



Nombre de alumno: Marisol Monserrat Velázquez Miguel

**Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo Domínguez
García**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: salud publica comunitaria

Grado: Séptimo cuatrimestre

Grupo: "C"

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de septiembre del 2020

Enfermería comunitaria

En América Latina surgieron cambios demográficos, epidemiológicos y sociales en este periodo han disminuido el número de muertes, así como los el incremento de número de hijos ha disminuido, el número de muertes por maternidad disminuyó considerablemente, pero esto sin embargo no asegura que las personas gozan de buenas salud, ya que no todos hacemos conciencia de los hábitos que deben tener para mejorar la calidad de vida.

Surgen nuevos retos sanitarios, se propagan nuevas enfermedades a nivel mundial, todo esto debido a flujo migratorio de personas, ha habido brotes de enfermedades contagiosas y no contagiosas tales como la fiebre amarilla aparecen enfermedades crónicas y mentales, así también conforme van avanzando los años la tecnología va teniendo mucho mayor avance, las redes sociales ha sido de suma importancia al ofrecer nuevas oportunidades para abordar la coexistencia de las diferentes culturas así como los cambios que afectan a las comunidades la red social es una forma de trabajar y de comunicarse.

La comunidad es el conjunto de personas que viven juntas, bajo ciertas reglas o que tienen los mismos intereses.

Al paso del tiempo este concepto "comunidad" ha ido cambiando. El trabajo comunitario varía por lo que para algunos es el trabajo que va directamente de la mano con los hospitales para otros es el trabajo directo con la comunidad, es decir se centra en las problemáticas en cuanto al tema de salud se refiere.

Debido a los cambios y la relación que hay entre la comunidad y las personas surge el diálogo para tener un mayor conocimiento en cuanto a salud comunitaria dentro de una organización.

Todo esto se lleva a cabo de manera exitosa para ello se realizaron entrevistas a 25 expertos los cuales arrojaron resultados donde la OPS consideraba muy necesario fortalecer la salud comunitaria, ya que es de suma importancia que el grado de salud mejore en las poblaciones desfavorecidas.

El modelo de enfermería comunitaria está para proteger, fomentar la salud así también que adquieran hábitos positivos para la salud así también conocer a fondo las problemáticas de salud en una comunidad.

El propósito es contribuir a promover un nivel de vida más saludable mediante la enseñanza.

La salud pública son actividades las cuales se llevan a cabo con la organización de una comunidad , todo esto para proteger, promover la salud en los individuos, en el cual sus funciones son diagnóstico, participación de los ciudadanos, fortalecimiento, evaluación y promoción equitativa de los servicios de salud.

La promoción de la salud son acciones donde las personas pueden aumentar el control sobre su salud y de esa manera mejorarla.

En la promoción de la salud se le brinda a las personas las herramientas necesarias para que ellos tengan y gocen de una mejor salud todo esto a través de la información que se les proporciona esto para concientizar a los personas de una comunidad a que mejoren la calidad de vida, y puedan vivir mas años en condiciones óptimas y puedan adaptarse a los cambios constantes.

El personal de enfermería actúa como mediador y se encarga de que la información recibida sea aprovechada en lo mayor posible.

La prevención en la salud son las medidas necesarias para evitar que las enfermedades se sigan avanzando, es como un escudo que divide al paciente y a los factores que podrían llevar a contraer una enfermedad, debe generar un impacto.

A través de recursos, potenciales individuales y colectivos se trata de evitar a toda costa que los problemas de salud vayan aumentando, para ello es necesario potencializar las acciones dirigidas a la prevención de enfermedades e implementar medidas para fortalecer la salud.

La intervención primaria es la que se da antes de que se produzca la enfermedad es este caso su objetivo principal es impedir o que se retráse la aparición de la misma, protege a las poblaciones más vulnerables.La intervención preventiva terciaria se da cuando la enfermedad ya se encuentra en el individuo, en este su objetivo es reducir las consecuencias de las misma.

Para que esto se lleve a cabo es necesario poner en marcha un modelo de enfermería y proponer estrategias que ayuden para que esto llegue a todos los miembros de una población y que esta sea de calidad.

Debe haber así mismo una buena coordinación, se debe regular las acciones que realizan los actores sociales e instituciones para que estos vayan de la mano en cuanto al mantenimiento de salud, asegurarse con esto que haya una mejor atención en cuanto a los grupos vulnerables.

Se debe contar con una buena organización, conformados por establecimientos públicos y privados, instituciones, grupos civiles, actores sociales de diversa complejidad los cuales están relacionados, tiene un mismo interés.

La responsabilidad compartida es compartir las responsabilidades y obligaciones con una o más persona, en enfermería pasa lo mismo la relación que hay entre el enfermero y el paciente en esta hay una responsabilidad compartida, porque el enfermero busca que la salud del paciente mejore así también para que este mejore debe seguir las indicaciones del médico para poder recuperarse y mejorar su autocuidado.

La responsabilidad compartida es ceder responsabilidades y distribuir las obligaciones de manera equitativa para que esto no solo caiga en una sola persona si no que sea compartido.

Dentro de una organización la responsabilidad compartida es el trabajo de las instituciones las cuales son conformadas por la misma comunidad en conjunto con los actores sociales para que sean ellos mismos los que mejoren su autocuidado.

Enfermería comunitaria son los métodos, procedimientos los cuales ayudan a prevenir, mejorar la salud de los individuos, es necesario identificar las situaciones de riesgo las cuales podrían estar afectando el bienestar de las personas, los cuales se ven afectados ya sea por cambios biológicos, psicológico, social, espiritual estos podrían ser los que afecten el bienestar.

Para mejorar esto las enfermeras deben contar con la capacidad de liderazgo, coordinación, organización frente a los individuos, y con ello poder cumplir los propósitos propuestos.

Paciente es aquella persona que puede influir de manera positiva o negativa en su salud, esto dependerá de que tanta influencia puedan tener otras personas en sus hábitos, pueden contribuir a que mejore.

La comunidad son individuos los cuales tiene objetivos en común mediante esto establecen comunicación donde se compartirá información, acciones que conlleven a potencializar las capacidades para tener un buen estado de salud, todo esto lleva un orden jerárquico el paciente puede influir en la familia, a familia en la comunidad.

Dolores (2008) menciona que las conductas saludables son aquellas acciones realizadas por una persona que influyen en la probabilidad de obtener consecuencias físicas y fisiológicas inmediatas y a largo plazo en su bienestar físico y en su longevidad, entonces sin lugar a duda

las principales causas de muerte son las que provienen de estilo de vida y conductas saludables”.

Las comunidades comparten características culturales, creencias, creencias, alimentación, rubros, actividades laborales, modos en cuanto a concebir la salud, influencias sobre otras.

Los cuidados de salud se refieren que los individuos tengan los conocimientos, habilidades para irse adaptando a los constantes cambios en el cual sepan cómo cuidarse así mismo optando por conductas que les favorezcan y evitar así cualquier situación que les pueda perjudicar.

“La salud es un estado completo de bienestar, físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades “(OMS, 1948).

La salud comunitaria es el bienestar que tiene los integrantes o miembros de un grupo de personas.

Así mismo es necesario seguir creando e implementado estrategias para alcanzar los principios, aprobación de conocimientos que más que nada es donde las personas obtienen información sobre cómo cuidar su salud.

Las acciones de enfermería comunitaria tiene como objetivo que los miembros de una comunidad se integren y participen en los objetivos propuestos, en el cual durante el proceso tiene que fomentarse la participación voluntaria, así como la toma de decisiones y ejecución para evitar cualquier factor de riesgo que afecte a la salud de la comunidad.

Hay varias formas o estrategias para enseñar a los estudiantes en el proceso de enseñanza aprendizaje esto puede darse de manera individual o grupal. De manera individual el estudiante al asignarle una cierta actividad el alumno se esforzara y utilizara todas sus capacidades para poder cumplir t terminar su actividad, de manera grupal es esta se promueve la colaboración, comunicación, y la responsabilidad de los integrantes.

El proceso de enfermería comunitaria es un proceso de enseñanza constante, el establecimiento de la relación con el paciente debe ser cálida, el paciente debe sentirse seguro en confianza y que vaya fluyendo el intercambio de información.

La relación enfermería comunidad este es el primer acercamiento que se da con la comunidad y sus integrantes, en este acercamiento se trata de recolectar la mayor información acerca de los habitantes y de la comunidad, se identifican los puntos más vulnerables, datos geográficos,

puntos estratégicos, esto a través de la observación, se ubican los servicios públicos con los que cuenta, así también se identifica a los líderes comunales y actores sociales, así mismo se realizan reuniones con los habitantes de la comunidad donde nos presentaremos así también se da a conocer el propósito o proyecto que se piensa realizar y lo que se espera durante el proceso se debe motivar a que se involucren en el proceso a que participen en el proceso de mantenimiento de salud de la comunidad.

Para identificar esto es a través de la observación, en el diagnóstico comunitario se identifica y se prioriza las principales problemas que ponen en riesgo la salud de la comunidad.

La evaluación histórica de la salud con el paso del tiempo ha ido evolucionando y mejorando sus técnicas en cuanto a conocimiento se habla sobre como las personas anteriormente creían que la enfermedad era castigo divino eso fue en las civilizaciones África, Asia, Australia y América. La intervención era a través de ritos y culto a los dioses, se consideraba a la salud como una gracia.

Esto dio paso a otro concepto en la cultura griega, acá ya se hablaba de salud como higiene personal y pública, la higiene se da a través de la primera manifestación en la cual lo organizo la organización de protección de la salud, aparecen ideas nuevas en cuanto a materia de salud se refiere.

Aparece el enfoque biopsicosocial se trata del enfoque el cual establece que son varios factores que influyen en el desarrollo y bienestar de una persona.

El modelo salutogenico es el proceso que permite a las personas tener el control de su salud, se centra en los elementos que ayuda a una persona hacer frente al estrés, problemas físicos y psicológicos.

El modelo de salud positiva va proponiendo un enfoque esperanzador ante la enfermedad.

El modelo holístico en salud es donde las personas hacen conciencia sobre sus acciones y el impacto que este genera en todo nivel, ya sea físico, emocional, mental o espiritual.

El modelo de elección personal se basa en satisfacer las necesidades de una persona, esto se aplica en organizaciones y liderazgos.

El modelo de salud como bienestar es la capacidad que tiene cada persona para cuidar su salud, así también hace referencia a mejorar las condiciones de vida.

El modelo de salud como madurez es poder enfrentar las situaciones que se aparezcan en el transcurso de la vida con madurez, sabe controlar el manejo del estrés, ira entre otros.

Factores que determina la salud

El medio ambiente se relaciona con los factores ambientales físicos, biológicos, contaminación química y los cuales son externos al cuerpo humano.

Estilo de vida está más que nada va relacionado con los hábitos personales de cada individuo en los cuales ellos tienen el control, de ellos depende que tengan buenos hábitos para que su salud mejore.

Biología humana tiene que ver con los aspectos genéticos y con la edad de las personas, ya que al pasar el tiempo se van haciendo presentes las enfermedades ya sea por la edad o por otras cuestiones lo cual conlleva a la muerte.

El servicio de atención tiene que ver con la atención que se les brinda a los pacientes, como la calidad y accesibilidad.

El derecho a la salud debe ser para todos, el acceso a los servicios en cualquier momento que sea necesario, que haya disponibilidad, accesibilidad, adaptabilidad, calidad.

En algunos lugares no se cuenta con las posibilidades para acceder al derecho a la salud, las comunidades indígenas son las más vulnerables en este aspecto de salud porque no cuentan con los recursos económicos, son discriminados y no se les brinda la atención de calidad. Se han creado estrategias para que los pueblos desfavorecidos en materia de salud cuenten con el acceso y se solucione la desigualdad, con la finalidad de que tengan derecho a la salud sin importar sexo, etnia, color de piel, religión etc.

Los conceptos relacionados con la salud y calidad de vida son deficiencia las cuales pueden ser físicas, sensoriales o psíquicas, discapacidad es la pérdida de movimiento y la minusvalía es la limitación de alguna discapacidad física que imposibilita el desarrollo normal de la actividad de una persona.

Conocer sobre estos conceptos de salud es de suma importancia para nosotros como trabajadores sociales ya que eso nos hace tener una visión de lo que es trabajar en área de salud ya sea en los hospitales o en una comunidad, nos hace plantear estrategias para promover un cambio positivo en los individuos.

BIBLIOGRAFIA:

Herrera, m. d. (2008). *enfermeria de salud comunitaria: promocion de conductas saludables en una comunidad rural del estado de mexico*. estado de mexico, mexico.: centro universitario valle del chalco.

moreno, G. a. (2008). La definicion de salud de la organizacio mundial de la salud y la interdisciplinariedad. *Revista universitaria de investigacion*, 93-107.