



**Nombre de alumnos: Anahí González
Sánchez**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez**

**Nombre del trabajo: Ensayo de la
unidad 1 y 2. Enfermería comunitaria y
concepto de salud.**

Materia: Salud Publica Comunitaria

Grado: Séptimo cuatrimestre

Grupo: “B”

Para todo ser humano es fundamental gozar de buena salud por obvias razones por ejemplo: poder trabajar para llevar el sustento a casa, estudiar, realizar actividades como las que mencioné, entre otras. En muchas ocasiones escuchamos que las personas siempre dicen: “lo importante es tener salud” o por mencionar cuando le desean a alguien que siempre tenga o goce de buena salud, ¿por qué creen?

Suena lógico pero sabemos que tener salud, es no tener ninguna enfermedad, a la mayoría de las personas les aterra escuchar sobre enfermedades nuevas o ya existentes, así mismo muchos culpan al mal cuidado del medio ambiente, la falta de recursos económicos para tener acceso a las debidas atenciones en hospitales, y así también existen personas que no les interesa en absolutos cuidar su salud.

Si todos los seres humanos nos preocupáramos para cuidar nuestra salud de la manera correcta, se evitaría tener hospitales llenos.

Como seres humanos debemos preocuparnos por gozar del bienestar en todas las áreas de nuestra vida y entre ellas una muy importante: la salud.

Tener salud abarca otros conceptos de gran importancia, se entrelaza con la enfermería comunitaria que la cual aplica métodos para el resguardo de la salud.

Al experimentar distintos cambios dentro de la sociedad ya sea de ámbito demográfico, epidemiológico y/o social afecta directamente a la salud de todos los seres humanos.

Si el índice de mortalidad disminuyera eso no nos asegura que toda esa población con vida disfruta de una mejor calidad de vida porque quizás no estén gozando la vida que tienen.

Todas estas situaciones causan mucha inestabilidad en la población y consigo nuevas enfermedades que justo en este año estamos enfrentando con la propagación de un nuevo virus convertido hoy en una pandemia.

Por esta y muchas razones más nos es necesario el trabajo comunitario todo en conjunto con la enfermería comunitaria y así mismo el trabajo social.

Todos los cambios presentados hoy en día son nuevos retos para la población en general.

“Los cambios demográficos, sociales y económicos que se han ido produciendo han generado nuevas maneras de adaptación al medio, lo que ha implicado un proceso de cambio de los problemas de salud.” (FAECAP, 2001)

La enfermería comunitaria no se dedica a otra cosa más que resguardar la salud promoviendo, manteniendo y restaurando la salud de los miembros de una comunidad y para lograr esto es necesario un modelo de enfermería comunitaria el cual desea acercarse directamente con la población afectada y así poder implementar acciones para el bienestar de todos. Su objetivo principal es garantizar el acceso y la calidad de la salud pública.

La salud es el estado dinámico de bienestar en todos los aspectos y no solamente físico.

Ahora bien cuando nos referimos a salud pública:

“La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mental y física, y la eficiencia a través de los esfuerzos organizados de la comunidad” (Guzman, 2016)

Para poder trabajar en una comunidad es necesario valorar la situación de esta misma, formular las estrategias para conseguir nuestros objetivos y claro que todos los miembros reciban lo mismo.

Existen pilares fundamentales para mantener la salud en la población y estas son:

- ✓ Promover la salud: dar a conocer la comunidad los medios necesarios para mejorar su salud y así alcanzar un estado adecuado de bienestar y que todos participen.
- ✓ Prevención: la comunidad debe aprender a usar los recursos con los que cuenta para poder solucionar los problemas sanitarios.
- ✓ Organización: definir responsabilidades dentro de la institución encargada del proyecto.

- ✓ Responsabilidad compartida: para poder tener un mayor grado de compromiso.

Para poder intervenir es necesario también conocer a fondo a los pacientes y todo lo que le rodea siempre para ver por su bienestar, lograr que todos los miembros se apoyen para lograr el bienestar de manera general, pues tienen que aprender nuevos hábitos, trabajar juntos para alcanzar objetivos comunes.

Existe también un proceso de enfermera comunitaria que algunos puntos ya mencionaba por ejemplo establecer una buena relación con los pacientes, conocer el estado de salud y así mismo su entorno, y por consiguiente lograr realizar un diagnóstico comunitario para procesar la información obtenida e identificar las situaciones prioritarias que afectan a la salud.

Para esto se tienen que utilizar herramientas pedagógicas como por ejemplo el diagrama de Ishikawa el cual ayuda para identificar la raíz del problema analizando los factores que rodean o el método Hanlon que evalúa las posibilidades de enfrentarse a un problema y así mismo se establecen prioridades, este método se basa en cuatro componentes: magnitud del problema, severidad del problema, eficacia de la solución del problema y la factibilidad de programa o de la intervención.

El concepto de salud ha pasado por un proceso histórico, al principio de la historia se mantuvo el pensamiento primitivo y esto se centraba en la creencia de que la enfermedad era un castigo divino, aunque en algunos pueblos de África, Asia, Australia y América se mantiene este pensamiento.

Poco a poco con diversas investigaciones se llegaron a conclusiones que hoy conocemos.

“El estado completo de bienestar físico y social de una persona”, y no solo la ausencia de enfermedad. (OMS, 2017)

Existen un sinnúmero de conceptos que definen la palabra salud y todos llegan a la conclusión de que tiene que ver mucho con la integridad de la sociedad.

Hay muchos enfoques teóricos relacionados con el concepto actual de salud. A continuación resumiremos algunos:

- ❖ Modelo biopsicosocial: abarca tres aspectos muy importantes se enfoca en el factor biológico, psicológico y social los cuales desempeñan un papel significativo en la vida del individuo e influyen en su salud.
- ❖ Modelo salutogénico: este modelo plantea acciones en salud las cuales se enfocan en el bienestar y así mismo el crecimiento del individuo para así generar un cambio positivo y mejorar la calidad de vida.
- ❖ Modelo de salud positiva: existe cierta relación entre el pasado, presente y futuro. Poder adaptarse a las circunstancias.
- ❖ Modelo holista de salud: no se enfoca únicamente en algunos aspectos de la persona sino en la totalidad de ella y todo lo que a esta misma le rodea. Una persona saludable tiene la capacidad de hacer lo que se necesita hacer. Las posibilidades externas que permiten actuar, se unen con las capacidades internas.
- ❖ Modelo de elección personal: se relaciona también a la situación de la persona y las decisiones que toma en relación a su entorno.
- ❖ Modelo de salud como bienestar: considera que todos los individuos intentan mejorar sus condiciones de vida (cumpliendo metas, necesidades...)
- ❖ Modelo de salud como madurez: tener madurez te ayuda a equilibrar. Es una manera de enfrentarse ante etapas de la vida.
- ❖ Modelo de salud como inteligencia emocional: presenta escasas correlaciones con la personalidad, es la habilidad de manejar todo tipo de emociones.

Algunos de los factores que determinan la salud son:

- Medio ambiente: factores externos los cuales la persona tiene poco o ningún control.
- Estilo de vida: decisiones que el individuo toma respecto a su salud, ya sean buenas o malas. Esto afecta o beneficia la salud.
- Biología humana: hechos relacionados con la salud física y mental y estos se manifiestan en el organismo ya sea factores de herencia genética y/o procesos de envejecimiento.
- Servicio de atención: son todos aquellos servicios públicos de atención a la salud.

No nos olvidemos que la salud es un derecho humano fundamental, cuando decimos que es un derecho humano eso quiere decir que la salud es para todos sin distinción alguna. Todos merecemos gozar de una buena salud y por lo tanto una mejor calidad de vida.

Resulta difícil terminar este tema pues es muy extenso y abarca demasiados conceptos.

Pero podemos concluir que la salud es más que la ausencia de enfermedad, es un derecho fundamental que aunque costo mucho haberlo logrado hoy tenemos ese privilegio, pero bueno también es trabajo nuestro cuidar ese derecho que tenemos, ya que depende mucho de nosotros gozar de una buena salud, ¿y cómo? Pues creando hábitos saludables, claro hay excepciones en las cuales existen otros factores que determinan la salud y realmente repercute mucho en toda la sociedad por ejemplo las enfermedades hereditarias, muchas veces no está en nuestras manos que una enfermedad termine pero creo que sí tenemos en nuestras manos la oportunidad de que una enfermedad comience.

Invito a que siempre nos preocupemos por nuestra salud y cuidemos de ella, muchas veces invertimos tanto tiempo en los estudios, el trabajo y otras actividades pero nos olvidamos de algo muy importante: de nuestra salud.

Estos temas han sido muy interesantes para mí, es necesario que primeramente como seres humanos nos preocupemos por este tema de gran importancia y por consiguiente como trabajadores sociales aprender más sobre el acercamiento que existen con la población en general para poder promocionar el cuidado de la salud, hacer reflexionar a tantas personas que se les complica atender este tema.

La enfermería comunitaria tiene una labor muy importante y que fortuna de trabajar juntamente con ella y adquirir más conocimiento para salir al mundo y hacerle frente a tantas circunstancias adversas.

Pienso que si todos visitáramos con más frecuencia los hospitales nos daríamos cuenta y nos haría reflexionar sobre la importancia que tiene nuestra vida y el cuidado de nuestra salud.

BIBLIOGRAFIA

FAECAP. (JULIO de 2001). Obtenido de <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0060.php>

Guzman, L. F. (2016). modelo de enfermeria comunitaria. *Revista Iberoamericana de Enfermeria Comunitaria*, 55.

OMS. (7 de abril de 2017). *AXA Health Keeper*. Obtenido de <https://www.axahealthkeeper.com/blog/la-definicion-de-salud-segun-la-oms-infografia/>