

**Nombre de alumnos: Nayeli Roxana Ramirez Cano**

**Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico sobre**

**“introducción y generalidades de psicoterapia”**

**Materia: modelos de intervención en psicoterapia**

**Grado: 7º cuatrimestre en la carrera de psicología**

**Grupo: “A”**

# Introducción y generalidades de la psicoterapia

## Psicoterapia

La psicoterapia es una parte de la psicología clínica y de la salud. Es el conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados donde existe relación interpersonal entre dos personas (profesional-paciente).

## Objetivo

Tiene como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí misma. Como un tratamiento en el sentido médico de la palabra, destinado a curar enfermedades.

## Técnicas de intervención

- ❖ Fomentar el insight
- ❖ Reduce sufrimiento emocional
- ❖ Fomentar catarsis
- ❖ Información nueva
- ❖ Expectativas de lograr cambios
- ❖ Tareas fuera de terapia

## Problema

Es una situación provocada por circuitos viciosos que hace sufrir o trae consecuencias negativas dentro del sistema interpersonal.

## Antecedentes de la psicoterapia

Las raíces se remontan hacia diferentes tipos de sabores desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, medicina, filosofía y la religión.

## Sociedad primitiva:

## Grecia y mundo antiguo:

## Edad media

## Siglo XVI AL XVIII

## De hipnosis a psicoanálisis:

## Desarrollo de psicoterapia:

- Las causas de las anomalías están conectadas a las metáforas sobrenaturales y místicas.
- Sus orígenes son derivados de su tradición filosófica y medicina.
- Consideran los trastornos mentales como producto de la voluntad sobrenatural, del diablo.
- Las enfermedades eran de naturaleza no divina, es decir, derivada de conflictos morales.
- Lograba un estado de somnolencia le indicaba la desaparición de los síntomas.
- Rol del psicólogo clínico debe recibir información en áreas: diagnóstico, investigación y terapia.

## Niveles de intervención

Consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional.

## Tipos

- ❖ Individual: Trabaja con una persona exclusiva para ayudarle a superar sus trastornos.
- ❖ Pareja o familia: Cuando el problema es de más miembros y están dispuestos a participar en la terapia.
- ❖ En grupo: La modalidad del tratamiento depende que se pueda contar con varias personas con problemas similares.
- ❖ En comunidad: Modificar el medio donde viven con la finalidad de ayudarlos a prevenir problemas y dar nuevas capacidades.

## Relación terapéutica

### Código ético

- Cuidado de los enfermos
- Responsabilidad
- Principios generales
- Respeto a derechos y dignidad.

### Ética profesional

Es el conjunto de normas, valores, reglas y sistema de creencias que el profesional comparte de lo que está bien o mal, moralmente hablando.

### Principios éticos

- ❖ Autonomía
- ❖ Buena voluntad
- ❖ Justicia
- ❖ No malevolencia

### Reglas

- ❖ Confidencialidad
- ❖ Fidelidad
- ❖ Veracidad

## Objetivo

Es la protección y bienestar del individuo y los grupos con los cuales trabaja el psicólogo y guiar o proteger en el camino de la profesión.

## Otros

- ❖ Relación fiduciaria
- ❖ Consentimiento con información
- ❖ Paternalismo