



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Ensayo.

Gómez Vázquez Juan Carlos

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

7° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 28/septiembre /2020

Pubertad y adolescencia:

Se dice que la adolescencia es empleada en dos sentidos diferentes.

Y al finalizar esta etapa terminan los procesos básicos de crecimiento y se alcanza la estatura final adulta, la madures biológica y la capacidad de procrear.

La adolescencia, desde el punto el punto de vista físico, se caracteriza por cinco rasgos íntimamente relacionados:

1. Aceleración en el crecimiento de la estatura
2. Cambios en la composición corporal.
3. Aparición de los caracteres sexuales secundarios.
4. Rápido crecimiento y desarrollo de gónadas y genitales.
5. Reajuste general del balance hormonal.

1.- En la pubertad ocurre un acelerado aumento del tamaño del cuerpo y un cambio en la conformación y constitución de este. Así, antes de la pubertad, los varones son solo un poco más altos que las niñas, mientras que después de ella la diferencia media es de unos 13 cm. Típicamente, los varones crecen unos 7 cm en el primer año del estirón, 9 cm en el segundo y 7 cm en el tercer. La estatura final adulta se alcanza en promedio entre los 17 y los 18 años de edad.

En las mujeres el crecimiento es menor y crecen aproximadamente 6 cm, 8 cm y 6 cm por año durante los tres años que dura el estirón. El cierre de los cartílagos de crecimiento se acelera a medida que los ciclos menstruales son más regulares y en general, una mujer alcanza su estatura final adulta dos años después de que ocurrió la menarquia.

El estirón de la adolescencia tiene un control hormonal diferente que el del periodo escolar precedente, ya que lo produce la acción conjunta de las hormonas sexuales, tiroideas y de crecimiento.

2.- las diferencias en la composición corporal entre los sexos de vuelven aparentes a partir de los nueve años de edad.

Cada musculo y dimensión esquelética del cuerpo parece tomar parte en el brote de crecimiento del adolescente. Los músculos parecen tener su máximo crecimiento alrededor de tres meses después del anme en el incremento de la talla.

En el adolescente también acurren cambios en la cara. Entre los 12 y los 20 años se completa el crecimiento de la base del cráneo y la silla turca aumenta mas que ninguna otra estructura.

La grasa subcutánea, que desde la edad de uno a seis años mostro una constante disminución proporcional en ambos sexos, comienza a acumularse de nuevo a los ocho años en las niñas y a los diez en los niños.

3.- Los cambios mas precoces en los varones consisten en un mayor volumen de los testículos y del escroto seguidos de un aumento en el tamaño del pene. El vello axilar aparece unos dos años después del pubiano para coincidir con el facial. El cambio de voz acurre gradualmente debido tanto al alargamiento de la faringe y cuerdas vocales como al rápido crecimiento de boca, nariz y maxilar.

En las mujeres, los cambios sexuales secundarios comienzan por término medio dos años antes que en varones. La primera manifestación de pubertad es, el desarrollo de las mamas, seguida del crecimiento de vello pubiano. A la vez que se producen cambios en la mucosa vaginal, así como en el pH y en el establecimiento del bacilo de Doderlain como flora predominante.

4.- tanto el pene como los testículos muestran escasa alteración durante la infancia, con el comienzo de la pubertad el pene aumenta tanto de longitud como en el tamaño debido al desarrollo del cuerpo esponjoso y de los cuerpos cavernosos y el glande también aumenta de tamaño.

El útero y la vagina se desarrollan simultáneamente con la mama. Existe un agrandamiento gradual de los labios mayores y menores y del clítoris asociado con el depósito de grasa en el monte de Venus.

5.- el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios depende de la secreción de gonadotrofinas, pero se desconoce cuáles son los factores responsables del aumento de su secreción durante la pubertad.

El papel de otras hormonas en el proceso de maduración sexual es mencionado en los factores neuroendocrinos que influyen sobre el crecimiento y desarrollo.

Para muchos adolescentes el mundo se libidiniza, se sexualiza, hasta el punto de que los objetivos y los derechos más inocuos pueden adquirir implicaciones eróticas.

El adolescente mayor comparte las preocupaciones del más joven, pero afronta además el problema de su ubicación respecto de todo el mundo adulto, de la independencia y la responsabilidad y se ve ante la estremecedora perspectiva de tener que arreglárselas solo, sin ayuda material de su familia y sin el apoyo moral de su grupo, los otros adolescentes.

La niñez está siendo prolongada cada vez más, en el sentido de una dependencia económica respecto de los padres. Pero en otros aspectos, se trata en la edad adulta más temprano que antes, como lo demuestra, el cambio en las pautas de las citas. Los varones y las mujeres adolescentes siempre han ido juntos a fiestas y espectáculos, pero los miembros de uno y otro sexo solían agruparse separadamente, con escasas parejas mixtas o ninguno.