

Nombre de alumnos: Johana Gabriela Madrid Muñoz

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico sobre:

“Introducción y Generalidades de Psicoterapia”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Modelos de Intervención en Psicoterapia

Grado: 7º cuatrimestre, de Psicología

Grupo: “A”

Introducción y generalidades de la Psicoterapia

Psicoterapia

Es una parte de la Psicología clínica y de la salud.
Serie de procedimientos psicológicos sistematizados donde hay una relación interpersonal entre dos personas (profesional-paciente).

Objetivo

Es solucionar los problemas, ayudando a las personas que no han podido resolverlos por ellos mismos.

Técnicas de intervención

- Fomentar el insight
- Reduce sufrimiento emocional
- Fomentar catarsis
- Información nueva
- Expectativas de lograr cambios
- Tareas fuera de terapia

Problema

Es una consecuencia de la toma de decisiones y viciosos, que hacen sufrir o trae consecuencias negativas dentro del sistema interpersonal.

Sociedad primitiva:

Grecia y mundo antiguo:

Edad media

Antecedentes de la psicoterapia

Sus raíces se remontan a diferentes tipos de desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, medicina, filosofía y la religión.

Siglo XVI AL XVIII

De hipnosis a psicoanálisis

Desarrollo de psicoterapia

Niveles de intervención

Consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional.

Tipos

- Individual:** Trabaja con una persona exclusiva para ayudarlo a superar sus trastornos.
- Pareja o familia:** Cuando el problema es de más miembros y están dispuestos a participar en la terapia.
- **En grupo:** La modalidad del tratamiento depende de que se pueda contar con varias personas con problemas similares.
- En comunidad:** modificar el entorno donde viven, ayudándolos a prevenir problemas

Introducción y generalidades de la psicoterapia

Código Ético

- Cuidado de los enfermos
- Responsabilidad
- Principios generales
- Respeto a derechos y dignidad.

Ética profesional

Es el conjunto de normas, valores, reglas y sistema de creencias que el profesional comparte de lo que está bien o mal, moralmente hablando.

Principios éticos

- Autonomía
- Buena voluntad
- Justicia
- No malevolencia

Reglas

- Confidencialidad
- Fidelidad
- veracidad

Objetivo

Es la protección y bienestar del individuo y los grupos con los cuales trabaja el psicólogo y guiar o proteger en el camino de la profesión.

Otros

- Relación fiduciaria
- Consentimiento con información
- Paternalismo