



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **ESCUELA DE MEDICINA**

**“Notas médicas de evaluación de crecimiento”**

**Javier Octavio Guillén Narváez**

**“Crecimiento y Desarrollo”**

**Semestre: 7°**

**Grupo: “A”**

**Dr. Gerardo Cancino Gordillo**

**Comitán de Domínguez, Chiapas noviembre 2020.**

## **Nota médica 1**

### **Ficha de identificación**

Fecha: 04/11/2020

Nombre: Diego Octavio Nucamendi Constantino

Edad: 1 mes

Sexo: Masculino

Religión: católica

Lugar y fecha de nacimiento: Comitán de Domínguez, Chiapas, 4 de octubre de 2020

Lugar de procedencia: Comitán de Domínguez, Chiapas

Tipo de interrogación: Indirecto

### **Antecedentes heredo-familiares**

Abuela paterna, con antecedentes de diabetes e hipertensión arterial

Abuelo materno, con antecedentes de diabetes

Padre; 26 años, arquitecto, aparentemente sano

Madre; 25 años, enfermera, aparentemente sana

### **Antecedentes personales no patológicos**

Periodo perinatal:

Gestación: 6 consultas de control, problemas gestacionales (ITU tratada adecuadamente), ecografías sin anomalías, movimientos fetales adecuado y sin alteraciones

Parto: Parto natural a término (38 SDG), Apgar de 9-10, Sin complicaciones. En hospital de 2do nivel de atención

Producto de gestación: 1                      Edad de la madre: 25 años

Refiera habitar en casa propia de materiales duraderos, cuenta con servicios básicos de urbanización como luz, agua entubada, drenaje, refiere que el paciente duerme adecuadamente y de buena calidad, alimentación exclusivamente lactancia, baño 4 veces por semana y cambio de ropa 1-2 veces al día. Conforme a su cartilla de vacunación cuenta con las vacunas de acuerdo a su edad. Sin alergias conocidas

### **Antecedentes personales patológicos**

Sin antecedentes de importancia

**Padecimiento actual:** Lactante menor aparentemente sano que acude a consulta de valoración por primera vez, al mes de nacimiento

**Exploración física:** Temp: 37.5°C Fc: 115lpm Fr: 55rpm T/A: mmHg SatO<sub>2</sub>: 98%

Peso: 4.5kg Talla/longitud: 55cm

Aspecto general

Paciente masculino de edad aparente a la cronológica, con fascie normal, despierto, reactivo, integro, llanto vigoroso, adecuado tono muscular, sin malformaciones visibles, sin defectos o alteraciones en el sistema tegumentario

Cabeza:

Cráneo normocefálico, fontanela posterior cerrada, fontanela anterior presente, superficie sin alteraciones ni tumoraciones, consistencia adecuada, sin áreas dolorosas a la palpación, Perímetro craneal: 34cm, cejas semipobladas, ojos simétricos, pupilas isocóricas normorreflécticas al estímulo luminoso, mucosa nasal y oral adecuadamente hidratadas,

Cuello:

Simétrico, cilíndrico, sin alteraciones en la superficie, pulsos carotídeos de acuerdo a la circulación central, sin presencia de adenomegalias, tráquea simétrica y normal, sin datos de plétora yugular

Tórax:

Simétrico, sin alteraciones en la superficie, movimientos respiratorios normales, amplexión y amplexación, perímetro torácico: 32 cm, sin presencia de ganglios axilares y supraclaviculares, campos pulmonares normales, sin ruidos añadidos, focos cardíacos sin alteraciones ni ruidos agregados, ruidos cardíacos de buen tono e intensidad

Abdomen:

Abdomen blando depresible sin datos de irritación peritoneal, perímetro abdominal: 33cm, sin dolor a la palpación, superficie sin alteraciones, a la auscultación peristalsis presente, Giordano negativo, sin presencia de visceromegalias a la palpación,

Genitales:

Genitales correspondientes a la edad, sin presencia de alteraciones como hipospadias, epispadias ni fimosis

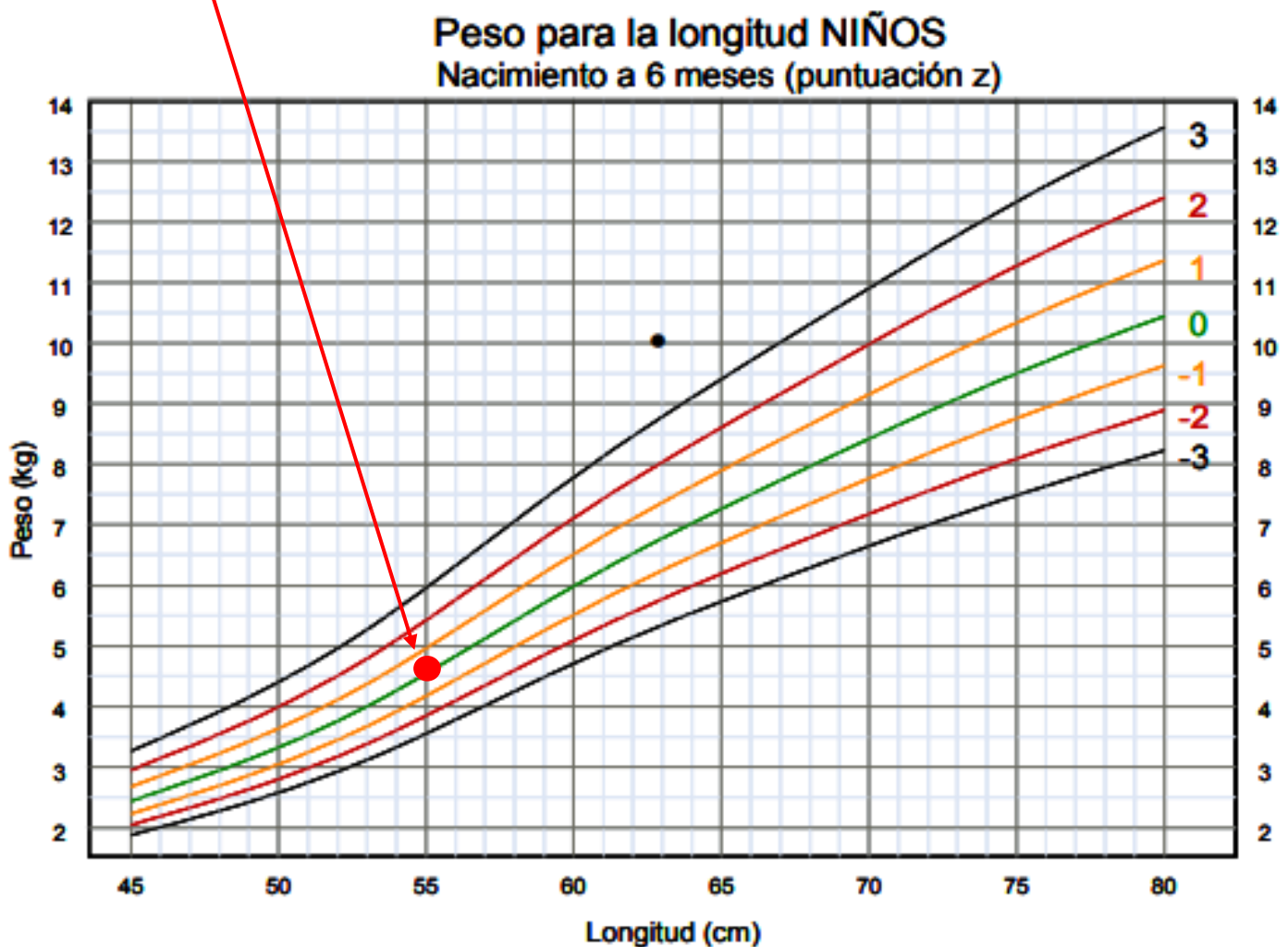
Extremidades:

Extremidades integra y funcionales, sin datos de edema, piel sin alteraciones en la superficie, sensibilidad adecuada, pulsos periféricos presentes, reflejos osteotendinosos presentes y normorreflécticos

### Estadificación en las curvas de crecimiento

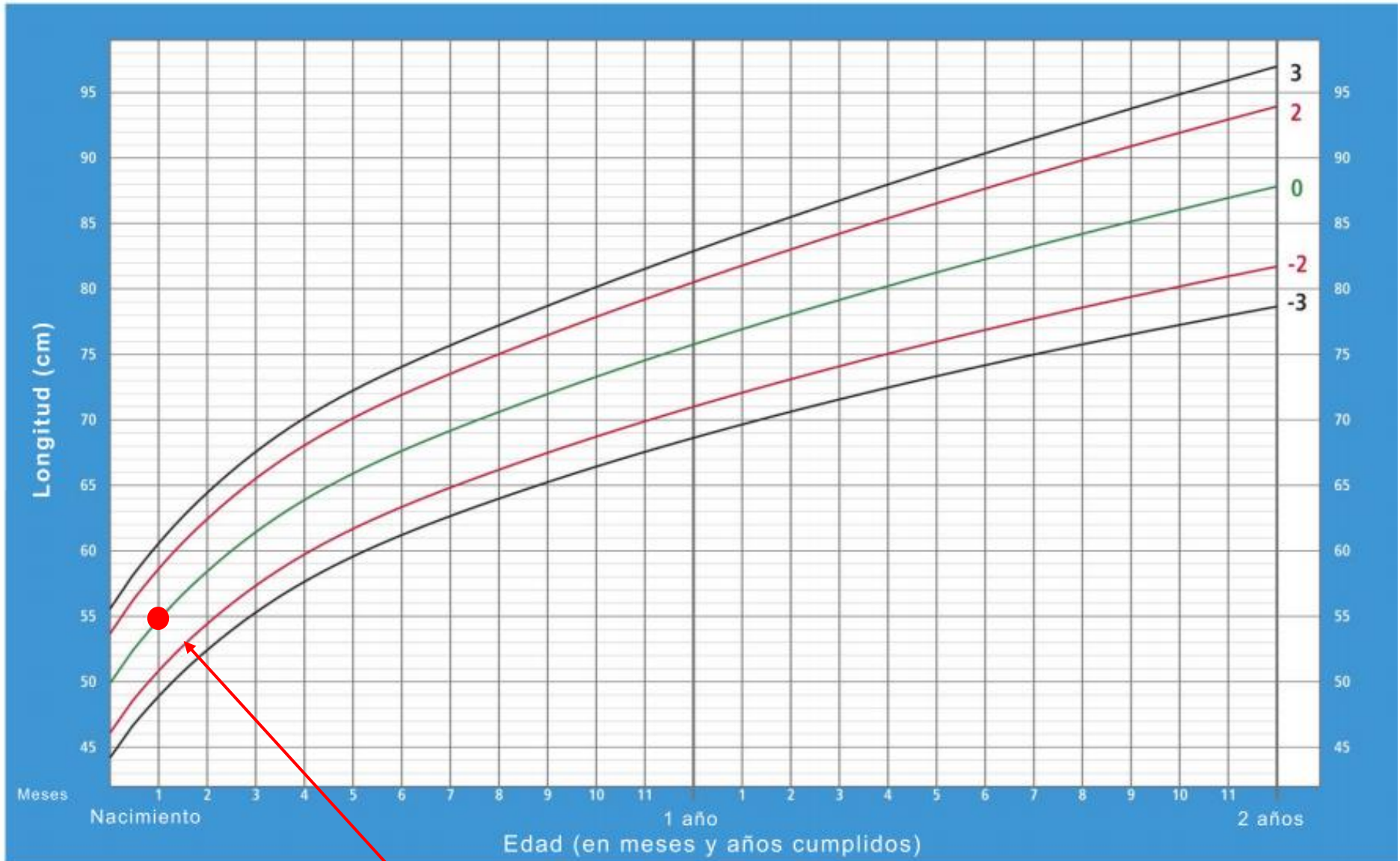
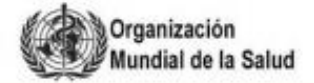
El paciente se encuentra adecuadamente conforme a peso para la longitud

Edad: 1 mes  
Peso: 4.5kg  
Longitud: 55cm



# Longitud para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



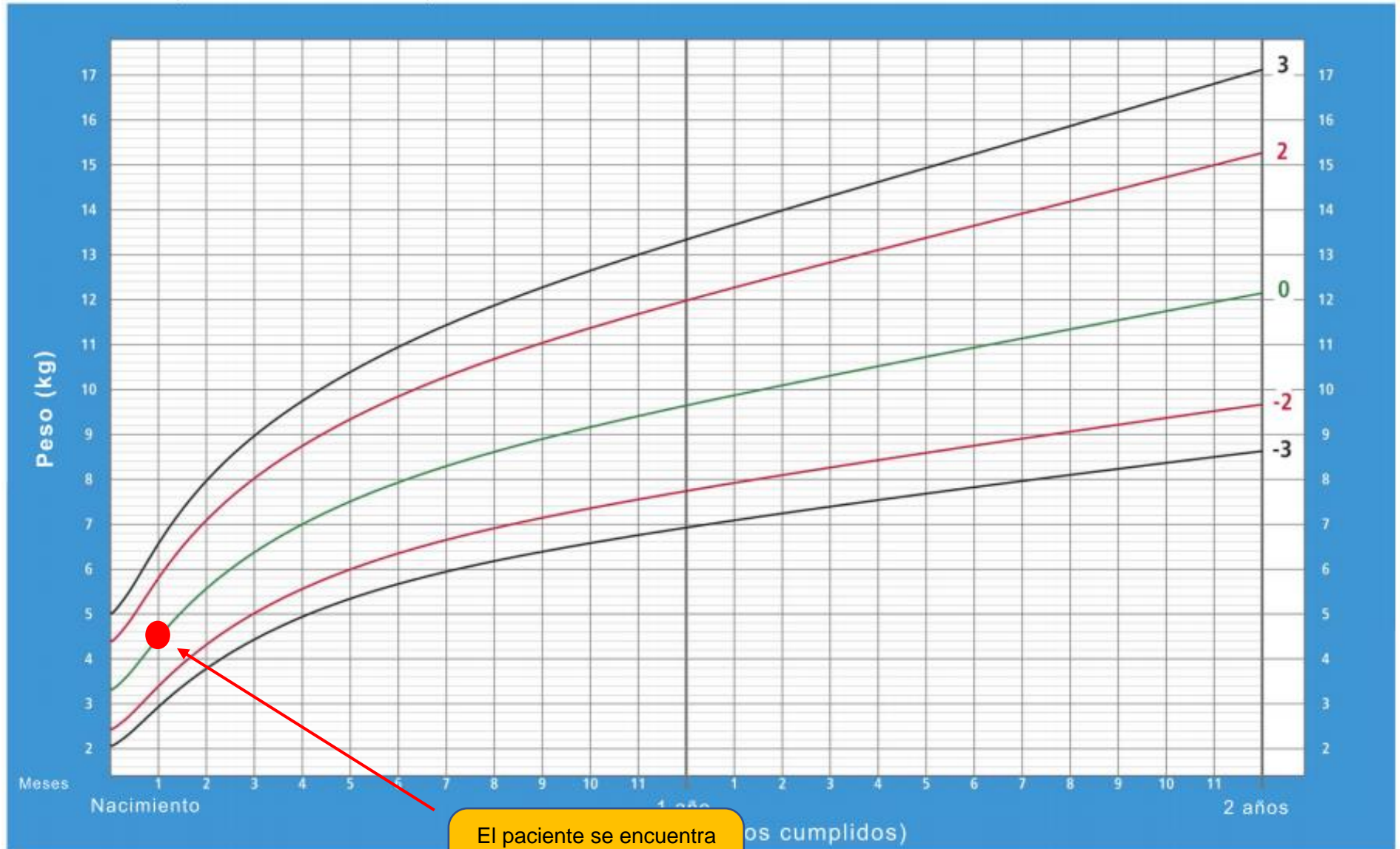
El paciente se encuentra adecuadamente conforme a longitud para la edad

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Edad: 1 mes  
Peso: 4.5kg  
Longitud: 55cm

# Peso para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



El paciente se encuentra adecuadamente conforme a peso para la edad

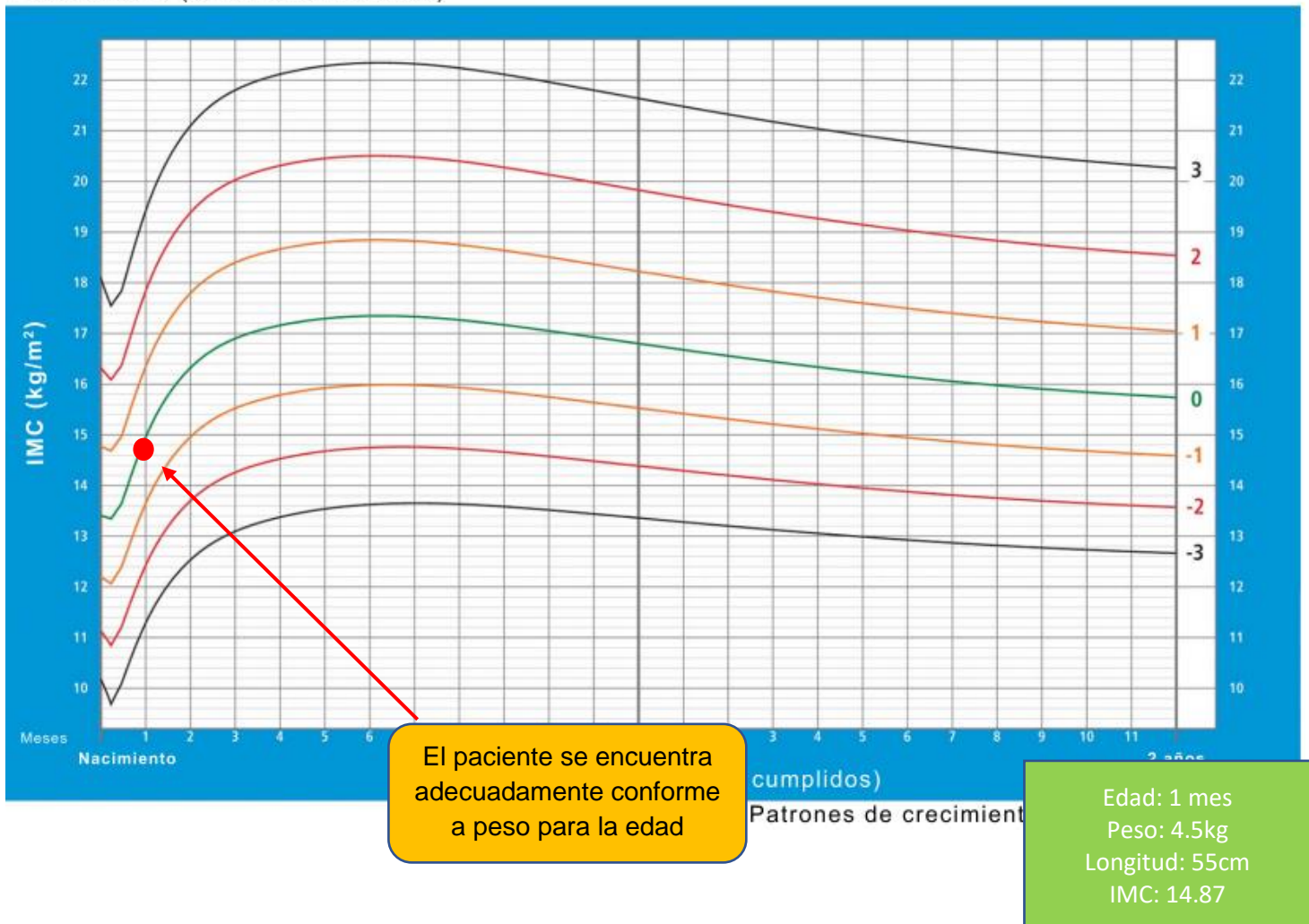
Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Edad: 1 mes  
Peso: 4.5kg  
Longitud: 55cm



# IMC para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Lactante de 1 mes de edad, a su primera consulta acude aparentemente sano, a la exploración física no se encuentra anomalías ni malformaciones congénitas. En cuanto a la estadificación de las curvas de crecimiento, se encuentra por arriba del percentil 50, lo que significa que se encuentra bien en cuanto a los parámetros que fueron considerados; peso para la longitud, longitud para la edad y peso para la edad, y esto da como resultado un crecimiento normal hasta el primer mes de vida extrauterina.

## Seguimiento/Tratamiento

- Informar a la madre acerca de los resultados de la evaluación del crecimiento de su niño
- Brindar información adecuada sobre la alimentación exclusiva, que en este caso sería la lactancia
- Informar sobre las patologías más frecuentes en los lactantes menores como enfermedades diarreicas agudas y enfermedades respiratorias agudas
- Dar a conocer los datos de deshidratación y las consecuencias de esta

## **Nota médica 2**

### **Ficha de identificación**

Fecha: 04/04/2021

Nombre: Diego Octavio Nucamendi Constantino

Edad: 6 meses

Sexo: Masculino

Religión: católica

Lugar y fecha de nacimiento: Comitán de Domínguez, Chiapas, 4 de octubre de 2020

Lugar de procedencia: Comitán de Domínguez, Chiapas

Tipo de interrogación: Indirecto

### **Antecedentes heredo-familiares**

Abuela paterna, con antecedentes de diabetes e hipertensión arterial

Abuelo materno, con antecedentes de diabetes

Padre; 26 años, arquitecto, aparentemente sano

Madre; 25 años, enfermera, aparentemente sana

### **Antecedentes personales no patológicos**

Periodo perinatal:

Gestación: 6 consultas de control, problemas gestacionales (ITU tratada adecuadamente), ecografías sin anomalías, movimientos fetales adecuado y sin alteraciones

Parto: Parto natural a término (38 SDG), Apgar de 9-10, Sin complicaciones. En hospital de 2do nivel de atención

Producto de gestación: 1                      Edad de la madre: 25 años

Refiera habitar en casa propia de materiales duraderos, cuenta con servicios básicos de urbanización como luz, agua entubada, drenaje, refiere que el paciente duerme adecuadamente y de buena calidad, alimentación exclusivamente lactancia, baño 4 veces por semana y cambio de ropa 1-2 veces al día. Conforme a su cartilla de vacunación cuenta con las vacunas de acuerdo a su edad. Sin alergias conocidas

### **Antecedentes personales patológicos**

Sin antecedentes de importancia



**Padecimiento actual:** Lactante menor aparentemente sano que acude a consulta de valoración al 6to mes de nacimiento

**Exploración física:** Temp: 37.2°C Fc: 100lpm Fr: 50rpm SatO<sub>2</sub>: 97%

Peso: 9.5kg Talla/longitud: 67cm

Aspecto general

Paciente masculino de edad aparente a la cronológica, con fascie normal, despierto, reactivo, integro, llanto vigoroso, adecuado tono muscular, sin malformaciones visibles, sin defectos o alteraciones en el sistema tegumentario

Cabeza:

Cráneo normocefálico, fontanela posterior cerrada, fontanela anterior presente, superficie sin alteraciones ni tumoraciones, consistencia adecuada, sin áreas dolorosas a la palpación, Perímetro craneal: 44cm, cejas semipobladas, ojos simétricos, pupilas isocóricas normorreflécticas al estímulo luminoso, mucosa nasal y oral adecuadamente hidratadas.

Cuello:

Simétrico, cilíndrico, sin alteraciones en la superficie, pulsos carotídeos de acuerdo a la circulación central, sin presencia de adenomegalias, tráquea simétrica y normal, sin datos de plétora yugular.

Tórax:

Simétrico, sin alteraciones en la superficie, movimientos respiratorios normales, amplexión y amplexación, perímetro torácico: 42 cm, sin presencia de ganglios axilares y supraclaviculares, campos pulmonares normales, sin ruidos añadidos, focos cardíacos sin alteraciones ni ruidos agregados, ruidos cardíacos de buen tono e intensidad

Abdomen:

Abdomen blando depresible sin datos de irritación peritoneal, perímetro abdominal: 41cm, sin dolor a la palpación, superficie sin alteraciones, a la auscultación peristalsis presente, Giordano negativo, sin presencia de visceromegalias a la palpación

Genitales:

Genitales correspondientes a la edad, sin presencia de alteraciones como hipospadias, epispadias ni fimosis

Extremidades:

Extremidades íntegras y funcionales, sin datos de edema, piel sin alteraciones en la superficie, sensibilidad adecuada, pulsos periféricos presentes, reflejos osteotendinosos presentes y normorreflécticos

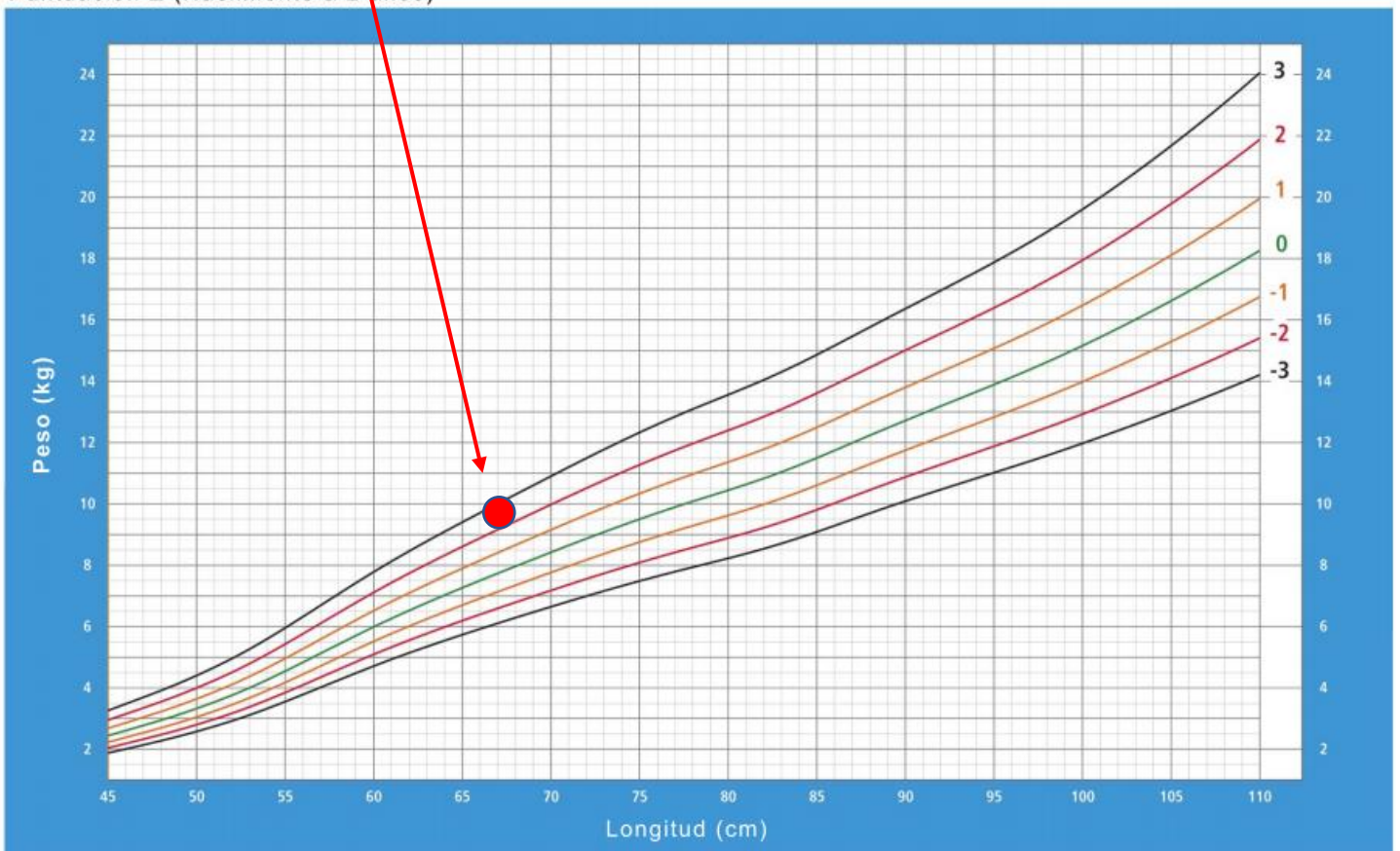
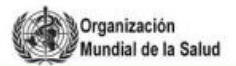
### Estadificación en las curvas de crecimiento

El paciente se encuentra en el rango normal de peso para la longitud, ya que este se encuentra por arriba de la puntuación 2-Z

Edad: 6 meses  
Peso: 9.5kg  
Longitud: 67cm

## Peso para la longitud Niños

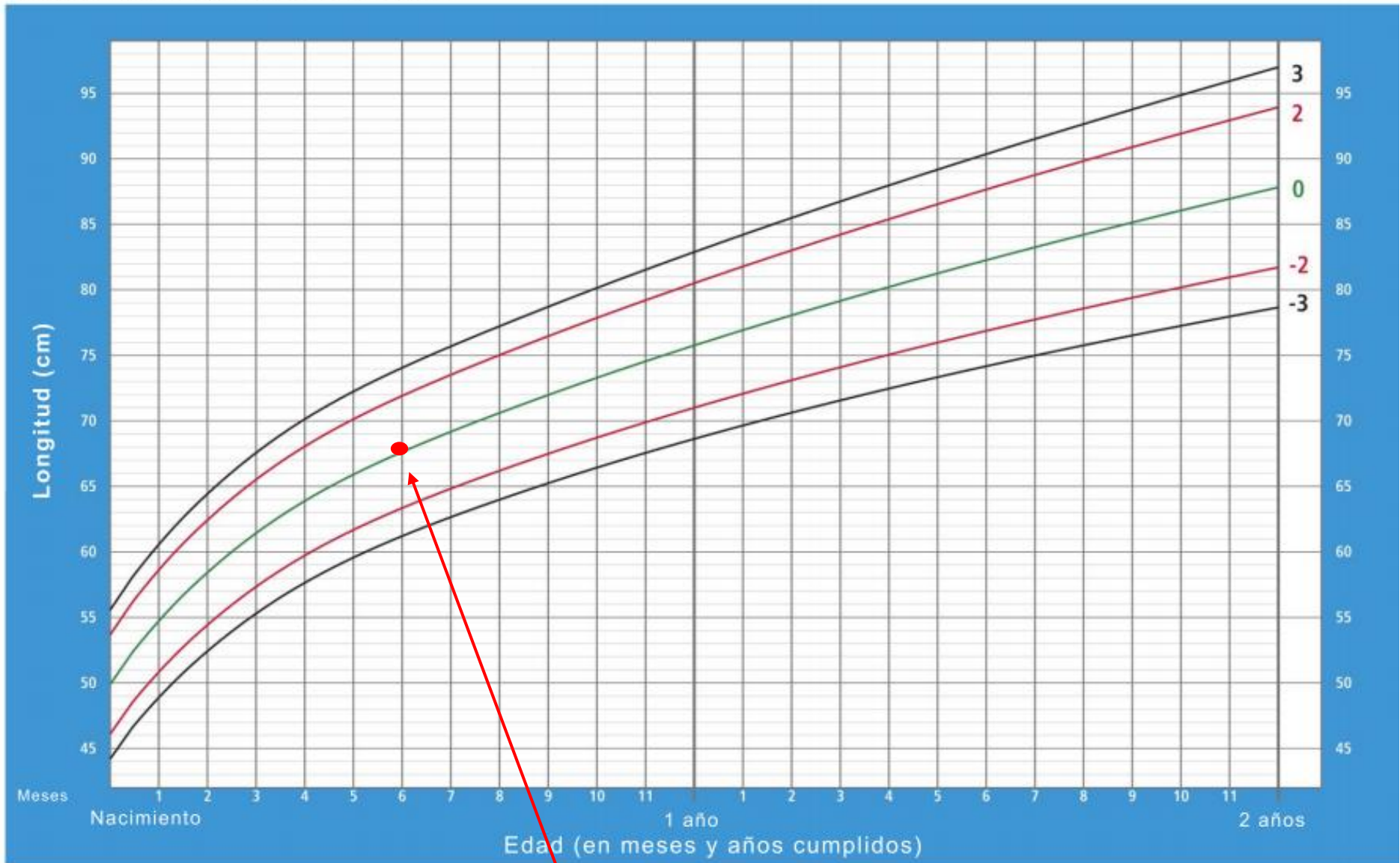
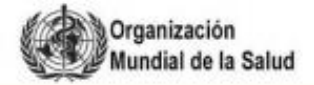
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# Longitud para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



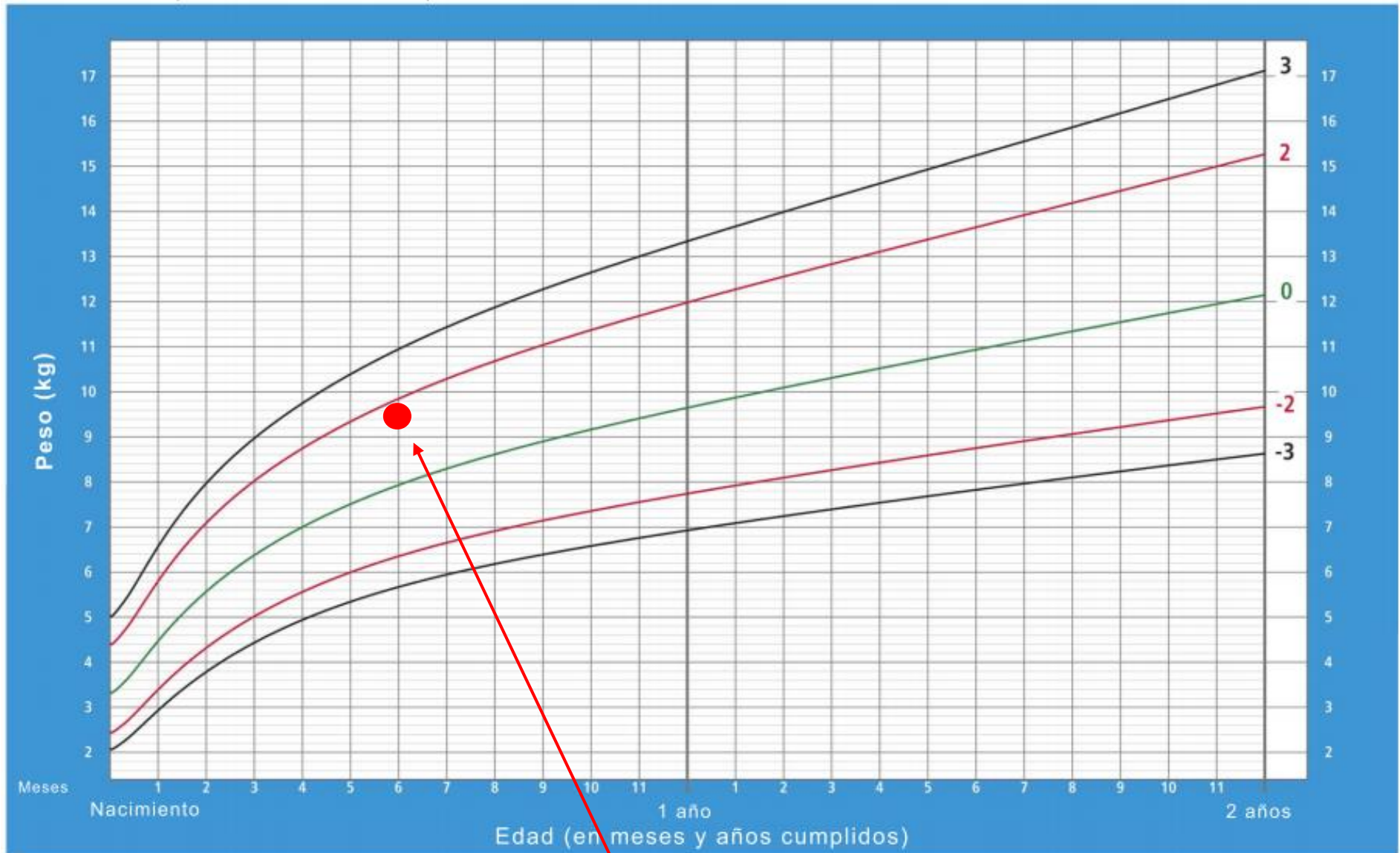
Patrones de crecimiento infantil de la OMS

El paciente se encuentra en el rango normal de crecimiento conforme a longitud para la edad

Edad: 6 meses  
Peso: 9.5kg  
Longitud: 67cm

# Peso para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

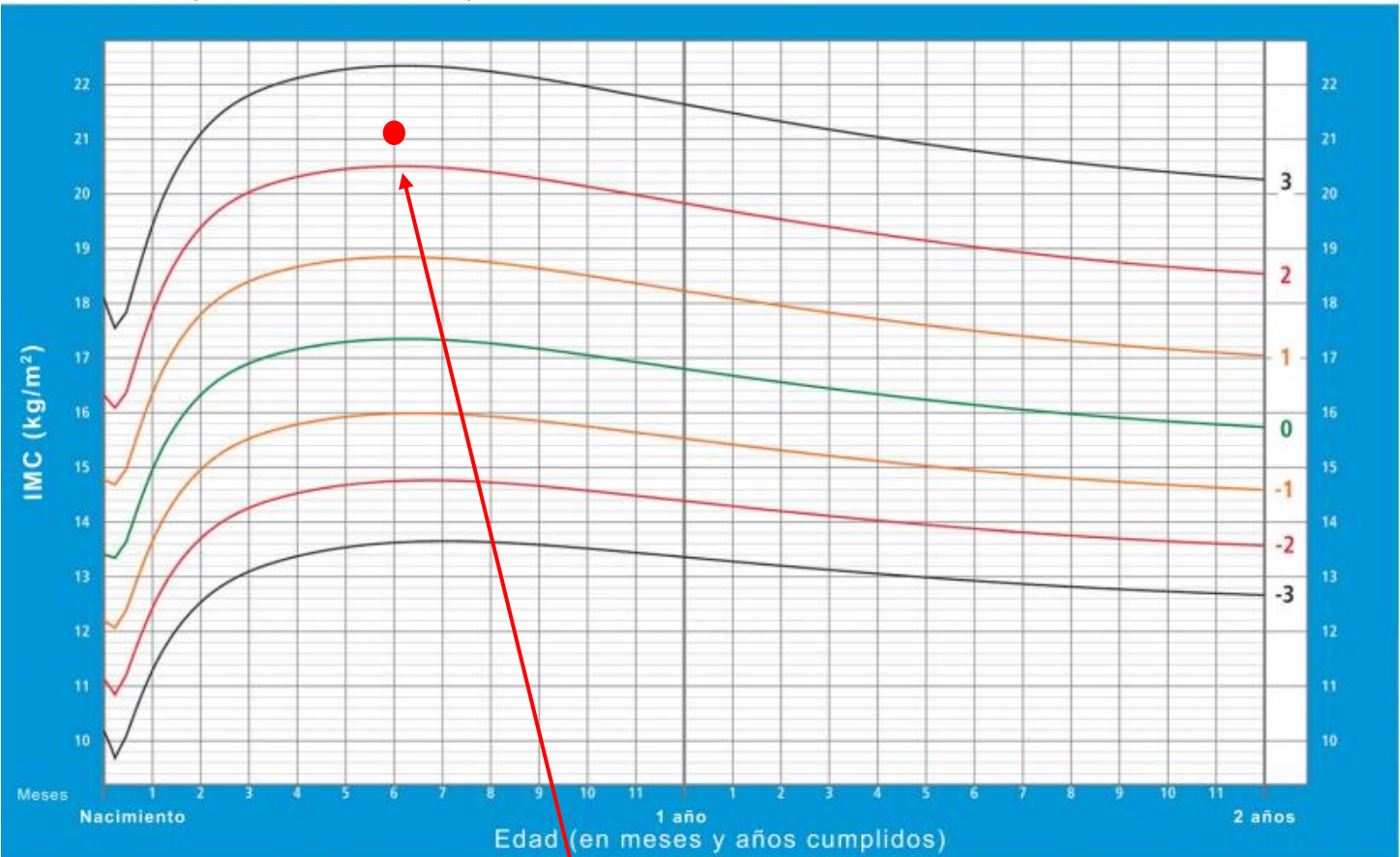
El paciente se encuentra en el en el rango normal de crecimiento de peso para la edad

Edad: 6 meses  
Peso: 9.5kg  
Longitud: 67cm



# IMC para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

El paciente se encuentra en el rango normal de crecimiento de peso para la edad

Edad: 6 meses  
Peso: 9.5kg  
Longitud: 67cm  
IMC: 21.16

## Diagnóstico

Lactante de 6 meses de edad, acude a consulta aparentemente sano, a la exploración física no se encuentra anomalías ni malformaciones congénitas. En cuanto a la estadificación de las curvas de crecimiento, en la curva de peso para la longitud se encuentra en un grado de sobrepeso, ya que se encuentra por arriba de Z-2. En cuanto a longitud para la edad, se encuentra en el rango normal de crecimiento. Al igual que el indicador anterior, peso para la edad se encuentra en el rango normal de crecimiento. En el caso del indicador de IMC se encuentra en sobrepeso.

## Seguimiento/Tratamiento

- Brindar información adecuada sobre la alimentación exclusiva, que en este caso sería la lactancia
- Informar sobre las patologías más frecuentes en los lactantes menores como enfermedades diarreicas agudas y enfermedades respiratorias agudas
- Dar a conocer los datos de deshidratación y las consecuencias de esta.
- Entrevistar a la madre para investigar las causas de sobrepeso.
- Brindar consejería que responda a causas específicas de sobrepeso.

## **Nota médica 3**

### **Ficha de identificación**

Fecha: 04/10/2021

Nombre: Diego Octavio Nucamendi Constantino

Edad: 12 meses

Sexo: Masculino

Religión: católica

Lugar y fecha de nacimiento: Comitán de Domínguez, Chiapas, 4 de octubre de 2020

Lugar de procedencia: Comitán de Domínguez, Chiapas

Tipo de interrogación: Indirecto

### **Antecedentes heredo-familiares**

Abuela paterna, con antecedentes de diabetes e hipertensión arterial

Abuelo materno, con antecedentes de diabetes

Padre; 26 años, arquitecto, aparentemente sano

Madre; 25 años, enfermera, aparentemente sana

### **Antecedentes personales no patológicos**

Periodo perinatal:

Gestación: 6 consultas de control, problemas gestacionales (ITU tratada adecuadamente), ecografías sin anomalías, movimientos fetales adecuado y sin alteraciones

Parto: Parto natural a término (38 SDG), Apgar de 9-10, Sin complicaciones. En hospital de 2do nivel de atención

Producto de gestación: 1                      Edad de la madre: 25 años

Refiera habitar en casa propia de materiales duraderos, cuenta con servicios básicos de urbanización como luz, agua entubada, drenaje, refiere que el paciente duerme adecuadamente y de buena calidad, alimentación exclusivamente lactancia, baño 5 veces por semana y cambio de ropa 1-2 veces al día. Conforme a su cartilla de vacunación cuenta con las vacunas de acuerdo a su edad. Sin alergias conocidas

### **Antecedentes personales patológicos**

Sin antecedentes de importancia



**Padecimiento actual:** Lactante menor aparentemente sano que acude a consulta de valoración al 1er año

**Exploración física:** Temp: 37.3°C Fc: 97lpm Fr: 48rpm SatO<sub>2</sub>: 96%

Peso: 10.5kg Talla/longitud: 76cm

Aspecto general

Paciente masculino de edad aparente a la cronológica, con fascie normal, despierto, reactivo, integro, llanto vigoroso, adecuado tono muscular, sin malformaciones visibles, sin defectos o alteraciones en el sistema tegumentario

Cabeza:

Cráneo normocefálico, fontanela posterior cerrada, fontanela anterior presente, superficie sin alteraciones ni tumoraciones, consistencia adecuada, sin áreas dolorosas a la palpación, Perímetro craneal: 45cm, cejas semipobladas, ojos simétricos, pupilas isocóricas normorreflécticas al estímulo luminoso, mucosa nasal y oral adecuadamente hidratadas.

Cuello:

Simétrico, cilíndrico, sin alteraciones en la superficie, pulsos carotídeos de acuerdo a la circulación central, sin presencia de adenomegalias, tráquea simétrica y normal, sin datos de plétora yugular.

Tórax:

Simétrico, sin alteraciones en la superficie, movimientos respiratorios normales, amplexión y amplexación, perímetro torácico: 45 cm, sin presencia de ganglios axilares y supraclaviculares, campos pulmonares normales, sin ruidos añadidos, focos cardíacos sin alteraciones ni ruidos agregados, ruidos cardíacos de buen tono e intensidad

Abdomen:

Abdomen blando depresible sin datos de irritación peritoneal, perímetro abdominal: 44 cm, sin dolor a la palpación, superficie sin alteraciones, a la auscultación peristalsis presente, Giordano negativo, sin presencia de visceromegalias a la palpación

Genitales:

Genitales correspondientes a la edad, sin presencia de alteraciones como hipospadias, epispadias ni fimosis

Extremidades:

Extremidades integra y funcionales, sin datos de edema, piel sin alteraciones en la superficie, sensibilidad adecuada, pulsos periféricos presentes, reflejos osteotendinosos presentes y normorreflécticos

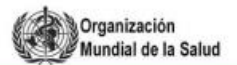
### Estadificación en las curvas de crecimiento

El paciente se encuentra con un peso para la longitud bajo, lo que significa que tiene un peso inadecuado(bajo) para su talla

Edad: 12 meses  
Peso: 10.5kg  
Longitud: 76cm

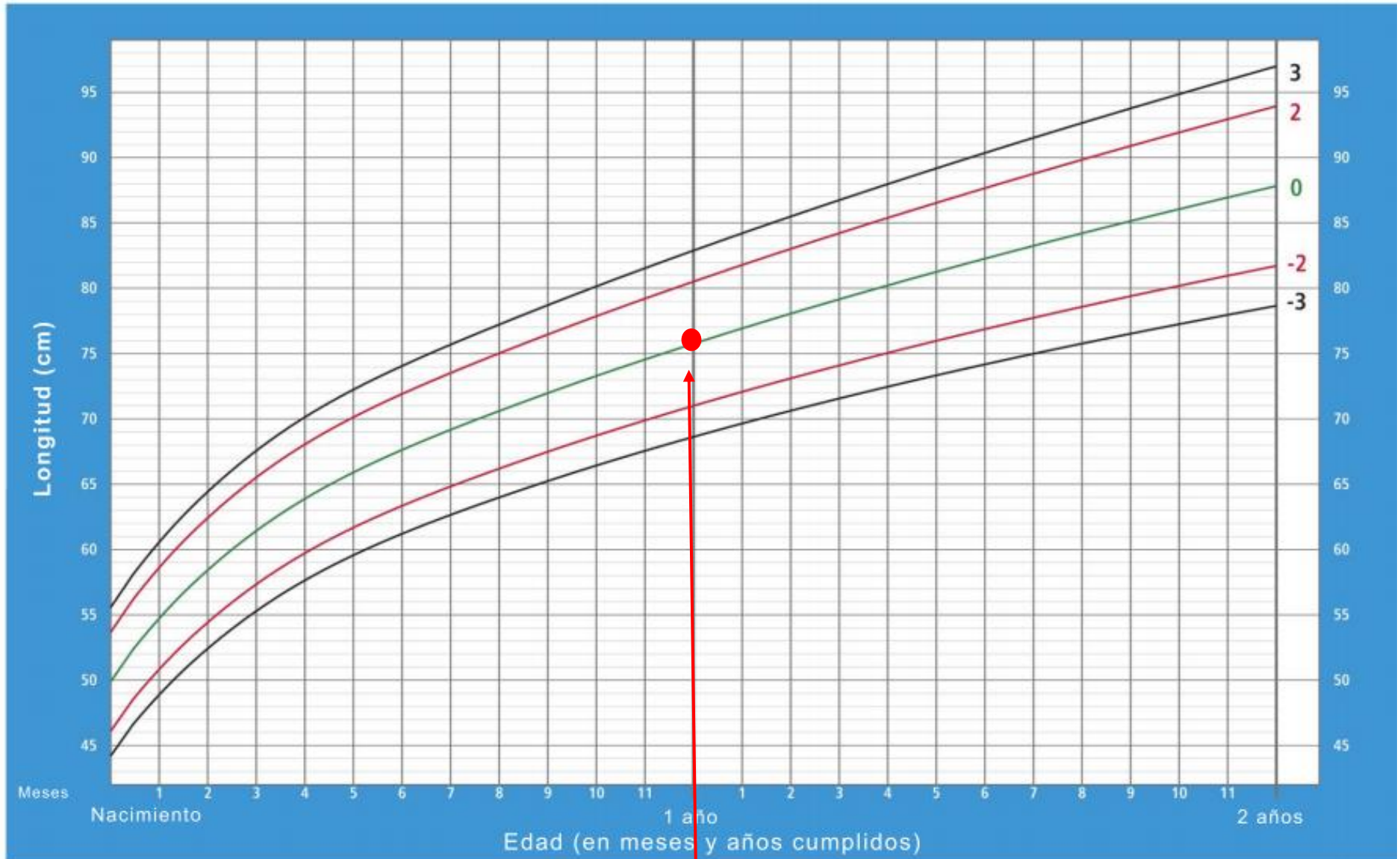
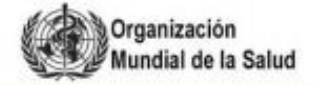
## Peso para la longitud Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



# Longitud para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

El paciente se encuentra en el rango normal de crecimiento conforme a longitud para la edad

Edad: 12 meses  
Peso: 10.5kg  
Longitud: 76cm

# Peso para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



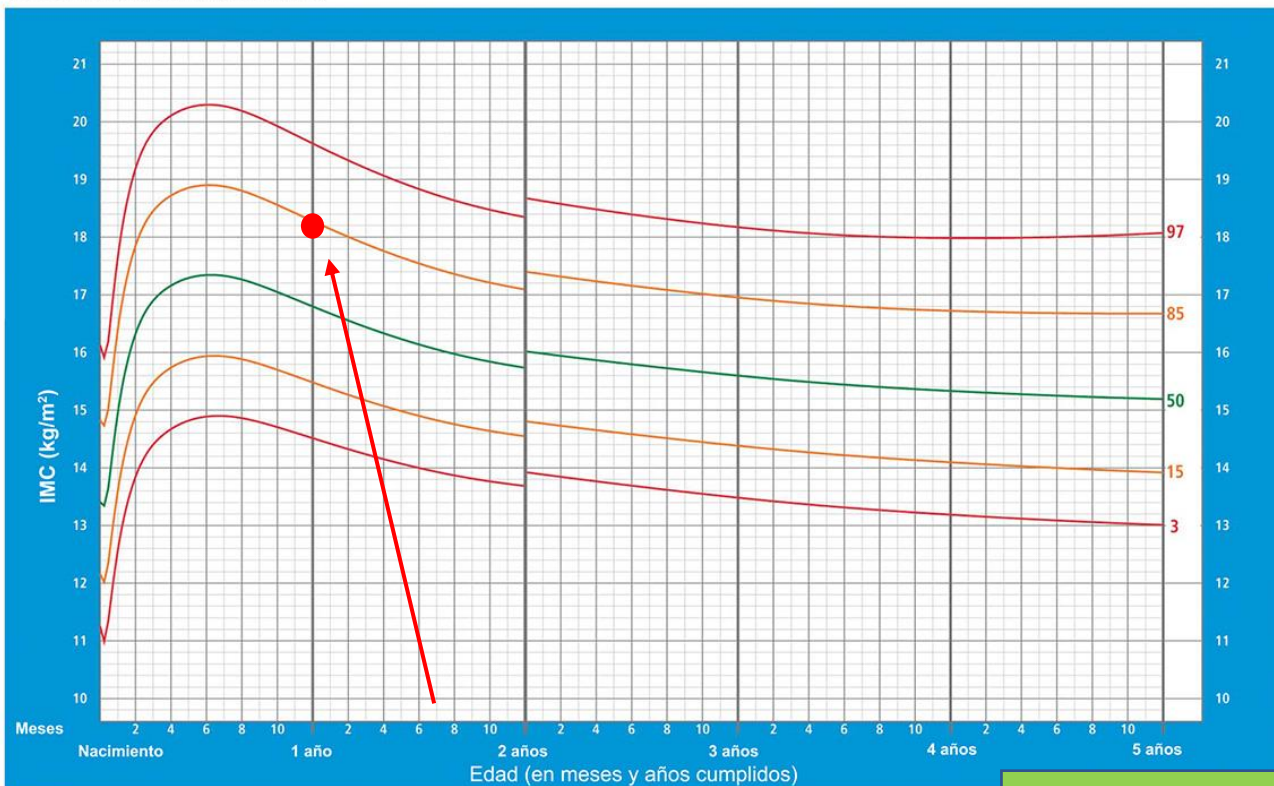
El paciente se encuentra en el rango normal de crecimiento conforme a peso para la edad

Edad: 12 meses  
Peso: 10.5 kg  
Longitud: 76 cm



# IMC para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



El paciente se encuentra en riesgo de sobrepeso ya que se encuentra por arriba de percentil 85

Patrones de cre

Edad: 12 mese  
Peso: 10.5kg  
Longitud: 76cm  
IMC: 18.17

Lactante mayor de 12 meses de edad, acude a consulta de valoración aparentemente sano, a la exploración física no se encuentra anomalías ni malformaciones congénitas. En cuanto a la estadificación de las curvas de crecimiento, en el indicador de peso para la longitud se encuentra en el rango normal de crecimiento, en el indicador de longitud para la edad de igual manera se encuentra en el rango normal de crecimiento, en cuanto al indicador de peso para la edad se encuentra en el rango normal de crecimiento. Conforme al indicador de IMC, el niño se encuentra en riesgo de sobrepeso con una tendencia hacia la línea de puntuación z 2 muestra un riesgo definitivo.

## Seguimiento/Tratamiento

- Brindar información adecuada sobre la alimentación exclusiva, que en este caso sería la lactancia
- Informar sobre las patologías más frecuentes en los lactantes menores como enfermedades diarreicas agudas y enfermedades respiratorias agudas
- Dar a conocer los datos de deshidratación y las consecuencias de esta
- Entrevistar a la madre para investigar las causas de sobrepeso.
- Brindar consejería que responda a causas específicas de sobrepeso.

## **Nota médica 4**

### **Ficha de identificación**

Fecha: 04/10/2023

Nombre: Diego Octavio Nucamendi Constantino

Edad: 3 años

Sexo: Masculino

Religión: católica

Lugar y fecha de nacimiento: Comitán de Domínguez, Chiapas, 4 de octubre de 2020

Lugar de procedencia: Comitán de Domínguez, Chiapas

Tipo de interrogación: Indirecto

### **Antecedentes heredo-familiares**

Abuela paterna, con antecedentes de diabetes e hipertensión arterial

Abuelo materno, con antecedentes de diabetes

Padre; 26 años, arquitecto, aparentemente sano

Madre; 25 años, enfermera, aparentemente sana

### **Antecedentes personales no patológicos**

Periodo perinatal:

Gestación: 6 consultas de control, problemas gestacionales (ITU tratada adecuadamente), ecografías sin anomalías, movimientos fetales adecuado y sin alteraciones

Parto: Parto natural a término (38 SDG), Apgar de 9-10, Sin complicaciones. En hospital de 2do nivel de atención

Producto de gestación: 1                      Edad de la madre: 25 años

Refiera habitar en casa propia de materiales duraderos, cuenta con servicios básicos de urbanización como luz, agua entubada, drenaje, refiere que el paciente duerme adecuadamente y de buena calidad, alimentación exclusivamente lactancia, baño 6 veces por semana y cambio de ropa 1 vez al día. Conforme a su cartilla de vacunación cuenta con las vacunas de acuerdo a su edad. Sin alergias conocidas

### **Antecedentes personales patológicos**

Sin antecedentes de importancia



**Padecimiento actual:** Lactante menor aparentemente sano que acude a consulta de valoración al 3er año

**Exploración física:** Temp: 37.3°C Fc: 97lpm Fr: 48rpm SatO<sub>2</sub>: 96%

Peso: 17kg Talla/longitud: 99cm

Aspecto general

Paciente masculino de edad aparente a la cronológica, con fascie normal, despierto, reactivo, integro, llanto vigoroso, adecuado tono muscular, sin malformaciones visibles, sin defectos o alteraciones en el sistema tegumentario

Cabeza:

Cráneo normocefálico, fontanela posterior y anterior cerradas, superficie sin alteraciones ni tumoraciones, consistencia adecuada, sin áreas dolorosas a la palpación, Perímetro craneal: 50cm, cejas semipobladas, ojos simétricos, pupilas isocóricas normorreflécticas al estímulo luminoso, mucosa nasal y oral adecuadamente hidratadas.

Cuello:

Simétrico, cilíndrico, sin alteraciones en la superficie, pulsos carotídeos de acuerdo a la circulación central, sin presencia de adenomegalias, tráquea simétrica y normal, sin datos de plétora yugular.

Tórax:

Simétrico, sin alteraciones en la superficie, movimientos respiratorios normales, amplexión y amplexación, perímetro torácico: 49 cm, sin presencia de ganglios axilares y supraclaviculares, campos pulmonares normales, sin ruidos añadidos, focos cardíacos sin alteraciones ni ruidos agregados, ruidos cardíacos de buen tono e intensidad

Abdomen:

Abdomen blando depresible sin datos de irritación peritoneal, perímetro abdominal: 48 cm, sin dolor a la palpación, superficie sin alteraciones, a la auscultación peristalsis presente, Giordano negativo, sin presencia de visceromegalias a la palpación

Genitales:

Genitales correspondientes a la edad, sin presencia de alteraciones como hipospadias, epispadias ni fimosis

Extremidades:

Extremidades integra y funcionales, sin datos de edema, piel sin alteraciones en la superficie, sensibilidad adecuada, pulsos periféricos presentes, reflejos osteotendinosos presentes y normorreflécticos

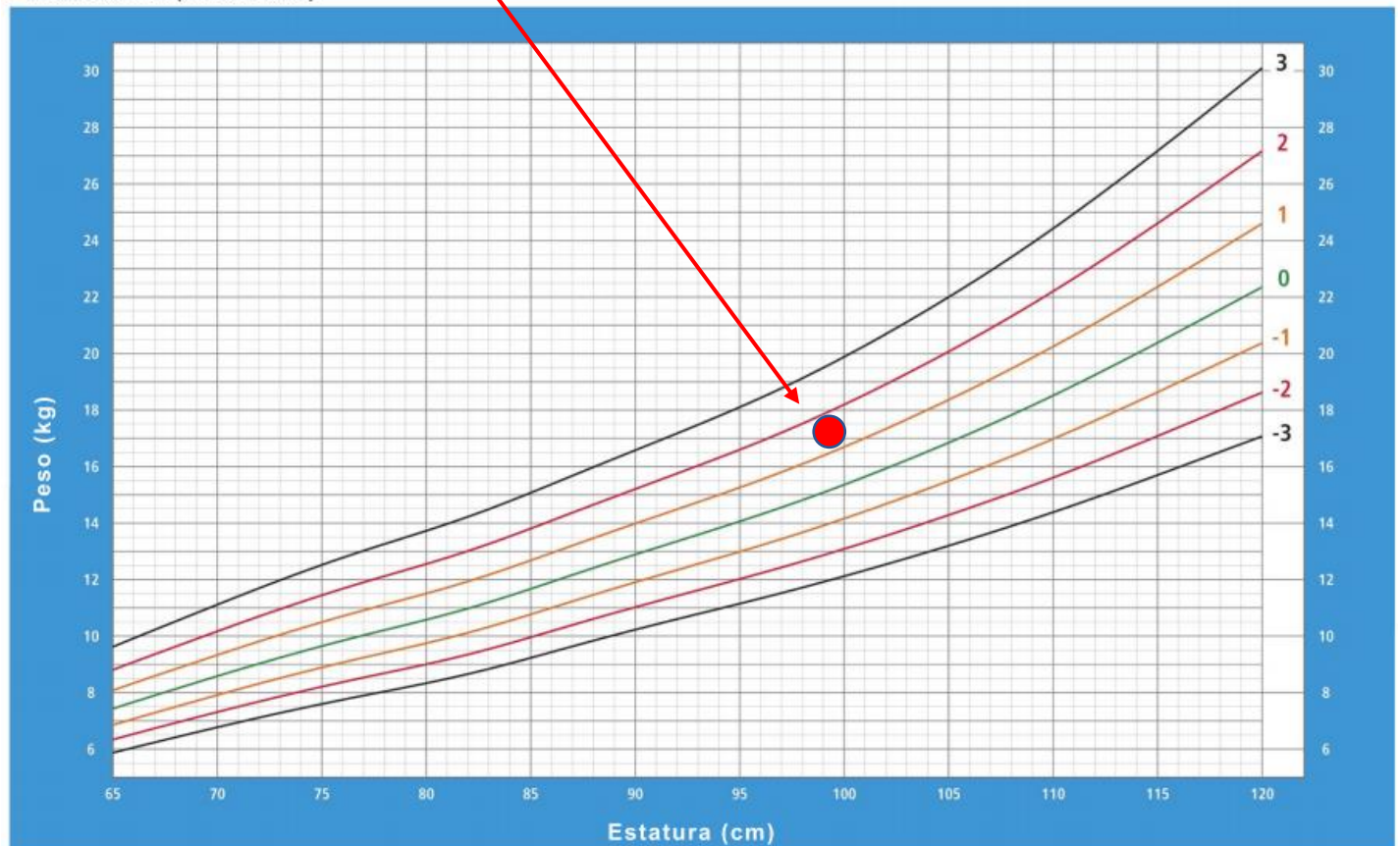
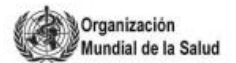
### Estadificación en las curvas de crecimiento

El paciente se encuentra en riesgo de sobre peso de acuerdo a su peso para la edad

Edad: 3 años  
Peso: 17kg  
Longitud: 99cm

## Peso para la estatura Niños

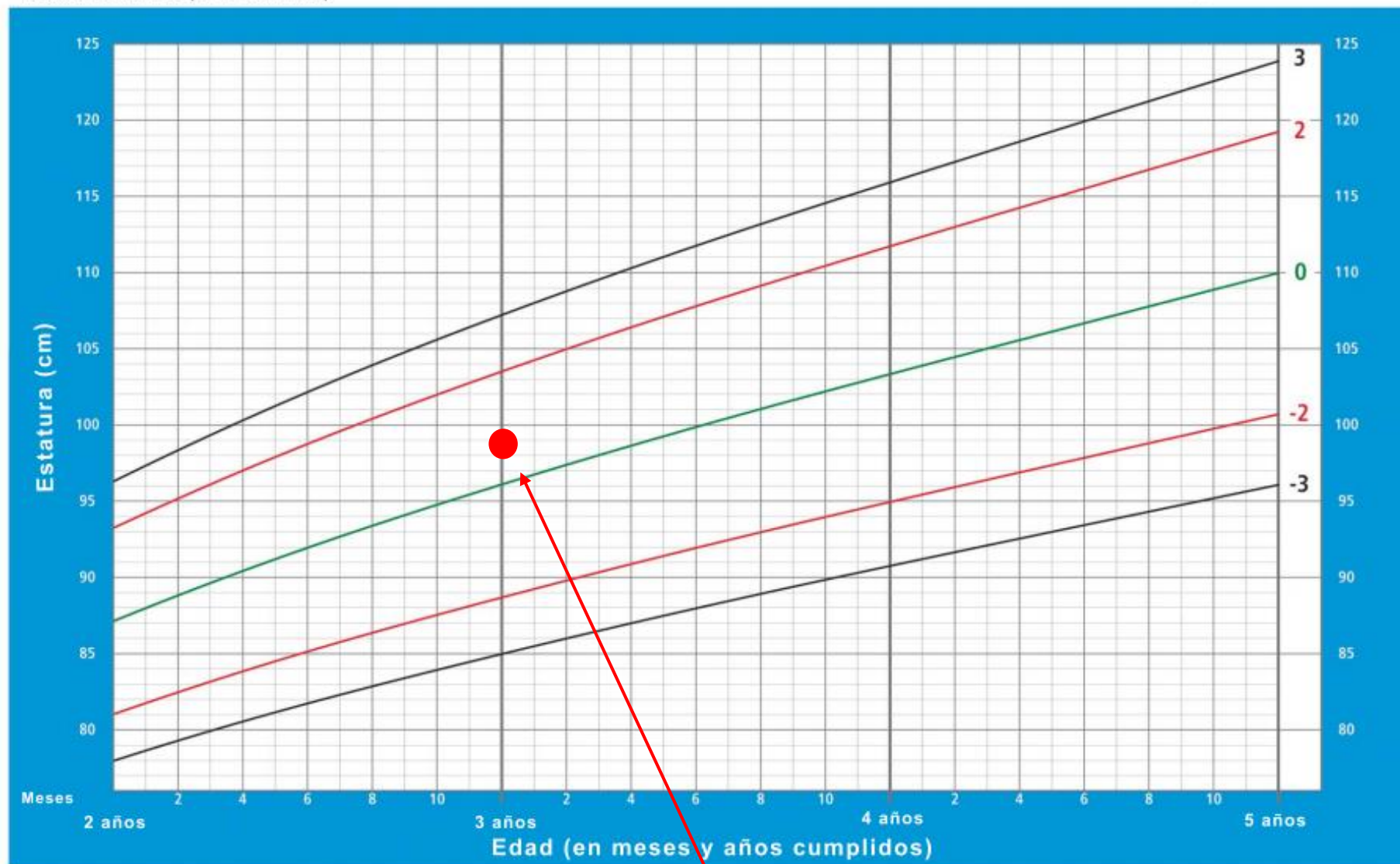
Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# Estatura para la edad Niños

Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

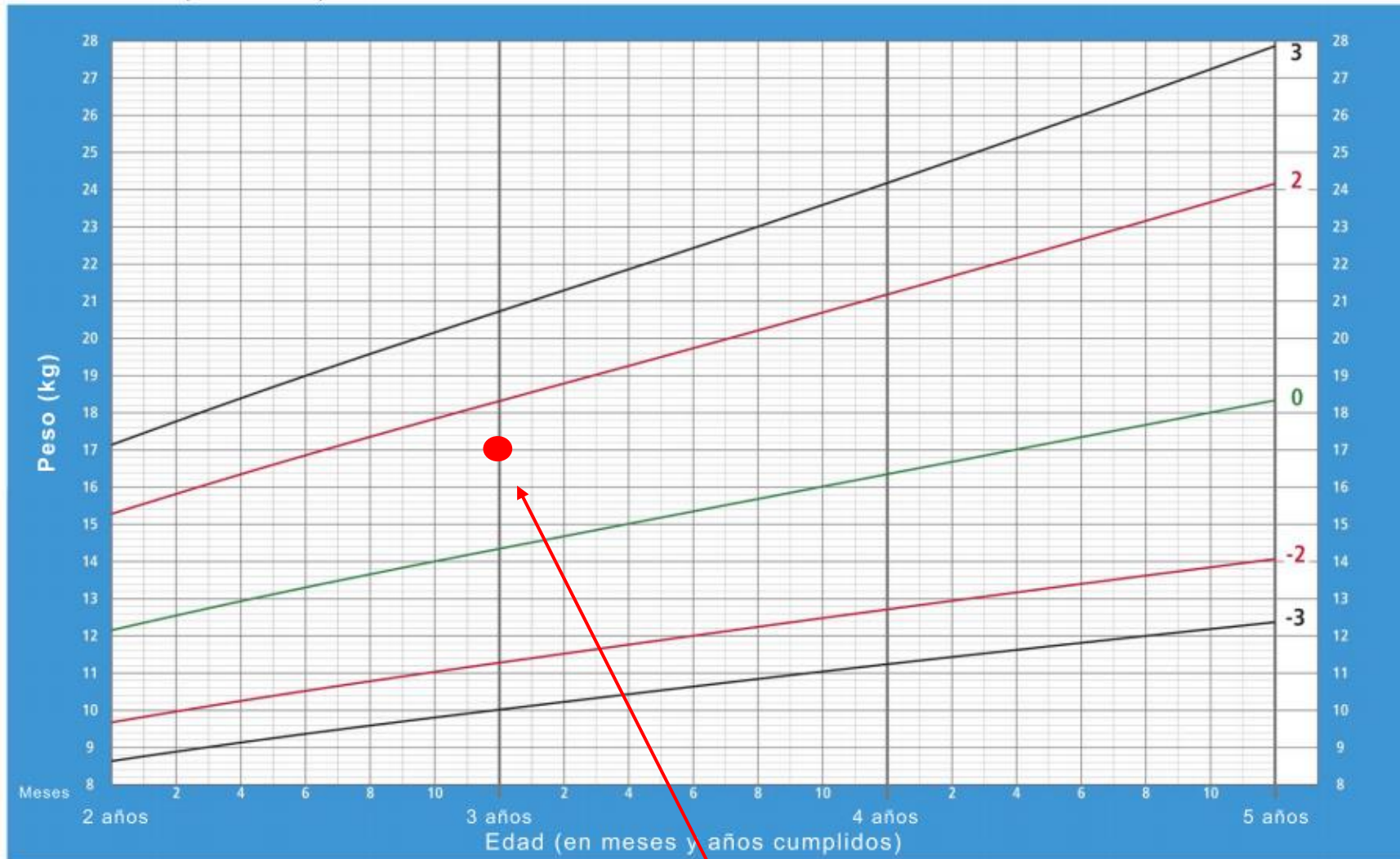
El paciente se encuentra en el rango normal de crecimiento conforme a longitud para la edad.

Edad: 3 años  
Peso: 17kg  
Longitud: 99cm

# Peso para la edad Niños



Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

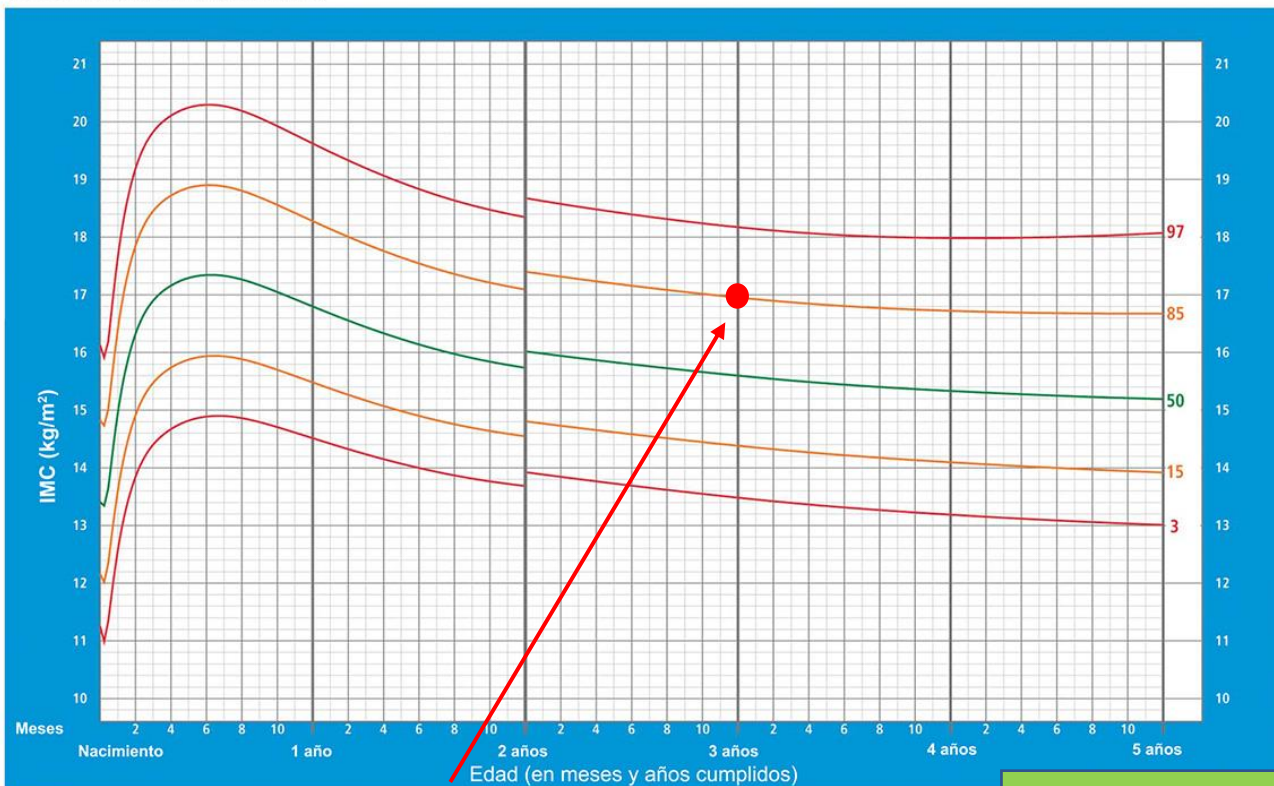
El paciente se encuentra en rango normal de crecimiento conforme a peso para la edad,

Edad: 3 años  
Peso: 17kg  
Talla: 99m



# IMC para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



El paciente se encuentra en riesgo de sobrepeso conforme a peso para la edad

Patrones de cre

Edad: 3 años  
Peso: 17kg  
Longitud: 99cm  
IMC: 17.16

Lactante de 1 mes de edad, a su primera consulta acude aparentemente sano, a la exploración física no se encuentra anomalías ni malformaciones congénitas. En cuanto a la estadificación de las curvas de crecimiento, el indicador de peso para la estatura indica que el niño tiene riesgo de sobrepeso, el indicador estatura para la edad está en el rango normal de crecimiento, en cuanto al indicador de peso para la edad se encuentra en riesgo de sobrepeso, en cuanto al IMC para la edad se encuentra en sobrepeso con una tendencia hacia la línea de puntuación z 2 muestra un riesgo definitivo.

## Seguimiento/Tratamiento

- Brindar información adecuada sobre la alimentación exclusiva, que en este caso sería la lactancia
- Informar sobre las patologías más frecuentes en los lactantes menores como enfermedades diarreicas agudas y enfermedades respiratorias agudas
- Dar a conocer los datos de deshidratación y las consecuencias de esta
- Entrevistar a la madre para investigar las causas de sobrepeso.
- Brindar consejería que responda a causas específicas de sobrepeso.
- Dar la información adecuada para prevenir la obesidad a un futuro

## **Nota médica 5**

### **Ficha de identificación**

Fecha: 04/10/2025

Nombre: Diego Octavio Nucamendi Constantino

Edad: 5 años

Sexo: Masculino

Religión: católica

Lugar y fecha de nacimiento: Comitán de Domínguez, Chiapas, 4 de octubre de 2020

Lugar de procedencia: Comitán de Domínguez, Chiapas

Tipo de interrogación: Indirecto

### **Antecedentes heredo-familiares**

Abuela paterna, con antecedentes de diabetes e hipertensión arterial

Abuelo materno, con antecedentes de diabetes

Padre; 26 años, arquitecto, aparentemente sano

Madre; 25 años, enfermera, aparentemente sana

### **Antecedentes personales no patológicos**

Periodo perinatal:

Gestación: 6 consultas de control, problemas gestacionales (ITU tratada adecuadamente), ecografías sin anomalías, movimientos fetales adecuado y sin alteraciones

Parto: Parto natural a término (38 SDG), Apgar de 9-10, Sin complicaciones. En hospital de 2do nivel de atención

Producto de gestación: 1                      Edad de la madre: 25 años

Refiera habitar en casa propia de materiales duraderos, cuenta con servicios básicos de urbanización como luz, agua entubada, drenaje, refiere que el paciente duerme adecuadamente y de buena calidad, alimentación exclusivamente lactancia, baño 6 veces por semana y cambio de ropa 1 vez al día. Conforme a su cartilla de vacunación cuenta con las vacunas de acuerdo a su edad. Sin alergias conocidas

### **Antecedentes personales patológicos**

Sin antecedentes de importancia



**Padecimiento actual:** Lactante menor aparentemente sano que acude a consulta de valoración al 3er año

**Exploración física:** Temp: 37.3°C Fc: 97lpm Fr: 48rpm SatO<sub>2</sub>: 96%

Peso: 21kg Talla/longitud: 116cm

Aspecto general

Paciente masculino de edad aparente a la cronológica, con fascie normal, despierto, reactivo, integro, adecuado tono muscular, consciente, sin malformaciones visibles, sin defectos o alteraciones en el sistema tegumentario

Cabeza:

Cráneo normocefálico, fontanela posterior y anterior cerradas, superficie sin alteraciones ni tumoraciones, consistencia adecuada, sin áreas dolorosas a la palpación, Perímetro craneal: 51cm, cejas semipobladas, ojos simétricos, pupilas isocóricas normorreflécticas al estímulo luminoso, mucosa nasal y oral adecuadamente hidratadas.

Cuello:

Simétrico, cilíndrico, sin alteraciones en la superficie, pulsos carotídeos de acuerdo a la circulación central, sin presencia de adenomegalias, tráquea simétrica y normal, sin datos de plétora yugular.

Tórax:

Simétrico, sin alteraciones en la superficie, movimientos respiratorios normales, amplexión y amplexación, perímetro torácico: 50 cm, sin presencia de ganglios axilares y supraclaviculares, campos pulmonares normales, sin ruidos añadidos, focos cardíacos sin alteraciones ni ruidos agregados, ruidos cardíacos de buen tono e intensidad

Abdomen:

Abdomen blando depresible sin datos de irritación peritoneal, perímetro abdominal: 49 cm, sin dolor a la palpación, superficie sin alteraciones, a la auscultación peristalsis presente, Giordano negativo, sin presencia de visceromegalias a la palpación

Genitales:

Genitales correspondientes a la edad, sin presencia de alteraciones como hipospadias, epispadias ni fimosis

Extremidades:

Extremidades integra y funcionales, sin datos de edema, piel sin alteraciones en la superficie, sensibilidad adecuada, pulsos periféricos presentes, reflejos osteotendinosos presentes y normorreflécticos

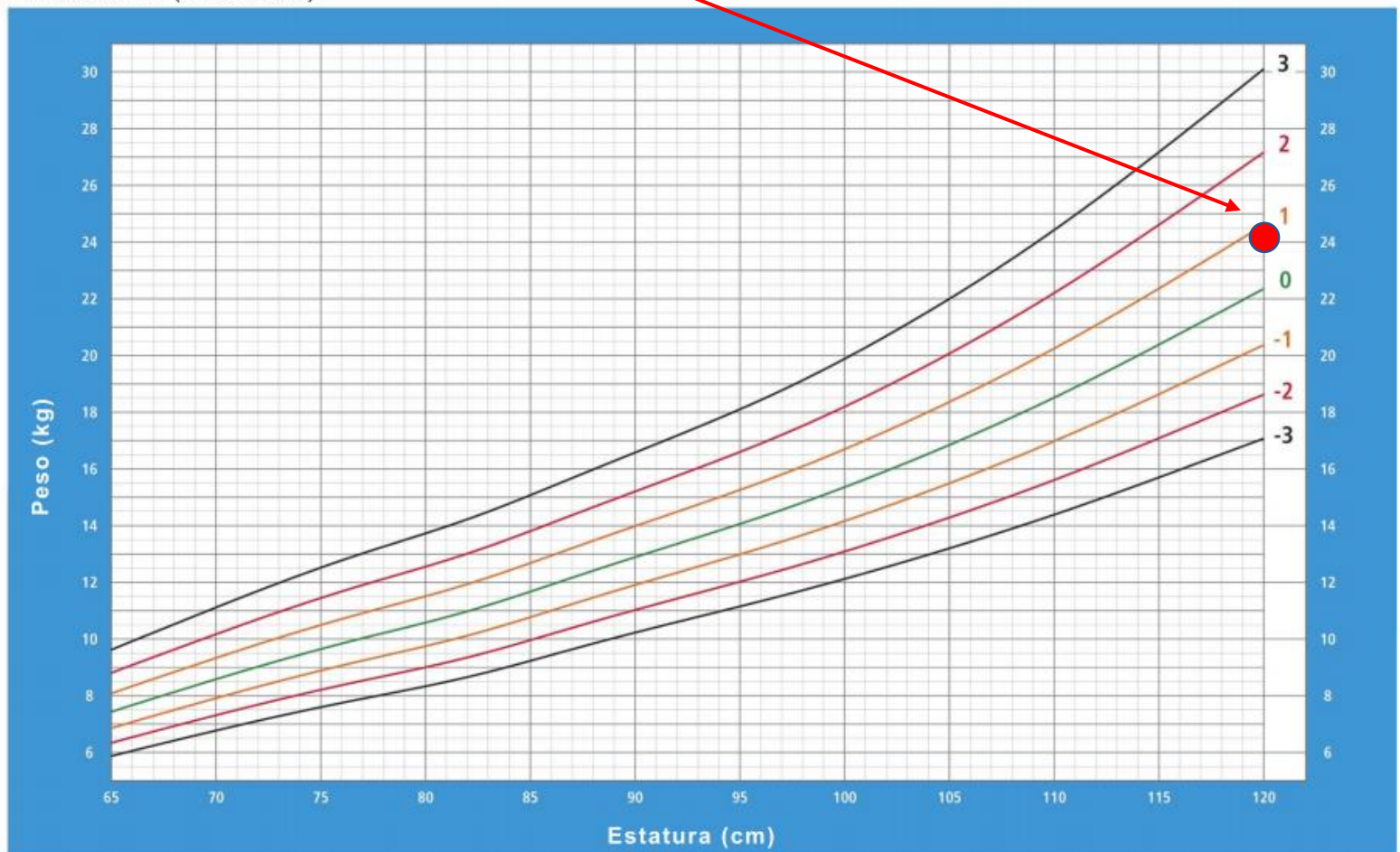
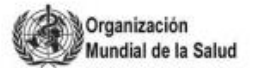
### Estadificación en las curvas de crecimiento

El paciente se encuentra en el rango normal en cuando a su peso para la edad.

Edad: 5 años  
Peso: 24kg  
Longitud: 116cm

## Peso para la estatura Niños

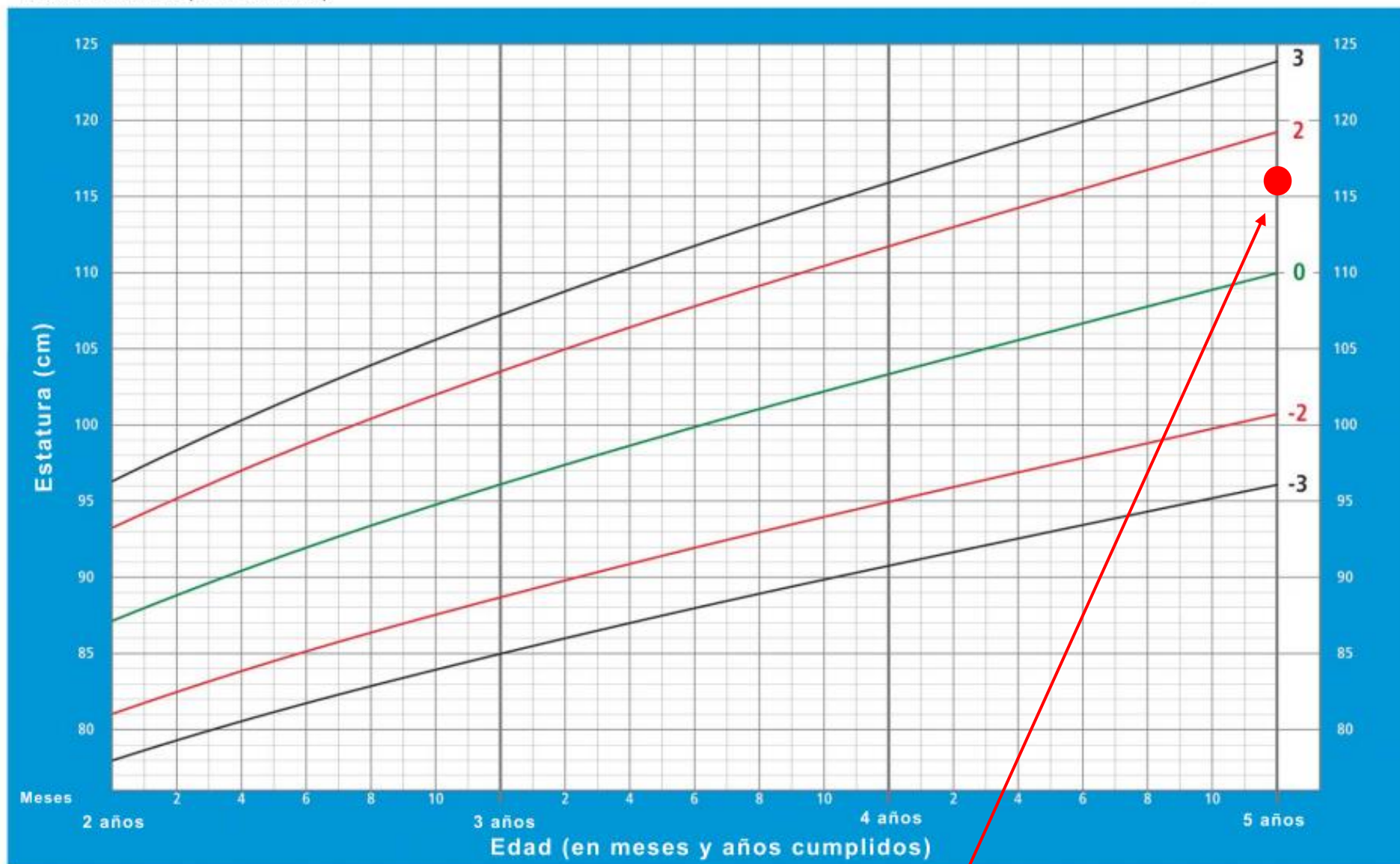
Puntuación Z (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# Estatura para la edad Niños

Puntuación Z (2 a 5 años)

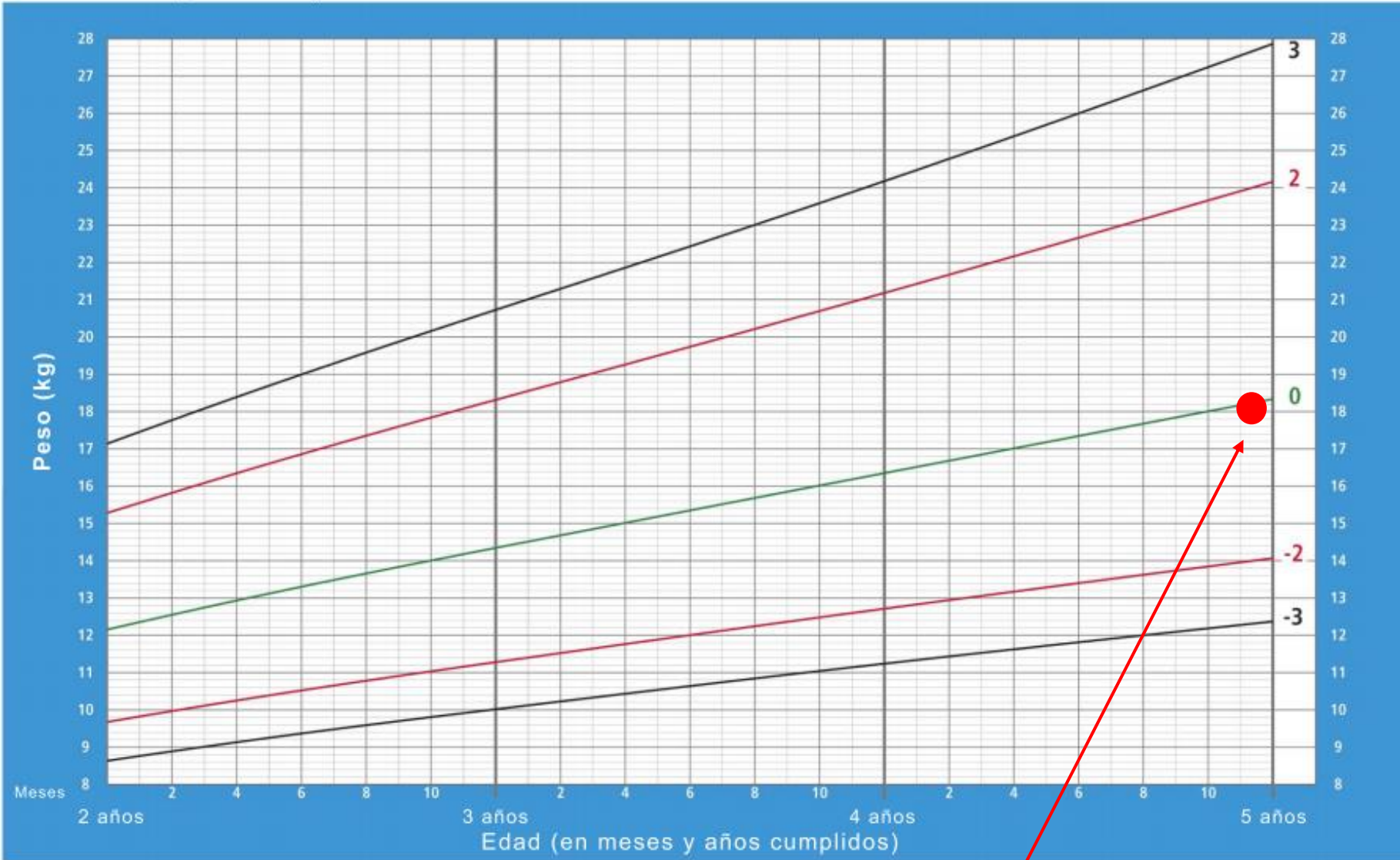


El paciente se encuentra en el rango normal conforme a longitud para la edad.

Edad: 5 años  
Peso: 24kg  
Talla: 116cm

# Peso para la edad Niños

Puntuación Z (2 a 5 años)



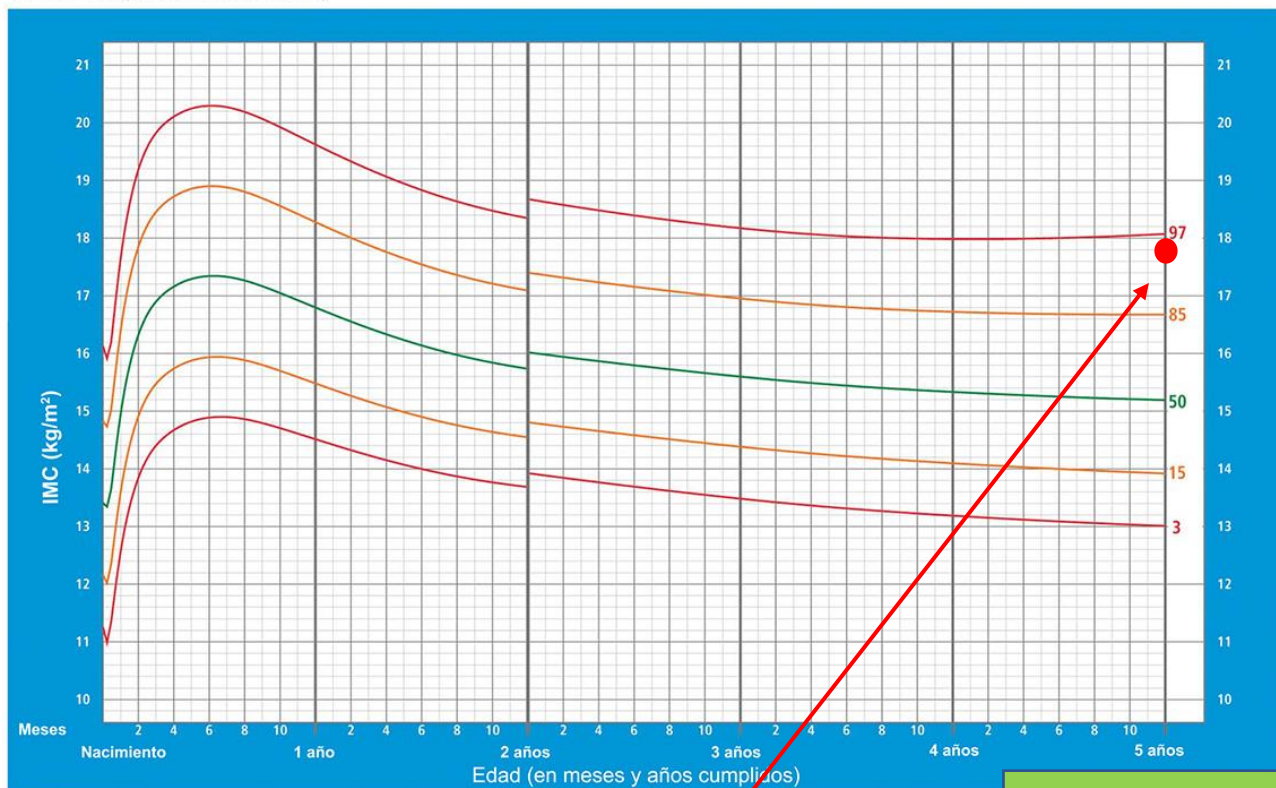
El paciente se encuentra en el rango normal conforme a peso para la edad.

Edad: 5 años  
Peso: 21kg  
Talla: 116cm



# IMC para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



El paciente se encuentra adecuadamente conforme a peso para la edad

Patrones de cre

Edad: 1 mes  
Peso: 24kg  
Longitud: 116cm  
IMC: 17.83

Preescolar de 5 años de edad, acude a consulta de valoración aparentemente sano, a la exploración física no se encuentra anomalías ni malformaciones congénitas. En cuanto a la estadificación de las curvas de crecimiento, el indicador de peso para la estatura se encuentra en rango normal de crecimiento, conforme el indicador estatura para la edad se encuentra en rango de crecimiento normal, el indicador peso para la edad indica que se encuentra en rango normal. El IMC se encuentra en rango de crecimiento normal

## Seguimiento/Tratamiento

- Brindar información adecuada sobre la alimentación exclusiva, que en este caso sería la lactancia
- Informar sobre las patologías más frecuentes en los lactantes menores como enfermedades diarreicas agudas y enfermedades respiratorias agudas.
- Dar a conocer los datos de deshidratación y las consecuencias de esta.
- Entrevistar a la madre para investigar las causas de sobrepeso.
- Brindar consejería que responda a causas específicas de sobrepeso

### **Fuentes bibliográficas**

Organización Mundial de la Salud. Curso de Capacitación sobre la evaluación del crecimiento del niño. Ginebra, OMS, 2008.

Guía de Práctica Clínica GPC. Abordaje Diagnóstico y seguimiento del paciente pediátrico

Evaluación del crecimiento de niños y niñas. UNICEF. 2012 Argentina

Organización Mundial de la Salud, sitios web mundial