



**Nombre de alumnos: Ilsi Marisol Velázquez Morales.**

**Nombre del profesor: Pérez Pérez Elisa.**

**Nombre del trabajo: Ensayo: consumismo y medio ambiente.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Redacción en español.**

**Grado: 1er cuatrimestre. Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019.

## INTRODUCCION

En este tema se hablara un poco sobre consumo y medio ambiente, un tema muy interesante y de gran importancia ya que tiene que ver con nosotros los seres humanos. Considerando estos dos puntos esenciales del tema, se puede apreciar fácilmente lo que vamos a conocer en el desarrollo del tema.

Bien podemos saber que en unos de estos dos puntos del tema está relacionado con nosotros porque nosotros somos los que nos introducimos al consumo, es decir, hoy en día estamos expuestos a ser consumidores de muchas cosas, como son: consumo de los alimentos o consumo energético, entre otros. Pero lo cierto es que en muchas ocasiones le hemos dado mal uso a estas ciertas cosas y no nos damos cuenta que estamos dañando nuestro medio ambiente. Por eso en este tema, lo que se quiere hacer es que de una forma se dé a entender que debemos tomar conciencia sobre cómo podemos contribuir al cuidado del medio ambiente y a su vez al bienestar de la humanidad.

## CONSUMO Y MEDIO AMBIENTE

### ¿Qué se entiende por consumo?

Al pensar o hablar de esta palabra se puede entender que es una forma de satisfacer una necesidad o contribuir al uso de algunas cosas, por ejemplo, lo que los seres humanos hacemos diariamente es ingerir alimentos, se podría decir que también consumimos productos que vienen de una tienda o cualquier otro lugar pero lo que pasa es que de lo que consumimos quedan residuos, por ejemplo, si compramos sopa instantánea, después de haberlo consumido quedan las envolturas, cosa que a final de cuentas termina por contaminar nuestro medio ambiente y a través de eso estamos haciendo daño nuestro medio, además estamos haciendo que se produzcan más contaminación.

También podríamos decir que consumimos energía eléctrica o de cualquier otro tipo como cuando cargamos un teléfono o cualquier otro aparato, como lo había mencionado anteriormente, el consumismo nos lleva a satisfacer una necesidad, pero lo malo es que no sabemos darle buen uso porque cada día, aunque no nos demos cuenta consumimos más cosas de lo normal y aun no nos damos cuenta que el único mal es para el medio ambiente.

### ¿Qué es medio ambiente?

Al igual que la palabra “consumo” es fácil de entender a que nos queremos referir al decir “medio ambiente”. Bien, el medio ambiente es donde los seres humanos habitamos, es todo lo que hay y nos rodea. Por lo tanto, hoy en día pocos son los que toman conciencia que debemos tener un medio ambiente bien cuidado porque si seguimos dando mal uso al consumo que hacemos puede que un día nuestro medio ambiente sea tan diferente a como es ahora. Por eso en este tema el consumo está relacionado con el medio ambiente porque es tan claro que de nosotros depende tener un medio bonito, sobre todo, saludable porque

también se ha visto que tanta contaminación en el medio ambiente se produce enfermedades, también dañaríamos a los animales que viven en nuestro entorno.

### ¿Qué solución hay?

Aunque sepamos lo que nos corresponde hacer, no todos quieren dar un paso más para ver bien el medio ambiente porque no a todas las personas les importa. Por eso es importante seguir concientizando para que nuestro planeta este limpio, aunque sea un poco imposible porque para hacer el cambio se necesita de todos.

Mientras tanto, se ha empezado a ver la necesidad de querer cuidar el medio ambiente, así que algunas empresas han decidido reducir el tipo de material que usan, por ejemplo, en algunas tiendas no aportan bolsas esto con el fin de que ya no se haga más uso de las bolsas de plástico y considero que aunque a la población no le parezca, es una buena iniciativa. Pero también nos toca a nosotros poner de nuestra parte, de esta manera estamos ayudando a la reducción de la contaminación en nuestro medio.

El consumo nos hace recurrir a más cosas, es más, es como una crisis que el medio ambiente está atravesando y por eso las industrias no dejan de elaborar productos porque la humanidad le da rienda para que elaboren más. Lo efectivo es que se puede dar solución, ¿cómo? Cambiando nuestros hábitos de consumo, al ir a la tienda deberíamos de llevar cestas u otro tipo de bolsas en vez de estar comprando bolsas que en poco tiempo terminaremos desechando.

Un dato interesante que hay es que en las fábricas no les lleva mucho tiempo elaborando bolsas pero para que una bolsa se degrade tarda cientos de años así como otros productos, por eso es importante buscar alternativas que nos haga salir de esta crisis porque si seguimos así vendrán consecuencias muy graves que después lamentaremos.

### Es importante...

Es importante ser responsables, más que nada es lo primero que deberíamos de tomar en cuenta para así contribuir a un mejor cuidado de nuestro medio, porque si seguimos consumiendo con irresponsabilidad no tendremos nada bueno en un futuro, por eso cuando

sepamos lo que debemos hacer es mejor aplicarlo y no pasarlo por alto porque si no terminaremos por tener un medio ambiente completamente destruido.

En fin, la única clave es que todos quieran ver un cambio porque solo de esta manera nuestro planeta estará y seguirá existiendo bien. De alguna manera nos afectaría también a nosotros como habitantes. Así que es momento de ver el cuidado nosotros y del medio ambiente. Para finalizar con el tema, hay algunas recomendaciones que se deberían de tomar en cuenta para seguir cuidando nuestro entorno:

- 1.- Comprar envases de vidrio retornable.
- 2.- Consumir alimentos frescos y naturales, de productores locales.
- 3.- Consumir productos de limpieza ecológicos.
- 4.- No comprar alimentos envasados de en bandejas de poliestileno.
- 5.- Reducir el uso del aluminio.
- 6.- Llevar cestas o bolsas propias a la compra.
- 7.- Reducir el consumo de pilas y optar por baterías recargables.
- 8.- Utilizar papel reciclado.

Estas recomendaciones nos ayudarían mucho si lo llevamos a la práctica, así cuidamos nuestra salud, tendremos mejor calidad de vida y sobre todo lo más importante, cuidar nuestro medio ambiente.

## CONCLUSION

Concluyo con este tema que ha sido muy interesante y que también nos ha permitido saber que lo primero que debemos hacer para querer cuidar nuestro medio ambiente es ser responsables y aparte tener iniciativa para hacer el cambio. Considero que fue un tema que me llamo mucho la atención, se podría considerar que también es de nuestro interés, así también es de gran ayuda para nosotros para seguir tomando conciencia porque si nos cuidamos nosotros también cuidamos nuestro medio ambiente y así finalizo con el tema con esta frase: **“Hay que optar por un consumo sostenible que no hipoteque la supervivencia de las generaciones venideras”**.

## BIBLIOGRAFIA

ANIMACION Y PROGRAMACION DEL MEDIO (1993): Ecología de la vida cotidiana. Manual para una conducta verde. Calenda Ed. Madrid.

<https://es.m.wikipedia.org/wiki/Consumo#:~:text=Consumo%20es%20la%20acci%C3%B3n%20y,satisfacer%20necesidades%20primarias%20y%20secundarias.>

<https://www.facua.org/es/guia.php?id=90&capitulo=697#:~:text=El%20problema.>

<https://es.greenpeace.org/es/trabajamos-en/consumismo/>