



Nombre de alumnos: Edilva Ciclali Díaz
Velázquez

Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo
Domínguez García

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud publica comunitaria

Grado: 7°

Grupo: “C”

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de septiembre de 2020.

INTRODUCCION

En este ensayo se hablara sobre enfermería comunitaria que son los cuidados al individuo, la familia y la comunidad. Profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado, en el marco de la promoción y prevención de la salud. La enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que abarca las habilidades en prácticas enfermeras (o) y de la salud pública, además los aplica en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados hacia los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad.

La salud para las personas conlleva a mejorar un ritmo de vida estable y que también son procesos vitales, el nacimiento, el crecimiento, el desarrollo, el equilibrio con el entorno, la enfermedad, el dolor, el sufrimiento, la muerte.

El cuidado de la salud es, por lo tanto, un esfuerzo que va mucho más allá de la aplicación de tecnologías médicas. Con ello se ve reflejado el compromiso que tiene de médico-paciente es un derecho que tiene el paciente para ser atendido dentro de un hospital sin discriminación.

El derecho a la salud, es un derecho de todos sin embargo no todos tienen la posibilidad para ser atendido en caso de una enfermedad.

Enfermería comunitaria es una licenciatura que se basa principalmente en atender personas para su cuidado reduciendo riesgos para las familias. También podemos definir enfermería comunitaria como el conjunto de cuidados y procedimientos en el resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común. De igual manera enfermería comunitaria trata que las acciones estén guiadas a alcanzar los conocimientos, la adopción de hábitos y conductas saludables dentro de la comunidad.

La salud puede entenderse, según Jhon Jairo Cárdenas (2002) "como un desequilibrio armonioso espontáneo y en torno del cual confluyen diversos factores, y en contraparte, la enfermedad se puede definir como la emergencia y predominancia unilateral de un factor o factores determinados que actúan en detrimento de la complejidad biológica y social, y que inducen una situación cuyas manifestaciones son el dolor, la disfunción multiorgánica y finalmente la muerte".

La salud pública es una especialidad pero no es clínica de la medicina si no que enfocada en la promoción, prevención e intervención de la salud y tiene una perspectiva multidisciplinaria y colectiva, es decir, no centrada en el individuo, sino en el colectivo. Sus principales funciones son la gestión, vigilancia y mejoramiento del nivel de salud en la población, así como la prevención, el control de algunas enfermedades. Además, se encarga de desarrollar de políticas públicas, garantizar el acceso y el derecho al sistema sanitario, crear programas educativos, administración de servicios e investigación. Incluso, tareas referentes al saneamiento ambiental, el control de la calidad de los alimentos, restaurar la salud de los miembros de la comunidad a través de la realización de acciones colectivas, entre otras cosas.

Según Hibbert Winslow Hill

“La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las infecciones de la comunidad y educar al individuo en cuanto a los principios de la higiene personal; organizar servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada individuo de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud” (1920).

Por otro lado la promoción de la salud permite a las personas incrementar el control sobre su salud usando enfoques participativos; los individuos, las organizaciones, las

comunidades y las instituciones colaboran para crear condiciones que garanticen la salud y el bienestar para todos. Todo esto para que ayuden o se ayuden a promover y proteger salud. Dentro de las comunidades hay un centro de salud que dentro de ella el personal de enfermería fomenta talleres o pláticas sobre la salud esto ayuda a que las personas dentro de la comunidad tengan un poco de conocimientos de la misma. A esto lo llamo promoción de salud porque están dando a conocer las diferentes enfermedades y como prevenir para tener una buena salud. Otro ejemplo, programas que garanticen el acceso a los servicios de salud o políticas que establezcan parques públicos para la actividad física de las personas y su convivencia, participando en actividades diarias, donde los factores ambientales, organizacionales y personales interactúan para afectar salud y el bienestar. Todo esto se logra con la participación de las personas.

Ahora bien, la prevención es un punto importante ya que de ello depende gozar de buena salud. Prevenir es un escudo que evite el contacto entre el individuo, con aquellos factores que lo pueden conducir a una determinada enfermedad. También son procedimientos e intervenciones integrales, orientadas a que la población, como individuos y como familias, mejore sus condiciones para vivir y disfrutar de una vida saludable y para mantenerse sanos.

Existe tres tipos de prevención: prevención primaria que es cuando se anticipa una enfermedad a la población y este esté preparado para dicha enfermedad, la prevención secundaria es cuando esta encaminada a intervenir la enfermedad frenando el inicio de dicha enfermedad y la prevención terciara es cuando la persona ya está enfermo y al mejor manera de prevenir que avance más es dándole la atención necesaria para curarlo con medicinas curativas, rehabilitación etc.

La enfermería comunitaria, se ocupa de las cuestiones relacionadas con la salud en el ámbito de la comunidad para asegurarse que, por ejemplo, determinadas enfermedades y virus no se expandan en la comunidad, que la higiene sea mantenida, que la salud familiar dentro del espacio privado sea siempre asegurada y trabaja de manera directa con la comunidad transmitiendo información, datos, campañas públicas, hábitos y costumbres que se deben tomar para obtener resultados más profundos y efectivos. Para ello la enfermera (o) debe de tener una buena relación con la comunidad para que se mas fácil transmitir información si ningún problema y así facilitar hacer preguntas personales que estén relacionados con la salud, esta relación es importante de manera que es mucho mejor para

tener acceso a datos que puedan facilitar el trabajo y de igual manera dar confianza a las personas para que puedan expresarse sobre la condición de su salud.

Comenzando con la valoración que es una herramienta importante es decir observar de manera directa la situación dentro de la comunidad esto, solo se puede hacer de manera directa es decir visitando la comunidad. Siguiendo un diagnóstico para saber en qué situación o que problemas afecta la salud dentro de la comunidad para luego darle una solución.

A lo largo de la historia la salud ha sido un tema importante, desde la época antigua hasta nuestros días. Así como también ha ido evolucionando con el paso del tiempo es decir sobre las culturas, del sistema social y del nivel de conocimientos. En la época antigua una enfermedad lo tomaba como un castigo de dios, además eran enfermedades que eran muy poco tratables ya que no había suficientes herramientas o métodos para curarlo pues aparecían nuevas enfermedades que las personas no podían controlar. Pero con el paso del tiempo nuevos inventos han ido mejorando principalmente escuelas en cuestión de salud como licenciaturas en enfermería, medicina, entre otros que son indispensables para curar enfermedades y las nuevas tecnologías que ha avanzado para mejorar la salud, empezando con vacunas, pastillas, métodos anticonceptivos, mejores herramientas para el cuidado del paciente.

En la edad media Hacia el Siglo V, con Hipócrates comienzo a tener lugar los primeros estudios por comprender las causas naturales de la enfermedad y consideró que la enfermedad era una manifestación de la vida del organismo, como resultado de cambios naturales, y no una expresión de la voluntad o de un espíritu maligno. También decía que la enfermedad tiene su causa natural.

También en la Edad Antigua, desde la medicina se señalaban como causales de enfermedades, ya no solo al enfado de los dioses, sino también a los cambios en el clima, dieta y a las reglas de higiene y factores materiales relacionados con el ambiente del hombre y su modo de vida. Todos estos elementos mantienen su vigencia hasta la actualidad.

Con la llegada de la modernidad implicó un importante proceso cultural y científico que permitió los conocimientos, las enseñanzas legadas por Hipócrates y Avicena. Y con ello

Instrumentos ópticos como el microscopio favorecieron la observación de los microorganismos y el surgimiento de la microbiología.

Se suele diferenciar entre definiciones positivas y negativas de la salud. Por un lado el concepto positivo de la salud, habla de un estado de salud que va más allá de la mera ausencia de síntomas. Esto incluye calidad de vida y desarrollo del potencial de la condición del ser humano. Quizás la persona está enferma pero tiene la confianza de curarse y salir adelante y que va más allá de simplemente hacer frente a la vida y tiene la noción de prosperar. Por su parte, las definiciones de salud física que se basan a menudo en definiciones negativas, porque la vinculan con la enfermedad biológica o, más bien, con su ausencia. Con este criterio, las necesidades de salud física del individuo quedan cubiertas si no padece de manera aguda y prolongada una o más dolencias específicas. La salud física en su sentido negativo (es decir, la falta de salud).

El psiquiatra George L. Engel, iso su aparición con un nuevo modelo, que llegó a quedarse en muchos ámbitos de la salud. El modelo biopsicosocial, que tiene en cuenta los factores biológicos, psicológicos y sociales de la persona a la hora de explicar, entender y afrontar un determinado estado de salud o enfermedad, discapacidad o trastorno. Para el desarrollo y bienestar de la persona.

Antonovsky propuso el término Salutogénesis, que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla y principalmente se centra en la atención en los elementos o factores que ayudan a una persona a hacer frente al stress, problemas físicos y psicológicos, en niños, ancianos, mujeres, adolescentes etc.

El modelo de salud positiva que considera que la condición natural de una persona es estar sana. Plantea una mirada diferente a la salud orientada en la enfermedad como lo decía Seligman y Csikszentmihalyi en relación al pasado, las dimensiones de bienestar, contención y satisfacción, de fluidez y felicidad, en el presente, y la esperanza y el optimismo en cuanto al futuro.

La Salud Holística, es exactamente que todas las partes del ser humano están íntimamente interconectadas. Prácticamente se concentra en la persona, tanto en los aspectos físicos, como en los emocionales, mentales, espirituales y sociales. Quiere decir que la salud holística es elevar nuestra vida a un nivel integral, en donde el ser humano está en un estado de consciencia con respecto a sus propias acciones y al impacto que este tiene en todo nivel, ya sea en la relación con su entorno, como en sí mismo.

El modelo de elección personal consiste en que como personas satisfacemos necesidades es decir buscamos nuestra propia felicidad con el fin de relacionarnos en nuestro entorno así como también buscamos bienestar para la satisfacción de la misma ya que la salud tenemos la capacidad de tener bienestar para cuidarnos y valerlos por sí mismo.

En cuestión del modelo de madures es que como personas tenemos que hacer frente situaciones difíciles, tener una autonomía estable tanto física como mental ya que la madures emocional se compone por ira, tristeza, estrés etc. Por eso debemos de tener un equilibrio en nuestra mente para sentirnos sanos. No obstante la resiliencia significa ser capaz de adaptarse a las desgracias y a las dificultades de la vida. Como una enfermedad, pérdida de trabajo o la muerte de un ser querido.

Por consiguiente los determinantes sociales de la salud son aquellas circunstancias en que las personas, nacen, viven envejecen, es decir todo lo que es natural para nosotros, nuestra forma de vivir, de ganar dinero y cómo distribuirlos, nuestros recursos etc. Todo esto es el resultado de las circunstancias. Pero estas determinantes de la salud se clasifican por ejemplo el medio ambiente Incluye todo lo relacionado fuera del cuerpo humano es decir externo que las personas no podemos tener un control sobre lo que pasa en medio. Otro ejemplo es el estilo de vida, sobre esto pienso que cada quien tiene su propio estilo ya que tienen su propio control en la vida, sus propias formas de pensar, las consecuencias de las enfermedades es decir toman sus propios riesgos. Ahora en la biología humana está relacionada con la salud, en este caso los procesos de maduración, el envejecimiento, las enfermedades leves, crónicas, retraso mental entre otros. Ahora bien el servicio de atención incluye todo lo que se trata de curar una enfermedad, los gastos dentro del hospital, el servicio o conocimientos y los cuidados que tienen los enfermeros y los doctores para curar enfermedades, las ambulancias, servicios sociales etc.

Los derechos humanos también es fundamental ya que gracias a ello tenemos derechos a que nos atiendan en un hospital y todos los servicios de salud, esto es primordial para todos porque todos tienen derecho a estar informados sobre su salud sin discriminación alguna y sin ser maltratados y sobre todo con respeto. Las personas tienen derecho a controlar su salud y su cuerpo. La Constitución de la OMS afirma que el goce de la salud es fundamental para el ser humano. Es un derecho que incluye el acceso a la oportunidad de tener un servicio de atención aceptable para su salud. Y está relacionado con el de otros derechos humanos tales como los derechos a la alimentación, la vivienda, el trabajo, la educación. Pero no todos tiene acceso a este derecho ya que las poblaciones, más desfavorecidas son

las que tienen menos acceso al derecho de salud un ejemplo en las comunidades tienden a ser más propensos a enfermedades y tienen menos acceso a la salud por la condición de pobreza. También por alguna enfermedad como el VIH que es una enfermedad que lleva muchos recursos y las personas con esta enfermedad no tienen suficiente dinero para curarse y es un problema que no cualquier hospital cubra esos gastos siendo de gobierno.

Otra de las consecuencias son las violaciones de los derechos humanos en salud es decir que hay personas que hacen lo que quieren encontrar de su voluntad por ejemplo hacer un estudio o exámenes del paciente encontrar de su voluntad, otra cosa es que cuando ya no hay camas para atender a otro paciente en un hospital, lo que hacen es darle de lata al paciente internado si valorar si está completamente sano y eso es un riesgo para el paciente y muchas veces les niegan la atención que requiere las personas en el hospital.

Por eso la OMS se ha comprometido en que los derechos de la salud de las personas se respeten y tengan una mejor atención en los hospitales, centro de salud, o en cualquier sector salud. Para el bienestar de la salud de las personas.

Sin embargo en el mundo existe todo tipo de deficiencia puesto que algunas personas padecen de anomalías que puede ser temporal o permanente, de carencias físicas (un miembro, órgano, tejido u otra estructura del cuerpo), que puedan afectar a la persona, es la consecuencia de una enfermedad ya sea que venga de nacimiento o por circunstancias de la vida por ejemplo hay personas con parálisis, amputaciones, enfermedades crónicas, problemas de visión, trastornos mentales etc. que afectan en su vida diaria. La discapacidad es aquella condición bajo la cual ciertas personas presentan alguna deficiencia física, intelectual o sensorial que a largo plazo afectan la forma de interactuar y participar plenamente en la sociedad.

Una minusvalía es una situación desventajosa para un individuo, consecuencia de una deficiencia o una discapacidad, que limita o impide el desempeño de un rol que es normal en su caso (en función de su edad, sexo o factores sociales y culturales).

CONCLUSION

Es importante conocer sobre enfermería comunitaria y sobre la salud porque nos ayuda a tener una visión para enfrentar situaciones dentro de una comunidad y como trabajadores sociales tener un poco de conocimientos así ponerlo en práctica en cuestión laboral dentro y fuera de la comunidad. Es importante también conocer procedimientos para posteriormente darle seguimientos cuando el individuo necesite de nuestra ayuda.

BIBLIOGRAFIA

<https://es.slideshare.net/fabilopzsalazr/bases-de-enfermeria-en-salud-comunitaria>

https://psico.edu.uy/sites/default/files/cursos/nas_ficharecorridohistoricodelasconcepcionesdeSE1.pdf

https://altacapacidades.es/portalEducacion/html/otrosmedios/13034093_S300_es.pdf