

Mapa conceptual sobre "Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica".

Materia: Modelos de intervención en psicoterapia.

Lic. Bayron Vidals Camposeco.

Presenta: Anaitzi Hernández López.

Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Séptimo.

Frontera Comalapa, Chiapas; a 06 de diciembre del 2020.

Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica

Modelos de intervención

Modelo psicoanalítico clásico

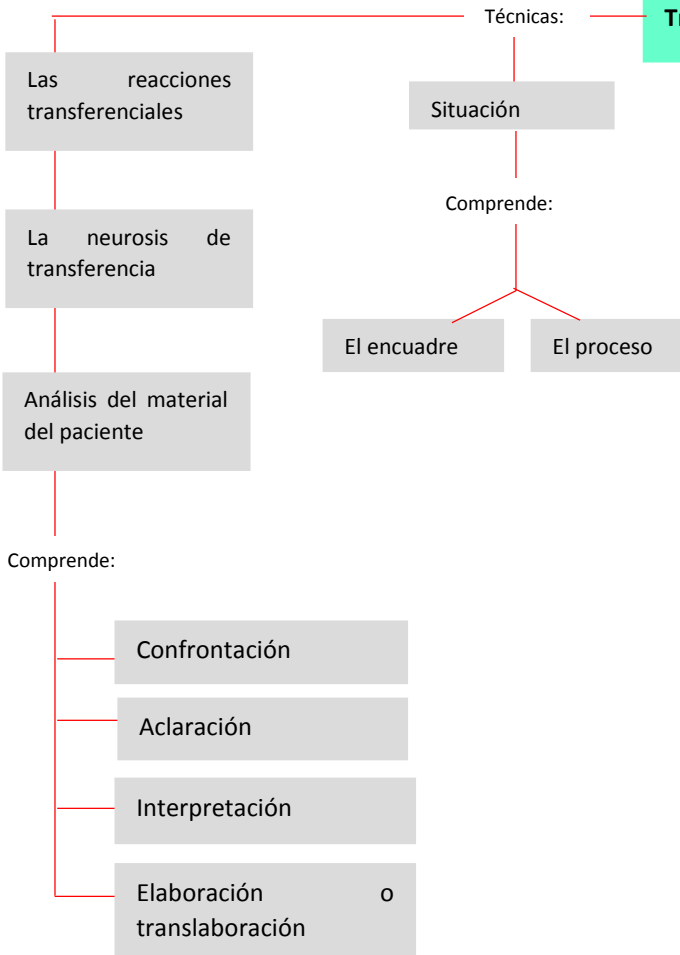
Tratamiento psicoanalítico

Son:

Aplicación de principios y técnicas de modelos teóricos que varían en diversos aspectos importantes tales como: forma de concebir la conducta normal y anormal y los trastornos psicológicos, objetivos a conseguir con la intervención y modo de llevar a cabo estos mirando a las personas desde una perspectiva biopsicosocial.

Importancia:

Aplicación de principios y técnicas de modelos teóricos que varían en diversos aspectos importantes tales como: forma de concebir la conducta normal y anormal y los trastornos psicológicos, objetivos a conseguir con la intervención y modo de llevar a cabo estos mirando a las personas desde una perspectiva biopsicosocial.



Objetivos:

- Eliminar las resistencias del paciente y hacer una reseña de sus represiones.
- Reconstruir el pasado borrando las lagunas del recuerdo de la primera infancia, que son producto de la represión.
- Ayudar al paciente a lograr una solución de sus conflictos intrapsíquicos a través de la comprensión.

Según Menninger y Holzman:

Este tratamiento acarrea una mejoría, sucede algo, en que se producen cambios en la estructura y función de la personalidad.

Como:

- 1.-Determinismo
 - 2.- Énfasis en el papel del conflicto.
- Importancia de la historia de desarrollo.
 - Determinismo múltiple
 - Énfasis en los procesos inconscientes.
 - La conducta tiene significado.
 - Importancia de los mecanismos de defensa.

Dando paso a:

Método de investigación de procesos anímicos inconscientes, una terapia fundada en esa investigación.

Es:

Tuvo sus orígenes en el psicoanálisis freudiano.

Origen:

Aspectos

El método de investigación de procesos anímicos inconscientes.

La terapia fundada en esa indagación.

Psicología de lo inconsciente o psicología de lo profundo.

Modelo psicoanalítico clásico

Abarca:

Análisis de las resistencias, de la transferencia y asociación libre.

Son:

Todas las fuerzas que dentro del paciente se oponen a los procedimientos y procesos de análisis.

Puede ser:

- Consciente
- Preconsciente
- Inconsciente

Se manifiesta:

Por medio de: emociones, actitudes, ideas, impulsos, pensamientos, fantasías o acciones.

En lo clínico:

- El paciente calla.
- La postura del paciente.
- El paciente "no siente deseos de hablar".
- El lenguaje de la evitación.
- Afectos que indican resistencia
- Rigideces.
- La fijación en el tiempo.
- Los acontecimientos externos o de escasa importancia.
- Evitación de temas.
- El retraso, la inasistencia y el olvido del pago.
- La ausencia de sueños.
- El paciente se aburre
- El paciente tiene un secreto.

La actuación (acting out).

La alegría frecuente en la consulta.

El paciente no cambia.

Acto fallido o lapsus

Es:

Considerado como una producción del inconsciente, un medio, un canal o vía por la cual logra expresarse.

Según Freud:

Una manifestación, un decir del inconsciente que entra en conflicto con la intención consciente del sujeto.

A través de:

Los olvidos.

Los recuerdos encubridores.

Los lapsus verbales y escritos.

La abreacción o catarsis.

Se relaciona:

Con la descarga de emociones e impulsos reprimidos.

Según Freud:

La consideraba en un tiempo método de tratamiento curativo.

Se considera:

Hoy se considera la abreacción válida para dar al paciente el sentido de convicción acerca de la realidad de sus procesos inconscientes.