



**Nombre del alumno: Jari Jacive Zunún de la Cruz.**

**Nombre del profesor: Bayron Iram Vidals  
Camposeco**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de la  
introducción y generalidades de la psicoterapia.**

**Materia: Modelos de intervención en psicoterapia**

**Grado: 7to cuatrimestre.**

**Grupo: "A"**

# INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE PSICOTERAPIA

## Definición

Es el conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismas.

La relación psicoterapéutica

es una alianza de ayuda, con propósitos bien definidos, en la cual se utilizan varios métodos

Los métodos

se basan en alguna teoría formal de los problemas psicológicos en general y de la queja específica del paciente en particular.

## Antecedentes

Sociedades primitivas: Explicaciones sobre las causas de la anormalidad están conectadas a las metáforas sobrenaturales y místicas.

Grecia y el mundo antiguo: Origen de la psicoterapia actual, derivados de su tradición filosófica y médica. Se produce una transición desde el animismo hasta la mentalidad racional.

Edad media y renacimiento: Aunque el modelo galénico de la medicina sobrevivió durante la edad media, fue la Iglesia la que jugó un papel central al considerar los trastornos mentales como producto de una voluntad sobrenatural, del diablo.

Siglo XVIII y comienzo del XIX: Desde la óptica de la psicoterapia y la psicopatología, dos son los nombres destacables de este siglo: F.J.Gall y A. Mesmer.

Siglos XVI al XVIII: Aparecieron una serie de intelectuales brillantes que se opusieron a la visión demonología dominante, y ofreció un enfoque más humanista de los enfermos mentales.

## Niveles de Intervención.

En pareja o familia.

Busca que los miembros implicados: a) se den cuenta de su propia contribución al problema y de los cambios positivos que pueden realizar

En grupo.

Depende de que se pueda contar con varias personas que presenten problemas similares (p.ej., trastorno de pánico) o tengan un objetivo común.

En la comunidad.

Trata de modificar el medio en el que viven las personas con la finalidad de ayudar a muchas personas a prevenir o resolver problemas o adquirir nuevas capacidades.

## Relación terapéutica.

Ética profesional: Conjunto de normas, valores y sistemas de creencias que la comunidad de profesionales comparte.

Estos principios éticos se encuadran dentro de un marco legal que establece los criterios de responsabilidad jurídica en el ejercicio de cada profesión.

El reconocimiento del gran potencial de poder del terapeuta y vulnerabilidad del paciente en psicoterapia, muestra la necesidad de sostener una reflexión activa y permanente sobre los aspectos éticos de nuestra profesión.