



Nombre del alumno: Rafael Salas Palacios

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Licenciatura: Psicología

Materia: Modelos de Intervención en Psicoterapia

Nombre del trabajo: Modelos y Técnicas de intervención Psicoterapéutica (mapa conceptual)

MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Son:

Un modelo

Nos

Permite organizar:

- Información adquirida
- Facilita la comunicación con otros profesionales que siguen el mismo modelo.

Y

Es una guía que orienta la toma de decisiones

Del

Clínico y la investigación

Modelo psicoanalítico clásico

Es

Una orientación metodológica, fundamentado en 4 elementos:

En la que

Confluyen diferentes propuestas

Que

Tuvieron sus orígenes en el psicoanálisis freudiano

Que es:

- El método de investigación de procesos anímicos inconscientes.
- La terapia fundada en esa indagación.
- El conjunto de conocimientos que derivan de esa investigación: **psicología de lo inconsciente ó psicología de lo profundo.**

1. Asociación libre (verbalización)
2. Atención espacial (escucha analítica)
3. Análisis
4. Manejo de la transferencia (vinculo o relación paciente - analista) e interpretación.

MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Son:

Metas y objetivos del tratamiento

Son:

Determinismo:
Se enfatizan los determinantes biológicos (Impulsos sexuales y agresivos)

El Análisis

Énfasis en el papel del conflicto
(Ello: necesidades instintivas vs superyó: valores y normas sociales, transmitidas por los padres)

Es

- Un proceso de crecimiento y también una experiencia creativa
- Busca darle al analizado los instrumentos necesarios para que el solo se oriente y vuelva a ser el mismo.
- Es un proceso hacia adelante en términos de crecimiento, integración y cura (Etchegoyen, 1986)
- Debe crear las condiciones psicológicas más favorables para las funciones del yo...

También

La importancia de la historia de desarrollo, Determinismo múltiple, Procesos inconscientes, El significado de la conducta, La importancia de los mecanismos de defensa.

Técnicas del Tratamiento Psicoanalítico

Tiene

Componentes

Son:

Situación analítica

Abarca la totalidad de las transacciones que se llevan a cabo--

en el campo configurado por el analista y el analizando

El conjunto de normas y habilidades que configuran la relación analista-paciente

El encuadre O "setting"

- Asociación libre
- Alianza terapéutica/pacto o contrato de trabajo.

Sentir impulsos, actitudes, fantasías y defensas (repetición, desplazamiento de reacciones)

Las relaciones transferenciales

Insight

La libido, el interés, la rabia, el cariño y la frustración se proyectan al "analista-pantalla" o "analista-espejo"

La neurosis de transferencia

Es un instrumento de la situación y de la labor analítica.
Es la neurosis habitual del paciente

- Todas las técnicas consideradas analíticas.
- las que tienen por objetivo incrementar el Insight.
- las que refuercen las

Análisis del material del paciente

Cuatro (4) procedimientos: Confrontación, Aclaración./Señalamiento, Interpretación y Elaboración /Translaboración.

MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Son:

Análisis de las resistencias
Análisis de la Transferencia
Asociación libre

Interpretación de los actos fallidos o lapsus

La abreacción o "catarsis"

Resistencia significa oposición

Lapsus, operaciones fallidas, deslices en el habla y/o la memoria

Considerado

Relacionada con la descarga de emociones e impulsos reprimidos (tensión)

Puede ser:

Consciente, preconsciente o inconsciente

Como

Una producción del inconsciente; un medio, un canal o vía por la cual logra expresarse

Puede expresarse por medio de emociones, actitudes, ideas, impulsos, pensamientos, fantasías o acciones

Y

Y/o

Manifestar los deseos que se encuentran depositados en el (inconsciente)

Proporciona al paciente posibilidades de desahogo

No

Tiene

Modos de apariciones clínicas: sutiles y complejas, en combinaciones o en formas mixtas:

- 1.- El paciente calla
- 2.- El paciente "no siente deseos de hablar"
- 3.- Afectos que indican resistencia
- 4.- La postura del paciente.
- 5.- La fijación en el tiempo.
- 6.- Los acontecimientos externos o de escasa importancia.
- 7.- Evitación de temas
- 8.- Rigideces.
- 9.- El lenguaje de la evitación, etc.

Por ejemplo:

- Los olvidos
- Los recuerdos encubiertos
- Los lapsus verbales y escritos

Una función defensiva

Implica la resolución del conflicto

MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Son:

Aplicación práctica del
modelo
Psicoanalítico/Psicodinámico

La

Cámara GESELL
(Presencial)

