

Cuadro sinóptico sobre "Introducción y generalidades de la psicoterapia"

Materia: Modelos de intervención en psicoterapia.

Lic. Bayron Vidals Camposeco.

Presenta: Anaitzi Hernández López.

Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Séptimo.

Frontera Comalapa, Chiapas; a 15 de noviembre del 2020.

Introducción y generalidades de la psicoterapia.

Psicoterapia

Definición:

Según Bernstein y Nietzel es el conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados, la terapia psicológica consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales (el terapeuta) tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos.

Finalidad:

Tiene como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismas.

Ejemplos de técnicas de intervención:

Fomentar el insight, reducir el sufrimiento emocional, fomentar la catarsis, proporcionar información nueva, diseñar tareas fuera de la terapia y aumentar la fe de los clientes y sus expectativas de lograr cambios.

Antecedentes de la psicoterapia.

Las raíces de la psicoterapia se remontan hacia diferentes tipos de saberes desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, la medicina, la filosofía y la religión.

- 1.- Sociedades primitivas: las explicaciones sobre las causas de la anormalidad están conectadas a las metáforas sobrenaturales y místicas.
- 2.- Grecia y el mundo antiguo: sus orígenes derivados de su tradición filosófica y médica y su mentalidad racional.
- 3.- Edad media y renacimiento: la Iglesia jugó un papel central al considerar los trastornos mentales como producto de una voluntad sobrenatural, del diablo.
- 4.- Siglos XVI al XVIII: se decía que la influencia de los astros era la que producía el trastorno mental.
- 5.- Siglo XVIII y comienzo del XIX: Gall y Mesmer tuvieron mucha influencia. Gall estaba convencido que determinadas funciones corporales y emocionales estaban controladas por determinadas aéreas del cerebro y Mesmer explicó la enfermedad mental como derivada de una causa natural y no del diablo.
- 6.- De la hipnosis al psicoanálisis: El psicoanálisis y la asociación libre consistía en sugerir al paciente recostado en un diván (parte derivada del método hipnótico).
- 7.- El desarrollo de la psicoterapia hasta la actualidad: se llegó a acentuar el conductismo, la terapia de conducta, terapia centrada en el cliente, el modelo sistémico de terapia familiar, etc.

Niveles de intervención de

Definición:

Consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir o superar estos, a prevenir la ocurrencia de los mismos y/o a mejorar las capacidades personales o relaciones de las personas aun en ausencia de problemas.

Campos de aplicación:

Clínica y salud, educación, área laboral, programas comunitarios, y deporte.

Ejemplos:

Ayudar a una persona a reducir sus obsesiones, a una familia conflictiva a comunicarse mejor, a unos niños de un medio desfavorecido para prevenir el aumento de conductas agresivas incipientes etc.

Niveles de intervención:

Individual: El psicólogo trabaja con una persona de modo exclusivo o casi exclusivo
Parejas y Familiar: Está recomendado cuando el problema es de dos o más miembros, y no sólo del supuesto paciente, y los mencionados miembros están dispuestos a participar en la terapia.
Grupos: Depende de que se pueda contar con varias personas que presenten problemas similares.
Comunidades: Se trata de modificar el medio en el que viven las personas con la finalidad de ayudar a muchas personas a prevenir o resolver problemas o adquirir nuevas capacidades.

La relación terapéutica: consideraciones éticas de la intervención clínica.

Ética en la intervención terapéutica clínica:

Ética se refiere al sistema de valores, normas, reglas, creencias que la comunidad del profesional comparte en determinado tiempo moralmente hablando de lo correcto o razonable, es decir, de lo que está bien o mal dentro de la actividad profesional. Entonces se enfatiza la importancia del cuidado del paciente, responsabilidad, el resguardo de confidencialidad en el sentido de que no solo guardar las confidencias sino también involucra la privacidad, intimidad y confianza de la persona o paciente.

Elementos de la ética profesional en intervención clínica.

- Autonomía:** Respeto al derecho de las personas para tomar sus propias decisiones.
- Buena voluntad:** Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.
- Justicia:** Tratar a las personas en forma justa.
- Confidencialidad:** Mantener en privado lo que los pacientes dicen.
- Fidelidad:** Mantener sus promesas.
- Veracidad:** Decir la verdad.
- Relación fiduciaria:** Una relación basada en la confianza en un psicólogo.
- Consentimiento con información:** Los pacientes tienen la opción para aceptar o rechazar los servicios, y tienen derecho a tomar esa decisión basados en información adecuada.
- Paternalismo:** Reemplazar la autonomía de una persona por razones benéficas.