería la barba y el bigote en un futuro.

En las mujeres de igual manera hay un sinnúmero de cambios tanto físicos como hormonales, pues las niñas comienzan a ver cambios en su cadera, mamas, vello púbico y además que comienza un proceso que les concedería poder procrear a una vida más, esto hablando de la menstruación ya que aparece y como es la primera vez, se le conoce como menarquia. Además, que sigue el crecimiento de las gónadas y genitales tanto de los niños como de las niñas y comienzan a llegar a su desarrollo máximo como el de un adulto.

Otros rasgos muy importantes en el desarrollo y crecimiento de un niño durante la pubertad, pues es la maduración sexual ya que esta está relacionada con el crecimiento y rendimiento de los genitales tanto femeninos como masculinos, y para esto muchos autores han realizado diferentes criterios para valorar este tipo de madurez, pero hoy en día se utiliza más los criterios de Tanner, los cuales explican de manera detallada como se lleva a cabo el proceso de maduración de los órganos genitales masculinos, el vello púbico y el crecimiento de las mamas, esto clasificándolo en 5 fases cada uno, y así poder tener un adecuado control y vigilancia a la hora de que el crecimiento y maduración de estas partes del cuerpo humano.

Y por último y no menos importante son los cambios endocrinológicos, pues en este punto es en donde se lleva a cabo algo fundamental de la persona, que es la identidad, pues en esta fase se comienza a plantearse diversos escenarios en donde el niño comienza a tomar decisiones por el mismo, donde adquiere capacidades nuevas, el joven trata de independizarse de los padres a como estaba acostumbrado, comienzan las fases de atracción hacia el sexo opuesto, entre otras muchas cosas más, los cuales muy bonito en mi punto de vista pues se experimenta muchas sensaciones que nunca en nuestra vida habíamos pasado antes y por lo cual todos pasamos y disfrutamos de diferentes maneras. Con esto puedo decir que los cambios que se producen en la pubertad son maravillosamente catastróficos, pues en ellos se vive in fin de emociones que nos llenan la vida de recuerdos inolvidables y por los cuales a muchos nos gustaría regresar para volver a pasar y hacer las cosas de mejor manera posible para tener una vida mejor.

Bibliografía

Games J. y Tronconis G. Introducción a la padiatría.(2010). Méndez editores. México