



**Nombre del alumno:** Rafael Salas Palacios

**Nombre del profesor:** Psicóloga María del Carmen Briones Martínez

**Licenciatura:** Psicología

**Materia:** Psicología evolutiva

**Nombre del trabajo:** El crecimiento y El envejecimiento (Cuadro sinóptico)

Cd. Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de noviembre de 2020.

# EL CRECIMIENTO Y EL ENVEJECIMIENTO

## Principios del crecimiento

### Crecimiento

Aumento de masa corporal (Talla) y el crecimiento de todos los órganos y sistemas (cabeza, tronco y huesos largos de las piernas).

1.- **Hiperplasia celular:** Aumenta el número de células pero aumenta su volumen.

2.- **Hipertrofia celular:** Aumenta el volumen de las células, pero conserva su volumen.

3.- **Acreción:** Aumenta la cantidad de tejido intercelular secundario a una mayor síntesis celular, pero tanto el número de células como su volumen se conservan.

### Desarrollo

#### Características de la infancia:

**Factores intrínsecos:** dotación genética del individuo.

**Factores extrínsecos:** alimentación, ambiente, enfermedad, etc.  
(Maduración ósea, sexual, dentario, psicomotor y químico)

## Cambios en el crecimiento y la maduración

### Crecimiento (nacimiento a la edad adulta)

Aumento de las dimensiones corporales (perímetro de peso y talla) y la modificación de las proporciones del organismo (perímetros craneales y torácicos)

#### Las células:

- Incrementan en número (cambios cuantitativos)
- Aumentan de tamaño

### Maduración (Referido al grado de desarrollo de los sistemas, aparatos u órganos del cuerpo humano)

#### Cambios biológicos:

En las estructuras internas de los seres humanos y que lo capacitan para realizar determinadas funciones

#### Maduración fisiológica en orden:

1. La cabeza
2. El tronco
3. Las extremidades

# E L C R E C I M I E N T O Y E L E N V E J E C I M I E N T O

## El proceso del envejecimiento de órganos y sistemas

### El envejecimiento: Su proceso

#### DOS TIPOS DE ENVEJECIMIENTO

1. **Envejecimiento primario:** cambios irrelevantes por acción del tiempo (todos los seres humanos la experimentan)
2. **Envejecimiento secundario:** cambios que se producen por enfermedades (se pueden evitar o remediar).

#### Aspecto externo (Rasgos superficiales)

- La piel se seca, resulta más fina, menos elástica y porta las manchas del envejecimiento (surcos, arrugas y flacidez, por agresiones del medio ambiente como la exposición al sol.), la epidermis se adelgaza y se puebla de surcos más abundantes, pierde elasticidad, formando surcos indelebiles, las glándulas sebáceas disminuyen su actividad
- El cabello se torna más fino, aparecen las canas. (cambios de transición relacionados)
- Se modifica la estatura (tres cm menos que en la adultez).
- Cambio de silueta y el peso por reducción de la masa muscular.
- Se reduce la fuerza muscular, fundamentalmente en las piernas

### Cambios físicos

#### Cuatro (4) tipos básicos de tejidos:

1. **Tejido conectivo:** Sostiene los otros tejidos y los une e incluye tejido óseo, sanguíneo y linfático (brinda soporte y estructura a la piel y los órganos internos.)
2. **Tejido epitelial:** Proporciona la cobertura e incluye la piel y los revestimientos de los diferentes conductos dentro del cuerpo.
3. **Tejido muscular:** Abarca los músculos estriados llamados también "voluntarios" que mueven el esqueleto, al igual que los músculos lisos, como los músculos que rodean el estómago.
4. **Tejido nervioso:** formado por células nerviosas (neuronas) y se utiliza "para transportar mensajes" hacia y desde diferentes partes del cuerpo.

#### Cambios por el envejecimiento:

- cambios corporales
- cambios sensoriales
- cambios en la visión
- cambios en la audición
- cambios en el olfato, gusto y tacto
- cambios motores
- cambios en el sistema nervioso

**E  
L  
C  
R  
E  
C  
I  
M  
I  
E  
N  
T  
O  
Y  
E  
L  
E  
N  
V  
E  
J  
E  
C  
I  
M  
I  
E  
N  
T  
O**

Factores que afectan el envejecimiento

Cambios en la fisiología de la sexualidad

La estructura corporal y su funcionamiento:  
La frecuencia de las relaciones sexuales se disminuye; esta reducción guarda directa relación, con los hábitos sexuales que hombres y mujeres han tenido durante la juventud y la adultez.

Cambios en la sexualidad femenina

- Reducción de la inervación del cuello uterino
- Reducción del tamaño del útero.
- Reducción del endometrio
- Disminución del diámetro de la vagina, aumento de su PH y reducción de la lubricación.
- Atrofia de la vulva
- Aumento del tamaño del clítoris
- Cambios atróficos en la uretra
- Reducción de la flexibilidad y forma de los senos

- Respuesta sexual:**
- Mayor lentitud en la erección del clítoris
  - Los labios mayores no se elevan ni se separan
  - La lubricación vaginal aparece con mayor lentitud
  - Reducción del número de contracciones durante de orgasmos
  - La menopausia no parece influir en el impulso y la respuesta y la respuesta sexual de la mujer, sino que esta respuesta se relaciona con factores psicológicos, sociales y culturales (freixas, 1992).

# E L C R E C I M I E N T O

# E L E N V E J E C I M I E N T O

Factores que afectan el envejecimiento

Cambios en la sexualidad masculina

- Reducción de los niveles de testosterona a partir de los 50 años.
- Reducción del tamaño de los testículos
- Disminución de la cantidad de los espermatozoides
- Incremento de las anomalías cromosómicas en los espermatozoides eyaculados (Talbert, 1977)
- Aumento de tamaño de la glándula prostática, en un porcentaje elevado de hombres, hecho que provoca alteraciones urinarias, a veces en los testículos y en la zona distal del pene
- Disminución de la fuerza de las eyaculaciones
- Pérdida de viscosidad y el volumen del líquido seminal

- Sufre modificaciones:**
- Disminución de la sensibilidad erótica
  - Menor respuesta a los estímulos eróticos
  - Aumento del tiempo necesario para alcanzarla erección
  - Reducción del ángulo de elevación peneal
  - Aumento considerable del periodo refractario después del coito

- Perdida de interés y de la respuesta sexual (posibles causas):**
- Las relaciones sexuales repetitivas desembocan en la monotonía
  - Las parejas que no aportan cambios en sus relaciones sexuales terminan experimentando cansancio y desinterés
  - Existe mayor cansancio físico real
  - Los hábitos de alimentación. Abuso de comida y alcohol (El alcohol a largo plazo inhibe el sexo en el hombre)
  - El estrés y las preocupaciones por la situación que los rodea
  - La presencia de enfermedades físicas
  - **La falta de orientación profesional**  
(Master y Johnson 1987).

- Factores que inciden en el envejecimiento intelectual:**
- Expectativas y atribuciones
  - Rigidez-flexibilidad
  - Estado de salud
  - Factores estructurales

# E L C R E C I M I E N T O Y E L E N V E J E C I M I E N T O

## Factores que afectan el envejecimiento

### PAREJA Y AMOR

- Aspectos positivos del matrimonio:**
- El dialogo
  - La cooperación
  - La alegría compartida
  - La risa

### RELACIONES SOCIALES

- La vejes:**
- Es una categoría social con problemas y características que se construyen a partir de expectativas que son compartidas entre grupos sociales bien definidos.
  - Los aspectos relacionados con la socialización de las personas viejas presentan significativos procesos de cambio tanto en la faz laboral, familiar, comunitaria, recreativa, de interacción y participación social.

### STATUS Y ROL

- Status global:** el que es resultante de los status parciales
- Los status por su origen pueden ser:**
- Adscritos:** estos pertenecen a la persona por el solo hecho de haber nacido, tales como el sexo, la edad, la clase social de origen, la carga genética, etc.;
- Adquiridos:** estos los adquiere la persona con su esfuerzo personal, por ejemplo: clase alcanzada, posición laboral, ubicación social, etc.
- (En épocas pasadas:** la edad, el sexo y la clase social conformaban en gran parte el status de las personas
- En la actualidad:** el status es la resultante de múltiples factores que se adquieren por esfuerzo...)
- Rol sin rol:** las personas viejas necesitan encontrar un rol coherente con las características sociales del momento en que les toca ser viejos.

### EL TRABAJO (En el contexto actual)

- Trabajo fuera del hogar:**
- Carrera retrasada o madura
  - Carrera intermitente
  - Carrera extinguida
  - Doble carrera

E  
L  
C  
R  
E  
C  
I  
M  
I  
E  
N  
T  
O  
Y  
E  
L  
E  
N  
V  
E  
J  
E  
C  
I  
M  
I  
E  
N  
T  
O

Factores que afectan el envejecimiento

LA JUBILACION

**JUBILACION Y PÉRDIDAS:**

- **Primera etapa:** preparación para el trabajo o la educación.
- **Segunda etapa:** trabajo o rendimiento igual a status económico y social.
- **Tercera etapa:** cese en el trabajo y jubilación, disfrutando del merecido descanso.  
(En la actualidad estas tres etapas no tienen una definición tan clara y el status social derivado de la misma no se evidencia como en el pasado)
- **La pérdida de roles**, la falta de lugar, tienen una connotación importante en la cultura porque se relaciona con la sensación de ya servir más.
- El viejo pierde su identidad, su libertad y disminuye su nivel de autoestima a raíz de dejar de ser producto para este sistema.
- El carácter de inútil que la cultura otorga con ligereza al viejo, las secuelas de soledad, de tristeza y abandono que en la mayoría de los países trae aparejada la vejez, han contribuido entre otros factores a crear en torno de la llamada tercera edad una problemática cuyas implicaciones económicas, sociales, políticas y culturales ya no pueden soslayarse.
- **La situación de los ancianos es de dependencia**
- **La persona que se jubila es el paradigma de la pérdida.**

**Proceso; seis (6) etapas:**

**Prejubilación:** La persona se orienta hacia si misma. Se orienta hacia la idea de la jubilación. Se presentan fantasías sobre como es la jubilación.

**Jubilación:** Plantea en las personas tres tipos de vivencias

**Luna de miel:** Ella se caracteriza porque las personas intentan hacer todo aquello que esperaban hacer cuando la jubilación llegara.

**Rutina:** actividades y grupos estables (modifica el tiempo que va a dedicar a estas actividades.)

**Descanso:** disminución de las actividades (opuesta a la luna de miel)

**Desencanto:** las fantasías que tenían para con la jubilación no se realizan.

**Reorientación:** a partir de la tristeza o depresión las personas entran en un proceso de reevaluación y con ello adquieren percepciones más realistas...

**Estilo de vida rutinario:** se organizan acciones rutinarias para enfrentar los cambios...

**Fase final:** vuelven al trabajo o lo cambian por el rol de enfermo o discapacitado a raíz de los efectos que tuvo la jubilación.