



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Presentan

José Lenin Quiñones López

7° semestre, grupo "B"

Docente:

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Materia:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Comitán de Domínguez, Chiapas, 23/09/2020

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es un desarrollo físico que hace énfasis al cambio que los seres humanos vivimos ya sea fenotípica, hormonales y de funcionamiento, iniciando a partir de los 10 años en mujeres y 12 años en los varones y se extiende hasta el inicio de la juventud, aproximadamente de los 18 a los 20 años de edad.

En esta etapa ocurren los procesos básicos de crecimiento y se alcanza la estatura final adulta, la madurez biológica y la capacidad de procesar. A esta parte física de la adolescencia se le ha denominado genéricamente “pubertad”

Entonces ¿qué es la pubertad?: esta la podemos definir como el período de la vida de la persona en el que se desarrollan los caracteres sexuales ya sea primarios o secundarios y se alcanza la capacidad de reproducción; constituye la primera fase de la adolescencia y el paso de la infancia a la edad adulta.

Es importante conocer los cambios de la pubertad antes que comience a ocurrir. De esa manera, sabrás lo que debes esperar. También es importante recordar que todos pasamos por estos cambios. No importa donde vivas, que seas niño o niña, o los diferentes gustos que todo niño tiene; vas a pasar por esos cambios. No existen dos personas completamente iguales; pero lo que sí tenemos en común es que todos pasamos por la pubertad. Por lo tanto, en este ensayo hablaremos sobre la pubertad haciendo énfasis en cuales son los principales cambios fisiológicos que tienen lugar durante el periodo de la pubertad y cuáles son los principales cambios que se dan en el hombre y la mujer desde su esfera fisiológica, física y psicoemocional.

DESARROLLO

La adolescencia en sentido psicológico es una situación anímica, un modo de existencia y un tipo de comportamiento que aparece aproximadamente con la pubertad y que tiene su fin cuando la persona alcanza la madures y es considerada socialmente adulto.

La pubertad desde el punto de vista físico, se caracteriza por cinco rasgos íntimamente relacionados el uno con el otro:

1. Aceleración en el crecimiento y estatura
2. Cambios en la composición corporal.
3. Aparición de los caracteres sexuales secundarios
4. Rápido crecimiento y desarrollo de gónadas y genitales
5. Reajustes generales del balance hormonal, que da origen al establecimiento de la menstruación y la ovulación, en las niñas y de la espermatogénesis en los varones.

Aceleración del crecimiento de la estatura

En la pubertad existe un cambio en el aumento del tamaño corporal y un cambio en la conformación y constitución de este. Aunque este cambio es un fenómeno no contante puede variar en intensidad y duración de un niño a otro.

Asi antes de la pubertad los varones son solo un poco mas altos que las niñas, mientras que después de ella la diferencia media es de unos 13cm.