



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
Crecimiento y Desarrollo

Ensayo sobre los acontecimientos de la pubertad

Presenta

Yessenia Arlette López Hernández

7 semestre grupo "A"

DR. Cancino Gordillo Gerardo

Comitán de Domínguez, Chiapas

Septiembre 2020

Principales acontecimientos en la pubertad

Dentro de todos los cambios que cada persona tiene alrededor de toda su vida, creo que el más importante es el de la pubertad, el periodo de adolescencia, es aquí donde partimos de muchas cosas que en nuestra infancia nos habían dado identidad hasta cierto punto, es en este momento cuando podemos darnos cuenta de la vida con la poca realidad de la que esta tiene.

Se podría considerar que es una trascendencia hacia la juventud, en donde por fin las personas nos adaptamos a los cambios a medida que estos van sucediendo tanto en el cuerpo así como en lo psicológico, algunos autores y bibliografías mencionan que es aquí donde cada uno acepta y adopta su personalidad así como cada una de sus preferencias, gustos y demás.

Este término es empleado principalmente para dos términos unos físico y psicológico, el termino físico es relacionado con aquellos cambios somáticos como: fenotípicos, hormonales y de funcionamiento, y el psicológico relacionado principalmente una situación anímica, un tipo de comportamiento y especie de vida.

Cada uno de estos se van dando con forme al crecimiento y por separado tanto en hombre como en la mujer, en el hombre se va dando a partir de los 12 años y en la mujer desde los 10 años y en ambos se puede extender hasta la juventud que va desde los 18 años hasta los 20. Al finalizar esta etapa por fin se habrá alcanzado la estatura máxima, la madurez biológica y la capacidad para poder procrear.

El desarrollo físico está caracterizado por 5 rasgos principales:

- ✓ Aceleración en el crecimiento de la estatura
- ✓ Cambios en la composición corporal
- ✓ Aparición de los caracteres sexuales secundarios
- ✓ Rápido crecimiento y desarrollo de gónadas genitales
- ✓ Y un reajuste hormonal, que dará como resultado el inicio de la menstruación en las niñas y la espermatogénesis en los niños

Aceleración del crecimiento

Durante el estirón puberal se produce un aumento de talla que representa alrededor del 25% de la talla adulta. El estirón dura entre 2 y 2,5 años y varía de unos individuos a otros, La velocidad de crecimiento puede variar entre 5 a 11 cm en chicas y 6 a 13 cm en chicos. Alrededor de los 14 años las mujeres son más altas por término medio que sus compañeros varones pero, como también se detiene antes su crecimiento, los varones alcanzan una mayor altura final.

Otros cambios

- ✓ Aumento del tejido graso en las mujeres, con una mayor proporción que en los varones y mayor desarrollo muscular en los hombres.
- ✓ La pelvis femenina se remodela y aumenta en anchura; mientras que, en el varón aumenta el diámetro biacromial, configurando el dimorfismo sexual característico de los dos sexos.

Crecimiento rápido de gónadas y genitales

- ✓ Durante la pubertad comienza con el crecimiento peneano
- ✓ Aumento del peso testicular desde 2g antes de los 11 años, hasta 17 g a los 18.
- ✓ En las niñas el útero y la vagina se desarrolla juntamente con las mamas, agrandamiento gradual de labios mayores y menores.

Valoración clínica

Para a valoración clínica es importante tomar en cuenta el criterio de tanner, a medida que se notan los cambios, esta valoración se hace mediante fases que gradualmente nos irán dando, los cambios que se están llevando a cabo. Que este a su vez los clasifica en maduración sexual, desarrollo del vello pubiano y desarrollo de mamas,

Cambios psicosociales

Tabla II. Desarrollo psicosocial (12 a 14 años)
Dependencia-independencia – Mayor recelo y menor interés por los padres – Vacío emocional, humor variable
Preocupación por el aspecto corporal – Inseguridad respecto a la apariencia y atractivo – Interés creciente sobre la sexualidad
Integración en el grupo de amigos – Amistad. Relaciones fuertemente emocionales – Inicia contacto con el sexo opuesto
Desarrollo de la identidad – Razonamiento abstracto. Objetivos vocacionales irreales – Necesidad de mayor intimidad. Dificultad en el control de impulsos. Pruebas de autoridad

Tabla III. Desarrollo psicosocial (15 a 17 años)
Dependencia-independencia – Más conflictos con los padres
Preocupación por el aspecto corporal – Mayor aceptación del cuerpo. Preocupación por su apariencia externa
Integración en el grupo de amigos – Intensa integración. Valores, reglas y modas de los amigos. Clubs. Deportes. Pandillas
Desarrollo de la identidad – Mayor empatía. Aumento de la capacidad intelectual y creatividad. Vocación más realista. Sentimientos de omnipotencia e inmortalidad: comportamientos arriesgados

Tabla IV. Desarrollo psicosocial (18 a 21 años)
Dependencia-independencia – Creciente integración. Independencia. "Regreso a los padres"
Preocupación por el aspecto corporal – Desaparecen las preocupaciones. Aceptación
Integración en el grupo de amigos – Los valores de los amigos pierden importancia. Relación con otra persona, mayor comprensión
Desarrollo de la identidad – Conciencia racional y realista. Compromiso. Objetivos vocacionales prácticos. Concreción de valores morales, religiosos y sexuales

La lucha independencia-dependencia

- ✓ en la primera adolescencia (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación; el humor es variable y existe un "vacío" emocional

- ✓ En la adolescencia media (15 a 17 años) estos conflictos llegan a su apogeo para ir declinando posteriormente, con una creciente mayor integración, mayor independencia y madurez.

Preocupación por el aspecto corporal

- ✓ Los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes, sobre todo en los primeros años, con extrañamiento y rechazo del propio cuerpo.
- ✓ Las relaciones sexuales son más frecuentes. Entre los 18 y 21 años el aspecto externo tiene ya una menor importancia, con mayor aceptación de la propia corporalidad.

Integración en el grupo de amigos

- ✓ En la adolescencia media, estas relaciones son intensas, surgen las pandillas, los clubs, el deporte; se decantan los gustos por la música, salir con los amigos, se adoptan signos comunes de identidad (piercing, tatuajes, moda, conductas de riesgo).

En conclusión podemos decir que para poder llegar a una madurez correcta y buena es necesario todo el proceso de cambios que se tienen desde niños hasta el último de los días, es así como cada persona tendrá en su persona, la toma de decisiones y la adquisición de su personalidad así como de sus preferencias, es necesario que cada uno de nosotros incorpore cada una de sus cualidades, para tener la fortaleza y la madurez en la vida adulta.

Bibliografía

-Casas Rivero J, Ceñal González Fierro MJ, Del Rosal Rabes T, Jurado Palomo J, De la Serna Blázquez. **Conceptos esenciales de la adolescencia. Criterios cronológicos, físico-funcionales, psicológicos y sociales. Medicina. 2006;**

-**Introducción a la pediatría 7ma edición-Games Eternod, Traconi Trens**

