



Nombre de alumnos: Rafael García Esteban

Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo Domínguez

Nombre del trabajo: Ensayo- Unidad 1 y 2.

Materia: Salud Pública Comunitaria.

Grado: Séptimo Cuatrimestre.

Grupo: B.

Introducción.

En el presente ensayo abarcaremos información sobre lo que es enfermería comunitaria, la definición de este curso, así como también la forma en que se procede en las distintas circunstancias que se nos presentaran y en la unidad 2 conoceremos los conceptos de salud lo cual debemos de tener en cuenta para ampliar nuestra visión acerca de esta área y con ello buscamos adentrarnos en el mundo y ámbito que rodea a la población, de las cuales hay circunstancias que afectan radicalmente el estado de salud y bienestar de la sociedad, en la cual necesitamos trabajar con el conocimiento necesario para saber afrontar la responsabilidad que tenemos como trabajadores sociales para crear un cambio social y sobre todo buscar alternativas de solución para una mejora en materia de salud ya que es lo más básico que la población debe tener para llegar a obtener una vida estable y de calidad.

UNIDAD 1. ENFERMERIA COMUNITARIA. DEFINICION DE LA MATERIA Y AMBITO DE ESTUDIO.

Debemos tener en cuenta el frecuente cambio que ha sufrido la sociedad, así como buenos y malas transformaciones en el devenir de los años, con la formación mediante distintos procesos de reformación en la constitución, junto con los distintos movimientos sociales que han impactado a nivel general la forma de desarrollarse en la sociedad actual en la que vivimos, es importante tener en cuenta todo esto porque pienso que es la forma más recomendable para poder comprender lo que acontece hoy en día con nuestra generación en materia de salud, que es en la que nos enfocaremos y sabiendo el conocimiento previo en cuanto a este tema podremos comprender el labor de la enfermería comunitaria, la cual se encarga de llegar a los lugares más remotos y aislados de los servicios de salubridad y su principal objetivo es promover, para el resguardo de la salud de los miembros de una comunidad la cual carece de información y accesibilidad de estos servicios, así como tener bases para diseñar modelos de enfermería que vendría a ser la estructuración de un proyecto en el cual el principal objetivo es buscar llegar a la población con fuentes, medios y propuestas de solución en cuanto a la problemática de esta área.

“Podemos definir enfermería comunitaria como el conjunto de cuidados y procedimientos orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común.”

En general la enfermería comunitaria tiene muchas funciones entre las cuales está la promoción de la salud, lo cual abarca todo lo relacionado con difundir toda la información precisa acerca de la manera en como mejorar la salud de los integrantes de la comunidad en la cual se este llevando a cabo la labor, y en esto de promover se pueden utilizar distintos medios que tengamos al alcance para llegar y abarcar a una mayor población, los medios de los cuales podemos hacer uso de carteles, folletos, pláticas comunitarias, en las cuales se hará conocer las distintas instituciones de salud ya sean gubernamentales o no gubernamentales, enseñarles la forma de acudir y el proceso requerido de dichos programas de las cuales pueden hacer uso las familias que requieran el servicio y con ello mejorar el estado físico, mental y social de los habitantes de un lugar determinado en el cual se busca intervenir, por lo cual se necesita de personal de enfermería en la comunidad capacitados para este labor ya que debe contar esencialmente con una característica muy importante que es el liderazgo, ya que para llevar a cabo todo este proceso es importante

compartir las responsabilidades entre todos los involucrados, en esto abarca las instituciones de las cuales haremos uso y promoción así como también el personal que esta a cargo de esa área, también tener en cuenta a los actores comunitarios los cuales serán de mucha importancia para la eficacia de nuestro proyecto, porque ellos serán los que nos ayuden a organizar a toda la población, esto debido a que los actores de la comunidad saben muy bien la forma de organización de la población, y ese es otra área que debemos de tener en cuenta para que todo marche bien, debemos conocer la forma de organización social del lugar donde trabajaremos, y todo esto con el fin de distribuir las tareas para llegar con mas eficacia a la población con el fin que tenemos como propósito.

En salud comunitaria la responsabilidad compartida permite distribuir el grado de compromiso en las intervenciones entre las diferentes instituciones que conforman la comunidad y reparte el trabajo a realizar entre los actores sociales, para lograr que estos sean los propios artífices del desarrollo de las acciones que potencien su estado de salud.

Dentro de este aspecto tomamos en cuenta la salud comunitaria la cual va de la mano con todo el proceso antes descrito, de echo lo anterior busca la salud comunitaria ya que todo busca mejorar el bienestar de los integrantes de las comunidades necesitadas de dicho servicio esto con el fin de proporcionar a la sociedad medios y herramientas básicas y necesarias para una mejorar en la manera de vivir, para llevarles un estilo de vida estable y con ello tengan una calidad de vida y esto lo obtendrán en conjunto con los intermediarios entre las instituciones y las personas del mismo lugar. Podremos llegar a ver una mejora en su salud en general cuando se consiga un adecuado funcionamiento de las actividades planteadas y expuestas a la población, ya que su responsabilidad es llevar a la practica todo lo aprendido para su diario vivir y cuidar su salud de distintos factores los cuales alteran y afectan su bienestar y dentro de estos factores entra el entorno el cual rodea a la población y se dice que es todo aquello con lo que la población tiene que adaptar su forma de vivir en cuanto a la manera de planear y desarrollar sus actividades para el cumplimiento de ciertas necesidades, teniendo en cuenta que estos elementos y entorno es lo que le da identidad a la comunidad, por ejemplo hay comunidades las cuales tienen muy bien definido las formas de organización y los integrantes tienen que acoplarse a eso, en esto incluye reuniones, normas, reglas y leyes internas por las cuales se rigen, así como también las de carácter cultural, costumbre y tradiciones de las cuales pueden destacarse las de aspecto

religioso, los cuales influyen en gran manera en la forma de pensar, sentir y actuar de cierta población, al igual que el estilo de vida que llevan en ciertas poblaciones, tomando en cuenta el labor que llevan a cabo, muchas veces a lo que se dedican depende del territorio en el cual habitan y esto tiende de una y otra forma a afectar su estado de salud y esto puede ser de aspecto físico o mental, ya que por lo regular los lugares aislados tienden a dedicarse al cultivo del campo lo cual les produce pocos ingresos los cuales les son escasos para llevar una alimentación saludable por lo que son más propensos a contraer enfermedades, por falta de vitaminas o por la higiene, y esto trae consigo una inestabilidad en la salud mental, ya que los afectados empiezan a verse afectados por estrés y otras cuestiones que afecten la estabilidad emocional por la misma situación que les tiene frustrados y en eso también nos toca intervenir como trabajadores sociales y buscar darles propuestas en la resolución del problema.

Entorno: conjunto de elementos y circunstancias externas al individuo presentes en su alrededor que forman parte y dan identidad a la comunidad. Estas pueden ser de orden biológico, geográfico, cultural, social, organizacional, afectivo y relacionado a las creencias y acciones de los grupos de individuos, que influyen y determinan sus estilos de vida.

UNIDAD 2 EL CONCEPTO DE SALUD.

Para poder comprender el concepto de salud es necesario hacer un análisis en como se fue construyendo el concepto que conocemos hoy en día, por lo cual es necesario ver tiempos atrás como estaba considerado y cual era su valor en la sociedad, sabemos que tiempos atrás se tenía como algo de creencias, incluso se decía que la salud tenía que ver con la relación con lo divino, al punto de decir que las enfermedades eran castigos por parte de un ser supremo, que en mi opinión en parte tenían razón ya que también se conoce de esa paz interior el cual da estabilidad y salud mental lo cual estudios recientes dicen que la mayoría de enfermedades provienen primeramente de la inestabilidad psicológica. Por lo tanto en la antigüedad quedaban aferrados a esa idea y no hacían nada para mejorar las necesidades que enfrentaban y afectaban a la población y claro, tenían ese concepto porque no se conocía mucho sobre este tema, no había promoción de tal, así como tampoco había gente tan capacitada para poder llevar información para obtener hábitos los cuales le

ayudaran a resguardar su salud en general. Hoy en día conocemos conceptos de salud el cual se fue modificando y teniendo otro concepto de este conforme las transformaciones que se dieron en nuestra sociedad, esto incluye los múltiples estudios y puntos de vista de estudiosos de la materia, lo cual fueron portadores de información relevante tomando en cuenta la variación continua que hay en nuestro medio exterior, el ambiente, el entorno, etc., los cuales influyen de forma importante en el estado de salud de la población mundial, ya que en el entorno existen muchos factores los cuales obligan al sector salud a implementar muchas mas instituciones y programas enfocados en el resguardo de la salud, por ende la salud depende de muchas circunstancias y esto hace mas difícil la tarea de conceptualizar por lo que se ha llegado a hecho conceptos de salud los cuales dicen que la salud es un estado de bienestar en todos los aspectos y no solo es de presencia de enfermedades.

La propia Organización Mundial de la Salud (World Health Organization [WHO], 1946) señala que la salud es un completo estado de bienestar y no solo la ausencia de enfermedad, poniendo así de manifiesto la confluencia de ambas perspectivas. Igualmente, esto es lo que hace Keyes (2005), al proponer el concepto de salud mental completa, el cual incorpora tanto la ausencia de enfermedad o diagnóstico, como la presencia de características positivas.

En el siglo en el que estamos se conocen muchos modelos que tienen sus distintas formas de ver la salud, en algunos toman la salud como la estabilidad de todo, física, mental, otros lo toman de forma física y biológica la cual describe que se trata de algo natural del cuerpo, también se toma de una forma en que el entorno lo es todo en el estado de salud, ya que esta dependerá mucho del ambiente que rodea a la persona ya que esto influirá en su manera de desarrollarse en su diario vivir esto se ve de una forma filosófica; existe otro modelo que lo ve de otro ángulo como lo es la salud mental, que de ahí proviene la estabilidad general, esta toma en cuenta que las personas buscan siempre satisfacer sus necesidades básicas y lo relaciono con la pirámide de Maslow donde nos muestra las necesidades básicas naturales del ser humano, ya que si las personas se preocupan tanto buscando satisfacer estas, como son necesidad de amor, atención, afecto, etc, y si no lo encuentran comienza a haber un desequilibrio emocional lo cual los llevara también a afectar su estado de salud. Después de analizar todas estas formas de las que se ve la salud nos damos cuenta que existen varios factores los cuales determinan e influyen en el

estado de salud de las personas y en esto abarca lo que es las condiciones sociales y económicas de las cuales los habitantes están sujetos.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud.

Entonces existen varios elementos a tomar en cuenta para poder resguardar la salud, dentro de esto esta el medio ambiente, el cual tiene un gran impacto en la vida de lo sociedad ya que de esta depende la manera en que se conducirán dentro de la sociedad, diseñando planes de sobrevivencia y de desarrollo, lo cual le obligara a moldear sus planes al medio en el que habita, esto determinara su empleo, su dedicación, su esfuerzo y por supuesto que esto afectara en gran manera a su salud ya que el medio ambiente es un fator externo al cuerpo pero sin embargo determina la estabilidad de la persona ya que el individuo no puede tener control total sobre su medio, por lo cual influirá en su estilo de vida, tendrá que hacer una vida conforme a los medios que le proporciona la naturaleza o tomar decisiones como el buscar mejores oportunidades de empleo para un mejor ingreso económico lo que lo llevara a otro desequilibrio familiar, etc., por eso es que vemos que estos factores son tan determinantes e influyentes en la vida de la sociedad y que es tan difícil conseguir una salud estable siempre, porque siempre habrá circunstancias que no están en nuestras manos de poder cambiarlas radicalmente.

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones sociales y económicas que influyen en el estado de salud de las personas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. (Organización Mundial de la Salud.)

Conclusión.

Analizando la información proporcionada y tomando en cuenta las variantes las cuales influyen en el estudio, concepto y formas de intervenir en la salud, llego a la conclusión que es tan importante conocer los elementos que determinan el estado de salud, ya que teniendo en cuenta todo esto podremos diseñar un plan estratégico de como intervenir, al

igual que un modelo de enfermería comunitaria el cual sea tan eficiente para llegar a toda la población que requiera información sobre el tema de salud, y esto lo conseguiremos mediante la promoción, haciendo uso de muchos medios con los cuales buscaremos llegar a un mayor rango de la comunidad, tratando de darles alternativas de solución a las demandas acerca de los servicios de salubridad, así como también tratar de que con la ayuda de los mismos actores e integrantes de la sociedad se puede hacer una mejora en su manera de vivir para con ello conseguir un equilibrio y estabilidad en todos los aspectos de su vida y así mejorar su estado de salud, que es lo que buscamos y tenemos como principal propósito, que es el resguardo de el estado de salud para que tengan un estilo de vida estable.

Bibliografía.

Antología-salud publica comunitaria.

González Guzmán Rafael. La salud pública y el trabajo en comunidad. McGraw – Hill.
1ra. Edición, 2011.