



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
Crecimiento y Desarrollo

Ensayo sobre los acontecimientos de la pubertad

Presenta

Yessenia Arlette López Hernández

7 semestre grupo "A"

DR. Cancino Gordillo Gerardo

Comitán de Domínguez, Chiapas

Septiembre 2020

Principales acontecimientos en la pubertad

Dentro de todos los cambios que cada persona tiene alrededor de toda su vida, creo que el más importante es el de la pubertad, el periodo de adolescencia, es aquí donde partimos de muchas cosas que en nuestra infancia nos habían dado identidad hasta cierto punto, es en este momento cuando podemos darnos cuenta de la vida con la poca realidad de la que esta tiene.

Se podría considerar que es una trascendencia hacia la juventud, en donde por fin las personas nos adaptamos a los cambios a medida que estos van sucediendo tanto en el cuerpo así como en lo psicológico, algunos autores y bibliografías mencionan que es aquí donde cada uno acepta y adopta su personalidad así como cada una de sus preferencias, gustos y demás.

Este término es empleado principalmente para dos términos unos físico y psicológico, el termino físico es relacionado con aquellos cambios somáticos como: fenotípicos, hormonales y de funcionamiento, y el psicológico relacionado principalmente una situación anímica, un tipo de comportamiento y especie de vida.

Cada uno de estos se van dando con forme al crecimiento y por separado tanto en hombre como en la mujer, en el hombre se va dando a partir de los 12 años y en la mujer desde los 10 años y en ambos se pude extender hasta la juventud que va desde los 18 años hasta los 20. Al finalizar esta etapa por fin se habrá alcanzado la estatura máxima, la madurez biológica y la capacidad para poder procrear.

