



**Nombre del alumno: Fernando González  
Ramírez.**

**Nombre del profesor: Vidals Camposeco  
Bayron Iram.**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.**

**Materia: Modelos de intervención en  
psicoterapia.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: séptimo.**

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de noviembre del año 2020.

# Introducción y generalidad es de la psicoterapia

## Definición de psicoterapia.

es una parte de la psicología clínica y de la salud, de aquí surge la terapia psicológica, en esta por lo menos existe una relación interpersonal en donde existen por lo menos dos sujetos uno el psicólogo y el restante el cliente, en este espacio el psicoterapeuta experimenta y analiza el conflicto del cliente, esto con el objetivo de brindarle al cliente métodos para lograr un cambio deseado por el mismo, estos cambios tienen que ser funcionales para el bienestar del cliente.

## Antecedentes de la psicoterapia.

Las raíces de la psicoterapia se remontan hacia diferentes tipos de saberes desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, la medicina, la filosofía y la religión.

- Sociedades primitivas; La enfermedad se debe a un fenómeno de posesión, un alma extraña ocupa el lugar del alma del paciente. La ceremonia terapéutica consiste en un ritual, ejercido por el hechicero o chaman.
- Grecia y el mundo antiguo; surge el origen de la psicoterapia actual, sus orígenes derivados de su tradición filosófica y médica.
- Edad media y renacimiento; durante la edad media, fue la Iglesia la que jugó un papel central al considerar los trastornos mentales como producto de una voluntad sobrenatural, del diablo.
- Siglo XVIII y comienzo del XIX; Gal estaba convencido que determinadas funciones corporales y emocionales estaban controladas por determinadas aéreas del cerebro.
- De la hipnosis al psicoanálisis; En el contexto de la neurología resurge el interés por la hipnosis en dos grandes centros o escuelas: La escuela de Nancy con las figuras de Liébault y Berheim y La escuela de la Salpêtrière en torno a Charcot. En ambos centros estudió Freud.
- El desarrollo de la psicoterapia hasta la actualidad; La psicología clínica se constituye en los Estados Unidos a principios del siglo XX. En Europa la concepción dominante del tratamiento era médica o bien derivada de la orientación psicoanalítica freudiana.

## Intervención en pareja o familia.

Cuando el problema es de dos o más miembros, y no sólo del supuesto paciente, y los mencionados miembros están dispuestos a participar en la terapia. El objetivo es que se den cuenta de su situación y busquen algunos métodos para extinguir los disfuncionales en sus relaciones. La terapia en pareja o familia puede ser precedida, seguida o acompañada de terapia individual para alguno de los miembros, cuando estos presentan algún problema que no está relacionado con el sistema.

## Intervención en grupo.

Modalidad de tratamiento depende de que se pueda o tengan un objetivo común contar con varias personas que presenten problemas similares y cuyas características no les impidan la participación en el grupo o incidan negativamente en el funcionamiento de este. Por una parte, se debe de tomar en cuenta que los problemas son únicos, que se debe tener expectativa de mejora, disponer de varios modelos u opiniones de solución, así como la credibilidad de distintos puntos de vista entre otros factores.

## Intervención en comunidad.

Las intervenciones en la comunidad se tratan de modificar el medio en el que viven las personas con la finalidad de ayudar a muchas personas a prevenir o resolver problemas o adquirir nuevas capacidades.

Se debe ser consciente en los siguientes aspectos.

- satisfacción de la clase dirigente política y económica.
- Se puede dar por simplemente cubrir un expediente.
- Puede centrarse en los efectos a corto plazo y como consecuencia olvidar los de largo plazo.

## La relación terapéutica

La relación entre ética y el ejercicio clínico de la psicología es un tópico raramente abordado en los tratados de psicología y psiquiatría. Los planteos clásicos se refieren al secreto profesional, o el grado de responsabilidad (y por lo tanto de imputabilidad) de un afectado mental, y más actualmente a temas referidos al abuso sexual en el curso de una terapia.

## Aspectos a tomar en cuenta por el psiquiatra.

- De acuerdo con Cullari (2001), los principios éticos que deben de regir son:
  - Autonomía: Respeto al derecho de las personas para tomar sus propias decisiones.
  - Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.
  - Justicia: Tratar en las personas en forma justa.
  - No malevolencia: no hacer daño.
- Confidencialidad: Mantener en privado lo que los pacientes dicen
  - Fidelidad: Mantener sus promesas.
  - Veracidad: Decir la verdad.
- Otros conceptos importantes a tomar en cuenta en las relaciones terapéuticas son:
  - Relación fiduciaria: Una relación basada en la confianza en un psicólogo.
  - Consentimiento con información: Los pacientes tienen la opción para aceptar o rechazar los servicios, y tienen derecho a tomar esa decisión basados en información adecuada.
  - Paternalismo: Reemplazar la autonomía de una persona por razones benéficas.