



**Nombre de alumnos:** Nayeli Roxana Ramirez  
Cano

**Nombre del profesor:** Lic. Bayron Iram Vidals  
Camposeco

**Nombre del trabajo:** Ensayo “Trastornos con  
referencia a la vida cotidiana”

**Materia:** Psicopatología II

**Grado:** 7° cuatrimestre en la carrera de  
psicología

**Grupo:** “A”

Frontera Comalapa Chiapas, a 18 de octubre de 2020

## Trastornos con referencia a la vida cotidiana y surgimiento en base a teorías

Un trastorno psicológico o más bien trastorno mental es aquella alteración que afecta gran parte en las áreas de la vida, creando alguna clase de malestar emocional en el individuo que lo presenta. Según el DSM “Es un síndrome caracterizado por una alteración clínicamente significativa del estado cognitivo, regulación emocional o el comportamiento de un individuo, que refleja una disfunción de los procesos psicológicos biológico, o del desarrollo que subyacen en su función mental”

Esto hace referencia a aquellos cambios e incluso extravagantes que surgen por el hecho de presentar una patología, donde se encuentra expuesta nuestra estabilidad física y sobre todo psicológica.

A través de nuestro contexto de desarrollo se encuentran involucradas estas patologías que de alguna manera no logramos percibir a simple vista ya que existe una gran variedad de trastornos con sus respectivas sintomatologías, tratamientos, también llegan a relacionarse de cierta manera, es decir, tienen sus características esenciales distintivas propias. En la vida diaria se puede llegar a mantener una relación con estas o incluso presentarla en primera persona tanto consciente o inconscientemente que en algún momento llegaran hacerse presente mediante una serie de cambios o alteraciones totalmente nuevas y desconocidas.

Las patologías o más bien trastornos algunos suelen ser más comunes que otros pero que si persisten en nuestro círculo social, que se encuentran tanto externas como internas son los diferentes trastornos en base a neurocognitivas inducido a extensas relaciones (Delirium, TNC mayor y leve) y trastornos de la conducta alimentaria e ingesta de alimentos.

En el medio de vivencia e interacción en el cual me encuentro uno de las patologías más comunes que se pueden distinguir tanto en el área familiar, social e incluso en algún momento de nuestra vida personal se llegó o pasar, son los trastornos alimenticios. Estas son más psicológicos y emocionales que conlleva a tener pensamientos, deducciones irracionales e afecciones alimenticios en juego a la imagen corporal y peso a la realidad e incluso fantasías de engaño donde consecutivamente llega a alterar la estabilidad física donde el individuo comienza a especular expectativas muy bajas hasta el punto de agredirse psicológicamente de palabras hirientes, negativas y físicas que son aquellas llamadas estrategias que llevan a la práctica las dietas, ejercicios, laxantes, cirugías,

pastillas para disminuir el peso y seguramente alcanzar una figura ideal según el tipo de raciocinio que manipule y llegue a creer.

Todo ser humano ha traído desde el inicio de su existencia su propia esencia, su figura que con el paso de su desarrollo sus rasgos característicos se hacen más visibles o invisibles puesto que se dejan unas a otras y entornan en gran cambio al ritmo del crecimiento espiritual, psicológico, físico para estrechar en conjunto esos rasgos y tener un crecimiento sano.

¿De dónde surgen estos pensamientos?

Cuando el individuo se integra a formar parte de la vida psicosocial y sociocultural ya logra la capacidad de pensar, dirigir, observar al mundo de las distintas maneras que se nos presenta, entonces ahí empezamos a experimentar cambios, ideas, pensamientos, fantasías, deseos totalmente nuevos por medio a lo que estamos viviendo, se encuentran los estereotipos, modelos, reflejos en el cual lo primero que hace el ser humano es ver y verse así mismo generando especulaciones o creándose expectativas muy altas de cómo debe ser una persona, en una mujer quizá muy alta, con buenas curvas, una cara fina y blanca, en los hombres ser fuertes, musculosos, grandes, es decir, que tengan una apariencia perfecta. Es en esos momentos donde surge el querer compararse, surgiendo sentimientos negativos de tristeza, engaño, culpa, estrés, ansiedad, frustraciones por no contar con estas características o expectativas de los demás, por muy que uno se adentre a la vida aún no existe capacidad consciente de sentir nuestro propio ser, encontrado su verdadera esencia que trajo consigo en el inicio que la vida se lo dio y que nos diferencia del resto haciéndonos especiales.

Entonces desde el momento que el individuo ha formulado su propia realidad, siendo de una manera totalmente inconsciente es donde comienza a trabajar en las consecuencias, aquellas estrategias abusivas que el cuerpo no necesita pero que la mentalidad del individuo siente la necesidad de actuar, y no desde el principio que dio originalidad a este tipo de conducta y manera de pensar.

La mente humana está integrada de un conjunto de capacidades cognitivas que engloba nuestros procesos como la percepción, pensamiento, consciencia, memoria, sobre todo la imaginación es muy poderosa que no tiene límite alguno, tiene la capacidad de hacernos crecer o manipular al mismo, teniendo en cuenta que no actuaría si nosotros no lo permitiéramos pero cuando surge este tipo de conflicto sin darse cuenta lleva al punto de que

ya no puede ver marcha atrás con tan solo fuerza de voluntad sino requiere de un apoyo o ayuda de terceras personas para volver a encontrar el camino de la realidad.

Mi perfil como psicóloga me dice que tengo que relacionarme y adentrarme a los diferentes factores que generen conflicto en la vida de las personas independientemente si se trata de un trastorno, anomalías, mi carrera me está preparando en el conocimiento y la vida me prepara en la práctica, en conocer el mundo y la mente humana sin distinciones sino como verdaderamente es.

Todo tipo alteración trae consigo factores involucrados que dieron inicio al origen de estas patologías o en todo conflicto; al principio se mantiene un equilibrio emocional, mental y físico donde se logra mantener en un estado de confort, siendo un ambiente seguro, posteriormente empiezan a causar cambios a lo acostumbrado en la vida cotidiana dependiendo del individuo y de la intensidad o alteración ambiental que se puede presentar y sobre todo lo que dio inicio, los factores que juegan este papel son los biológicos, físicos, cognitivos, genético, social, cultural, como sucesos estresantes, problemas en diferentes contexto, enfermedades cerebrales, intoxicación o problemas médicos, etc.

El inicio del porque enfermamos o caemos en estos estados comienzan desde el punto psicológico, ya que la mente humana es la que maneja la mayor parte para tener funcionamiento tanto cerebral como físico.

Tal como lo hace ver Sigmund Freud a través de la teoría psicoanalítica que abarca tanto el funcionamiento mental normal como el patológico, consistiendo en el tratamiento de las personas totalmente enfermas o perturbadoras manteniendo una estrecha relación con lo anormal y anormal, aunque se derive más de esta última. Su base fue a través de dos hipótesis, *el principio del determinismo físico* y *la proposición de que la consciencia es un atributo excepcional y no regular de los procesos psíquicos*.

El sentido de estos principios es que la mente, como el mundo físico, nada ocurre por casualidad o a la aventura, es decir cada fenómeno psíquico está determinado por aquellos que lo procedieron (Factores involucrados). En realidad es que los fenómenos mentales son tan incapaces de carecer de una conexión causal como los que les procedieron, como son los físicos, ahora relacionándolo con la psicopatología se aplica los mismos principios de cada síntoma neurótico, está causado por otro proceso mental, pese al hecho de que el paciente mismo considere a menudo que el síntoma es extraño a su ser, que está completamente desconectado del resto de su vida mental.

Precisamente induce que la mayor parte de lo que ocurre en nuestra mente sea inconsciente, es decir, lo que desconocemos totalmente y que va generando discontinuidad de nuestra vida mental. Cuando se presenta un sentimiento, pensamiento, ideas, olvido, sueños o síntomas patológicos no esté en relación con lo de antes es porque su conexión causal se encuentra en algún proceso mental inconsciente. La misma conclusión dedujo en su estudio sobre la histeria la causa se encontraba a nivel inconsciente por aquellos sucesos, recuerdos o emociones intensas fueron reprimidas y no tuvieron la libertad de ser expresadas en el momento que requería hacerlo.

Otro personaje fue Roll May quien hizo hincapié en la ansiedad que la manera en que el individuo la enfrenta está condicionada por el hecho de que él se encuentra en un punto determinado en la evolución de su cultura. Considera que los periodos en el cual los valores de una cultura están en unidad y fuerza el hombre cuenta con medios y competir con su ansiedad, y cuando no hay unidad en valores el individuo tiende a evadir y reprimir su ansiedad normal montando la escena para su ansiedad neurótica en cierre.

Estando dentro del factor sociocultural se llega a la pérdida de la identidad personal por medio de amenazas inconscientes o cubiertas que parecen buenas para limitarse a actuar de cierta manera o satisfacer las necesidades de la vida, mediante eso surge un miedo o aprensión descentralizada a violar o faltar algún valor que el individuo considere esencial para su existencia y que cierta cultura bajo sus tradiciones o costumbres le ha hecho creer y formar.

Finalmente puedo deducir que una patología abarca mayor parte de la vida de una persona quien como consecuencia llega a cambiar repentinamente la vida causando alteraciones físicas y sobre todo psicológicas, también como es que el origen de un trastorno involucra grandes factores que lo llevan a formar de cierta manera, incluso crear confusión a nivel consciente e inconsciente. Así como existen factores que dan origen a las diversas patologías en los seres humanos también persisten aquellos que evitan el desarrollo de estas y quienes juegan un papel importante para poder regresarle su estabilidad al individuo.