

Nombre del alumno:

Nazareth González González

Nombre del profesor:

Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico

Materia: modelos de intervención

Grado: séptimo cuatrimestre

Introducción y generalidades de la psicoterapia

Definición de psicoterapia

Psicoterapia es el conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismas

Bernstein y Nietzel, han definido la terapia psicológica como lo que consiste en una relación interpersonal de por lo menos dos participantes (el terapeuta) que tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos. Y el cliente que experimenta algún problema en su ajuste emocional, conductual o interpersonal y ha pasado a formar parte de la relación (terapéutica) con el fin de resolver su problema.

La relación psicoterapéutica es una alianza de ayuda, pero con propósitos bien definidos, en la cual se utilizan varios métodos, en su mayor parte de naturaleza psicológica, con el objeto de provocar los cambios que el cliente desea y el terapeuta aprueba.

Antecedentes de la psicoterapia

Es en Grecia donde surge el origen de la psicoterapia actual, sus orígenes derivados de su tradición filosófica, médica y la religión. Donde surge el pensamiento racional, con pensadores como Aristóteles y Platón

La psicoterapia pasó a ser un campo de trabajo de los psicólogos, que adoptaron inicialmente en su mayoría la Psicoanalítica.

A partir de la segunda guerra mundial comienza a reconocerse socialmente el trabajo psicoterapéutico de los psicólogos

Niveles de intervención

La intervención psicológica consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir, superar, prevenir y mejorar las capacidades personales o relaciones de las personas aun en ausencia de problemas.

La intervención psicológica puede llevarse a cabo a distintos niveles: como son individual, parejas, familias, grupos y comunidades

La relación terapéutica: y consideraciones éticas de la intervención clínica

En La ética profesional se reflejan los valores, las normas, siendo estos dispositivos ordenadores, particulares de creencias que la comunidad de profesionales comparte en determinado momento, acerca de lo que es correcto e incorrecto en la actividad profesional

Estos principios éticos se encuadran, a su vez, dentro de un marco legal que establece los criterios de responsabilidad jurídica en el ejercicio de cada profesión. Surgen así los Códigos de Ética contienen los principios reguladores y ordenadores de la actividad profesional; principios que se van ajustando con el transcurso del tiempo para dar respuesta a los nuevos dilemas y problemas que surgen en la práctica profesional.