



**Nombre de la alumna: Alan Rafael Sargento Domínguez**

**Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo Domínguez García**

**Nombre del trabajo: Ensayo, Unidad 1, enfermería comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio. Unidad 2, el concepto de salud.**

**Materia: Salud publica comunitaria**

**Grado: 7ª Cuatrimestre, semiescolarizado**

**Grupo: "C"**

*“La salud no se valora, hasta que llega la enfermedad”*

**Thomas Fuller**

## **INTRODUCCIÓN**

La enfermería comunitaria no solamente se basa en el comportamiento o enfermedad que habitan dentro de una comunidad, trata de ser líder, organizativo ante todos los aspectos que cambian día con día dentro de una comunidad, en nuestro entorno los cambios son sumamente importante que los visualicemos ya que en esta época, han cambiado la mortalidad, la fecundidad e incluso hablando de ciertas enfermedades han alcanzado a nuestra sociedad, la salud comunitaria se dedica al buen uso de las promociones, las décadas cambian y claro la tecnología también, debemos ser flexible ante cualquier cambio y aportar las medidas que corresponden, como sabemos la migración ha sido uno de los problemas en nuestro país, la razón es que los valores, las responsabilidades ya no son las mismas o si son, se rompen y eso afecta en el sentido de la salud comunitaria tratando de evadir la enfermedad no siguiendo las medidas correspondientes, es importante saber que una comunidad es un grupo de personas en los cuales tienen el mismo objetivo o meta, como FGL/HL, tomaron la iniciativa de hacer un dialogo dentro de la OPS sobre la definición y el alcance de la salud comunitaria. La OMS tiene un concepto sobre la salud en la cual impulso en 1999, pero que debemos poner en práctica.

Dentro de la promoción de la salud viene la responsabilidad comunitaria, el deber de promoción están unidos con enfermeros y enfermeras, trabajadores sociales y trabajadoras sociales, en la cual tienen el deber de promocionar los cambios que traen la buena salud o una mala salud, la responsabilidad de la comunidad es ponerla en práctica, para que uno de sus objetivos sea tener una buena calidad de vida. El enseñar es de suma importancia como también el buen manejo de la información sobre el concepto de salud y como poder implementarlo para tener una buena salud.

## **Unidad 1: Enfermería comunitaria. Definición de la materia y ámbito de estudio.**

### **Unidad 2: El concepto de salud**

Como bien sabemos los cambios son variados y constantes, esto, en partes mejora o perjudica al país, los cambios en los países actualmente son altos, en el aspecto de la fecundidad son cambios que se ha venido haciendo, es decir, la planificación que se tiene sobre un nuevo miembro, actualmente la mortalidad disminuyo en algunas décadas, en el tiempo actual la mortalidad incremento, con las nuevas enfermedades, la tecnología es una de las cuales en que se ha actualizado y eso mejora al país, como también a los hospitales en el cual necesitan diferente tipo de tecnología o ya sea avanzada. Una comunidad es un grupo de personas que tienen un mismo objetivo o meta. Pero en general este concepto vario, normalmente los conceptos cambian, la comunidad debe representar esa responsabilidad, responsabilidad comunitaria. (Domínguez, 2020)

Durante las últimas dos décadas, los países de la región de América Latina y el Caribe (ALC) han experimentado cambios demográficos, epidemiológicos y sociales importantes, incluidos aquellos que tienen que ver con la estructura de edad de la población, los cuales han sido estimulados por la mortalidad y los cambios en los niveles de fecundidad, la mortalidad infantil en menores de cinco años y la mortalidad materna han disminuido considerablemente en la región, aunque persisten las disparidades dentro y entre los países. Los cambios rápidos en el entorno de la población de las zonas rurales a las zonas urbanas dan lugar a nuevos retos sanitarios. Las transiciones migratorias afectan a casi todas las comunidades las cuales rompen con los patrones históricos de poder, valores compartidos, normas y capital social. (p.7-11)

El momento de hacer una promoción a la salud siempre será beneficiaria tanto para la sociedad como para la comunidad, en cualquier década ha sido indispensable la promoción mas cuando dentro de la comunidad existe esa responsabilidad comunitaria, existen detalles dentro de ella, pero como se ha mencionado anteriormente, la promoción ha sido una de las características en la salud y en la comunidad, para tener una buena calidad de vida. Hablando más sobre el modelo de la enfermería comunitaria se refiere al resguardo de la sociedad ante las enfermedades, es decir, que la sociedad tenga ese objetivo en común, donde todos puedan

tener una responsabilidad comunitaria, para las generaciones posibles tengan esa noción y responsabilidad, las teorías sobre la salud o la enfermería comunitaria se deben dejar a un lado, poner en practica todo lo que se ha dicho, desde un principio la promoción de la salud, siempre ha sido indispensable para el ser humano.

La salud publica tiene su propio concepto escrito por la OMS, que es una de las organizaciones importantes sobre la salud, se refiere al buen ambiente que puede haber en una comunidad, al entender este concepto, también damos por entendido que la salud pública su objetivo es proteger como también prevenir, debemos tener en cuenta que la situación de cada comunidad es diferente, tienen diferentes objetivos o metas sobre la salud, en ciertas comunidades no tienen el objetivo de presentar una responsabilidad mutua donde la salud sea indispensable en cualquier sentido y ponerla como prioridad, es importante tomar el papel de ser líder en el sentido de convencer para promocionar y ponerlo en práctica, como sabemos la prevención y la promoción siempre hacen una interacción, pero en si la prevención es usar los métodos o la tecnología para que el individuo, no tenga ese contacto sobre o con ciertas enfermedades. Por eso es importante conocer cada una de las intervenciones ya sea primaria, secundaria o terciaria que en lo particular la mas importante es la primaria, para poder evitar la propagación de enfermedades anteriores o actuales, dentro de ella se encuentra lo que es la promoción, que ya ha venido hablando, aunque como sabemos no siempre se pone en practica por costumbres diferentes, ya sea de nuestro país o de nuestra comunidad, que aprendemos las costumbres, los valores e incluso el tipo de vida, es decir, saludable o no saludable, por eso es recomendable que la enfermería comunitaria el deber de vigilar la salud. La organización siempre será importante mas cuando se trata de un conjunto de personas mejor aun en una comunidad que tiene la responsabilidad compartida. El aprender mucho más de la enfermería comunitaria, ya que con las nuevas tecnologías se ha implementado nuevas promociones, no solamente en una comunidad, sino que también en una escuela, hay factores que perjudican a la comunidad, pero también existen objetivos que puede aumentar la buena convivencia a la comunidad, por eso es de suma importancia la cooperación entre grupos, tener ese liderazgo para alcanzar el objetivo de una buena salud física como mental. (Domínguez, 2020)

El objetivo es que los miembros de la comunidad comprendan que una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida. La promoción de la salud radica en la participación efectiva y concreta de la comunidad en la identificación de problemáticas, la fijación de prioridades, la toma de decisiones y la elaboración y puesta en marcha de estrategias de planificación para alcanzar un mejor nivel de salud. Es la aplicación de la tecnología y métodos científicos, a nivel ya sea de grupos o de individuos, para promover, mantener o restaurar la salud. La prevención es el establecimiento de una barrera que evite el contacto entre el individuo, con aquellos factores que lo pueden conducir a una determinada enfermedad. (p.12-22)

La responsabilidad compartida se basa en que todas las responsabilidades de la comunidad no tengan o caigan en un solo individuo por eso es de suma importancia la comunicación, para hablar sobre lo fundamental que es la buena salud dentro y fuera de ella, mas con las enfermedades actuales que han cambiado ciertos estilos de vida. Debemos saber que nuestra vida también consiste en una buena alimentación, buena higiene e incluso buena salud mental, por eso existe el concepto de metaparadigma, debemos saber qué es lo que significa o lo que conlleva al saber de ese concepto se deriva a los buenos cuidados que se le da a cada individuo y saber que siempre estarán esos factores que pueden volver aun mas vulnerable al individuo, estos factores pueden ocasionar al individuo una baja calidad de vida. El acceso a la salud es indispensable como también a la información sobre la salud a nadie se le debe negar a todo tipo de información, que pueda mejorar la calidad de vida del ciudadano. Los que están en el sector salud, deben tener la disponibilidad suficiente, para aquel paciente que necesita cambiar su estilo de vida, para eso se necesita la intervención primaria. La información ante la salud debe ser clara y concisa, al relacionarse la mente y cuerpo es lo más presencial, la motivación con el cuerpo es lo mas fundamental para empezar un estilo de vida saludable.

Tanto como el concepto también el sentido de la salud han estado evolucionado constantemente, y más cuando se trata de relacionarla con la tecnología que al igual ha estado avanzando a pasos agigantados, en las épocas anteriores la aparición de una enfermedad, era motivo por un castigo divino en la cual, las personas que eran religiosas lo tenían en ese concepto dentro de la salud y enfermedad, desde un principio se debe de saber que las creencias las cambiaron por una mala higiene dentro de una sociedad, los cuales fueron egipcia y mesopotámica, Hipócrates fue el padre de la medicina que eso nos debe importar mucho, aun como trabajadores sociales, es fácil definir el concepto de salud como también ciertos procesos que pasa el paciente, es mas difícil, cuando la persona tiene que cambiar un estilo de vida mas favorable para ser de calidad y no solamente importa el físico, sino que también mentalmente, cambiar el estilo de vida dentro y fuera de ella, dentro de la salud o enfermedad, se debe saber cada una de las causas o consecuencias que conlleva o por que tipo de factor causo la aparición de dicha enfermedad, para poder eliminar las posibles complicaciones.

Los factores que hemos mencionado, en que se puede afectar la salud, el medio ambiente es uno de los factores que afecta a nuestra salud, ahora bien, si determinamos porque motivo nos afecta, es por la contaminación que como seres humanos debemos tomar conciencia ante esta situación si la contaminación está, es por nosotros, quizás existan campañas para reconstruir nuestro mundo, pero en realidad no lo ponemos en práctica o no existe una solidaridad que pueda comprobar la nueva existencia del mundo. En nuestro país, otro factor que nos afecta, es la falta de recursos médicos, eso afecta en el sentido de poder contar nuestros tratamientos para un bienestar seguro. Cómo sabemos hay determinantes en que la OMS interpreta que las circunstancias donde habitan cada uno de los ciudadanos es en el entorno en que están situados ya sea donde nacen, crecen e incluso trabajan. El estilo de vida lo podemos interpretar nosotros mismos, somos responsables de nuestro cuerpo, de nuestra mente, de nuestro entorno, claro siempre y cuando nuestro estilo de vida, vaya por un buen camino para que en un futuro sea favorable y tengamos una muy buena calidad de vida. Un factor más es de la biología humana consiste en el que si en dado caso no le damos tratamiento, o algún otro beneficio, puede causar una consecuencia aún más en el organismo, ya que las enfermedades que dependen de la biología humana ya se encuentran en el organismo lo importante es no darle aparición a cierta enfermedad. En los recursos también se encuentra el tipo de cuidado, que se nos da como pacientes antes el sector salud, este tipo de servicio o de atención es fundamental para que los pacientes cuando entren se sientan

seguros en una parte del sector salud e incluso cuando la enfermedad ha avanzado o ya sea en una intervención terciaria. (Domínguez, 2020)

El modelo biopsicosocial es una propuesta integradora, comprehensiva y sistémica de los niveles, biológicos, psicológicos y sociales del individuo. Proporciona una gran flexibilidad en la aproximación a la salud. Si bien es cierto que carece de una estructura consolidada de factores o dimensiones. El modelo de la salud positiva ha sido abordado desde diferentes disciplinas, tal como la sociología donde la salud se entiende por algunos, como un estado óptimo de capacidades, la relación mente-cuerpo se central en esta perspectiva, al igual que los aspectos de vitalidad, bienestar, complejidad, resiliencia, balance, armonía, etc. La psicoterapia, de acuerdo a este modelo, debe integrarse con la espiritualidad, la cual sigue a la intervención terapéutica, contraponiéndose dicha visión a una aproximación monista o a una elementalista. (p. 38-49)

Los derechos siempre serán fundamental para el ser humano, más si se trata de nuestra salud, la salud es fundamental para el ser humano, y si el paciente no recibe buena atención, o no recibe la información que solicita, es por qué se le está negando los derechos ante su salud, el individuo o paciente cuando empieza a tomar la decisión de cambiar un estilo de vida más favorable es necesario vigilar todo el proceso. Cada individuo tiene derecho a la libertad de cómo llevar su estilo de vida si uno favorable o no favorable. Las violaciones a los derechos humanos son aquellos grupos sociales vulnerables y marginados en el cual son menos atendidos o no tienen bien claro los derechos que les corresponden dentro del sector salud. Todo ciudadano tiene derecho a la salud, a la no discriminación una buena calidad de atención ante el sector salud, como hemos hablado antes la OMS es una organización importante, ya que en este caso se ha comprometido en incorporar los derechos humanos en los programas que han hecho La salud tiene promoción, pero dentro de ella deben ir los derechos humanos, que en esta situación se debe implementar a todo ciudadano, hacer la práctica de no a la discriminación.

En el artículo 25 de la DUDH, hace referencia que todo ciudadano tiene el derecho a la salud para un bienestar físico, mental asegurado para su vida, su familia, etc. al reconocer

el derecho que tiene todo ciudadano, se siente seguro/a de que en el sector salud siempre contara con buena información que lo respalde ante cualquier información. Dentro de cualquier problema o para poder resolverlo, debemos saber que debe haber eficacia ante esa situación o para cambiar el estilo de vida que se tiene. (Montiel, 2004)

Conocer los elementos que lo integran y sus características, resulta imprescindible para establecer un mecanismo de verificación y control de las obligaciones de los Estados. Para ello, es importante referirse a los instrumentos internacionales. Inicio con la Declaración Universal de los Derechos Humanos (DUDH) de 1948, que en su artículo 25 establece “toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar...” Con esta frase, la DUDH resalta el carácter Inter independiente e indivisible de los derechos humanos. Es decir, se considera que no se puede lograr el pleno goce del Derecho a la Salud, si se es privado de otros derechos (p.294).

Este derecho debe de ser plenamente practicado por todos los ciudadanos que habitan o requieren de una atención médica, este derecho hace que la persona o el paciente, tenga más derecho a elegir sobre su salud, es decir, teniendo en cuenta su participación como paciente de algún sector salud, dando como objetivo su bienestar social, físico y mental.

Hay conceptos que también debemos ponerle importancia, ya que los pacientes o personas que sufren cada una de ellas, puede que en algún punto de su vida sufran algún tipo de discriminación y como bien sabemos el artículo 25 defiende el derecho a la salud durante su estancia en cualquier tipo de sector, los conceptos por los cuales debemos tener en cuenta siempre, deficiencia, discapacidad y minusvalía. La deficiencia es un concepto muy amplio, pero no difícil de interpretar, la deficiencia de una actividad, ya que el cuerpo no responde mediante esta, es decir, la anormalidad ya sea fisiológica o aquellas funciones mentales que nos hacen hacer, cosas sin ningún problema. La discapacidad es un concepto que siempre se escuchara en cualquier entorno que te encuentres se considera aquella parte en la cual no poder realizar una actividad rutinaria, se puede considerar la discapacidad ya sea temporal o permanente. (Cáceres, 2004)



Deficiencia, dentro de la experiencia de la salud se define como toda pérdida o anomalía de una estructura o función psicológica, fisiológica o anatómica. Puede ser temporal o permanente y en principio solo afecta al órgano. Que según esta clasificación podrán ser: intelectuales, psicológicas, del lenguaje, del órgano de la audición, del órgano de la visión, viscerales, músculo esqueléticas, desfiguradoras, generalizadas, sensitivas y otras, y otras deficiencias. Discapacidad, es toda restricción o ausencia debida a una deficiencia de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal para cualquier ser humano. Se caracteriza por insuficiencias o excesos en el desempeño y comportamiento en una actividad rutinaria, que pueden ser temporales o permanentes, reversibles o irreversibles y progresivos o regresivos. (p. 74-75)

Existe otro concepto en el cual es menos mencionado, ya que este tipo de información no se da durante la promoción, estos conceptos se deben conocer y saber cómo sobrellevarlo, o saber que hacer al tener un paciente, la minusvalía se refiere al poco rendimiento o una limitación al ser humano. Estos conceptos se deben conocer tal y como son, tener empatía en cualquier momento y solidaridad, ya que personas con estas deficiencias, minusvalías o bien discapacidad se sienten rechazadas por la sociedad, pero al saber que tienen una y cada una de estas deficiencias, al saber que tienen alguien quien los acompañe en todo proceso.

## **CONCLUSIÓN**

La terminación de este trabajo, es importante recabar cada una de las explicaciones, cada información que se observó es de suma importancia, tanto como el sector salud como en los servicios sociales, tratando de entender la interacción que hay entre un trabajador o trabajadora social con alguien de la salud, no solamente se mantiene la idea de poder obtener información sobre la salud, o como cambiar nuestro estilo de vida, también es importante adquirir nuevos conocimientos sobre lo importante que es cada uno de los conceptos que se han mencionado, y no solamente como conocimiento, sino que también poner en práctica la empatía y la solidaridad, saber en qué momento defender los derechos de todo ciudadano que requiere información sobre todo tipo de información ningún paciente, ningún ciudadano, nace para ser discriminado, nace para ser reconocido como persona única que tiene derecho a la salud y al buen bienestar. En todo tipo de sectores, deben tener en cuenta cada ciudadano cual es el rol que le corresponde, y saber qué derechos tiene, más cuando se trata de su salud, lo cual para cualquier persona es lo más importante.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Domínguez, G. R. (2020). *Salud pública comunitaria*. Chiapas: UDS.

Montiel, L. (2004). Derecho a la salud en México. Un análisis desde el debate teórico contemporáneo de la justicia sanitaria. *IIDH*, 291-313.

Cáceres, R. C. (2004). Sobre el concepto de discapacidad. Una revisión de las propuestas de la OMS. *Dialnet*, 74-77.