



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“ensayo”

Presenta: Mayra Mercedes Lopez Morales

MATERIA: Crecimiento y desarrollo

Semestre: 7°

Grupo: “B”

Docente: Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Comitán de Domínguez, Chiapas

23 de sep del 2020.

PRINCIPALES CAMBIOS FISIOLÓGICOS QUE TIENEN LUGAR DURANTE EL PERIODO DE LA ADOLESCENCIA

INTRODUCCION

La adolescencia es una etapa de la vida que inicia de los 10 ± 1 a los $16 \text{ años} \pm 2$ en mujeres y en hombres de 12 ± 1 a 18 ± 2 , en ese periodo es el paso a la juventud, estos individuos experimentan cambios físicos, fisiológicos, psicológicos, emocionales y sociales. Al finalizar esta etapa terminan los procesos básicos de crecimiento y se alcanza la estatura final adulta, la madurez biológica y la capacidad de procrear.

A esta parte física de la adolescencia se le ha denominado genéricamente pubertad, en sentido psicológico, la adolescencia es una situación anímica, un modo de existencia y un tipo de comportamiento que aparece aproximadamente con la pubertad y que tiene su fin cuando la persona alcanza la madurez y es considerado socialmente adulta.

En el punto de la adolescencia vemos cambios físicos muy notables y principalmente se caracteriza por cinco rasgos íntimamente relacionados, por ejemplo; aceleración del crecimiento de la estatura, cambios en la composición corporal, aparición de caracteres sexuales secundarios, rápido crecimiento y desarrollo de gónadas y genitales, y reajuste general del balance hormonal, que da origen al establecimiento de la menstruación y la ovulación, en las niñas y espermatogénesis en los varones. Es importante mencionar que los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes.

DESARROLLO

En la pubertad ocurre un acelerado aumento de tamaño en el cuerpo, esta aceleración es un fenómeno que está constantemente, aunque los cambios son semejantes en hombres y mujeres cuantitativamente difieren mucho. Antes de la pubertad los niños son solo un poco más altos que las niñas, pasando a la pubertad la diferencia es de 13 cm aproximadamente, la velocidad del crecimiento disminuye constantemente desde el nacimiento y justo antes de la pubertad llega a su punto más bajo para después acelerar.

Los varones tienden a crecer unos 7 cm en el primer año de la adolescencia, 9 cm en el segundo y 7 cm de nuevo en el tercer año, después del crecimiento se hace más lento y cae a unos 3 cm al año siguiente y es de solo 2 cm en el año final, en lo que en total tenemos un aumento aproximadamente de 20 cm.

En las mujeres la velocidad es menor y crecen aproximadamente 6 cm, 8 cm y 6 cm por año durante los tres primeros años. El brote de crecimiento comienza 2 años antes que los varones y el pico máximo es de 6 a 11 cm por año, se alcanza en el año que precede a la menarquía, alrededor de los 12 años de edad. Posterior a la

primera menstruación su la velocidad del crecimiento desacelera rápidamente y se crece un promedio de 4 cm.