



Nombre de la alumna: Beyra Alejandra Ovando Flores.

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez.

Nombre del trabajo: Ensayo (unidad 1 y 2).

Materia: Salud pública comunitaria.

Grado: Séptimo Cuatrimestre.

Grupo: "C"

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de septiembre de 2020.

INTRODUCCIÓN

Este trabajo se encontrará temas de mucha importancia como analizar la salud de la familia y de la comunidad desde la perspectiva de la Enfermería Comunitaria. Se centra en el desarrollo de la capacidad para prestar una atención integral- fomento de la salud, prevención de la enfermedad y cuidados técnica y profesionalmente adecuados mediante la identificación de necesidades de salud personas, la familia y la comunidad a lo largo del ciclo vital, y en cada uno de los procesos de salud-enfermedad a los que se enfrenten.

DESARROLLO

La salud comunitaria es un modelo de atención preventivo, en el que participa la población con el propósito de resolver las necesidades de salud de su comunidad. Sus promotores son personas entrenadas en salud la cual su objetivo es que la comunidad se cuide, se empodere y cambie sus condicionantes.

Pese a que desde hace ya varios siglos el pensamiento teórico y el desarrollo de la práctica ha presentado pruebas claras de la importancia de una consideración más amplia en la construcción del concepto de salud y sus determinantes, dichos argumentos y antecedentes han desaparecido al lado del impetuoso desarrollo de la medicina como ciencia natural. Entonces hablando en el siglo XXI se dice que durante las últimas dos décadas, se experimentaron cambios demográficos, epidemiológicos y sociales importantes, incluidos aquellos que tienen que ver con la estructura de edad de la población, los cuales han sido estimulados por la mortalidad y los cambios en los niveles de fecundidad.

Los profesionales de Enfermería basan su Práctica en un modelo o marco conceptual de los cuidados de enfermería, la cual la enfermería es una disciplina práctica y por lo tanto las ideas innovadoras deben surgir de la práctica con una buena fundamentación teórica, en relación con las necesidades de cuidado para mantener la salud de los individuos y de la sociedad. Otros pueden pensar que este término es únicamente responsabilidad del personal de Atención Primaria en salud y es un instrumento de poca o nula utilidad para los que trabajan en atención secundaria o terciaria.

En cuanto a la salud pública es ofrecer resultados de investigación a problemas relevantes de la salud pública para prevenir y controlar enfermedades, y formar a profesionales de la salud que ayuden a promover condiciones de vida saludable en los diversos grupos de la población. (INSTITUTO NACIONAL DE SALÚD PUBLICA)

En la labor de enfermería para resguardar y mantener la salud en las comunidades intervenidas, se debe tomar como pilares fundamentales de la salud publica la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la organización de las instituciones y entes comunitarios, y la responsabilidad compartida de los actores sociales y de todos los miembros de la comunidad para el acceso a altos niveles de salud.

La prevención es algo que todos debemos de aplicar en nuestra vida diaria ¿porque? Porque con el paso del tiempo se van descubriendo infinidad de situaciones en el aspecto sanitario, también se debe de promover para que la salud se mas que la enfermedad.

En la labor de enfermería para resguardar y mantener la salud en las comunidades intervenidas, se debe tomar como pilares fundamentales de la salud publica la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la organización de las instituciones y entes comunitarios, y la responsabilidad compartida de los actores sociales y de todos los miembros de la comunidad para el acceso a altos niveles de salud. Pero tanto el área de enfermería también entra el trabajo social acá es donde está vinculado para que esta prevención se difunda con más facilidad y no solo es trabajo de ellos, si no de la comunidad también. Para esto también es necesaria la organización porque requiere el desarrollo de un sistema integrado de provisión de cuidados donde se establezca una definición clara de las responsabilidades de los diferentes prestadores de atención y de los diferentes sectores sociales involucrados en el mejoramiento de la salud. La cual también es necesaria la responsabilidad en el trabajo de enfermería la responsabilidad compartida en las organizaciones sirve para la delegación de responsabilidades y de trabajo, para que determinadas obligaciones y deberes no recaigan sobre un solo individuo y así facilitar el trabajo y lograr que estos sean los propios artífices del desarrollo de las acciones que potencien su estado de salud.

Para poder alcanzar el mayor grado de salud en todos los individuos que conforman la comunidad la labor de enfermería debe implementar estrategias y acciones y dirigir los esfuerzos conjuntos para alcanzar los siguientes postulados:

- Apropiación de los conocimientos en salud

- Hacer un proceso de educación constante de las situaciones que ejercen mayor impacto en la salud de los individuos y afectan la continuidad de las acciones en la comunidad.
- Adopción de hábitos y conductas saludables.
- Culturización de la salud
- Participación ciudadana

El proceso de enfermería comunitaria debe realizarse a través de los siguientes pasos: establecimiento de la relación enfermera(o) comunidad, valorar del estado de salud y los factores del entorno, establecer diagnóstico comunitario, planificación de las acciones e intervenciones con la participación de los entes comunitarios, ejecución y monitoreo de las intervenciones enfatizando la participación ciudadana, evaluación de los resultados con los entes comunitarios.

La enseñanza se concibe como un proceso dinámico, participativo e interactivo entre el educador y educando, en las que las tareas del docente se enfocan a dirigir el proceso autónomo y consciente del estudiante en la construcción de sus conocimientos, habilidades y valores; el enseñar no solo implica proporcionar información, sino ayudar a aprender y a desarrollarse como personas. Al igual que las estrategias grupales.

Es importante dejar los modelos de enseñanza con énfasis en los contenidos y en el desarrollo de determinadas habilidades y comportamientos (los cuales puedan ser medidos) que consecuentemente inhiben la creatividad y el pensamiento independiente y crítico del estudiante (Waldow, 2008: 178-179).

Es así que la Enfermería Comunitaria es un elemento fundamental de los programas universitarios de la profesión. Las y los enfermeros egresados deben estar preparados para proporcionar el cuidado de enfermería, a las personas sanas o enfermas y estar preparados ante cualquier situación que sea presentada.

El proceso que lleva la enfermería comunitaria se centra en enseñar a mejorar el funcionamiento y a ser independiente también les interesan las personas, sus seres allegados y los grupos. A través de:

- La valoración
- Establecimiento de la relación enfermera-comunidad.

- Diagnostico comunitario.
- Planificación de las acciones e intervenciones con la participación de los entes comunitarios.
- En la definición de las acciones a desarrollar la enfermera debe servir como un monitor el cual ayuda a brindar la mejor dirección de las opciones que proponen los entes comunitarios para solucionar las problemáticas que afectan la comunidad.
- Debe estar presente en aquellos procesos donde su rol como garante de la salud no pueda ser llevado a cabo por otro ente de la comunidad.
- Evaluación de los resultados con los entes comunitarios.

Se dice que la salud ha ido evolucionando ya que en los primeros años de la historia se mantuvo la creencia de la mágica religiosa centrado de que la enfermedad era un castigo o sea que lo que hacías mal lo pagabas con la enfermedad y en algunos lugares aún mantienen esa creencia. La cual al pasar los años la civilización egipcia y mesopotámica dio un cambio a ese concepto o sea que pasó de ser una creencia mágica religiosa a un concepto de higiene personal y pública. La palabra higiene así como el actual juramento hipocrático encuentra su origen en la cultura griega, inspirada en la mitología, Higea "diosa de la salud" e Hipócrates "padre de la medicina". La cual higiene se refiere a las prácticas de limpieza y aseo personal, de hogares y de espacios públicos. La higiene es importante en la vida de los seres humanos ya que su ausencia acarrea consecuencias negativas para la salud del organismo y la sociedad en su conjunto.

Si bien los orígenes de estas prácticas pueden ser rastreados a la antigua Grecia, la higiene fue instituida como rama de la medicina a principios del siglo XX con el fin de prevenir enfermedades y conservar la salud física y mental de las poblaciones.

La idea de la salud es concebida como un equilibrio entre el hombre y la naturaleza. Se presenta una perspectiva de salud con múltiples significados y la necesidad de utilización de múltiples modelos. Desde el antiguo concepto de salud negativa, el cual esta en vigencia, hasta los modelos de salud positiva, existe un largo camino lleno de aproximaciones teóricas y modelos diferentes. La utilización de dichos modelos, de manera apropiada, enriquece el trabajo profesional y hace un uso más eficiente de los recursos de salud.

El modelo biopsicosocial en el año 1977 y de la mano del psiquiatra George L. Engel, surgió un nuevo modelo, que llegó para quedarse en muchos ámbitos de la salud: el modelo biopsicosocial, que tiene en cuenta los factores biológicos, psicológicos y sociales de la persona a la hora de explicar, entender y afrontar un determinado estado de salud o enfermedad, discapacidad o trastorno.

El modelo salutogénico es el que plantea acciones en salud enfocadas hacia la conservación, bienestar y crecimiento del individuo, generando un nuevo cambio de pensamiento-acción salud positiva y una mejor calidad de vida.

El modelo de salud positiva se identifica como bienestar social la cual este modelo proporciona un enfoque esperanzador en la intervención en salud, si bien se echa de menos su articulación con la enfermedad, es decir de qué manera la salud impacta en la enfermedad.

El modelo holista de la salud, es la que promueve en la persona armonía y responsabilidad en la propia vida La salud holística es elevar nuestra vida a un nivel integral, en donde el ser humano está en un estado de mayor consciencia respecto a su accionar y al impacto que este tiene en todo nivel, ya sea en la relación con su entorno, como en sí mismo.

El modelo de elección personal, este modelo creado por Glasser (1998) se basa en que las personas satisfacen una serie de necesidades como son supervivencia, amor y pertenencia, poder, libertad y la diversión. Parish y Van Dusen (2007), lo definen como un modelo de salud mental, coincidiendo así con la propuesta de Glasser. Es una elección la cual hace feliz a la persona.

El modelo de salud como bienestar, *el bienestar es también una tendencia adaptativa y la salud puede consistir en una capacidad para el bienestar o una capacidad para cuidarse y valerse por sí mismo (Fierro, 2000).*

Este modelo se basa a que todas las personas intenten llevar una vida mejor, mejorar sus condiciones de vida tanto física también psicológicamente.

El modelo de salud como madurez se analiza teniendo en cuenta las principales características de la capacidad para alcanzar cada meta estratégica en cada nivel del modelo de madurez. Una organización podría presentar diferentes niveles de madurez en relación con cada área estratégica.

La salud como resiliencia, puede ser un elemento clave en el mantenimiento de una buena salud mental también es el mecanismo mediante el que tratamos de adaptarnos a cualquier cambio adecuadamente a la adversidad, a un trauma, tragedia, amenaza, o elementos generadores de tensión, como problemas familiares o de relaciones personales, problemas

serios de salud o situaciones estresantes del trabajo o financieras. Pero para que la resiliencia actúe debemos pasar ciertos procesos.

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones sociales y económicas que influyen en el estado de salud de las personas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud.

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones.

La cual los determinantes de la salud se clasifican en cuatro:

- Medio Ambiente: Incluye todos aquellos factores relacionados con la salud que son externos al cuerpo humano y sobre los cuales la persona tiene poco o ningún control.
- Estilo de Vida. El componente estilo de vida representa el conjunto de decisiones que toma el individuo con respecto a su propia salud y sobre las cuales ejerce cierto grado de control.
- Biología Humana. Incluye todos los hechos relacionados con la salud, tanto física como mental, que se manifiestan en el organismo como consecuencia de la biología fundamental del ser humano y de la constitución orgánica del individuo.
- Servicio de Atención. Incluye la práctica de la medicina y la enfermería, los hospitales, los hogares de ancianos, los medicamentos, los servicios públicos comunitarios de atención de salud, las ambulancias y otros servicios sanitarios.

El derecho a la salud es algo que todos los seres humanos debemos de tener con el simple hecho de existir, el derecho a la salud para todas las personas significa que todo el mundo debe tener acceso a los servicios de salud que necesita, cuando y donde los necesite, sin tener que hacer frente a dificultades financieras.

Así mismo el derecho incluye libertades y derechos, la cual las libertades se constituyen en que tenemos el derecho de controlar nuestro cuerpo sin dañarlo obviamente y en los derechos como decía anteriormente tenemos derecho de tener acceso a los servicios de salud.

Pero así como tenemos derecho, también existen las violaciones en el ámbito de la salud, La discriminación manifiesta o implícita en la prestación de servicios de salud viola derechos humanos fundamentales. Muchas personas con trastornos de salud mental permanecen en centros para enfermos mentales contra su voluntad, a pesar de que tienen la capacidad para tomar decisiones sobre su futuro. Lo que más se ve es la discriminación en las personas con bajos recursos, ancianos y madres solteras.

Existen enfoques que son basados a los derechos humanos la cual nos ofrece estrategias y aplicarlas para afrontar cualquier situación y darle una solución. Estos enfoques son:

- No discriminar
- Disponibilidad
- Accesibilidad
- Aceptabilidad
- Calidad
- Rendición de cuentas
- Universalidad

Los derechos humanos son normas que reconocen y protegen la dignidad de todos los seres humanos. Estos derechos rigen la manera en que los individuos viven en sociedad y se relacionan entre sí, al igual que sus relaciones con el Estado y las obligaciones del Estado hacia ellos.

El derecho a la salud debe entenderse como un derecho al disfrute de toda una gama de facilidades, bienes, servicios y condiciones necesarios para alcanzar el más alto nivel posible de salud.

Es necesario diferenciar entre deficiencia, discapacidad y minusvalía, que son conceptos del lenguaje cotidiano y se usan como sinónimos, pero con significados diferentes desde el mundo de las personas con discapacidad hacia el entorno que les rodea.

Deficiencia: Toda pérdida o anomalía de una estructura o función psicológica, fisiológica o anatómica. La carencia o anomalía que puede ser temporal o permanente, de carencias físicas (un miembro, órgano, tejido u otra estructura del cuerpo), psíquicas o sensoriales que puedan afectar a un individuo, desde el principio de su vida, o de forma sobrevenida. Representa la exteriorización de un estado patológico, es la consecuencia de una enfermedad.

Discapacidad: Toda restricción o ausencia (debida a una deficiencia) de la capacidad de realizar una actividad en la forma y dentro del margen que se considera normal para un ser humano.

Se caracteriza por la carencia temporal o permanente en el desempeño y comportamiento de una actividad cotidiana. Surge a consecuencia de la deficiencia y como tal refleja alteraciones a nivel de la persona.

Minusvalía: Una situación desventajosa para un individuo determinado, consecuencia de una deficiencia o de una discapacidad, que limita o impide el desempeño de un rol que es normal en su caso (en función de la edad, el sexo y factores sociales y culturales).

CONCLUSIÓN

Para concluir, sabemos que la salud comunitaria es algo indispensable y como trabajadores sociales es un área necesaria que debemos tomar en cuenta y saber manejar cualquier situación que esté basada a la salud comunitaria, de todos los derechos que tenemos este es uno de los derechos principales y más importante, porque ver por la salud de los demás es muy importante para la vida cotidiana.

La evolución de la salud es muy relevante y hay que tener en cuenta cómo fue que la salud fue cambiando con el paso del tiempo, el propósito de estos temas vistos es que entendamos lo que el área de salud comunitaria nos brinda y como decía anteriormente poder actuar cuando se presente algo referente a esta área.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.insp.mx/>

Waldow, V. (2008) Cuidar: expresión humanizadora de la Enfermería. México: palabra.