



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

**Título del trabajo:**

*Ensayo*

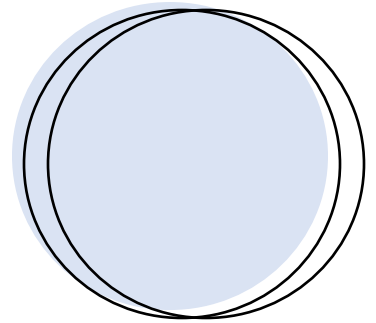
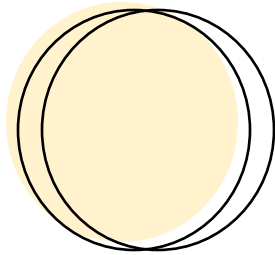
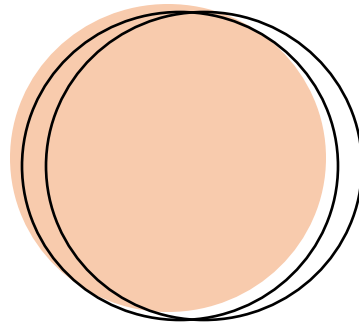
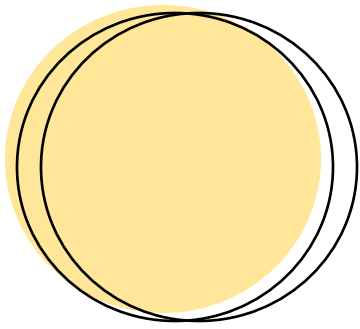
**Nombre del alumno:** Nancy Carolina Gusman Santiz

**Nombre de la asignatura:** Crecimiento y desarrollo

**Semestre y grupo:** Séptimo Semestre Grupo B

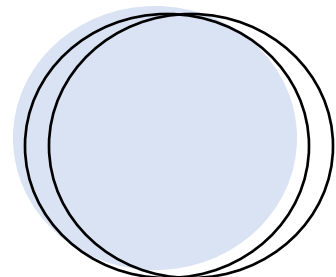
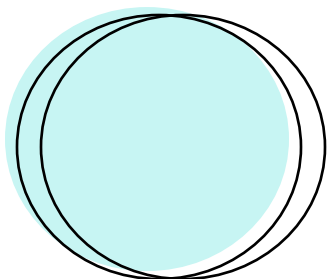
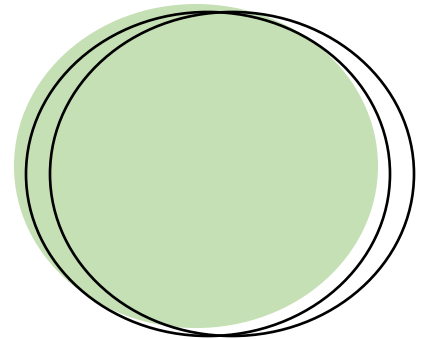
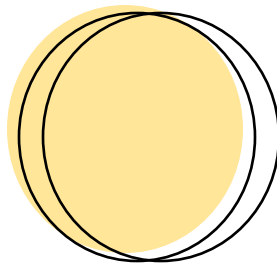
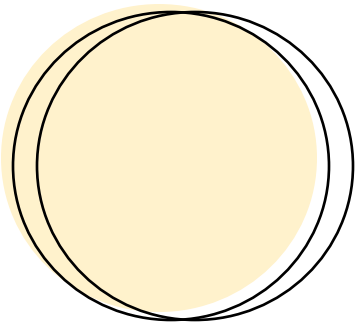
**Nombre del profesor:** Dr. Gerardo Cancino Gordillo

**Comitán de Domínguez, Chiapas. Septiembre 2020**



# CAMBIOS

*en la pubertad*



# Introducción

En el presente trabajo nos centraremos a hablar en lo que es la adolescencia o pubertad y los principales cambios que se ven en esa etapa. Como sabemos la adolescencia es el periodo de tiempo que transcurre entre el comienzo de la pubertad y el final del crecimiento.

Mientras la pubertad es un periodo de cambios biológicos, la adolescencia se trata de una construcción social de los países desarrollados. Los cambios ocurren en un corto periodo de tiempo y afectan a los aspectos biopsicosociales.

Los cambios observados dependen de tres ejes hormonales: el hipotálamo-hipófisis-gonadal, el hipotálamo-hipófisis-adrenal y el eje ligado a la hormona de crecimiento. En la adolescencia los hitos del desarrollo psicosocial incluyen: la consecución de la independencia de los padres, la relación con sus pares, el incremento de la importancia de la imagen corporal y el desarrollo de la propia identidad como individuo. Aunque la adolescencia ha sido tradicionalmente definida como una etapa turbulenta e inestable, la mayoría de los adolescentes se desarrollan sin dificultades.

# Cambios en la pubertad

La adolescencia es un periodo en el que se van a producir intensos cambios físicos y psicosociales que comienza con la aparición de los primeros signos de la pubertad y termina cuando cesa el crecimiento. La adolescencia más que nada es un periodo de aprendizaje que se prolonga en el tiempo para la adquisición de conocimientos y estrategias para afrontar la edad adulta.

Como sabemos la adolescencia emerge con la aparición de los primeros signos de la transformación puberal, desde el comienzo empiezan a ocurrir cambios hormonales que generan el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios con la acentuación del dimorfismo sexual, crecimiento de longitud, cambios en la composición corporal y una transformación gradual en el desarrollo psicosocial. Todos estos cambios tienen cierta cronología que no coincide en todos los individuos y es más tardía siempre en los hombres que en las mujeres.

Tendremos cambios hormonales en cuanto al eje hipotálamo hipófisis gonadal en cual precede la adrenarquia a la activación de este, este proceso se da entre los 6 y 8 años, aquí habrá un aumento de las hormonas secretadas en la capa reticular de la corteza suprarrenal, dehidroepiandrosterona, dehidroepiandrosterona sulfato y la androstendiona, estas actuarán como precursoras de potentes hormonas, como la testosterona y la dehidrotestosterona.

Las manifestaciones físicas que aquí vamos a tener va a ser el crecimiento del vello axilar y púbico, desarrollo del olor corporal e incremento de la secreción sebácea, en las mujeres también puede ser responsable de la aceleración del crecimiento prepuberal y aceleración de la edad ósea.

Habrà un aumento de la secreción pulsátil de FSH y LH conduce al aumento de la secreción de las hormonas sexuales, en la mujer la FSH aumenta la producción del estradiol y estimula los folículos primarios, generando la maduración del ovulo y la aparición de la ovulación, la LH u hormona luteinizante estimula las células de la teca ovàrica para la producción de andrógenos y del cuerpo lúteo para la producción de progesterona, en el hombre la FSH estimula la gametogénesis y la LH estimula las células de Leydig para la producción de testosterona.

En cuanto a lo que es el desarrollo sexual secundarios van a ser la manifestación del desarrollo y maduración sexual de los adolescentes.

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de los testículos, pene y desarrollo de las mamas son los hechos más destacados dentro de los cambios en la morfología corporal de cada uno de los adolescentes.

En el varón vamos a tener un comienzo del desarrollo sexual que va desde 9 a 13 años aproximadamente. Las mujeres el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 3 años de edad.

En lo que va al crecimiento y composición corporal implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo, la tiroxina, GH, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.

Vamos a tener también el crecimiento en altura, que durante el estirón puberal se produce un aumento de talla que representa más o menos un 25 a 30% de la talla adulta, el estirón dura entre 2 a 3 años y va variando en cada individuo.

La velocidad vara entre 5 a 1 cm en mujeres y de 6 a 13 en varones. Alrededor de los 14 años las mujeres son más altas por término medio que los varones pero también tendremos que para nosotras las mujeres se detiene antes nuestro crecimiento, y los varones alcanzan una estatura mayor al final.

Otros cambios que nosotros veremos en cada uno de los adolescentes es el aumento de tejido graso en las mujeres, la pelvis femenina se remodela y aumenta en anchura, mientras que en los hombres aumenta el diámetro biacromial.

También nosotros podremos darnos cuenta en cuanto al desarrollo psicosocial habrán 4 aspectos que son importantes.

Primer punto lucha independencia dependencia, la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación, el humor es variable y existe un vacío emocional.

Como segundo tendremos la preocupación por el aspecto corporal, los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes sobre todo en los primeros años con extrañamiento y rechazo por el propio cuerpo, inseguridad y al mismo tiempo despierta el interés por la sexualidad.

Tercer punto la integración en el grupo de amigos y por último el desarrollo de identidad.

## Acción primaria de principales hormonas de la pubertad

FSH (Folículo  
estimulante)

Acción:

1. Estimula gametogénesis
2. Estimula desarrollo de los folículos ováricos primarios
3. Activación de enzimas en las células de la granulosa ovárica

LH  
(Luteinizante)

Acción:

1. Estimula a células leyding testicular para la producción testosterona
2. Cel. Ováricas producción de andrógenos y del cuerpo luteo para la producción de progesterona

Estradiol

Acción:

1. Incrementa velocidad de fusión epifisaria
2. Estimula desarrollo mamario
3. Dispara el aumento brusco interciclico de LH
4. Estimula desarrollo de los labios, vagina, útero y mamas
5. Incrementa grasa corporal

## Testosterona

### Acción:

1. Acelera crecimiento lineal
2. Crecimiento de pene, escroto, próstata y vesículas seminales
3. Aumenta libido
4. Aumenta masa muscular, cantidad de hematíes
5. Estimula crecimiento de vello púbico

## Progesterona

### Acción:

1. Convierte el endometrio uterino proliferativo secretorio
2. Estimula el desarrollo lobuloadveolar del pecho

## Androgeno suprarrenal

### Acción:

1. Estimula crecimiento lineal y vello pubico



# Conclusión

Como observamos en este trabajo pudimos darnos cuenta que la etapa de adolescencia es donde hay varios cambios, observamos que es donde se acaba la etapa de la niñez y entra a la pubertad, aquí todos sufrimos transformaciones físicas y la aparición de un mayor sentido de la realidad hace de esta etapa un periodo más crítico. La contradicción de querer ser adulto pero sin dejar ser un niño es algo complicado en esta etapa, ya que se presentan una serie de cambios que podrán forjar a ser la persona que uno es conforme al tiempo.

En esta etapa debemos tener especial cuidado ya que como sabemos los adolescentes pasan por un sinfín de cambios que forjan su carácter y a cómo será y que postura tendrá más adelante