



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Antiagregantes en pacientes hipertensión para prevención primaria.

Materia: Cardiología

Docente: Marco Polo Rodríguez Alfonzo

Integrante:

- **Raymundo López Santiago**
- **María del Pilar Álvarez Sánchez**

Semestre: 5º "A"

ANTIAGREGANTES COMO PREVENCIÓN PRIMARIA ANTE UN PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA.

Actualmente solo se tienen evidencias comprobadas a nivel de prevención secundaria, pero a nivel primario no se tiene justificado el uso rutinario de antiagregantes, aunque algunas guías como la ADA, Sociedad británica de hipertensión y el laboratorio Bayer nos mencionan que sí puede usarse en pacientes específicos que presenten riesgo cardiovascular.

Debemos de tomar en cuenta que el tratamiento debe de especificarse a las necesidades de cada paciente, antes de realizarse el procedimiento debemos de especificar los riesgos y beneficios de uso y tomar una decisión en conjunto.

La ADA nos menciona las dosis en prevención primaria las cuales son de 75-162 mg/día, aunque nos especifica únicamente en pacientes con mayor riesgo cardiovascular, como en pacientes diabéticos o los >40 años que poseen otro tipo de factores de riesgo.

Por otra parte, la Sociedad Británica de hipertensión si nos recomienda el uso de aspirina en pacientes hipertensos, con el uso de 75mg diarios, también en adultos mayores con cifras mayores de 150/90 mmHg de presión arterial, cumpliendo con alguna lesión a órgano diana, diabetes o riesgo coronario a 10 años.

Y el laboratorio Bayer, comenta que administrada en dosis bajas en pacientes hipertensos reduce los niveles de la PA. Recalcar que el tratamiento antiplaquetario con ASA tienen efectos beneficiosos como la reducción del infarto de miocardio y de hipertensión arterial, pero debemos de tener en cuenta el riesgo de hemorragia.

Bibliografía.

ADA (2011) Standards of Medical Care in Diabetes

IMSS (s. a) Uso de Ácido Acetilsalicílico y Clopidogrel en la Prevención Primaria y Prevención Secundaria en Adultos con Alto Riesgo Cardiovascular en Primer Nivel de Atención

National Institute for Health and Clinical Excellence, 2011