



Nombre del alumno:

Maria Guadalupe Ramirez Briones

Nombre del profesor:

Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico

Materia:

Modelos De Intervención En Psicoterapia

Grado:

7° Cuatrimestre

Grupo:

Único de Psicología general

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de Noviembre de 2020.

INTRODUCCION Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

Definición de psicoterapia

Definición de terapia psicológica según Bernstein y Nietzel

Es una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales (el terapeuta) tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos.

Definición de psicoterapia

Conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismas

Es la solución de problemas; esta afirmación contrasta con la idea más usual que concibe la psicoterapia como un tratamiento en el sentido médico de la palabra, destinado a curar enfermedades.

Definición de Problema

Es una situación generalmente provocada por círculos viciosos (circuitos de retroalimentación), que hace sufrir o trae consecuencias negativas a las personas involucradas en tal situación; por lo tanto, requiere una solución efectiva, la cuál ha sido buscada pero no encontrada por los integrantes del sistema interpersonal afectado.

Haley: considera que el problema es el resultado de secuencias interaccionales dentro de un sistema interpersonal

Watzlawick y colaboradores

- +Dificultades: Situaciones indeseables o desagradables que pueden ser resueltas con medidas simples de sentido común.
- + Problemas: son situaciones para las cuales no parece haber salida posible y son creados y mantenidos al enfocar mal las dificultades.

Neurosis

- Neurosis de carácter: En las clasificaciones tradicionales.
- síntomas neuróticos: A problemas específicos

Antecedentes de la psicoterapia

La psicoterapia se remonta hacia diferentes tipos de saberes desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, la medicina, la filosofía y la religión.

Sociedades primitivas

Las explicaciones sobre las causas de la anormalidad están conectadas a las metáforas sobrenaturales y místicas. Las explicaciones son de tipo animista.

Enfermedad

Se debe a un fenómeno de posesión, un alma extraña ocupa el lugar del alma del paciente.

Ceremonia terapéutica

Es un ritual, ejercido por el hechicero o chaman, por lo general en presencia de la tribu, que tiene por objetivo el retorno del alma del paciente y la expulsión del alma posesiva.

Práctica exorcista

1. La primera consiste en expulsar al espíritu maligno mediante procedimientos "mecánicos" como los ruidos, los malos olores.
2. La segunda consiste en transferir el espíritu maligno a otro ser, en general un animal
3. La tercera consiste en intentar extraer el espíritu maligno por medio de conjuros o procedimientos psíquicos.

Grecia y el mundo antiguo

Aristóteles

Proponía la doctrina de la virtud como forma de llevar a cabo los fines racionales de la naturaleza humana. La virtud era el medio de establecer el justo término medio entre dos extremos viciosos

Platón

Habla de cómo el discurso bello produce un estado de armonía en todas las partes del alma (sophrosyne), que facilita la acción de los productos químicos.

Escuelas Filosóficas

Cultivaban formas o estilos de vida con su propio entrenamiento psicológico, como las técnicas de autocontrol, recitación, memorización y control de la dieta.

Hipócrates

Postula la existencia de cuatro "humores" (sangre, flema, bilis amarilla y bilis negra) que se localizan en determinados órganos (corazón, cerebro hígado y bazo) y que a su vez se asocian a temperamentos específicos (sanguíneo, flemático, colérico y melancólico).

Galeno

Desarrolló la medicina hipocrática. Dividió las causas de las enfermedades en orgánicas y mentales.

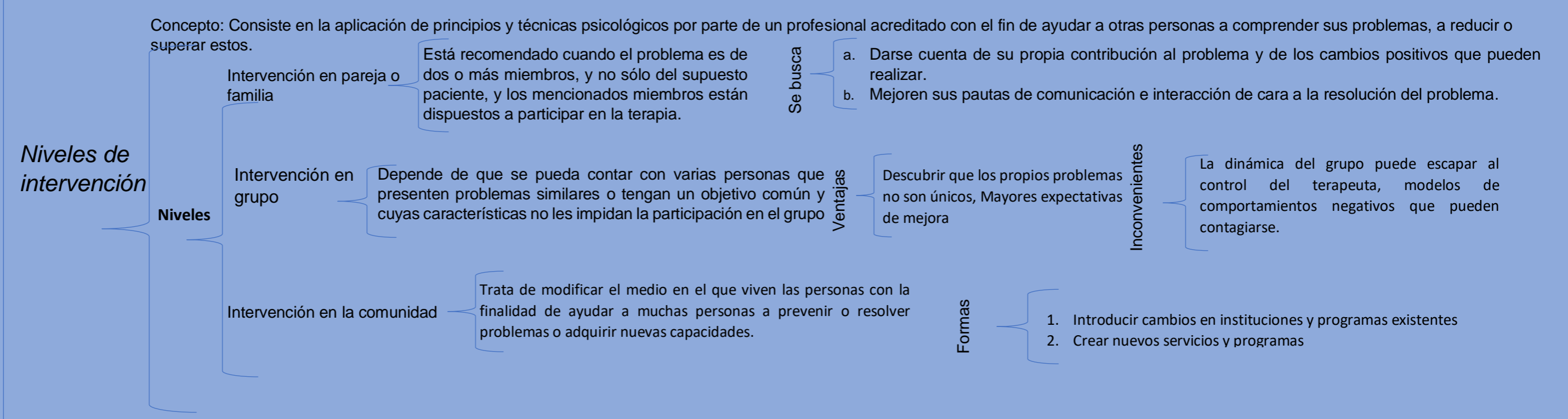
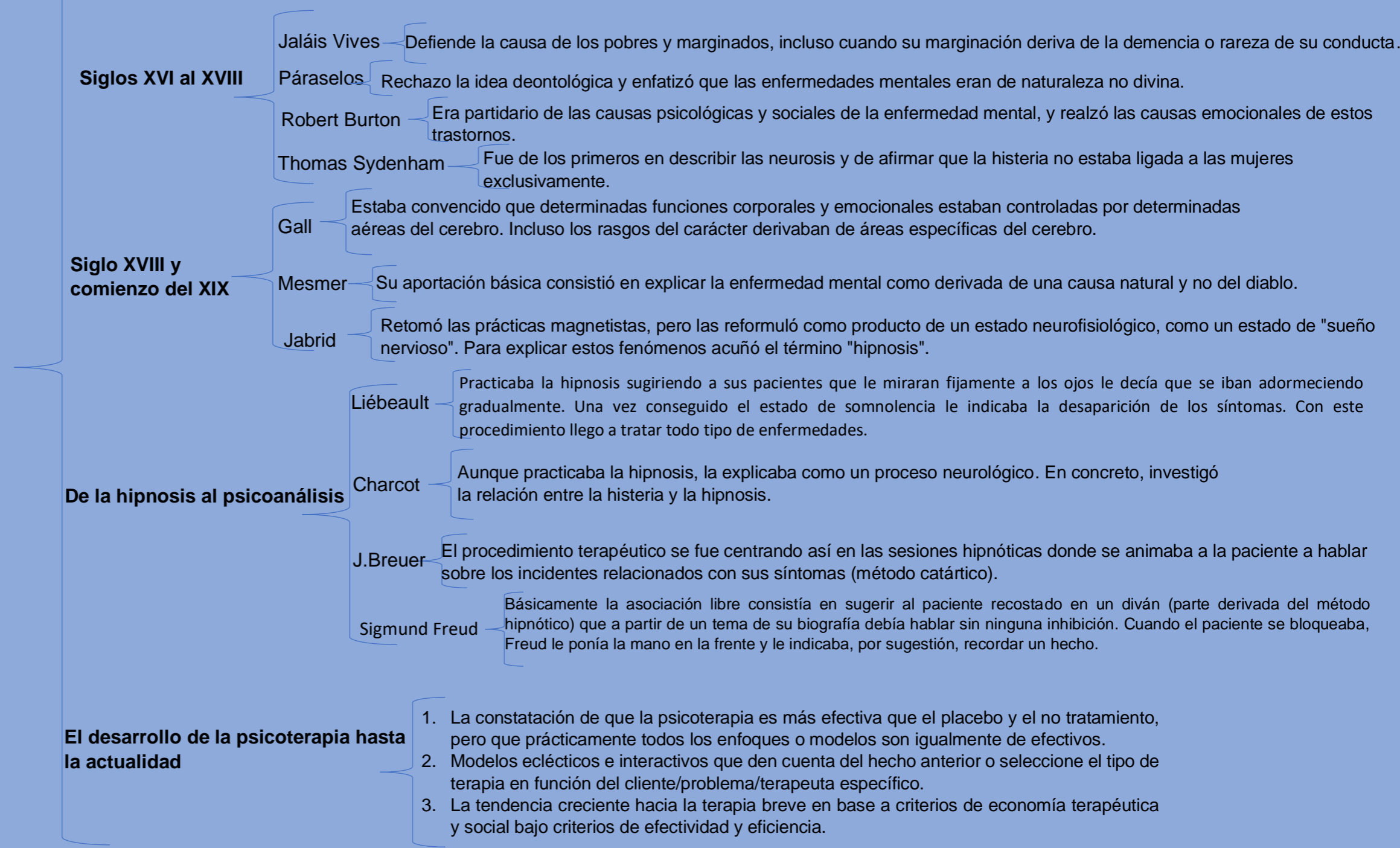
Edad media y renacimiento

Iglesia

Considerar los trastornos mentales como producto de una voluntad sobrenatural, del diablo. El pecado se constituye en la raíz de todo mal y la confesión en el procedimiento terapéutico para evitarlo.

Pecado y su resolución

- + Inquisitorial: que animaban a descubrir y capturar los herejes y brujas y su "tratamiento", que podía llegar a la tortura y quema.
- + Alejarse del pecado de un modo más personal y humanitario como Melchor Cano e Ignacio



*La relación terapéutica:
consideraciones éticas
de la intervención clínica*

Ética Profesional

Concepto: conjunto de normas, valores y sistemas de creencias que la comunidad de profesionales comparte, en determinado momento, acerca de qué es lo que está bien o mal, de qué es correcto o incorrecto hacer en la actividad profesional.

Relación entre ética y el ejercicio clínico de la psicología

se refieren al secreto profesional, o el grado de responsabilidad (y por lo tanto de imputabilidad) de un afectado mental, y más actualmente a temas referidos al abuso sexual en el curso de una terapia.

Código Ético del Psicólogo

Finalidad

Proporcionar principios generales que ayuden a tomar decisiones informadas en la mayor parte de las situaciones con las cuales se enfrentan los psicólogos.

Para el logro de dichos objetivos es preciso que el profesional desarrolle un compromiso a lo largo de toda su vida a actuar éticamente, que aliente la conducta ética en estudiantes, colegas y en el público con el cual trabaja y que mantenga una actitud abierta al cambio y a los nuevos conocimientos.

Objetivo

Es la protección y el bienestar del individuo y de los grupos con los cuales trabaja el psicólogo y guiar y proteger a éste en el ejercicio de su profesión.

Principios éticos según Cullari

- Autonomía: Respeto al derecho de las personas para tomar sus propias decisiones.
- Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.
- Justicia: Tratar en las personas en forma justa.
- No malevolencia: no hacer daño.

Reglas

- Confidencialidad: Mantener en privado lo que los pacientes dicen
- Fidelidad: Mantener sus promesas.
- Veracidad: Decir la verdad.

Conceptos importantes que se consideran fundamentales

- Relación fiduciaria: Una relación basada en la confianza en un psicólogo.
- Consentimiento con información: Los pacientes tienen la opción para aceptar o rechazar los servicios
- Paternalismo: Reemplazar la autonomía de una persona por razones benéficas.

Barreras derivadas de situaciones culturales

- El lenguaje y la comunicación.
- Variables de clase.
- Variables culturales.

Los objetivos de la terapia pueden variar debido a factores culturales propios del psicólogo, el trasfondo cultural va a influir en las percepciones del consentimiento con información, de los límites y de otros temas éticos.