



**Nombre de alumnos:** Yobani Velázquez Pérez

**Nombre del profesor:** Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

**Nombre del trabajo:** cuadro sinóptico

**Materia:** Modelos de intervención en psicoterapia

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 7mo cuatrimestre

**Grupo:** A

Frontera Comalapa, Chiapas; a 14 de noviembre del 2020.

**Introducción y generalidades de la psicoterapia**

**Definición de psicoterapia**

La terapia psicológica (psicoterapia) es una parte de la psicología clínica y de la salud. Consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales el terapeuta tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos. El otro participante es un cliente que experimenta algún problema en su ajuste emocional, conductual o interpersonal y ha pasado a formar parte de la relación (terapéutica) con el fin de resolver su problema. Estos métodos se basan en alguna teoría formal acerca de los problemas psicológicos en general y de la queja específica del paciente en particular.

**Antecedentes de la psicoterapia**

Las raíces de la psicoterapia se remontan hacia diferentes tipos de saberes desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, la medicina, la filosofía y la religión. Todas estas actividades se refirieren al hecho de que la vida humana es inherentemente problemática.

**intervención psicológica**

Consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicos por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir o superar estos, a prevenir la ocurrencia de los mismos Y a mejorar las capacidades personales o relaciones de las personas aun en ausencia de problemas.

**Niveles de intervención**

**Nivel individual**

El psicólogo trabaja con una persona de modo exclusivo o casi exclusivo para ayudarle a reducir o superar un trastorno, eliminar o reducir comportamientos de riesgo, adquirir o potenciar hábitos saludables, afrontar una enfermedad crónica, etc.

**Intervención en pareja o familia**

Se busca que los miembros implicados se den cuenta de su propia contribución al problema y de los cambios positivos que pueden realizar, y mejoren sus pautas de comunicación e interacción de cara a la resolución del problema.

**Intervención en grupo**

Esta modalidad de tratamiento depende de que se pueda contar con varias personas que presenten problemas similares o tengan un objetivo común y cuyas características no les impidan la participación en el grupo o incidan negativamente en el funcionamiento de este.

**Intervención en la comunidad**

Se trata de modificar el medio en el que viven las personas con la finalidad de ayudar a muchas personas a prevenir o resolver problemas o adquirir nuevas capacidades.

**Ética profesional**

Nos referimos al conjunto de normas, valores y sistemas de creencias que la comunidad de profesionales comparte, en determinado momento, acerca de qué es lo que está bien o mal, de qué es correcto o incorrecto hacer en la actividad profesional. Estos principios éticos se encuadran, a su vez, dentro de un marco legal que establece los criterios de responsabilidad jurídica en el ejercicio de cada profesión.