



**Nombre de alumnos: Anahí González Sánchez**

**Nombre del profesor: María del Carmen Briones Martínez**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico sobre “el crecimiento y el envejecimiento”**

**Materia: Psicología evolutiva**

**Grado: Séptimo cuatrimestre**

**Grupo: “B”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 25 de septiembre de 2020-

# El crecimiento y el envejecimiento

## Principios del crecimiento

El crecimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio.

El crecimiento es un signo de salud de un niño, una expresión inadecuada del crecimiento señala la existencia de patología.

## Crecimiento y desarrollo

El crecimiento: aumento de talla (faceta del crecimiento) aumento de masa corporal, crecimiento de todos los órganos y sistemas.

El desarrollo: el crecimiento y la maduración somática, psicológica y social es lo que constituye el desarrollo. Depende de factores intrínsecos y extrínsecos.

## Cambios en el crecimiento y la maduración

### ➤ Crecimiento (nacimiento-edad adulta):

1. Originado por el incremento del número y el aumento del tamaño de las células.
2. Los cambios en esta etapa son cuantitativos.
3. Parámetros más usuales: peso y talla.
4. Proceso no tiene evolución lineal.

### ➤ Maduración:

- 1) Cambios bilógicos internos y lo capacitan para realizar funciones.
- 2) Proceso de maduración fisiológico del ser humano que sigue un orden (cabeza, tronco y extremidades)

# El crecimiento y el envejecimiento

## El proceso del envejecimiento de órganos y sistemas

El envejecimiento: su proceso: existen dos tipos de envejecimiento

- 1) Primario: cambios irreversibles que acontecen por acción del tiempo.
- 2) Secundario: cambios que producen por enfermedades, pueden estar o no asociados con la edad, se pueden evitar o remediar.

Envejecimiento y aspecto externo:

- La piel que se seca, resulta más fina, menos elástica y porta las manchas del envejecimiento.
- Aparecen las canas.
- Se modifica la estatura.
- Cambia la silueta y el peso.
- Se reduce la fuerza muscular.

Cambios físicos: los cambios físicos por envejecimiento se producen en todas las células, tejidos y órganos corporales y afectan el funcionamiento de todos los sistemas corporales.

Cambios por el envejecimiento:

- Todas las células experimentan cambios a raíz del envejecimiento.
- Incremento en los pigmentos y las sustancias grasas dentro de la célula.
- Muchos tejidos pierden masa y otros se vuelven tumorales.
- Los órganos al envejecer pierden su función de manera gradual.
- Los cambios más significativos se presentan en el corazón, los pulmones y los riñones.

# El crecimiento y el envejecimiento

## El proceso del envejecimiento de órganos y sistemas

Cambios de transición relacionados con el envejecimiento canicie: el cabello pierde color, cuando las células que producen pigmento en la base del folículo piloso producen menos o mueren.

Cambios en la piel: signos visibles son los surcos, arrugas y flacidez causados por el efecto del tiempo, pero también por las agresiones del medioambiente como la exposición al sol.

Cambios seleccionados relacionados con el envejecimiento:

- ❖ Disminución de celular parenquimatosas.
- ❖ Cambios intracelulares.
- ❖ Cambios en el tejido conjuntivo.
- ❖ Cambios en el aspecto externo.
- ❖ Equilibrio y marcha.

Cambios corporales:

- 1) Cambios en la piel.
- 2) Cambios en el cabello.
- 3) Aparición de vello en distintas partes del cuerpo.
- 4) Cambios en la estatura.
- 5) Cambios en la estructura metabólica y celular.
- 6) Cambios en la composición global del cuerpo a raíz de la disminución de masa muscular.

# El crecimiento y el envejecimiento

## El proceso del envejecimiento de órganos y sistemas

Cambios sensoriales: el proceso de envejecimiento afecta en mayor o menor grado a todos los canales sensoriales.

### Cambios en la visión:

- Pierde elasticidad las corneas.
- La pupila sufre una progresiva reducción de su tamaño.
- La lente humana va adquiriendo un tono amarillento.
- El cristalino aumenta de tamaño, grosor y pierde elasticidad, todo ello reduce su transparencia.

### Cambios en la audición:

- ✚ Reducción del umbral auditivo.
- ✚ Dificultades en la localización del sonido.

Cambios en el olfato, gusto y tacto: los cambios en el olfato y el gusto incluyen una alteración de los umbrales perceptivos, de la intensidad con que se perciben los estímulos y en la capacidad para discriminar un olor o un sabor de otro semejante.

### Cambios motores:

- Disminución del tiempo de reacción.
- Aumento de la fatiga muscular.
- Imprecisión en los movimientos finos.

Cambios en el sistema nervioso por el envejecimiento: a medida que los nervios se degeneran, se pueden afectar los sentidos del tacto, la visión, la audición y demás.

# El crecimiento y el envejecimiento

## Factores que afectan el envejecimiento

Cambios en la fisiología de la sexualidad: la frecuencia de las relaciones sexuales se disminuye, esta reducción guarda directa relación, con los hábitos sexuales que hombres y mujeres han tenido durante la juventud y la adultez.

### Cambios en la sexualidad femenina:

- I. Reducción de la inervación del cuello uterino
- II. Reducción del tamaño del utero.
- III. Reducción del endometrio.
- IV. Disminución del diámetro de la vagina.
- V. Atrofia de la vulva.
- VI. Aumento del tamaño del clítoris.

### Cambios en la sexualidad masculina:

- a) Disminución de la sensibilidad erótica.
- b) Menor respuesta a los estímulos eróticos.
- c) Aumento del tiempo necesario para alcanzar.
- d) Reducción del ángulo de elevación peneal.
- e) Aumento considerable del periodo refractario después del coito.

### Factores que inciden en el envejecimiento intelectual:

- Expectativas y atribuciones.
- Rigidez-flexibilidad
- Estado de salud

# El crecimiento y el envejecimiento

## Factores que afectan el envejecimiento

Pareja, amor y envejecimiento: para Atchley (1985) es importante el mantenimiento del amor, la compañía, la oportunidad para expresar los sentimientos, el respeto y los intereses comunes a lo largo de todo el proceso de envejecimiento.

Relaciones sociales: los aspectos relacionados con la socialización de las personas viejas presentan significativos procesos de cambio tanto en la faz laboral, familiar, comunitaria, recreativa de interacción y participación social.

Status, rol y envejecimiento: a partir de los status y roles se define la posición que la persona ocupa, como también sus deberes y derechos dentro del contexto social al que pertenece.

Status y envejecimiento: en épocas pasadas la edad, el sexo y la clase social conformaban en gran parte el status de las personas, en cambio en la actualidad, el status es la resultante de múltiples factores que se adquieren por esfuerzo personal.

Rol y envejecimiento: las personas viejas hoy necesitan encontrar un rol coherente con las características histórico sociales del momento en que les toca ser viejos.

Trabajo y envejecimiento: la vejez se termina definiendo por la falta de trabajo y esto se refleja en múltiples expresiones, clase pasiva, pensionados, jubilados, personas de edad.

Trabajo fuera del hogar: Moragas (1995) trabajo de la mujer fuera de la casa:

- A. Carrera retrasada o madura.
- B. Carrera intermitente
- C. Carrera extinguida
- D. Doble carrera.

# El crecimiento y el envejecimiento

## Factores que afectan el envejecimiento

Jubilación y pérdidas: la persona que se jubila es el paradigma de la pérdida. Pierde capacidad adquisitiva, solo el 10% de la masa de jubilados y pensionados está incluida dentro de las denominadas jubilaciones de privilegio, el porcentaje restante está condenado a la pobreza.

Jubilación su proceso:

Atcley (1989) proceso de jubilación:

- ✚ Prejubilación
- ✚ Jubilación
- ✚ Desencanto
- ✚ Reorientación
- ✚ Estilo de vida rutinario
- ✚ Fase final