



**Nombre de alumnos:** Rafael García Esteban

**Nombre del profesor:** Lic. Rubén Eduardo Domínguez

**Nombre del trabajo:** Ensayo- Unidad 3 y 4.

**Materia:** Salud Publica Comunitaria.

**Grado:** Séptimo Cuatrimestre.

**Grupo:** B.

Fra. Comalapa, Chiapas a 18 de octubre de 2020.

## **Introducción.**

En el presente ensayo abarcaremos información sobre la unidad 3 y 4 de nuestra antología del curso de salud pública comunitaria, en el cual veremos todo lo relacionado con el proceso de salud, enfermedad, así como también la historia natural de la enfermedad, que se refiere al proceso que lleva una enfermedad desde que empieza hasta que se soluciona, sin intervención, de lo cual aprenderemos la historia de cómo era el contexto en el que se desarrollaban las primeras investigación por parte de los médicos, mediante la observación que realizaban, y que gracias a eso poco tiempo después fue posible grandes investigación para combatir la enfermedad en lo cual fue parte fundamental las acciones realizadas en el pasado, por lo cual ahora tenemos muchos medios de cómo combatir las enfermedades.

Así como también en la unidad 4 analizaremos información la cual nos será de mucha utilidad para entender la forma que hoy en día tenemos a nuestra disposición para buscar alternativas de salud ya que en esta obtendremos conocimiento verídico acerca de la salud pública, su concepto y la evolución histórica que tuvo que pasar para ser conocida como hoy en día con todos los fundamentos y conceptos acerca de esta.

### **Unidad 3. Proceso de salud enfermedad.**

En esta unidad comenzamos viendo acerca de la historia natural de la enfermedad, como su nombre lo dice, esto se refiere a el proceso natural que lleva acabo una patología, un virus, una bacteria el cual se desarrolla en el ser humano, entonces se le llama natural, porque se toma en cuenta mediante la observación desde el inicio de esta enfermedad, hasta su resolución, ósea hasta que solo lo combate naturalmente el sistema inmunológico del cuerpo sin intervención médica, de lo contrario cortaría con el proceso natural.

Cuando existe una alteración ya sea de forma leve o más grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes, se dice que se está en presencia de una enfermedad la cual está afectando el funcionamiento correcto que permite a la persona tener estabilidad en varios aspectos tanto emocional como física. Toda enfermedad que se manifiesta en el ser humano aparece como resultado de un proceso dinámico en el que han intervenido varios factores, estos factores pueden físicos o químicos, los cuales están en el medio en que se desarrolla la persona en su diario vivir, en sus actividades laborales siempre están expuestos a encontrarse con estos microorganismo que afectan la salud. El proceso y serie de actividades que le ocurren a al cuerpo desde que se producen las primeras acciones hasta que se desarrolla la enfermedad y ocurre el desenlace, se conoce como historia natural de la enfermedad de lo cual hablamos del porque se le da este nombre. Dentro de todo este proceso se conocen periodos de la historia natural de la enfermedad los cuales tienen divisiones y son más conocidos dos el primero es el periodo conocido como génesis y el segundo es el periodo patogénico y a este se le conoce como evolución natural de la enfermedad. El primero del cual hablábamos del periodo de génesis, este es la fase anterior a contraer la enfermedad, en esta etapa aún no se ha infectado el cuerpo, ósea que no se ha tenido contacto con este y aún no ha ingresado al organismo. Para que la enfermedad se desarrolle se necesita de varios factores y estos factores son tres y se conocen como triada ecológica, se le denomina así ya que estos forman parte de nuestro medio ambiente, estos son: el agente, el huésped, y el medio ambiente. El agente es todo microorganismo vivo que puede interactuar con el cuerpo y entrar al organismo a actuar de forma nociva; cuando hablamos de huésped nos referimos a el sujeto quien permite la subsistencia de un organismo infeccioso y el medio ambiente tiene una función fundamental ya que en este se impregnan cuantos microorganismo, bacterias, etc infecciosos que atentan contra la salud, es por ello que es tan importante vivir en un lugar

donde haya costumbre de la higiene, ya que de lo contrario nuestro hogar puede ser hogar para muchas enfermedades, y esto lo podemos ver en las comunidades marginadas de bajos recursos económicos, donde llevar un estilo de vida o habita libre de bacterias es casi imposible porque el ambiente no lo permite, más cuando se vive orillas de río, o de basureros que el caso de muchas personas en nuestra sociedad, por lo cual vemos que son más propensos a tener una salud inestable y son los que presentan más casos de enfermedad y los que demandan y requieren atención médico y son los que menos tienen acceso a instituciones de atención médica. Es por ello que vemos la importancia de la definición de prioridades de intervención de salud el cual se llevó a cabo en México los cuales han mejorado mucho en los últimos 50 años, vemos como a partir de estas acciones e iniciativas tomadas disminuyo la mortalidad, y aumento el rango de vida, o las posibilidades de tener una sociedad más estable, una sociedad la cual no esté tan amenazada por enfermedades por causa de falta de atención y por falta de inversión al sector salud.

Entre 1955 y 2005 la esperanza de vida al nacer aumentó 45% para alcanzar una edad de 75.4 años, y las tasas de mortalidad infantil descendieron 83%. No obstante, el constante aumento en el nivel promedio de salud de la población se ha acompañado de desigualdades persistentes en diferentes segmentos de la misma.<sup>3</sup> Por ejemplo, la mortalidad infantil en el próspero estado de Nuevo León es la mitad de la observada en el estado menos desarrollado de Chiapas.

Para el sector salud hay una forma de actuar muy importante y fundamentales para conseguir la estabilidad en materia de salud para la sociedad el cual se consigue por medio de la prevención, de los cuales existen varios tipos, vemos como se dividen por medio de niveles de prevención, existen tres niveles, y cada uno de estos tienen distintas funciones específicas de actuar en la población para su beneficio, en el nivel uno se trata más que nada de prevenir o disminuir los factores que pueden afectar al organismo, y en el segundo nivel de prevención secundaria, se lleva un tipo de prevención es la que se aplica cuando la prevención primaria ha fracasado y por tanto como no se hizo una buena prevención el individuo enferma. En este nivel se incluyen medidas que se aplican en el periodo de latencia de la enfermedad esto significa que cuando ya está activa en el organismo se busca otra medida para contrarrestarlo

## Unidad 4. Salud pública.

La salud pública no era conocida en los siglos pasados como hoy en día lo conocemos, no se tenía el concepto de lo que es, ya que todo fue evolucionando con el devenir de los años de las investigaciones desde el inicio que se empezó a observar el proceso de la enfermedad se fue idealizando y creando teorías acerca del porque y como afectaban al organismo las patologías que adquirirían las personas por medio de muchos aspectos, como era la mala alimentación, así como también el entorno en el que Vivian y se desarrollaban en sus labores cotidianos lo cuales los obligaban a tener un estilo de vida conforme a las posibilidades económicas una de las principales causas por la que no se puede combatir con eficacia las enfermedades, ya que vemos como la situación económica de un país afecta severamente el área de salud, ya que si el gobierno no cuenta con los recursos necesarios para disponerlos e invertirlos para crear o invertir en las instituciones gubernamentales para proporcionar apoyo a la comunidad que la requiere, estos por lo regular son las personas con bajos recursos económicos que no pueden llevar una vida sana ya que los medios no se los permiten y porque no cuentan con un centro de atención medica cerca o bien no hay suficiente medicamento o personal para atenderlos, lo que hace más difícil la tarea de prevención de la salud y esto es lo que lamentablemente se ha vivido en los siglos pasados en la historia de nuestro país, es como podemos ver la situación que afectaba radicalmente el bienestar de la comunidad, un ejemplo de ello es la situación social que se veía en el porfiriato, una etapa de nuestro país marcado por el mal gobierno y la mala administración de Porfirio Díaz, que eso paso a traer como consecuencia grande mortalidad y adversidades en toda la sociedad mexicana.

José Antonio Rivera Tapia afirma: “El porfiriato no ofrecía condiciones propicias para mejorar la salud de los mexicanos, ya que el reparto desigual de la riqueza hacía que la mayoría de las gentes y ante todo los pobres, carecieran de servicios médicos”

Después de esta situación tan conocida, paso muchos años para que se empezará a ver y a priorizar la atención médica y que et atención llegaran a todas partes del país para que hubiera un bienestar y una respuesta a las demandas que había acerca de este tema, pero muchos investigadores han apuntado que durante el año de 1920 se introdujeron los sistemas y prácticas sanitarias modernas en México, además de señalar la medicina estadounidense como la principal influencia durante esa época, pero otra

situación que también tuvo mucha influencia fue el movimiento social de fue la Revolución francesa, que tenía como uno de sus ideales el bienestar común; algunos de los ideales de ésta y de la Ilustración vendrían a componer las bases del Estado moderno. Durante la Revolución, e incluso el Consulado, se gestionaron varios proyectos de reforma. De todos estos planes, entre los que se encontraban los de salubridad pública, indudablemente pocas cosas pasaron a la realidad, pues la vida se iba a desarrollar de manera un tanto distinta.

### **Conclusión.**

Después de analizar la información proporcionada de la unidad 1 y 2 puedo concluir que dentro del área de salud es tan complejo lo que abarca y que las situaciones tanto políticas, culturales, sociales y psicológicas afectan e influyen de una gran manera en la situación de salud, entonces vemos como desde el inicio de las investigaciones se comenzaron por cosas sencillas como es la observación y dejar que el proceso de la enfermedad fluyera natural para de ello sacar conclusiones y seguir con las investigación y saber todo lo que hace vulnerable a una persona y como o en que contextos se desarrollan más las enfermedades, al parecer al único era algo tan pequeño la observación que se así, pero si vemos en nuestros días es la base de todas las investigaciones médicas. Todo esto ayudo a crear y diseñar las primeras instituciones de atención médica, teniendo en cuenta que estas se empezaron cuando la sociedad sufría un cambio político social en el cual la situación dejaba vulnerable de contraer enfermedades y todo esto llevo a revueltas sociales que tuvieron como consecuencia la respuesta y aplicaron muchas buenas iniciativas en materia de salud pública.

### **Bibliografía.**

Galymany Masclans Jordi. Enfermería de salud pública y atención comunitaria. Universitat de Barcelona.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Encuesta Nacional de los Hogares (ENH)  
2017. Tabulados básicos. 2018.