



**Nombre del alumno:**

GOMEZ GONZALEZ KARLA FRANCISCA

**Nombre del profesor:**

LIC.RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA

**Licenciatura en:**

TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

**Materia:**

SALUD PÚBLICA COMUNITARIA

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Ensayo de la unidad 3 y 4. Proceso de salud enfermedad y  
Salud Pública”

Frontera Comalapa, Chiapas a 18 de octubre del 2020

*Aquel que tenga salud tiene esperanza; y aquel con esperanza lo tiene todo (Proverbio árabe)*

## PROCESO DE SALUD ENFERMEDAD Y SALUD PÚBLICA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que: “la salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». Así, queda claro que más allá de patologías, la salud abarca diversos factores que intervienen en la calidad de vida de cada uno. Una persona sana, por tanto, sería aquella que disfruta de una vida plena y feliz a todos los niveles.

Como trabajadores sociales jugamos un papel muy importante en cuanto a la prevención de enfermedades hacia la comunidad, la prevención es vital para que la comunidad goce de buena calidad de vida mediante nuestra intervención.

En la antología proporcionada por el lic. Eduardo Domínguez se menciona que se conoce el concepto de Historia Natural de Enfermedad al proceso de una enfermedad desde que inicia hasta su resolución, pero sin haber una intervención médica (esto cuando una enfermedad evoluciona).

La historia natural de la enfermedad describe la evolución de la misma, sin intervención médica, desde antes de que ésta se inicie (interacción entre el individuo y su ambiente biopsicosocial), hasta su resolución en recuperación, cronicidad o muerte.

En la historia natural de la enfermedad existen 2 periodos:

- Periodo pre patogénico (génesis): aquí es cuando la enfermedad aun no aparece, realmente no hay ni siquiera síntomas, la persona no los presenta, aun no se ha desarrollado, no hay ningún cambio en su organismo. Durante este periodo ocurre la “triada ecológica” es decir, la interacción entre los 3 componentes y se desarrolla la enfermedad. Esta triada consta de estos 3 componentes:

1. Huésped: es la persona que se encuentra en riesgo de contraer y desarrollar una enfermedad, por esta razón es necesario estudiar algunas características como por ejemplo; si existe algunos factores hereditarios, entre otros.
2. Agente: es todo aquello que puede afectar a la persona (organismo) de una manera nociva. Aquí se clasifican en: Biológicos: son los que producen la enfermedad, pueden ser bacterias, virus y cosas referentes a lo biológico en el organismo. No biológicos: estos pueden ser físicos (cambios de temperatura, estrés, depresión...) y químicos (fármacos, pesticidas...)
3. Medio ambiente: son los factores que rodean al individuo; es prácticamente su entorno. Enlaza al huésped y al agente. Y este entorno no solo se refiere a lo físico sino también a las relaciones interpersonales (relaciones sentimentales de pareja, familia, amigos, colegas y hasta vecinos). En el factor plano social-económico influyen las estructuras sociales y el desarrollo económico de la nación. Y en el factor del plano cultural-ideológico son las creencias de la comunidad que pueden afectar al individuo.

- Periodo patogénico: cuando todas las circunstancias y factores afectan al individuo y surge la enfermedad en su organismo, aquí la enfermedad puede desarrollarse de manera sorprendente o quizás de una manera más lenta. Este periodo se divide en 2 etapas:

- 1) Subclínico: aquí no aparecen los síntomas de la enfermedad, solo se manifiestan las lesiones y disfuncionalidades en el organismo.

- 2) Clínico: en esta etapa sí aparecen síntomas de la enfermedad, complicaciones y hasta secuelas. Aquí las consecuencias son más graves porque no solamente ocurre un daño fuerte o algún tipo de incapacidad, sino que puede llegar hasta la muerte. En esta misma etapa aparecen 3 periodos:

- ♣ Periodo prodrómico: se comienza a manifestar aún más la enfermedad y en ocasiones los síntomas pueden ser confusos y por lo tanto para dar un diagnóstico es más complicado.

♣ Periodo clínico: se puede realizar un diagnóstico más fácil porque los síntomas son más claros.

♣ Periodo de resolución: es la etapa final y existen 3 opciones ya sea que la enfermedad desaparezca, se convierta en crónica o el paciente fallece.

La prevención es la preparación con la que se busca evitar de manera anticipada un riesgo, un evento desfavorable o un acontecimiento dañoso. Pueden prevenirse enfermedades, accidentes, delitos, etc. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define 3 niveles de prevención como objetivo de la Medicina del Trabajo: Prevención Primaria, Secundaria y Terciaria, que suponen técnicas y objetivos diferentes, al unir el criterio del conjunto salud-enfermedad, según sea el estado de salud del individuo, grupo o comunidad a las que están dirigidas. Con la prevención es posible detener la cadena de los acontecimientos la cual la historia natural de la enfermedad está conformada. Las enfermedades pueden ser ocasionadas por múltiples factores de riesgo. Por esta razón no es posible controlarlas y mucho menos solucionarlas abordándolas desde una disciplina en particular. Por eso es importante y muy necesario poner medidas sanitarias la cual son llamadas niveles de prevención.

- La prevención primaria: evita la adquisición de la enfermedad (vacunación, eliminación y control de riesgos ambientales, educación sanitaria, etc.).

- La prevención secundaria: va encaminada a detectar la enfermedad en estadios precoces en los que el establecimiento de medidas adecuadas puede impedir su progresión.

- La prevención terciaria: comprende aquellas medidas dirigidas al tratamiento y a la rehabilitación de una enfermedad para ralentizar su progresión y, con ello la aparición o el agravamiento de complicaciones e invalidadas e intentando mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La salud pública en México se ha convertido en la salud a la que recurren las personas de bajos recursos y no la sociedad en su conjunto, y ese es un gran problema. Las personas de mayores ingresos, que más podrían contribuir con crear un sistema de salud público eficaz y bien financiado, no quieren invertir en algo que desconocen, rechazan y

estigmatizan. Se dice que en el año de 1841 se instituyó en México el Consejo Superior de Salubridad, compuesto sólo por seis miembros, y perteneciente al ramo de la beneficencia pública. Durante esa época, hubo una gran gama de instituciones dedicadas al cuidado de la salud, con sede en la Ciudad de México. En ese entonces ya tenían medidas de prevención como la recolección de la basura, entre otros; solo que al hacerlo corría por su cuenta o sea que nadie recibía un sueldo por hacerlo.

La propuesta de la Nueva Salud Pública se dedica a prevenir enfermedades y no sólo a curarlas. Esto quiere decir que atiende a las causas que originan las enfermedades, como la desigualdad económica, los problemas sociales y las cuestiones ambientales. Para hacer esto establece políticas, servicios y programas educativos que puedan prevenir desde el principio el surgimiento de muchos padecimientos. Estas categorías fueron apareciendo en el decursar histórico, según las necesidades y los nuevos conocimientos relacionados con el proceso salud-enfermedad, nos referimos fundamentalmente a: Medicina Clínica, Salud Pública, Medicina Social, Medicina Preventiva y Medicina Comunitaria. La cual todos los autores votaron por Salud Pública.

Según Winston define la salud pública como "La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las infecciones de la comunidad y educar al individuo en cuanto a los principios de la higiene personal; organizar servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada individuo de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud". (Ayala, 2017).

Las agrupaciones humanas prehistóricas y antiguas adoptaron un enfoque causal sobrenatural, en lo que a la medicina respecta, muchos médicos de aquella época manifestaban que las enfermedades y la salud estaban influidas por la posición de las estrellas.

José Antonio Rivera afirma "El porfiriato no ofrecía condiciones propicias para mejorar la salud de los mexicanos, ya que el reparto desigual de la riqueza hacía que la mayoría de las personas y ante todo los pobres carecerían de servicios médicos". Se dice que desde

aquellas épocas los servicios médicos y la medicina han evolucionado y ha sabido salir adelante con la cura de enfermedades nuevas y ahora los gobiernos de esta época ofrecen a la población mejores servicios para la salud.

La salud pública como concepto histórico, con el fin de rastrear la genealogía y las prácticas culturales que brindaron un marco referencial para el nacimiento de lo que en el occidente se conoce como salud pública. Respecto al debate actual acerca de la salud y la enfermedad, básicamente se distinguen dos perspectivas: la naturalista, cuyo argumento se basa en que el concepto de salud es neutro y objetivo, negándose su conceptualización valorativa y la normativa en la que se plantea que el concepto de salud tiene una carga valorativa.

La recolección de basura, el entierro de los difuntos y las cañerías dan cuenta de destellos de modernidad y debemos resaltar que algunas medidas de higiene pública ya existían desde épocas tan antiguas como la colonia. La población siempre ha participado con medidas de prevención para la buena salud de los individuos. En el porfiriato una sociedad limpia representaba una sociedad sana y una sociedad sana representaba una sociedad moderna, no es casual que a muchos de nosotros nos haya tocado vivir inspecciones higiénicas realizadas por compañeros de los grados superiores durante la primaria, incluso a finales del siglo xx.

Los campos son: la investigación, docencia y práctica: La investigación es fundamental ya que ayuda a saber cómo está la población en cuestión de salud, los servicios de salud, el medio en que viven, estilo de vida.

El estudio es también importante en salud por que ayuda a generar conocimientos sobre las enfermedades y las prevenciones. Las prácticas también son importantes ya que ayuda al profesional a tener mejores resultados de las diferentes enfermedades y a mejorar los conocimientos y las experiencias del médico o enfermero. Así como también obtener participación, solidaridad y prevención de las enfermedades. Diseño de investigación tiene como principal objetivo recopilar y obtenerla de manera general información sobre un problema de Salud para dar una respuesta concreta. Así también el diseño epidemiológico son procedimientos, métodos y técnicas con la finalidad de recopilar información y mejorar

los conocimientos existentes y así obtener respuestas que faciliten la toma de decisiones en relación con la seguridad e higiene y la Salud.

Para concluir la salud pública es fundamental en la comunidad ya que a veces el desconocimiento que poseen las personas sobre las enfermedades los hace vulnerables. Así que como trabajadores sociales que intervenimos con la sociedad debemos de sensibilizar y concientizar a las personas sobre cómo cuidar su salud, crear buenos hábitos alimenticios, hacer ejercicio, controlar sus emociones, tener paz, armonía con la familia, entre otros factores importantes que pueden mejorar nuestra salud. La prevención primaria y la promoción de estilos de vida saludable, son los medios realmente eficaces para evitar o reducir la mayor parte de los problemas de salud. Para poder fomentar estilos de vida saludables, son necesarias nuevas actitudes y conocimientos por parte de los prestadores de los servicios, pero, sobre todo, se requiere un nuevo tipo de relación con los usuarios de los servicios de salud. Hacer promoción de la salud significa ayudar a las personas a aprender y a aceptar la responsabilidad de su propio bienestar.

## BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS (2020). Facilitado por el Lic. Domínguez García Eduardo