



**Nombre de la alumna: Alan Rafael Sargento Domínguez**

**Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo Domínguez García**

**Nombre del trabajo: Ensayo, Unidad 3 Proceso de salud enfermedad, unidad 4 salud publica**

**Materia: Salud publica comunitaria**

**Grado: 7ª Cuatrimestre, semiescolarizado**

**Grupo: "C"**

*“Si alguien desea una buena salud, primero debe preguntarse si está listo para eliminar las razones de su enfermedad. Solo entonces es posible ayudarlo”.*

**- Hipócrates**

## **INTRODUCCIÓN**

Desde antes, la salud ha sido uno de los problemas más difíciles de controlar en nuestra vida cotidiana, ya que anteriormente no había algunos que otros instrumentos en el cual podían generar buenos resultados. Desde la evolución o historia de la salud, ha estado mejorando constantemente, no solamente por las herramientas que se han estado utilizando, en las intervenciones y prevenciones es de suma importancia, ya que en un ejemplo de ello es la prevención primaria en la que se basa aún más en la promoción de la salud para minimizar ciertos problemas de salud. Todos tenemos el deber de poder cuidar nuestra salud tanto como el trabajador social, los de salud y lo más importante el ciudadano o paciente que es de su mayor importancia.

## **UNIDAD 3 – PROCESO DE SALUD ENFERMEDAD**

### **UNIDAD 4 – SALUD PUBLIUCA**

Anteriormente la historia natural de la enfermedad se conocía como una patología en el cual ningún médico intervenía en ninguna de los cambios que se generaba, la historia natural de la enfermedad simplemente los cambios en el cuerpo se observaban, ya que ni existía un numeroso de tecnología para acudir al médico para poder intervenir y poder salir de dicha enfermedad es importante poder poner de nuestra parte como pacientes o ciudadanos, nuestro cuerpo también lo manejamos nosotros, claro la responsabilidad de quien nos da información es el sector salud, y los promotores de la salud, pero es nuestro deber poder tomar decisiones buenas hacia nuestro cuerpo, poder cuidarlo, hacerle caso cuando nos pide ayuda en cualquier momento, claro es nuestro cuerpo y cientos de personas que lo ideal es hacer lo que sea, pero recordemos que en un par de años nos afectara, por eso es el momento oportuno e interesante para poder mejorar desde nuestra alimentación hasta como cuidarnos. (Dominguez, 2020)

La historia natural de la enfermedad se refiere al proceso evolutivo que experimenta una patología sin que intervenga ningún médico. En pocas palabras, es el curso de la enfermedad, desde que inicia hasta su resolución, pero sin que haya intervención médica. La secuencia de acontecimientos que le ocurren a un cuerpo, desde que se producen las primeras acciones hasta que se desarrolla la enfermedad y ocurre el desenlace, se conoce como historia natural de la enfermedad. La historia natural de la enfermedad solía ser observada ampliamente hasta hace un siglo cuando no se contaban con demasiados avances para el tratamiento de enfermedades y por ende tampoco para su diagnóstico. (Pág. 61).

En la historia natural de la enfermedad, normalmente existen dos periodos en los cuales son periodo prepatogénico y el periodo patogénico. En el primero periodo se refiere a que la enfermedad aún no tiene ese desarrollo que necesita para estar en el cuerpo para el desarrollo de la enfermedad existen tres componentes esenciales en el cual son el huésped, agente y el medio ambiente que eso es de mucha importancia ya que el ambiente bueno o malo lo generamos nosotros mismos. El huésped en realidad es el humano el agente es una sustancia o cualquier sustancia viva que puede generar daño cómo sabemos también los agentes dentro de ello existen dos es decir se clasifica como el agente biológico. Son aquellos virus, bacterias u hongos en el cual puede generar daños nocivos para el cuerpo. Se encuentra también los

agentes no biológicos en el cual también dentro de ello se clasifican dos partes fundamentales que es lo químico y físico. Lo químico es todo aquello como los fármacos alimentos. Lo físico es aquello que nos afecta en nuestra piel o cuerpo luz, ruido, radiaciones, como se ha venido explicando el medio ambiente lo generamos nosotros mismos.

Los últimos periodos son el periodo subclínico y el clínico. El periodo subclínico es aquella que se hace la presencia de lesiones sin la presencia de signos o síntomas de alguna u otra enfermedad. El periodo clínico se deriva al primer síntoma de la enfermedad. Es importante recabar que es preferible intervenir o llevar acabo la promoción de la salud. (Dominguez, 2020)

El periodo prepatogénico es la fase anterior a la enfermedad. En esta etapa la enfermedad aún no se ha desarrollado, lo que significa que la persona afectada no presenta síntomas clínicos, ni cambios a nivel celular, de tejidos u orgánicos. Pero, aunque el cuerpo se encuentra en equilibrio, es en este momento cuando el ser humano empieza a interactuar con el ambiente que lo circunda y, por ende, es cuando comienza el proceso de la enfermedad. En esta fase ocurre lo que se conoce como triada ecológica. Esta no es más que la interacción entre tres componentes esenciales para el desarrollo de la enfermedad. Estos son: el huésped, el agente y el medio ambiente. (Pág. 69-77)

Es necesario conocer las enfermedades transmisibles y no transmisibles ya que también existen las intervenciones ahora en México, México ha mejorado, ha mejorado en el sentido de poder crear nuevas herramientas para el ser humano para poder prevenir cualquier enfermedad, aun así, nos falta aun mas para poder crear la mayor eficiencia en México y en el ser humano.

Existen los tipos de prevención que se caracteriza en el cuidado del ser humano, es decir, cada ciudadano debe tener la información necesaria. La primera prevención primaria que se dedica a disminuir el riesgo de tener alguna u otra enfermedad, es necesario hacer ciertos tipos de promociones. (Vignolo, Vacarezza, Alicia, & Sosa, 2011)

Las estrategias para la prevención primaria pueden estar dirigidas a prohibir o disminuir la exposición del individuo, al factor nocivo, hasta niveles no dañinos para la salud.

Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes. En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad. La captación temprana de los casos y el control periódico de la población afectada para evitar o retardar la aparición de las secuelas es fundamental. Prevención Terciaria se refiere a acciones relativas a la recuperación ad integrum de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas. (Pág. 12–13).

La prevención secundaria hace que los ciudadanos tengan la necesidad de hacer o realizar un diagnóstico precoz es decir antes de darle más avance a las enfermedades, y tener un pequeño tratamiento. En cambio, la prevención terciaria de trata de hacer una rehabilitación en la cual la enfermedad ya está presente o asignada en el cuerpo del ser humano los tratamientos y las rehabilitaciones es para que el paciente, tenga en cuenta disminuir las secuelas de la enfermedad que se le ha presentado. Es necesario poder orientar a nuestro cuerpo y no solamente a ello, sino que también poder orientar y organizar a otras personas, ya sean vecinos, familias, etc. por que hoy en día México es el primer país en sufrir obesidad, y eso lo tenemos que cambiar a ser un mundo mejor y un mundo con una muy buena calidad de vida, no poner pretextos, cuidar de nuestra salud es lo mas esencial para el ser humano, por eso en este momento es de suma importancia poder retomar y estudiar cada uno de los tipos de prevención, saber en cual estamos y para donde vamos, cuidar de nuestra salud siempre tiene que ser nuestra primer meta u objetivo.

Salud pública en el siglo xx ha Sido uno de los siglos más importantes, ya que hoy en día se sabe que poco a poco ha estado saliendo a la luz, cada uno de los medicamentos y tratar más sobre nuestra salud. El objetivo de la salud pública es asumir cada una de las prevenciones, para que el ser humano o paciente tenga esa noción de poder prevenir. Cada una de las enfermedades que se presentan en nuestro cuerpo. (Oropeza, 2011)

El siglo XX no sólo se caracterizó por el espectacular desarrollo de las ciencias y la tecnología, sino también por la completa transformación de los sistemas de comunicación, el desarrollo de los derechos humanos y el crecimiento espectacular del confort humano. El propósito que guio el diseño y la ejecución de este proyecto fue generar evidencias para fortalecer la formulación de políticas públicas en materia de salud pública en México a corto y mediano plazos. La salud pública es uno de los temas más importantes que se ha generado dentro de nuestro país que México.

La salud pública ha sido uno de los temas más importantes que se ha escuchado durante los siglos, ya que es una de las más interesantes en el sentido de crear un objetivo en el cual tenga presente el bien estar o el buen cuidado de la salud del individuo, eso hace que también los ciudadanos tengan una muy buena calidad de vida. Su estilo de vida del ser humano se visualiza en tener problemas de salud, es decir, en la salud pública lo importante es que debemos tener la información necesaria, para defendernos como pacientes, para poder adquirir un buen estilo de vida y claro siempre debe de empezar en casa, poder crear un vínculo o círculo con algunos vecinos y familiares, para que ese núcleo siga creciente y el pasar de los años tengan esa costumbre de tener un buen estilo de vida.

Los pacientes siempre piden una muy buena explicación para la salud o los factores que ha creado la enfermedad, es de suma importancia contar con ciertos tests, o algunos cuestionarios para poder crear sectores de salud de calidad, es necesario poder contar con un buen liderazgo, para los pacientes significa mucho contar con el buen trato de cada personal de salud. Todo absolutamente todo requiere de una muy buena planeación, desde un principio hasta un fin, lo cual significa mucho para cada personal de salud, poder crear sus planificaciones, los pacientes también deberán comprender que toda enfermedad viene por causas de una muy mala condición en el cuerpo o en el organismo del ser humano. El servicio que se le da a cada uno de los usuarios es fundamental ya que con ello, podemos intervenir, en cualquier momento, como se sabe todo ser humano tiene derechos, y este es uno de los más fundamentales, es decir, fundamentales en el sentido de poder crear a un país más empático, cualquier ser humano o ciudadano tiene el derecho de recibir información necesaria, siempre y cuando sea información que lo ayude a mejorar, desde su salud mental hasta física.

La significación del servicio como una buena colaboración que inviste al profesional de la salud con un gran poder sobre el usuario, colaborando para la configuración de una relación vertical entre el profesional de la salud y la comunidad, siendo el primero el detentor del saber y el usuario una persona ignorante y únicamente culpada por su malestar.

La organización, coordinación, planificación y ejecución que existe entre el sector salud y el personal es de suma importancia, ya que con ello se crean ideas en la cual la salud ya no será escasa, la información que se dé, será una muy buena herramienta, como también las nuevas actualizaciones en tecnología, existen diferentes tipos de cursos que como ciudadanos podemos tomar con base a los años, es decir, seguir actualizándonos, así poder crear un país con mayor eficiencia en la salud, poder crear el país que todo ciudadano quiere, crear fuerza pero para la buena salud que se necesita. (De Souza, De Albuquerque, Zeviane, & Martins, 2014)

Los usuarios ancianos, representados en la Figura 1 como grupo 1, no colocan la salud y la enfermedad desde el punto de vista dualístico, oponiendo los fenómenos, pero significan salud y enfermedad como condiciones transitorias, de carácter evolutivo, natural e inevitable. Caracterizan a la salud como plenitud física que permite al individuo resistir a las adversidades, compenetrada por la sensación de placer individual, más característico del joven. Y a la enfermedad como fenómeno que incapacita, causador de sufrimiento y dependencia, Esa visión del servicio de salud como una dádiva divina se refleja en una postura pasiva de los usuarios delante del servicio, ya que de esa forma el servicio pierde, para el usuario, su característica de derecho conquistado y garantizado legalmente. La relación de sumisión que se establece puede ser observada también cuando los usuarios refieren “solicitar el consentimiento” del agente de salud o de las personas de la recepción para ser atendidos por el servicio de salud. La organización de la agenda diaria y la planificación de la atención son atribuciones de los trabajadores del servicio de salud, debiendo tener la relativa participación de los usuarios en su construcción, disminuyendo la burocracia y verticalidad de las relaciones entre usuario y servicio, a la fila de atención, percibimos como el servicio puede ejercer su poder sobre el sujeto, desestimulando su capacidad de participación y autonomía. En este sentido el encuentro entre comunidad y servicio adquiere un mecanismo controlador, reproductor de ideologías y productos sociales. La atención prestada por el agente de salud es bastante valorizada por los usuarios, ya que se

sienten acompañados. Responsabilidad compartida de los actores que construyen los servicios de salud. Por eso los afectos producidos en la relación entre servicio y usuario que se encuentran en las declaraciones revelan un gran potencial transformador, si son trabajados en el sentido de que “aquel con quien compartimos el camino es tomado como un auténtico interlocutor y no apenas como un "objeto" de nuestras iniciativas”. Los usuarios destacan también como valorizan durante la atención del tratamiento con respeto, consideración y resolutividad, estableciendo a partir de esos criterios, relaciones con el servicio marcadas por afectos positivos o negativos. (Pág. 920-922)

Es necesario poder crear confianza ante los usuarios, los usuarios necesitan a alguien en que el personal tenga esa ética profesional, desde un principio la información siempre será fundamental, ya que en cualquier momento podemos solicitar un buen conocimiento, cada usuario o paciente es diferente, el trato es diferente, por lo mismo de que se necesita tener en cuenta la personalidad del paciente, el trabajo social se relaciona con la salud, es importante poder crear convenios en el cual, poder crear confianza ante el usuario, tanto el sector salud como el personal, siempre se necesitara de un diagnostico previo, en el cual se pueda determinar como se tratara cada usuario e incluso en los gestos mínimo se pueden observar, como también la observación entra en este sentido para el sector salud. Cuando se habla de salud, se habla del auto cuidado, cada ser humano es responsable de su propia salud, de las decisiones que toma, las decisiones para nuestra salud también son importantes, con la buena información que se proporciona, hoy en día internet, tiene muchas herramientas para aprender, como desde un principio hablaba sobre la empatía esto abarca en las personas que son de escasos recursos, si existen herramientas para la salud o para prevenirlas antes de que se apoderen de nuestro cuerpo, también existen convenios con demás profesionales, ya sean médicos, trabajadores sociales o psicólogos para poder crear solamente esos convenios para las personas con escasos recursos, es necesario ver desde una perspectiva de ayudar a la persona, saber en el momento que se preocupa por su salud, podemos intervenir o prevenir cualquier enfermedad actual, hoy en día existen virus que se apoderan de nuestro organismo, pero también con ciertas medidas podemos combatirlos, por eso la buena información para la salud siempre será necesaria buscarla, en donde podemos encontrarla, los derechos son para todos y la salud también.

## **CONCLUSIÓN**

Cómo se ha visto siempre la salud, siempre será lo más importante para el ser humano, más cuando tiene esa costumbre de preocuparse por su salud y eso es suma importancia ya que las generaciones que vienen deben tener esa costumbre que por lo cual es buena, al paso de los años también será para el beneficio de las futuras generaciones.

Hoy en día se han creado muchas herramientas y tecnologías en la cual son benéficas para el ser humano. Las prevenciones que se han mencionado, se deben tener o tomar en cuenta siempre, ya que cada una tiene su propio concepto y sus consecuencias en la cual afecta gravemente al ser humano, cada instante de nuestra vida debemos tener en cuenta cada uno de los conceptos que he mencionado, para hacer práctica en nuestra vida diaria.

## BIBLIOGRAFÍA

Oropeza, A. C. (2011). Observatorio de la salud pública en México, 2010. *Casa abierta al tiempo*, 1-208.

Vignolo, J., Vacarezza, M., Alicia, Á., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Prensa médica latinoamericana*, 11-14.

Dominguez, G. R. (2020). *Salud pública*. Chiapas: UDS.

De Souza, S. D., De Albuquerque, T. E., Zeviane, B. M., & Martins, M. S. (2014). El proceso salud-enfermedad y la estrategia salud de la familia: la perspectiva del usuario. *Scielo*, 918-925.