



Nombre del alumno:

KARLA FRANCISCA GÓMEZ GONZÁLEZ

Nombre del profesor:

LIC. RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA

Licenciatura en:

TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

Materia:

SALUD PÚBLICA COMUNITARIA

Nombre del trabajo:

ENSAYO SOBRE LOS TEMAS:

“UNIDAD I ENFERMERÍA COMUNITARIA, DEFINICIÓN DE LA MATERIA Y ÁMBITO DE ESTUDIO

UNIDAD II EL CONCEPTO DE SALUD”

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de septiembre del 2020

Las enfermedades no nos llegan de la nada. Se desarrollan a partir de pequeños pecados diarios contra la naturaleza. Cuando se hallan acumulado suficientes pecados, las enfermedades aparecerán de repente. Hipócrates

Gozar de salud ha sido una de las prioridades de todas las generaciones, el ser humano siempre ha buscado y se ha preocupado por su bienestar aunque siempre influenciado por las diferentes épocas. En la actualidad el tema de la salud está en el aire, todos a nuestro alrededor hablan de la pandemia covid-19 y es de preocupación y poner manos a la obra de varias profesiones, no solo de las ciencias de la salud sino compete a varias profesiones encargadas de la atención comunitaria, es por ellos que como trabajadores sociales jugamos un rol muy importante en el sistema de salud ya que intervenimos a nivel comunitario. A continuación abordaré algunos temas relacionados sobre la salud pública vistas desde el enfoque de la enfermería comunitaria.

En lo personal siempre me ha preocupado en la prevención de mi salud y de los míos, por eso decidí escribir una frase de hipócrates el padre de la medicina, este griego se preocupaba por la prevención de las enfermedades, otra de sus frases muy famosas es: "Que tu medicina sea tu alimento y el alimento tu medicina" y es que los griegos se preocuparon mucho sobre el bienestar físico y nos han dejado muchos legados, ellos se preocupaban por su alimentación y el ejercicio físico es por ello que se siguen realizando los juegos olímpicos, y así podemos mencionar un sinfín de imperios que se encargaron de velar por su salud de diferentes maneras.

Considero que para el gobierno y los sistemas de salud debe ser más importante en promocionar la salud, educar en salud a las personas, es más económico para el gobierno de un país que se prevengan las enfermedades a que la enfermedad ya esté en una etapa terminal, el gobierno destina millones de pesos en medicinas para toda la población, claro es un derecho que todos gozamos por ley pero pienso que se le debe dar más énfasis en educar a la población constantemente sobre cómo cuidar nuestra salud, y esto debería comenzar a muy temprana edad, desde que la madre está embarazada ahí comienza la educación para su bebé.

Recuerdo que una ocasión vi un video que realizaron acá en Chiapas sobre como la gente del municipio de San Juan Chamula estaba enfermando debido al cambio en su

alimentación, recordemos que esta comunidad es una comunidad indígena en el que antes eran muy celosos con dejar entrar a otra cultura pero los tiempos cambian y ellos han dejado entrar la globalización a su cotidianidad y estaban consumiendo mucho refresco embotellado y esto acarrió muchas enfermedades cuando antes su bebida tradicional era el posol agrio así mismo el pox una bebida fermentada, pero la globalización los ha alcanzado, es triste ver cómo ellos van tomando otros elementos culturales que afectan su salud.

El tema de salud compete a varios ya que la comunidad es la protagonista y se convierte en objeto y sujeto de atención. En cuanto a la profesión de trabajo social: Hervás (2010) menciona: “El Trabajo Social Comunitario desde sus orígenes ha estado orientado a promover el Desarrollo Comunitario, su objetivo inicial era la mejora de las condiciones de vida de los barrios, con la implicación de los vecinos, los voluntarios y los diferentes profesionales que actuaban en la comunidad”p.150. El TSC se realiza desde cualquiera de los ámbitos de actuación del trabajador social, uno de ellos es el sanitario, por lo que los trabajadores sociales sanitarios tienen entre sus objetivos el potenciar la participación activa de su comunidad de referencia para la consecución de mayores niveles de salud en la misma. Contribuyen al protagonismo de la población mediante la participación comunitaria, realizando por tanto la acción social en salud con implicación de la comunidad en la resolución y potenciación de todos los aspectos que tengan que ver con la salud y la enfermedad de la población.

En la actualidad el TSC se focaliza en la gestión local y el trabajo en redes, para promover un desarrollo integral de la zona, desarrollando servicios en el medio, potenciando las redes de ayuda mutua, el voluntariado, la ayuda vecinal, el apoyo a las redes de cuidadores e impulsando la cooperación entre las redes de servicios formales del territorio.

Para llevar a cabo estas funciones, la Salud Pública se puede y se debe desempeñar desde diversas perspectivas profesionales (enfermeros, fisioterapeutas, odontólogos, médicos, farmacéuticos, veterinarios, psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales, antropólogos...)

Harvás (2014) señala: “Comunidad es un espacio territorial sentido como propio por sus habitantes, en el que se producen interacciones y existe un sentido de pertenencia entre sus miembros” este autor define el término desde las ciencias sociales y dice que

comunidad es una agregación social o conjunto de personas que habitan en un espacio geográfico delimitado, donde operan redes de comunicación interna, pueden compartir servicios y desarrollan un sentido de pertenencia. En función de ello pueden desempeñar funciones sociales de tipo económico, de socialización, de control social, de participación social y de apoyo mutuo, en el ámbito local. Sin embargo, mientras las personas viven más tiempo, no necesariamente están viviendo más saludables o disfrutando de una mejor calidad de vida.

En la antología UDS proporcionada por el Lic. Domínguez se menciona: “Los cambios rápidos en el entorno de la población de las zonas rurales a las zonas urbanas dan lugar a nuevos retos sanitarios. Las transiciones migratorias afectan a casi todas las comunidades las cuales rompen con los patrones históricos de poder, valores compartidos, normas y capital social. El surgimiento de nuevas enfermedades y problemas de salud con propagación global (como Zika, Chikungunya y la gripe aviar) existen junto con los brotes de enfermedades transmisibles” p.7. Considero que es muy importante la promoción de la salud en las comunidades, por ejemplo en las comunidades aledañas a Frontera Comalapa, la gente puso reglas muy estrictas para permitir a personas que venían de lejos, decían que venían infectadas y se creaban un sinfín de comentarios populares, lo que considero que hacía falta es compartir más información verídica y confiable ya que muchas personas se dejaban influenciar por las redes sociales o fuentes desconocidas.

En la antología también se menciona: “Como sabemos, el significado de "comunidad" ha cambiado y evolucionado con el tiempo. La definición también cambia en diferentes contextos. El trabajo comunitario es diverso, algunos lo ven como el trabajo que se realiza directamente con los hospitales, mientras que otros lo ven relacionado directamente con personas de comunidades específicas” p.8. Considero que en nuestra actualidad hace falta mucho trabajo con las comunidades y como he venido diciendo no solo compete a una profesión sino a varias, podemos prevenir muchas enfermedades y ayudar a la gente a tener un buen estado de salud, más en las comunidades que las personas no cuentan con estudios académicos suficientes para poder acceder a la información, hay personas que por no tener conocimientos sobre sus derechos se dejan morir en su casa y las enfermeras no llegan hasta ellos para poder asistirlos, por ejemplo con lo que está pasando con la pandemia que la gente piensa que tener el ser portador del virus y ser llevado a un hospital

seguro te matan o si vas por otra enfermedad, salen que moriste del covid, esos y un sinfín de comentarios se han popularizado y es por la falta de información.

La enfermería comunitaria es: “El conjunto de cuidados y procedimientos orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común” p.9. La enfermería comunitaria entonces se encarga de vigilar por el bienestar de la sociedad, así mismo: “fomentar el autocuidado a través de la adquisición de hábitos saludables y prevención de las conductas de riesgo” p.10. considero que la enfermería comunitaria no solo se encarga de la prevención, promoción sino también de la educación, y esa educación debe ser de brindar herramientas que hagan a las personas conscientes de sus actos, la enfermera debería cimentar esos conocimientos, por ejemplo los hábitos para mi es algo fundamental porque los buenos hábitos es lo que lleva a mantener una buena salud, por ejemplo si tenemos buenos hábitos alimenticios nuestras defensas van a soportar alguna enfermedad o virus que venga, pero si tenemos malos hábitos en cuanto a la alimentación la enfermedad ataca con más fuerza y el cuerpo no tiene como defenderse, y siempre es predicar con el ejemplo porque un doctor, enfermero, TS u otra profesión no puede venir a hablar de salud cuando él anda mal físicamente, debemos ser el ejemplo siempre para la sociedad, debemos comenzar por nosotros mismos para salir allá fuera y compartir lo que estamos viviendo, llevando buenos hábitos en cuanto a la alimentación, ejercicio físico, descanso, etc. “La enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud” p.10.

Tomando de referencia la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1999, consideraremos a la salud pública como: “La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mental y física, y la eficiencia a través de los esfuerzos organizados de la comunidad ” Bien sabemos que la salud pública no solo se refiere a la salud física sino también a la salud mental, todos necesitamos de apoyo en toda nuestra vida, que alguien nos oriente, por ejemplo en las comunidades últimamente en nuestro municipio y sus alrededores se estuvo escuchando mucho sobre los suicidios en

adolescentes y es triste ver cómo no pudimos estar antes para poder apoyarlos, por eso pienso que el trabajo en la comunidad es vital.

“La misión de la salud pública como el fin de proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad a través de la realización de acciones colectivas, sostenidas y continuas que permitan la adaptación hacia los modos de vida que potencien un óptimo nivel de bienestar y el autocuidado en el ámbito comunitario” p.12. Me llama la atención como estas acciones deben ser continuas, considero que muchas ocasiones el trabajo en comunidad si se hace pero se hace muy poco cuando debería ser continuo como se menciona en la antología, es decir no solo una vez sino constantemente.

Se menciona en la antología que la labor de enfermería para resguardar y mantener la salud en las comunidades intervenidas, se debe tomar como pilares fundamentales de la salud publica la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la organización de las instituciones y entes comunitarios, y la responsabilidad compartida de los actores sociales y de todos los miembros de la comunidad para el acceso a altos niveles de salud.

En cuanto a la promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente. El objetivo es que los miembros de la comunidad comprendan que una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida. En lo personal creo que el trabajo es en conjunto las personas de ahora se han descuidado demasiado en cuanto al cuidado de su salud, los abuelos por ejemplo cuidaban mucho sus hábitos alimenticios se alimentaban de frutas y verduras y de sus cosechas, pero ahora las personas por la rapidez, por sus trabajos, y un sinfín de quehaceres se han olvidado de la parte más importante que es el cuidado de su salud, como dice una frase del Dalai Lama: No entiendo al hombre; pierde su salud para ganar dinero, después pierde dinero para recuperar su salud.

Otro de los pilares importantes es la prevención el cual es el establecimiento de una barrera que evite el contacto entre el individuo, con aquellos factores que lo pueden conducir a una determinada enfermedad. Si nos ubicamos en un plano longitudinal podemos decir que

prevenir sería la capacidad de mantener el punto A (paciente) lo más lejos posible del punto B (enfermedad), cuanto mayor sea la efectividad de las intervenciones de enfermería mayor será la distancia entre ambos puntos p.14.

Se menciona en la antología que “la enfermera comunitaria debe caracterizarse por su capacidad de liderazgo, organizar y coordinar los grupos de individuos y sus esfuerzos para lograr el cumplimiento de objetivos” p.18

Existen 3 clases de prevención los cuales son: Intervención preventiva primaria (IPP): es la que se produce antes de que la enfermedad aparezca y está encaminada a proteger a las poblaciones vulnerables frente a aquellos factores que pueden causar la enfermedad. Caso bien conocido de este tipo de intervención es el destinado a inmunizar a la población en contra de ciertas enfermedades contagiosas (3). Intervención preventiva secundaria (IPS): está encaminada a intervenir en la fase presintomática o silenciosa de la enfermedad, y frenar su desarrollo en los momentos iniciales. Intervención preventiva terciaria (IPT): es la que se produce cuando ya el individuo está enfermo y se interviene para reducir el daño, curarlo, rehabilitarlo y atender a sus necesidades de reintegración al entorno del cual procede. Esta incluye la medicina curativa, la atención de personas con problemas crónicos y la rehabilitación física, psicológica y social del paciente. p.15

El objetivo del trabajo de la enfermería comunitaria con el entorno es poder llevar este al máximo nivel posible de adecuación para el desarrollo de un óptimo estado de salud en la población, a través de la identificación de factores de riesgo y el trabajo en conjunto con personas claves y las diferentes instituciones, para convertirlos en factores protectores que permitan mantener un alto nivel de salud en los miembros de la comunidad.p.20

Postulados del modelo de Enfermería Comunitaria: Adopción de hábitos y conductas saludables: es la capacidad del individuo para adoptar conductas protectoras para sí mismo y su comunidad que permita potenciar su nivel de salud y prevenir las situaciones que generen desequilibrio en su bienestar y sus interrelaciones, además este proceso incluye el abandono o abstinencia de actividades que el individuo realiza y que afecten a su salud y disminuyan su calidad de vida o sean un factor de riesgo para enfermar y ponga en riesgo a otros individuos.p.21

Acceso y manejo de la información en Salud Pública y enfermería comunitaria Proceso de enfermería comunitaria Para planificar los cuidados se propone un proceso cíclico, constante de solución de problemas a través del siguiente proceso de enfermería comunitaria: • Establecimiento de la relación enfermera-comunidad: en todo proceso de la atención de enfermería el primer paso para la administración de cuidados que mejoren de forma positiva el estado de salud, es el establecimiento de una relación cálida y de calidad con nuestro paciente, que permita el intercambio de información personal y brinde seguridad, confianza y que permita conocer más a fondo la identidad de las personas.p.25

Para realizar una valoración completa de la salud comunitaria los datos obtenidos con la observación de las situaciones y acontecimientos del entorno, debe acompañarse de los registros de la dispensarización de los pacientes, la información obtenida por los entes comunitarios y la apreciación de estos sobre la salud de la comunidad, además del uso de mapas de riesgo que permitan identificar y puntualizar los lugares de mayor riesgo y vulnerabilidad para la afectación de la salud. P.27

Diagnóstico comunitario: el procesamiento de la información obtenida previamente para poder identificar las principales afectaciones de la salud comunitaria es un proceso que debe ser llevado a cabo por la enfermera en acompañamiento con los representantes de instituciones y organizaciones presentes en la comunidad, y con las personas clave, pues estos conocen más que nadie las situaciones que afectan la salud de la comunidad y cuáles son las problemáticas que se tiene la capacidad de brindar respuesta de forma inmediata. Además, sienta un compromiso de los entes comunales en el cumplimiento y acompañamiento de las acciones y estrategias planteadas para dar respuesta a la problemática identificada. P.27

El diagnóstico comunitario debe ser el proceso por el cual se identifiquen las principales problemáticas y factores que pongan en riesgo la salud de la comunidad p.27 y para la definición de estos podemos usar algunas herramientas pedagógicas/ organizacionales como: o Diagrama de Ishikawa o diagrama causa efecto: permitirá que el factor de riesgo pueda ser desglosado en cada una de sus partes hasta identificar cuáles han sido las situaciones que los han causado, y los posibles puntos a intervenir.

La forma de usar el diagrama de Ishikawa o también llamado Espina de Pescado es ubicando el problema en la cabeza del pescado, y luego las espinas de mayor tamaño las llamaremos causas principales o primarias y estas son las que causan con mayor magnitud la presencia del problema, de estas espinas más grandes dependen unas de menor tamaño, a estas llamaremos causas secundarias y estas son aquellas situaciones de menor magnitud que colaboran a la formación del problema o producen la causa principal.p.28

Planificación de las acciones e intervenciones con la participación de los entes comunitarios: este es un punto crítico y de vital importancia en la administración de cuidados de enfermería comunitaria, pues aquí se definirán las acciones y estrategias a desarrollar para mantener o recuperar la salud comunitaria, además debe definirse cuidadosamente qué entes comunitarios serán los responsables en el cumplimiento de cada cuidado y establecerse presupuestos alcanzables y accesibles a las capacidades de respuesta de las organizaciones y personas involucradas en este proceso. P.29

Se debe usar estrategias que permitan modificar los hábitos y estilos de vida de la población y que logren el mayor nivel posible de adaptación a las nuevas situaciones del entorno, que brinde habilidades y actitudes para fomentar el autocuidado en cada uno de los individuos de la comunidad. P.31

La Organización Mundial de la salud en su Carta Magna define la salud como “Completo estado de bienestar físico, psíquico y social” p.35.

El modelo de salud positiva El modelo de la salud positiva ha sido abordado desde diferentes disciplinas, tal como la sociología donde la salud se entiende por algunos, como un estado óptimo de capacidades (Parsons, 1964). Igualmente se identifica con bienestar social, incorporando la noción de calidad de vida (Moreno-Altamirano, 2007). Unos de los más firmes defensores del modelo, desde la psicología positiva, son Seligman y Peterson (2003), quienes se apoyan en la tradición humanista, pero con énfasis en la perspectiva positiva. Dentro de este modelo, Seligman y Csikszentmihalyi (2000) proponen, en relación al pasado, las dimensiones de bienestar, contención y satisfacción, de fluidez y felicidad, en el presente, y la esperanza y el optimismo en cuanto al futuro. Por otra parte, un aspecto importante consiste en el concepto de Flow (Fluir), el cual es la relación entre las demandas del medio y las habilidades personales Csikszentmihalyi (1998), aunque dicho concepto ha sufrido fuertes críticas (Ellis, Voelkl, & Morris, 1994).

«El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social».p.50

El derecho a la salud para todas las personas significa que todo el mundo debe tener acceso a los servicios de salud que necesita, cuando y donde los necesite, sin tener que hacer frente a dificultades financieras. P.51

Nadie debería enfermar o morir solo porque sea pobre o porque no pueda acceder a los servicios de salud que necesita. Es evidente que la salud también se ve condicionada por otros derechos humanos fundamentales, como el acceso a agua potable y saneamiento, a alimentos nutritivos, a una vivienda digna, a la educación y a condiciones de trabajo seguras.

Para concluir considero que el derecho a la salud es un derecho que tenemos todos aún antes de nacer. De hecho nuestros padres debieron haber pensado nuestra procreación y desde ahí comienzan nuestros derechos sin distinción alguna de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, color, religión, lengua. Como trabajadores sociales es muy importante que conozcamos la intervención que tenemos hacia la comunidad y contemos con las herramientas necesarias y seamos investigadores cada día, innovarnos y actualizarnos para cuando nos toque ir a la comunidad poder aportar demasiado para esa gente que nos necesita a grandes magnitudes. Gracias.

REFERENCIAS:

Antología UDS, (2020) facilitado por el Lic. Rubén Eduardo Domínguez García para la materia de salud pública.

Hervás de la Torre, Agustina, 2010, La participación comunitaria en Salud y el Trabajo Social Sanitario. Disponible en: <file:///C:/Users/DELL/Downloads/Dialnet-LaParticipacionComunitariaEnSaludYEITrabajoSocialS-4117226.pdf>