



**Nombre de alumno: hanna Mahomi Velázquez Castillo**

**Nombre del profesor: bayron iram vidals camposeco**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA**

**Grado: 7**

**Grupo: "A "psicología**

Frontera Comalapa Chiapas a 13/11/2020

# Psicoterapia

## Definición

Conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismas

## Antecedentes

La psicoterapia se remonta hacia diferentes tipos de saberes desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, la medicina, la filosofía y la religión. Todas estas actividades se refirieron al hecho de que la vida humana es inherentemente problemática.

## Intervención psicológica

Es la aplicación de principios y técnicas psicológicos por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir o superar estos, a prevenir la ocurrencia de los mismos y/o a mejorar las capacidades personales o relaciones de las personas aun en ausencia de problemas.

## La relación terapéutica: consideraciones éticas de la intervención clínica

Es el conjunto de normas, valores y sistemas de creencias que la comunidad de profesionales comparte, en determinado momento, acerca de qué es lo que está bien o mal, de qué es correcto o incorrecto hacer en la actividad profesional

## Se utiliza

Para la Intervención destinada a influir sobre otras personas, con el estado ánimo y ayudarlas, utilizando procedimientos que obedecen a una planeación acorde con el tipo de problema que se pretende solucionar

## Paciente

Es una situación generalmente provocada por círculos viciosos, que hace sufrir o trae consecuencias negativas a las personas involucradas

## Son

- ✂ **Sociedades primitivas:** en este tipo de sociedades se creía que las causas de la anormalidad eran causa de metáforas sobrenaturales y místicas.
- ✂ **Grecia y el mundo antiguo:** surge el origen de la psicoterapia actual, sus orígenes derivados de su tradición filosófica y médica, se produce una transición desde el animismo hasta la mentalidad racional.
- ✂ **Edad media y renacimiento:** la Iglesia fue la que jugó un papel central al considerar los trastornos mentales como producto de una voluntad sobrenatural, del diablo.
- ✂ **Siglos XVI al XVIII:** en esta época aparecieron una serie de intelectuales brillantes que se opusieron a la visión demonológica dominante, y ofreció un enfoque más humanista de los enfermos mentales.
- ✂ **Siglo XVIII y comienzo del XIX:** en esta época se creía que las funciones corporales y emocionales eran controladas por partes del cerebro, incluso algunos rasgos del carácter se derivan de parte del cerebro, retomaron las prácticas magnéticas.
- ✂ **De la hipnosis al psicoanálisis:** se usaba la hipnosis para liberar determinadas emociones y recuerdos, también se usaba la asociación libre para que el paciente tomara partes de su vida y las contara, y cuando el paciente se bloqueaba Freud le ponía la mano sobre la cabeza para que este recordara este fue la base del psicoanálisis.
- ✂ **El desarrollo de la psicoterapia hasta la actualidad:** la psicología clínica se constituye en los estados unidos a principios del siglo xx, también se crea a terapia centrada en el cliente como una alternativa nueva de psicoterapia.

## Niveles de intervención

- ✚ **intervención individual:** se trabaja con una sola persona de modo exclusivo ayudándolo a reducir o superar un trastorno, eliminar o reducir comportamientos de riesgo, adquirir o potenciar hábitos saludables, afrontar una enfermedad crónica, etc.
- ✚ **intervención en pareja o familia:** se trabaja con parejas y familias ayudándoles a buscar base de cuenta de la contribución al problema y los cambios que se pueden realizar y mejorar la interacción y comunicación para la solución del problema.
- ✚ **intervención en grupo:** este tratamiento depende de varias personas con problemas similares o tengan un objetivo en común y que no impida la participación en el grupo y su función.
- ✚ **intervención en la comunidad:** se trata de modificar el medio en el que viven las personas con la finalidad de ayudar a muchas personas a prevenir o resolver problemas o adquirir nuevas capacidades.

## Principios éticos

- ⚙ **Autonomía:** respeto al derecho para tomar decisiones
- ⚙ **Buena voluntad:** hacer el bien evitar hacer daño
- ⚙ **Justicia:** tratar a las personas de forma justa
- ⚙ **No malevolencia:** no hacer daño

## Reglas

- **Confidencialidad:** privacidad con lo que los pacientes dicen
- **Fidelidad:** mantener las promesas
- **Veracidad:** decir la verdad

## Conceptos en la relación terapéutica

- ☆ **Relación fiduciaria:** relación basada en la confianza del psicólogo
- ☆ **Consentimiento de información:** cada paciente tiene derecho de aceptar o rechazar los servicios y tomar la decisión basado en información adecuada
- ☆ **Paternalismo:** remplazar la autonomía de una persona por razones benéficas.

## Barreiras

- 🚧 Lenguaje y comunicación
- 🚧 Variables de clase
- 🚧 Variables culturales